

HAHO

هاهو

مجلة



Magazine

شهرية 1442 - العدد (12)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي



الحقيقة الحيّة في جملة أسرار الحياة
المفكر الإسلامي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب

تحليل اسم عبد الحميد
د. سناء صبري

كيمياء الشوكولا
م. دانيا هرشو

أثر ارتكاب الموبقات على سلوك الفرد
الداعية د. عائشة العناكوة

الأوكالبتوس الكروي
الباحثة نوال القريني

أجيال العولمة
الباحث عمر السلقيني

الأستاذة ريم الشمراني
تُضيئ (وهج روح) بإبداعها

كانون الثاني | يناير الموافق : جمادى الآخرة 1442
www.fg111.net

هاهو .. فلتنشري نورك الكمالي في آفاق الأرواح

كلمة رئيس التحرير

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .

يتحدث الجميع في بداية كل عام عن الإنجازات وتحقيق الأهداف ؛ وهو أمر جيد
أن نعي أهمية الإنجاز .. لكن !

القليل منا من ينتبه أن لا فاعل إلا الله تعالى ، وأن كل عمل لا يبدأ بيسم الله
الرحمن الرحيم فهو أقطع ..

فهل انتبهنا لهذه الحقيقة قبل أن ننتبه للإنجاز بحد ذاته؟

لعل من الأخطاء التي يقع بها العالم المسلم اليوم في بداية كل عام انحجابه بقدراته
على الإنجاز أو حتى بالإنجاز بحد ذاته غائباً عن الفاعل الحق صاحب القدرة ..

فلا حول ولا قوة إلا به ...

وعلى ذلك دعونا نبدأ يومياً كل عمل و كل هدف و كل تخطيط بسم الله الرحمن
الرحيم على الحقيقة .

د. سارة الجعبري

على تطبيق التليغرام: <https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك : haho magazine مجلة هاهو

hahomagazine@gmail.com

تابعنا

للتواصل

أهلاً بكم

مؤسسوا مجلة هاهو

سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
الشيخ د. أوس العبيدي د. سارة الجعبري

رئيس التحرير

د. سارة الجعبري

هيئة التحرير والعاملون:

العارف بالله د. سفيان الجعبري
الشيخ د. عبد الله كشكوش
الشيخ د. أوس العبيدي
د. نضال ترماني
د. منى حمادي
د. سناء شحادة
د. نور ميري
د. عائشة العناكوة
د. سماء الجعبري
م. دانيا هرشو



تقرؤون في هذا العدد

- 2 كلمة رئيس التحرير
- 3 محتويات العدد
- 5 كلمة شهر جمادى الآخرة 1442
- 9 الجذور الحرة FREE RADICALS وعلاقتها مع مضادات الأكسدة anti-oxi ...
- 11 أهم الإشراقات
- 13 إصدار الأحكام
- 15 الأستاذة ريم الشمراني تُضيئ (وهج روح) بإبداعاتها
- 19 راديو فاميلي غروب : كتاب الموسوعة اليوسفية
- 21 خرافات تنموية
- 23 Screenshot
- 27 الموضوع مغفرة للذنوب
- 29 تغيير الثقافات
- 35 أغرب 10 قوانين في العالم
- 37 نانو تكنولوجيا
- 39 إلى من يهّم الأمر - الجزء الثاني عشر
- 41 انتبه لأنفاسك - الجزء الأول
- 43 كيمياء الشوكولا
- 45 من أدبيات مدرسة الحب الإلهي المجددي الهانيبالي الكمالي
- 49 أثر ارتكاب الموبقات على سلوك الفرد
- 51 سعة الرزق - الجزء الخامس والأخير

- 53 تحليل اسم (عبد الحميد)
- 55 نوادر معرفية
- 57 الأوكالبتوس الكروي
- 63 الأزياء على خط الزمن
- 65 التنازل
- 67 أجيال العولمة - الجزء الثاني
- 69 سلسلة بنك الكلمات
- 85 دعوة للصلاة على النبي الأكرم

الداعمون



مؤسسة
التواصل الهندسية



دار العقيق
للأحجار الكريمة



راديو
فاملي غروب



FG Group Akademi

أكاديمية FG-Group
التركية

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق التيلغرام عبر المعرف التالي
@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني:
hahomagazine@gmail.com

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين
وبعد :
كلمة شهر جمادى الآخرة 1442

(الحقيقة الحيّة في جملة أسرار الحياة)

لو أنّ بشرياً خرج من الكرة الأرضية و جابّ الفضاء القريب من مجموعتنا الشمسية لأدرك تماماً أنّ هناك مساحة كبيرة على مستوى أحاسيسنا و مشاعرنا إنما هي فارغة ، و سيلاحظ أنّ كل أشكال الحياة المتنوعة إنما تتمركز في الأرض ؛ بينما تندثر هنا و هناك بعض مظاهر الحياة .

ولعله يدرك أنّ وجود كل هذه المظاهر الحياتية حولنا إنما هو خصوصية لوجودنا ، و أنّ خصوبة المظاهر الحياتية على الأرض تشير إلى أنّ تركيزاً هائلاً للدفق الحياتي إنما يحصل على هذه الأرض .

و ربما يقول : ليست هذه الخصوصية على الأرض بتنوع الحياة إنما هي بسبب وجود الإنسان ، و لكن سيدرك ببساطة أنّ الإنسان هو الكائن الحي الوحيد الذي يملك زمام الحاكمية العظمى في الكوكب ، و بالتالي لا بد له أن يدرك أنّ من نوع الحياة و وهبّ هذا الدفق لأشكالها إنّما أراد أن يكون الإنسان على رأس الهرم بين الكائنات المتفوقة في الأرض ، و يدرك أنّ نملة على الأرض لا يستطيع أحد في الوجود أن يعطيها الحياة من دون الله تعالى ؛ و هي تعيش بكامل حياتها و نظامها على الأرض و لكنها لا تستطيع رغم هذه الحياة المعجزة أن تغادر الأرض لتعابنّ انفساح الفضاء كما يفعل الإنسان الأرضي ، و لا حتى أقوى أشكال الحياة في الأرض يستطيع أن يمارس ما وهبّ للإنسان من أشكال تلك السلطة الحرة في الوجود.

و بعد كل ذلك يعي أن الإنسان له الحياة والموت كما لكل كائنات الأرض ، إلا أنّ له التميز القدروي الأعظمي على مستوى الحياة و على مستوى حرية استثمارها لدعم حياته .

كلمة شهر جمادى الآخرة 1442 هـ

لسماحة الفکر
الإسلاميّ الشیخ
د. هانيبال يوسف حرب.



كما أنه سيكتشف الأمر التالي : أن هناك ما لا يُحصى من النجوم و الكواكب ، و أنّ أعداد المساحات لو قيست بالميليمتر أو السنتيمتر أتوفرت مساحة كبيرة جداً من القياس أو من الكواكب أو من النجوم ؛ و بالتالي يدرك أن الثمانية مليار شخص على سطح الأرض إنما هو عدد نادر جداً و بالتالي فإنّ الإنسان نادر الوجود ، فليس في الكون إلا هذا العدد و هو نادر ليس فقط على مستوى الكون بل على مستوى الأرض أيضاً ؛ فإنّ عدد الحشرات في الأرض يفوق عدد الإنسان بكثير و كذا عدد الرمال و الحصى .

إذاً : ندرة الإنسان في الوجود الكوني حقيقة لا تُنكر ، و سرعان ما سيدرك هذا الإنسان حين يصل للأرض أنّ هذا الوسع الحياتي ، و هذه السلطة على كل أشكال الحياة ، و هذه الندرة و تمركزها في هذه النقطة من الوجود المسماة (الأرض) من الوجود لا يمكن أن تكون بلا منظّم حياة ، و أنّ منظّم الحياة هذا لا بد أن يكون متصفاً بحياة ذاتية هي أقوى بكثير من هذا الدفق الذي نراه . و لذا سيدرك أنّ الحياة الفكرية التي تفرّد بها هذا الإنسان النادر على الأرض و التي أدرك بها بقية أشكال الحياة إنما تعلن وجود حياة فوق الحياة الفكرية و أقوى منها بكثير لدرجة أنها قادرة على منح الوجود لكل الأشكال الحياتية بما فيها الحياة الفكرية .

فإذا نظر في النهاية إلى أنّ الحي القيوم هو الفرد الواحد الذي قال إنه مانح هذه الحيوات فلا بد له أن يُسلم حتى و لو لم تستوعب حياته الفكرية إطلاقاً هذا الحي ، فإنه لهذه اللحظة لم يدع حي آخر أنه واهب و منظّم هذه الحيوات . و أخيراً وليس آخراً .. مليارات من السنين التي لم يصرح فيها أنه الخالق المحيي لكل أشكال الحياة تلك إلا هو الواحد الحي القيوم ؛ فهذا بكل بساطة يعني أنه لا يوجد غيره الحي القيوم .

و من فاته هذه المسألة و لم يستوعبها بحياته الفكرية فليعلم أن لاهية فكرية له بل هو يعيش حياة من النوع المتدني و أدنى ما يوصف به أنه (لن أقول حشرة أو بهيمة بل أقول) كالنملة .

و الله يقول الحق و هو يهدي السبيل
و الحمد لله رب العالمين
خادم العلم الشريف : د. هانيبال يوسف حرب



الجزور الحرة FREE RADICALS وعلاقتها مع مضادات الأكسدة anti-oxi

الجزء الأول

د. نضال ترماني

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين

والصلاة والسلام على سيدنا
محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

من برنامج **الصحة والحياة** :

الجزور الحرة FREE RADICALS

وعلاقتها مع مضادات الأكسدة
anti-oxi.

ماهي الجزور الحرة ؟

الجزور الحرة هي ذرات لديها إلكترون مفرد حر على سطحها الخارجي ، وهي جزيئات عالية النشاط وغير ثابتة.

تنتج من ضمن النشاط الطبيعي للجسم كنتيجة للاستقلاب metabolism (ويقصد به العمليات الحيوية التي تؤدي إلى إنتاج الطاقة اللازمة لعمل الخلية) .

كما تنتج بشكل متزايد :

1. عند التعرض للسموم في المحيط
مثل : تدخين التبغ والتعرض
للأشعة فوق البنفسجية .

2. أثناء تصدي الكريات البيضاء للجراثيم والفيروسات .

3. تنتجها العضلات أثناء التمارين.

4. بعد التعرض لنوبات نقص الأوكسجين ونقص التروية الدموية ثم عودتها .

تبلغ مدة حياة الجزور الحرة جزءاً بسيطاً من الثانية فقط ، ومع ذلك و خلال هذا الزمن البسيط يمكن أن تؤدي إلى أذية الصبغيات والـ DNA ، وقد تسبب انقسامات في الصبغيات يمكن أن تؤدي إلى السرطانات .

إن مضادات الأكسدة الموجودة في الطعام الذي نأكله تستطيع أن تعدل هذه الجزيئات غير المستقرة وبالتالي تخفف من تأثيرها الضار.

تركيب الجزور الحرة :

هي ذرات تحتوي على إلكترونات وحيدة حرة غير مزدوجة تدور في فضاء غلاف الذرة أو الجزيء ، و يؤدي هذا النقص في عدد الإلكترونات الخارجية إلى بحث هذه الذرات الدائم للارتباط بالإلكترون خارجي حتى تصبح ذرة مستقرة .
تسبب هذه الحادثة أذية للمادة الصبغية وأذية لباقي أجزاء الخلية الإنسانية ، وهذا الأذى للمادة الصبغية في الخلية يلعب دوراً مهماً في نشوء السرطانات وباقي الأمراض التي تسرع من التقدم في العمر .

أنواع الجزور الحرة :

هناك عدة أنواع للجزور الحرة :

1 - أشهرها عند الإنسان هي الجزور الحرة الأوكسجينية وتسمى جزيئات الأوكسجين النشيطة REACTIVE OXYGEN SPECIES .

2 - الأوكسجين المنفرد SINGLET وهو يتشكل عندما تتفاعل جزيئات الأوكسجين الموجود بشكل مزدوج في الحالة الطبيعية و التي تحتوي ذراتها على إلكترونات حرة غير مزدوجة و تصبح ذرة وحيدة .

للمزيد: <https://alqabas.com/article/73614>

3 - هيدروجين بيروكسيد.

4 - الأوكسيدات المتفوقة SUPER OXIDES.

5 - جذور الهيدروكسيل HYDROXYL ANIONS.

{ لَقَدْ أَنْزَلْنَا إِلَيْكُمْ كِتَابًا فِيهِ ذِكْرُكُمْ أَفَلَا تَعْقِلُونَ }

أسرارنا الوجودية في كتاب الحقيقة الأعظم القرءان الكريم

دورة خاصة في

علم لغة أهل الأسرار

تعرف على أسرارك الوجودية

يقدمها : د. هانيبال يوسف حرب

تبدأ الدورة في : 9 \ 12 \ 2020 إن شاء الله تعالى

للتسجيل الاتصال على هذا المعرف على التليغرام @Noralaalm246



أهم
الإشراقات

دورة علم
لغة أهل
الأسرار
تضج
بانطباعات
إيجابية

كانت قد بدأت مؤخراً دورة خاصة يقدمها سماحة المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى بعنوان :

(علم لغة أهل الأسرار)

يقوم هذا العلم استناداً لقوله تعالى في الآية العاشرة من سورة الأنبياء : بسم الله الرحمن الرحيم { لَقَدْ أَنْزَلْنَا إِلَيْكُمْ كِتَابًا فِيهِ ذِكْرُكُمْ أَفَلَا تَعْقِلُونَ } فكلُّ منا مذكور في كتاب الحق عزَّ وجلَّ ، فبإمكانك أن تتعرف من خلال هذا العلم - الذي هو بمثابة بحر معرفي - على هذا الذكر الخاص لك في القرءان الكريم ؛ و تتعرف أكثر عن معالم شخصيتك وأحوالك وتجربتك و مقامك و ماذا يمكن أن تنهل من معارف و ماذا يجب أن تتقي و أين يمكنك أن تُقيم وإلى أين يمكن أن تصل و ما هي أبعاد ذاتك .. والكثير الكثير من المعرفة التي يمكنك الوصول إليها لمعرفة نفسك في المرحلة الأولى .

وقد أثرت المحاضرات الأولى ذوات المشاركين بانطباعات إيجابية مميزة انطلقت كمهرجان تتوالى أهاليه : <https://t.me/impressionEulum/405>



إصدار الأحكام

العارف بالله تعالى:
د. سفيان الجعبري

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين الحق المبين
المتجلي على عباده المتقين بالنور
والرحمات ، والصلاة والسلام على
خير المرسلين سيد الخلق محمد بن
عبد الله النبي الأمين وعلى آله
وصحبه إلى يوم الدين.

يُسارع الكثير من الناس بالإجابة
عن أي سؤال دون أن يُسألوا ، و
يُسارع البعض بالتعليق المباشر
عند ذكر أشخاص و بالتدخل و
المناقشة في العديد من
الموضوعات سواء كانت دينية أو
اجتماعية أو علمية أو أخلاقية دون
علم و دون أن يُطلب منهم ذلك ،
ولا ينتبه هؤلاء إلى عظم ما
يفعلون ، فهم بذلك يخالفون صريح
الحديث النبوي الشريف الذي رواه
أبو هريرة رضي الله تعالى عنه
عن رسول الله صلى الله عليه و آله
و سلم حيث قال : " مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ
بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيَقُلْ خَيْرًا أَوْ
لِيصْمُتْ " رواه البخاري ومسلم .

الكثير من الحكَم والخصال الحميدة تكمن في التأمي بالجواب ، وفي عدم التدخل
في شؤون الآخرين ، وفي الترفع عن متابعة الناس ، وفي الالتفات إلى ما يهم
الشخص نفسه والتغاضي عن عيوب غيره ، وهذه الضوابط وإن كانت من
الأخلاق الحميدة المطلوبة من الجميع ، إلا أن عدم الالتزام بها يشكّل خطراً
شديداً سواء على الأفراد أو المجتمعات .

ولعلّ الخطورة الشديدة تكمن في فكرة إصدار الأحكام عشوائياً و دون وجه
حق، فإنّ مَنْ يتدخل بأمر فتوى بغير علم إنما يجزّ نفسه إلى جهنم ، و مَنْ
يجيب على سؤال بغير علم فهو مدّع وكاذب ومتكبر ، و مَنْ يتدخل في شؤون
الآخرين و يُصدر أحكامه بجهلٍ على زيد أو عمرو إنما ينصبّ نفسه قاضياً
محكوماً عليه و مصيره إلى النار ؛ فقد روى بريدة بن الحصيب عن رسول الله
صلى الله عليه و آله و سلم أنه قال :

(الْقَضَاءُ ثَلَاثَةٌ ، اِثْنَانِ فِي النَّارِ ، وَوَاحِدٌ فِي الْجَنَّةِ ، رَجُلٌ عَلِمَ الْحَقَّ فَقَضَى بِهِ
فَهُوَ فِي الْجَنَّةِ ، وَرَجُلٌ قَضَى لِلنَّاسِ عَلَى جَهْلٍ فَهُوَ فِي النَّارِ ، وَرَجُلٌ جَارٍ فِي
الْحُكْمِ فَهُوَ فِي النَّارِ ، لَقْنَا : إِنَّ الْقَاضِيَ إِذَا اجْتَهَدَ فَهُوَ فِي الْجَنَّةِ) رواه ابن
ماجه في صحيحه.

و لا نعني بالقاضي - الذي نتحدث عنه في موضوعنا - القاضي بمهمته و
صفته المهنية الرسمية بل نعني كل مَنْ يُصدر حكماً دون وجه حق سواء فيما
يتعلق بمناحي الحياة أو بأمور الناس وشؤونهم .

لذا وجب على الإنسان المسلم أن يكون واعياً إلى ما يقول و إلى ما يُسأل عنه
و إلى ما يحكم به في أمر من الأمور ، كما عليه تجنّب إصدار الفتاوى بغير
علم أو التدخل في مالا يعنيه أو غيبة الناس واتهامهم بَعْظَائِمِ التَّهْمِ أَوْ قَذْفِ
النِّسَاءِ ، كما عليه العدل بين الأبناء و الانتباه بوعي كبير إلى الكثير من
مجريات الأحداث اليومية التي يمر بها .

كما عليه الحذر من أن ينصبّ نفسه قاضياً ويصدر أحكاماً ببساطة دون أن
يعرف دقائق الأمور و دون أن يدرك إلى أي مدى يتوغل ، وإن جنح إلى ذلك
فليكن قاضي خير على الأقل .. و الأولى أن يتورع عن الخوض فيما لا يعنيه .

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

- فيما يخص لوحات معرضك الفني (وهج روح) في هذا المهرجان (مهرجان علوم القدرات النورانية) هل كان اختيار الألوان مقصوداً ؟ وهل كان له هدف معين ؟

- نعم .. كل لون كان مقصوداً واخترته بعناية .. فهدفي كان محدداً و واضحاً استناداً إلى علم الألوان الذي يتضمن قدرة العين على الإدراك الحسي للألوان التي يلزمها إضاءة معينة لرؤيتها حيث تنطلق هذه الإضاءة إلى العين على شكل أمواج كهروطيسية تسمى الإشعاع الكهروطيسي الذي يعرف بشدته وطول موجته .

و الذي يحدد إحساس العين بلون معين هو الطيف الواصل لها حيث تبدأ الاندماجات اللونية. وقد اعتمدت أيضاً على دراستي لعلم سيكولوجية الألوان فالكون وما يحويه يتفاعل بقدره الله عزوجل فهي عوالم مترابطة وعوالم ذات خصوصية ودقة عالية .

- على ماذا اعتمدت في صياغة التشكيلات ؟

- اعتمدت في التشكيلات على الحروف وصفاتها في عالم المعاني وعلى أسماء الله الحسنى ، و كان اختيار الألوان وفقاً لما يناسب كل لوحة في المعنى لتظهر صورة متكاملة توصل الفكرة بشكل جمالي و بطابع خاص باحتوائها على معارف وعلوم .

- من أين استوحيت أفكار اللوحات؟

- استوحيت أفكار لوحاتي حقيقة من معرض الفنون الإبداعية الخاصة بأعمال الفن الرقمي للدكتور هانيبال يوسف حرب حيث استقيت منها الأنوار الجمالية الإبداعية ذات المعاني القدسية.

- لماذا اخترت الحروف تحديداً للتعبير عن تلك الأفكار والمعاني ؟

- سبب اختياري وحبّي لعلم الحرف يرجع لدراستي للقرآن الكريم و بعض العلوم الخاصة به و خصوصاً علم القاعدة النورانية و صفات الحروف ومخارجها وكُل ما يتعلق بها من حيث التعريف ومكان المخرج وغير ذلك ، و كذلك معرفة معنى الحرف وكُل ما يتعلق بالحروف من حيث الرسم والحروف المُتشابهة وسبب تسميتها بذلك ومعرفة أهم جزء فيها وهي الحركات ، فعلم الحرف علم قديم جداً وله خصوصية تعمل بنظام دقيق جداً ، و قد أكرمني المولى عزّ و جلّ بدراسة علم صفات الحروف الكشفية و الحروف التسخيرية القدرية على يد المفكر الإسلامي الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى الذي أسس و وضع قواعد هذا العلم الشريف.

- أستاذة ريم .. في ختام لقائنا هذا أمنيائنا لك بالنجاح الدائم و التآلق و التوفيق .

و قد حظي معرض الأستاذة ريم بنجاح كبير حيث تفاعل الحضور بالثناء على لوحاتها و مواضيعها التي أعجبت جميع الحاضرين بألوانها البهية وخطوطها البديعة .

تابع المعرض من هنا :

<https://t.me/HanibalCreativeArts/334>

أجرت المقابلة : المصممة قمر الجعبري.



برنامج كتاب الموسوعة اليوسفية

بسم الله الرحمن الرحيم

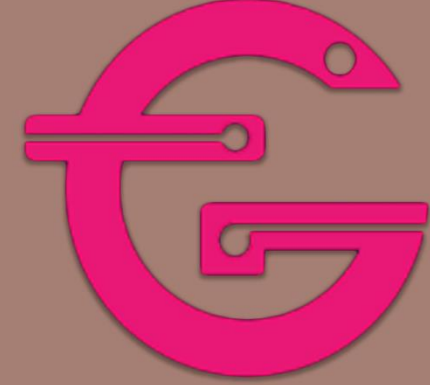
في برنامج كتاب الموسوعة اليوسفية يقدم لنا الشيخ الدكتور أوس العبيدي فرصة ثمينة لمعرفة هذا الكتاب بتفاصيله ، حيث يُعد كتاب الموسوعة اليوسفية في بيان أدلة الصوفية لمؤلفه الأستاذ الفاضل الشيخ يوسف خطار محمد من الكتب التي لا يستغني عنها طالب العلم الحقيقي لما يحتويه هذا الكتاب من حجج واضحة وأقوال صائبة ، و هو كتاب مليئٌ بالعلم وغزير بالأدلة الصريحة من القرءان الكريم والسنة الشريفة و أقوال أهل العلم .

الآن وبجهد الشيخ الدكتور أوس العبيدي أصبح لدى المستمع مصباحاً منيراً ومرجعاً مصاناً بعيداً عن التهريج وساحة التضليل والتمويه ولا يخاف حامله من مزالق الطريق فهو على بصيرة من أمره وشريعة من ربه يطرق به أسماعنا لينير وعي كل مستمع لهذا البرنامج .

تابع معنا هذا البرنامج المشرق في موسمه الثالث عبر أثير راديو فاميلي غروب.

www.radiofg.org

Radio Family Group



-
-
-
-

تقرير أعدّه : د. صبحي المقرع



 **noor_al.aalam**
https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

يقدم العارف بالله تعالى الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى على حساب الطريقة الهانيبالية الكمالية على الانستغرام (رسالة صفة أهل البعد) وهي من علوم البعد عن الله عز وجل في القرآن الكريم. تتكلم الرسالة عن بعض جوانب هذا الوصف مع توضيح مفاهيم شرعية كثيرة انصرف الناس عنها وقد كان هذا الإيضاح بالإشارة إلى حضرات عديدة منها (حضرة القدرة، وحضرة الاقتدار، و... إلخ) وما زلنا بانتظار المزيد من الفيوضات النورانية التي تضيئ أرواحنا.

كما قدم سماحته إجابات و شروح عرفانية دقيقة لحقيقة (القدر المعلق) وبعض جوانب من (الحقيقة المحمدية) وحقيقة (وسع الروح المحمدية).

وقد بين سماحته في الكتاب السابع من كتاب (الكتب الخيرة) تفسيراً لحقيقة (رفع رأس المأموم قبل الإمام) بضوابط القرآن الكريم والسنة النبوية المطهرة.

بالإضافة إلى إتحافنا بالعديد من الحكم الهانيبالية وقواعد العشق الهانيبالي الكمالي والكثير الكثير من النور.

بارك الله بسماحة الحكيم د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى و أطال بعمره وزاده علماً وإشراقاً في العالمين.

Screenshot
 Screenshot
 Screenshot





دورات و علوم د. هانيبال يوسف حرب
<https://t.me/c/1090196782/6681>

بتاريخ 27/12/2020 انطلقت فعالية ثقافية جديدة Religikrok بمناسبة إطلاق و نشر الكتاب الثالث في تفسير البسملة (تفسير بنور الله تعالى) لسماحة المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى ، و قد استمرت هذه الفعالية طوال أيام (27 - 28 - 29 \ 12 \ 2020).
 الكتاب الثالث في تفسير البسملة هو للقلوب بركة وهدى على الصراط التفسيري بنور الله تعالى ، وكل سر فيه هو منهج معراجي و سرُّ بوح كوثري يسري بنا إلى جنان رحمات العلم .
 لتحميل كتاب تفسير بنور الله - الجزء الثالث بإمكانك الضغط على هذا الرابط:

<http://hanibalharb.com/> كتاب-تفسير-بنور-الله-تعالى-البسملة-الجزء-2/

FG-Group Academy - Turkey
 تقدم **religikrok**
 بمناسبة نشر كتاب :
 الكتاب الثالث في تفسير البسملة
 (تفسير بنور الله)
 للمفكر الإسلامي
 د. هانيبال يوسف حرب
 ثلاثة أيام 27 - 28 - 29 \ 12 \ 2020
 الحضور على هذا الرابط على التليغرام
https://t.me/joinchat/AAAAAED7FS6ubTxm_WJ58Q



مشروع أجيال العائلة - FG
<https://t.me/FamilyGenerations>

" مهما بلغ المحتوى الثقافي من صعوبة أو سهولة إلا أنه يجب أن يُصنَّع تصنيعاً دقيقاً ، ولهذا يمكن أن نقول : إن المحتوى الثقافي صناعة لا بد منها لكل من يريد أن يضع محتوى لثقافة ما .
 و السؤال هنا : كيف نُصنِّع محتوى ثقافياً ؟ "

هذا ما بدأت به دورة :

صناعة المحتوى الثقافي

التي يقدمها سماحة المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى على قناة ومجموعة مشروع أجيال العائلة - FG .

الدورة تهتمّ المدربين والمحاضرين والمدريسين و كل من يحتاج لصناعة محتوى ثقافي في عمله .



• تابع المحاضرة الأولى عبر الرابط :

<https://t.me/FamilyGenerations/234>

• تابع المحاضرة الثانية عبر الرابط :

<https://t.me/FamilyGenerations/293>

الوضوء .. مفخرة للذنوب

بسم الله والحمد لله والصلاة
والسلام على سيدنا محمد وعلى
آله وصحبه أجمعين.

أهلاً بكم أحببتنا قرآء مجلتنا
(هاهو) ..

نتفكر اليوم في الحديث التالي
لرسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ
سَلَّمَ :

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال
: قال رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَ
سَلَّمَ :

إِذَا تَوَضَّأَ الْعَبْدُ الْمُسْلِمُ، أَوْ
الْمُؤْمِنُ، فَغَسَلَ وَجْهَهُ خَرَجَ مِنْ
وَجْهِهِ كُلُّ خَطِيئَةٍ نَظَرَ إِلَيْهَا بِعَيْنَيْهِ
مَعَ الْمَاءِ، أَوْ مَعَ آخِرِ قَطْرِ الْمَاءِ،
فَإِذَا غَسَلَ يَدَيْهِ خَرَجَ مِنْ يَدَيْهِ كُلُّ
خَطِيئَةٍ كَانَتْ بِطَشْتِهَا يَدَاهُ مَعَ
الْمَاءِ، أَوْ مَعَ آخِرِ قَطْرِ الْمَاءِ، فَإِذَا
غَسَلَ رِجْلَيْهِ خَرَجَتْ كُلُّ خَطِيئَةٍ
مَشَتْهَا رِجْلَاهُ مَعَ الْمَاءِ، أَوْ مَعَ
آخِرِ قَطْرِ الْمَاءِ، حَتَّى يَخْرُجَ نَقِيًّا
مِنَ الذُّنُوبِ.

رواه مسلم

السَّيِّغُ الدُّكْتُورُ الْقُرَيْشِيُّ
عَبْدُ اللَّهِ كَسَلُوشِ الْقُرَيْشِيُّ

يبين لنا رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ
سَلَّمَ في هذا الحديث العظيم أنه : إِذَا
تَوَضَّأَ الْعَبْدُ الْمُسْلِمُ، أَوْ الْمُؤْمِنُ، فَغَسَلَ وَجْهَهُ خَرَجَ مِنْ وَجْهِهِ كُلُّ خَطِيئَةٍ نَظَرَ
إِلَيْهَا بِعَيْنَيْهِ مَعَ الْمَاءِ ؛ أَي: مَعَ انْفِصَالِ الْمَاءِ عَنِ ذَلِكَ الْعَضْوِ تَخْرُجُ خَطَايَاهُ
مِنْ وَجْهِهِ ؛ فَأَلْتِي نَظَرَ إِلَيْهَا بِعَيْنَيْهِ تَخْرُجُ مِنْ عَيْنَيْهِ، وَأَلْتِي اسْتَشَقَّهَا بِأَنْفِهِ
خَرَجَتْ مِنْ أَنْفِهِ ، وَأَلْتِي نَطَقَهَا بِفِيهِ خَرَجَتْ مِنْ فِيهِ .
فَإِذَا غَسَلَ يَدَيْهِ خَرَجَ مِنْ يَدَيْهِ كُلُّ خَطِيئَةٍ ، أَي: ذَهَبَ وَمُحِيَتْ كُلُّ خَطِيئَةٍ. كَانَتْ
بَطَشْتِهَا يَدَاهُ مَعَ الْمَاءِ ، أَي: أَخَذَتْهَا يَدَاهُ مَعَ الْمَاءِ.

فَإِذَا غَسَلَ رِجْلَيْهِ خَرَجَتْ كُلُّ خَطِيئَةٍ مَشَتْهَا رِجْلَاهُ مَعَ الْمَاءِ، أَوْ مَعَ آخِرِ قَطْرِ
الْمَاءِ، حَتَّى يَخْرُجَ نَقِيًّا مِنَ الذُّنُوبِ.

وَيَصَوِّرُ النَّبِيَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ سَلَّمَ الْقُدْرَةَ الرُّوحِيَّةَ الْعَظِيمَةَ وَالْأَثَرَ
الْكَبِيرَ لِلْوَضُوءِ بِصُورَةٍ مُحَسَّوسَةٍ لِيَسْتَقِرَّ فِي نَفُوسِ الْمُؤْمِنِينَ فَتَنْشَرِحَ
صُدُورُهُمْ وَيَسْتَبْشِرُونَ بِنِعْمَةِ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِمْ .. كَيْفَ لَا وَهُمْ يَعْلَمُونَ أَنَّ هَذِهِ
الْجَوَارِحُ وَالْجُلُودُ سَتَشْهَدُ عَلَيْهِمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ كَمَا جَاءَ فِي الْآيَةِ الْكَرِيمَةِ : بِسْمِ
اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ { يَوْمَ تَشْهَدُ عَلَيْهِمْ أَلْسِنَتُهُمْ وَأَيْدِيهِمْ وَأَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا
يَعْمَلُونَ } النور - الآية 24 ؛ فَتَكُونُ هَذِهِ الْأَعْضَاءُ مَطَهَّرَةً نَقِيَّةً خَالِصَةً مِنْ
الذُّنُوبِ فَلَا تَشْهَدُ عَلَيْهِمْ إِلَّا بِالْخَيْرِ.

وفي هذا الحديث أيضاً الترغيب والحث على إسباغ الوضوء بإحسان ومعرفة
أركانه وواجباته وسننه حتى يكون موصوفاً بالوضوء الكامل الذي ينقي
الأعضاء من ذنوبها فتكون صفحة بيضاء ناصعة.
ومن الجدير بالإشارة إليه في هذا المقام أن فضيلة العلامة الشيخ د. هانيبال
يوسف حرب حفظه الله تعالى قد فصل تفصيلاً دقيقاً في روحانيات الوضوء وما
تستجلبه على المسلم من خيرات و ذلك في (علم روحانيات الوضوء) الذي
تضمن الكثير من أسرار وروحانيات الوضوء الذي هو نور على نور كما
وصفه المصطفى صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ سَلَّمَ .

و الحمد لله رب العالمين

نلتقاكم في عدد قادم إن شاء الله تعالى..

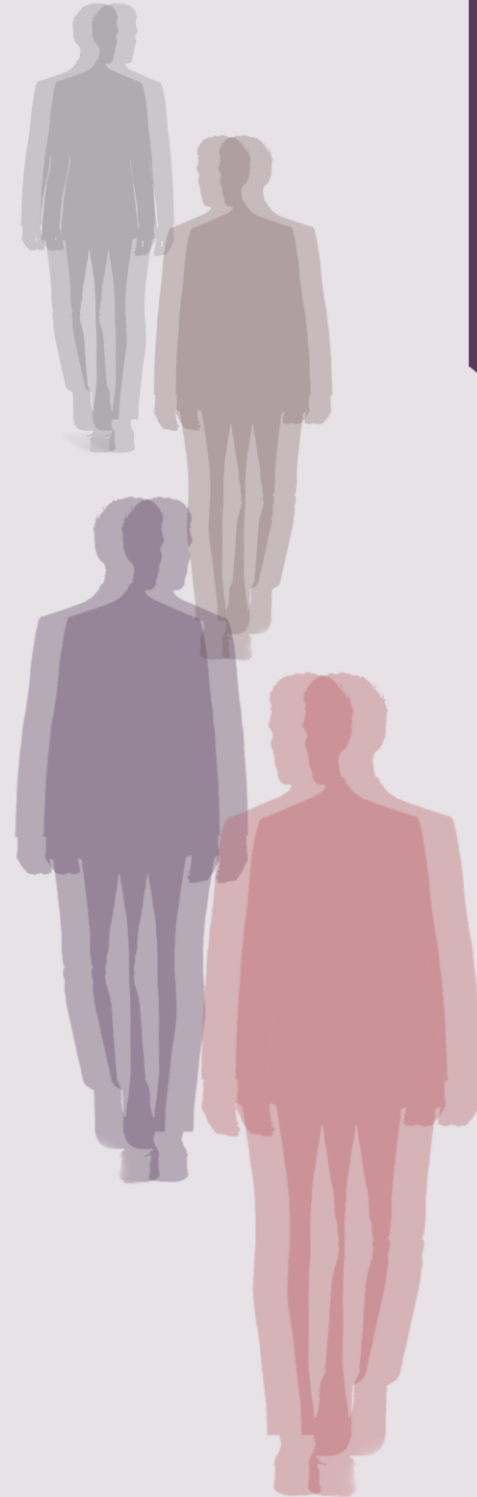
دمتم طيبين .

تغير الثقافات

تقديم : العارف بالله تعالى
د. سفيان الجعبري

أمسية قُدِّمَت على مجموعة
أكاديمية مجموعة أجيال
العائلة

الـ FG-Group
Academy – Turkey



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة
والسلام على خير الخلق رحمة
العالمين وعلى آله وصحبه أجمعين

اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً وأنت
تجعل الحزن إذا شئت سهلاً سهلاً ،
لا تكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من
ذلك ولا أكثر ، رحمتك نرجوا ، إن
ربك هو الفتح العليم ، سبحان ربي
العلي الأعلى الوهاب.

نتكلم في أمسيتنا عن موضوع هام في
حياة الأفراد ولا يقل أهمية في حياة
الشعوب والأمم إذ أن المجتمعات ما
هي إلا تراكمات لعدد الأفراد ، فأى
أمر يؤثر في الفرد لا شك هو مؤثر
مباشرة في المجتمع ككل ألا وهو "
تغير الثقافات "

فقد ذكر الحق تعالى هذه الحقيقة في
الآية 11 من سورة الرعد حيث قال :

بسم الله الرحمن الرحيم { إِنَّ اللَّهَ لَا
يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ }

وكلمة قوم هنا وحسب كلام أهل
الاختصاص تحمل معنى (شخص)
وتحمل معنى (مجتمع) ، وفي كلا
المعنيين فإن الحقيقة واحدة و هي أن
التغيير ذاتي والتأثير شامل.

نبدأ بتعريف ثقافة الشعوب : و هي

مجموعة من الخبرات والقواعد
يشارك بها مجموعة من الأفراد في
مجتمع معين والتي تساعدهم على
تشكيل طريقتهم الخاصة لفهم العالم ،
وتتضمن الميلاذ والنشأة والعرق
والطبقة والدين والجنس والخبرات وكل
هذا في وقت معين (اقتبسنا هذا
التعريف من تعريفات النت).

تبنى الثقافات على عوامل عديدة كما
مرّ في التعريف السابق وعلى مدار
سنوات ، وتتأثر الثقافات بمؤثرات
عديدة أيضاً مما يجعل نتيجة التأثير في
الغالب بطيئة بل بطيئة جداً و ذلك أن
الشعوب ترفض إجمالاً حالة التغيير
وتخاف منها ؛ و هذا ينطبق على
الأفراد أيضاً.

نستطيع القول : إن التغيير هو أصعب
ما في حياة الإنسان سواء كان تغيير
العادات أو الثقافات أو حتى تغيير مكان
السكن بل وحتى تغيير الملابس الذي قد
يكون معضلة عند البعض ، وحتى لو
كان التغيير في صالح هؤلاء فإنه صعب
لدرجة قد تصل إلى الخوف والرعب ؛
إلا أن الشعوب تتغير رغماً عنها
وبطرق و لأسباب كثيرة.

بعث الله تعالى الأنبياء لهداية الأقسام
إلى الصراط القويم مما يعني أنهم على
غير الصواب و أن هناك تغييراً مطلوباً

منهم وجب عليهم أن يتبعوه ويغيروا ثقافتهم وتوابعها وإلا هلكوا.

قال تعالى : بسم الله الرحمن الرحيم { فَبَعَثَ اللَّهُ النَّبِيِّينَ مُبَشِّرِينَ وَمُنذِرِينَ وَأَنْزَلَ مَعَهُمُ الْكِتَابَ بِالْحَقِّ } (سورة البقرة 213)

وهذا النوع من التغيير هو الأهم في حياة الناس لأن فيه خيرهم العميم ، فماذا كان رد فعل الناس ؟ كان ردهم كما ورد في الآية 23 من سورة الزخرف : { إِنَّا وَجَدْنَا آبَاءَنَا عَلَىٰ أُمَّةٍ وَإِنَّا عَلَىٰ آثَارِهِم مُّقْتَدُونَ }

رفضوا التغيير رغم أنه خيرهم وفلاحهم إلا أنهم وجدوه صعباً (بإعمال الأسباب المانعة للتغيير والحجج التي يقدمها هؤلاء)

صحيح أن التغيير مخيف للغالبية إلا أنه قابل للحدوث رغم صعوبته ، ومما لا شك فيه أن المجتمعات على مر التاريخ قد تغيّرت ؛ نعم تغيّرت (تطوراً أو انحداراً) ، لكن التغيّر حصل رغماً عنها وبدون أن تشعر به في غالب الأحيان لأنه يحصل ببطء.

فقد رأينا قوم سيدنا نوح لم يقبلوا

التغيّر لأكثر من ألف سنة ، وفضلوا الإبادة والعذاب على التغيّر.

وقد رأينا أن بني اسرائيل تاهوا في الصحراء أربعين عاماً ، حيث تم تغيير الجيل القديم - الذي عاش حالة الذل وتعود عليها - إلى جيل جديد عاش حياة الصحراء بحرية كاملة لنرى شعباً جديداً قادراً على الاستمرار باستقلال ؛ إلا أن الفترة كانت أربعين عاماً .

هذه نماذج من حالات التغيير في التاريخ الإنساني.

أما في حضرة الرسول الكريم عليه الصلاة والسلام فقد وجدنا أن التغيير كان سريعاً نسبياً ولكنه كان تدريجياً ، وقبل الناس التغيير وإن كانوا قد قاوموه بشدة في البداية ، إلا أن رحمة الله تعالى شملتهم وتغيروا ثم قاموا بتغيير كل الأمم والحضارات حولهم إلى يومنا هذا.

وإذا نظرنا إلى واقعنا الآن فسوف نجد الكثير الكثير من الأخطاء والموبقات والعادات السيئة والأفكار والكلمات والتصرفات ؛ هذا على

مستوى الأخلاق.

أما على مستوى التحضر والعلم فحدث ولا حرج.

وعلى المستوى الاجتماعي والمعيشي فالأمر أسوأ.

تغيرت المجتمعات الإسلامية على مدى مائة سنة تغيّراً بطيئاً ولكنه تغيّر نحو الإنحدار وليس نحو التطور حتى وصلت إلى ما نراه الآن.

#سؤال من أحد السادة الحضور:

صحيح السفر عبر النت كما قال د.سفيان هو سيف ذو حدين منهم من ينتفع به ومنهم من يضر نفسه به؟

#الجواب :

لا .. السفر عبر العالم الافتراضي يعطي نتائج عكسية إذ يزيد من الانغلاق ، المقصود بالسفر الاحتكاك بالحضارات والثقافات والعادات الأخرى ولمسها حقيقة حتى يستطيع الإنسان ملاحظة الفرق بينه وبين

الآخرين فتعجبه بعض الأحوال فيقرر التغيير.

#سؤال من أحد السادة الحضور:

عندما سافرت إلى السعودية لأداء

الحج كنت في الصف السابع و كذلك سافرت إلى تركيا و قد رأيت جميع الأجناس من كافة أنحاء العالم وتعرفت على عاداتهم لكننا حافظنا على عاداتنا فأخذنا أشياء وتركنا أشياء.

#الجواب :

نعم .. الحج من أهم أدوات التغيير للمجتمعات ، وهو موسم (أي يتكرر سنوياً) لما له من تأثير إيجابي نحو الأفضل على الأمم.

عوامل تغيّر الثقافة فيما يخص الأفراد و المجتمعات :

العامل الأول :

الانفتاح : فالانفتاح وقبول الحداثة ضروري لعملية التغيّر ، أما الانغلاق فلا يؤدي لأي تغيّر إلا إذا كان انغلاقاً على الشر.

العامل الثاني :

العلم : فالعلم يغيّر كل شئ وبسرعة، والقليل من يرفض العلم.

العامل الثالث :

السفر : فهو يعطي أبعاداً جديدة وأفكاراً جديدة لمن يسافر ويطلع على

تغير الثقافات

قَدَمَها :

العارف بالله تعالى د. سفيان الجعبري

على مجموعة أكاديمية مجموعة أجيال العائلة
FG-Group Academy –Turkey

أصبحنا نرى الآن في زمننا الحالي كيف بدأت المجتمعات بتغيير ثقافتها وعاداتها في مرحلة تفشي وباء الكورونا حيث نلاحظ ميل الناس إلى الانعزال و التزامهم بمساكنهم و اعتيادهم على ذلك رغم صعوبته .

كما أصبحنا نلاحظ انحسار الكثير من العادات المترسبة في النفوس كيف تغيرت ببساطة مثل عادات العزاء والزواج ، و كذلك الأمر بالنسبة للتغير الطارئ فيما يخص طريقة التعامل مع نوعية و أوقات تناول الأطعمة والأشربة ..والكثير من العادات التي تغيرت رغم عدم رضى الناس عن ذلك إلا أن التغيير واقع.

اللهم إننا نسألك أن تغير حالنا إلى ما فيه رضاك عنا ، وإلى ما يرفع درجاتنا عندك ، إنك سميع مجيب .
وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.

عادات الشعوب ويلمسها بنفسه ، وهو أيضاً سلاح ذو حدين إلا إذا كان الفرد على علم وأخلاق.

العامل الرابع :

تطور الفكر والاهتمام بالعلماء والمفكرين والاستماع لهم.

العامل الخامس :

اتباع المناهج البناءة وأعلاها المنهج الرباني.

العامل السادس :

المصائب مثل الحروب الطويلة و الزلازل و الأمراض الوبائية.

العامل السابع :

عوامل الهدم الممنهج أو البناء الممنهج : الأمر الذي يؤدي إلى بناء أجيال جديدة بأفكار جديدة مع ملاحظة نوع هذه الأفكار إذ من الممكن أن تُستغل على الوجهين.

نانو تكنولوجيا أ. نور هرشو

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على النور الساري
بالعباد و بركاته الوفيرة و على آله و
صحابه أجمعين.

الكثيرون سمعوا بتكنولوجيا النانو و
مفعولها الكبير جداً رغم صغر حجمها
؛ فقد تم استخدام هذه التكنولوجيا
بعد تكنولوجيا الميكرو.

من خلال استخدام النانو تكنولوجيا
يمكن التعامل مع كل ذرة من الذرات
التي تُكوّن الخلايا الصغيرة في المادة
، حيث يمكن تصنيع أجهزة إلكترونية
بحجم صغير مما يؤدي إلى تحسين
أداء الأجهزة و تسريعها و الحد من
طاقتها المستهلكة لتشغيل الأجهزة.

ما هو النانو تكنولوجيا:

النانو تكنولوجيا هو مصطلح أُطلق
على وحدة قياس الأطوال القصيرة
جداً و التي تدخل في مجال معالجة و
تصنيع مواد متناهية في الصغر على
المقياس الجزيئي و الذري حيث يتم
قياسها بالنانو .

و يدخل النانو تكنولوجيا في كل
المجالات والاختصاصات ، و هو
جزء من مليار جزء من المتر .. لهذا
فقد أحدث ثورة جديدة باستخداماته .

استخدامات النانو في الإلكترونيات وتكنولوجيا المعلومات (IT):

تكنولوجيا النانو ستقضي على الأجيال الحالية من أجهزة الحاسب الآلي والأجهزة
الإلكترونية و ذلك بإنتاج أجيال ذات سرعة عالية في نقل البيانات.

أكثر المجالات التي استُخدم فيها النانو تكنولوجيا هي صناعة الإلكترونيات و
المعالجات والدارات ، فالنانو يساعد في صناعة هذه المعالجات بحجم أقل وأسرع ،
و من خلال هذه التقنية الصغيرة بإمكاننا الحصول على أجهزة محمولة سريعة و
بمعالجات و ذواكر عالية لم نتخيلها.

كل واحد منّا يحلم بهاتف ذي ذاكرة عالية كبيرة دون الحاجة إلى كروت متعددة ،
و باستخدامك للنانو تكنولوجيا يمكنك الحصول على الحجم الذي تطلبه و بذاكرة
واحدة فقط .

جميعنا يعلم أهمية ذاكرة الوصول العشوائية RAM في عمل الكمبيوتر ، يمكننا
الآن و من خلال استخدام النانو تكنولوجيا تصنيع ذواكر عشوائية مغناطيسية و
هي أسرع بكثير من الذواكر الحالية المُستخدمة لدرجة أنك لن تشعر بإقلاع الجهاز.

استُخدمت تقنية النانو تكنولوجيا أيضاً في الأجهزة الإلكترونية اللاسلكية فمكّنت
هذه التقنية من إنتاج اتصالات لاسلكية تُستخدم في عمليات نقل البيانات بسرعة
فائقة باعتمادها على الألياف البصرية ، و هذه الوسيلة ممتازة ومفيدة في شبكات
الاتصالات و هذا ما نشهده الآن في اتصالات الهواتف المحمولة و الحواسيب و
استخدامها للشبكة عن بُعد.

كما دخلت تقنية النانو تكنولوجيا في تصنيع الحواسيب الكمية التي تكلمت عنها في
أعداد سابقة في المجلة و التي لها القدرة العالية في التعامل مع البيانات الضخمة
بسرعة هائلة .

من أعجب استخدامات هذه التقنية هي كمبيوتر النانومتري و هو جهاز كمبيوتر
صغير جداً أصغر من الـ Micro Computer و لا يتجاوز حجم مكعب السكر ،
و يمكن لهذا الكمبيوتر أن يُخزّن بيانات كبيرة جداً - أكثر من تريليون بايت - من
المعلومات.

النانو تكنولوجيا له أهمية كبيرة في كل المجالات أينما تم استخدامه ، و قد أحدث
ثورة و تطوراً كبيراً ؛ فتقنية الجيل الخامس هذه هي المفتاح الذي يُساعدنا على
التطور في شتى المجالات.

إلى من يهمه الأمر (12)

- هيا يا بني .. أسرع .. لا نريد أن
نتأخر على صلاة الجمعة...

خرج صديقنا مصطحباً ابنه
الصغير و لأول مرة إلى صلاة
الجمعة ..

انتهت خطبة الجمعة و الصلاة
وخرج المصلّون من المسجد .

كان الطفل متعجباً من عدد الناس
.. و قد انتبه لأشخاص على باب
المسجد يطلبون المال بإلحاح .

ركبا السيارة وانطلقا إلى وسط
المدينة لشراء بعض الحاجيات ، و
عند أول إشارة ضوئية حمراء
اتجه إليهما طفل صغير يحمل
صندوق مناديل معد للبيع إلا أن
سطوع الإشارة الضوئية بالأخضر
حال دون الكلام معه .

ما هي إلا أمتار قليلة و إذ تتوقف السيارة عند إشارة ضوئية أخرى فيتوجه
شاب نحو السيارة ليبدأ بمسح زجاجها ويقف عند شبّاك صديقنا مطالباً
بالأجرة و بإلحاح فيعطيه أجره و ينطلق من جديد .
نزل صديقنا وابنه من السيارة عند وصولهما وسط المدينة و بدأ السير
وصديقنا يملؤه الفرح وهو ينظر إلى ابنه الذي يمتلئ بالدهشة والفرحة .
خلال سيرهما توجهت نحوهما سيدة قائلة : (**الله يخليك ابنك أعطيني ليرة**)
، فإذ بصديقنا يعطيها ما سألت و ينطلق .

في طريق العودة تلقى صديقنا اتصالاً من زوجته تخبره عن حاجتها لبعض
الأغراض من البقالة فتوقف لشرائها ، و خلال فترة تواجدهما في البقالة
لازمهما طفل صغير يعمل هناك و قال لصديقنا : (**أعطيني أنا بحملهم عمّو
وبساعداك**) فسمح له بذلك حيث حمل الأغراض إلى السيارة و أخذ أجره .
عند وصولهما إلى البيت ركض الطفل نحو أمه و بدأ عليه الفرح والسعادة ،
فسألته الأم : **كيف كان يومك يا بني؟**

فهمّ الطفل بإخبارها بما حصل معه وكيف كانت الصلاة و عن جولته في
السيارة وفي السوق وكيف أنه اشترى ما يحبّ ومدى فرحه بإمضائه هذه
الساعات برفقة والده ، فقالت الأم : (**يعني انبسطت ؟**)
فرد قائلاً : **نعم .. ولكن عندي سؤال!**
صديقنا : **تفضل يا بني ...**
الطفل : (**ليش الناس ما معهم مصاري زينا؟!!**)

سكت صديقنا للحظات متعجباً ! فكّر مع نفسه : بماذا سأجيب هذا الصغير؟!
وبدأ يسترجع ما مرّ معهم (المتسولون في المسجد ، الطفل والشاب عند
الإشارة الضوئية ، المتسولة في السوق ، الطفل في البقالة ..)
وبدأت الأسئلة تكثر في رأس صديقنا والإجابات مشوشة ...

بدورنا نقول : إلى من يهمله الأمر ... ما الحل ؟

انتبه لأنفاسك الجزء الأول

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
و الصلاة و السلام على سيد
الأكوان .. عطر العطور و
مسك الحضور.. صاحب
أطهر الأنفاس .. خير من
تعوذ بالله من شرّ الجنّة و
الناس.

كنّا قد تحدّثنا سابقاً عن النفخ
و كيف أنه آية تخليق ، و
أوردنا على ذلك الأدلة من
القرآن الكريم و السنة النبوية
الشريفة.

و اليوم سنشير إلى حقائق
أخرى عن النفخ ، فهناك
الكثير من النقاط الجديرة
بالذكر لتجعلك تُدرك:

(أهمية فعل النفخ و
مدى عظّمته و تأثيره
فتُدرك أهمية أنفاسك)

بقلم : د. نور ميري

نذكر من أمثلة النفخ :

- النفخ في الصُّور .
- نفخ الله تعالى لروح العالم في الماء الذي تحت عرش الرحمن .
- النفخ في الماء .
- النفث في الإناء و في الطعام و الشراب - و النفث هو نفخ لطيف - .
- النفثات في العُقد .
- النفث في اليدين و مسح الجسم بهما .

و فيما يلي بعض التفصيل في ذلك :

النفخ في الصُّور : حيث تُصعق على إثره المخلوقات في النفخة الأولى ، و عقب النفخة الثانية تقوم الأجساد الفانية لتعود و تتجمع من جديد ثم تتجه للحساب عند رب العالمين .

قال تعالى : { **وَنُفِّخَ فِي الصُّورِ فَصَعِقَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَمَنْ فِي الْأَرْضِ إِلَّا
مَنْ شَاءَ اللَّهُ ثُمَّ نُفِّخَ فِيهِ أُخْرَى فَإِذَا هُمْ قِيَامٌ يَنْظُرُونَ** } الزمر 68
{ **وَنُفِّخَ فِي الصُّورِ فَإِذَا هُمْ مِنَ الْأَجْدَاثِ إِلَى رَبِّهِمْ يَنْسِلُونَ** } يس 51

نفخ الله تعالى لروح العالم في الماء الذي تحت عرش الرحمن : و ذلك عندما أراد الله تعالى أن يخلق العالم الذي نحن فيه بسماواته السبع و أراضينه ، و يقول الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى عن ذلك : " عرش الرحمن كان على الماء ، ثم أراد الله سبحانه و تعالى أن يخلق العالم فنَفَخَ في هذا الماء رُوح العالم ؛ فَوُجِدَت نقطة الحياة في هذا الوَسَط (العنصر) المائي ، فلَمَّا خلق السماء فيها قَبِلَت السماءُ الحياةَ الموهوبة لها فأخذت هذا التواجد - لَمَّا قال الله تعالى لها : كُن فكَانَت - لوجود رُوح العالم الذي أعطاهما الاستعداد فأمدها الحق سبحانه و تعالى من ربوبيته بالإمداد فانتشأت سماء كاملة ... "

النفخ في الماء : يتبرمج الماء طاقياً و روحياً عندما ننفخ فيه أذكارنا أو غيرها من العبارات أو الكلمات ؛ و هذا ما أثبتته العديد من الدراسات الحديثة حيث قام العلماء بأخذ عينات من ذرات الماء و تجميدها و فحصها تحت المجهر الإلكتروني و ملاحظة اختلاف أشكال صورها قبل الدراسة و بعدها .

يتبع إن شاء الله تعالى ..

كيمياء الشوكولا

الشوكولا .. هذه المادة الغذائية اللذيذة المحبوبة عند معظم الناس .. دعونا نتعرف عليها .

من أبرز مكوناتها : الكاكاو و الدهون الصناعية (زبدة الكاكاو) و الحليب و السكريات و المكسرات و الكثير من المنكهات التي يمكن أن تُضاف إليها . و قد تكون الشوكولا مادة أولية لتحضير مأكولات أخرى مثل الكاتو و البوظة و المشروبات الساخنة و غيرها الكثير..

كلمة (شوكولاتة) كلمة مشتقة من اسم مشروب كان معروفاً في حضارة الأزتيك في المكسيك وكان اسمه (شوكواتل) والتي تعني الماء المر، وكان يتألف من مزيج الماء والكاكاو والفانيليا والفلفل الحار.

وفي منتصف القرن الـ16 اعتمدوا الكاكاو كمركب طبي ، حيث يحسن الكاكاو الشهية في مراحل الضعف البدني و يساعد في علاج الاكتئاب و مراحل من فرط النشاط ، كما استخدم كمهدئ للأعصاب.

تعتبر الشوكولا من المواد المضادة للأكسدة فهي تحدد من أكسدة الكوليسترول الضار المساهم بشكل

كبير في الإصابة بأمراض القلب ، لذلك فهي توفر بعض الحماية ضد أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان.

من أبرز المركبات الكيميائية في الشوكولا:

1. مركب التربتوفان (Tryptophan): و هو حمض أميني طبيعي موجود في كل الأطعمة البروتينية في الجسم.
2. مركب السيروتونين (serotonin): و هو ناقل عصبي يعمل على زيادة مستوى السيروتونين مما يؤدي إلى تحسين المزاج وهو السر الذي يعطي السعادة في الشوكولاتة.
3. مركب 2 فينيل إيثايل أمين (Phenylethylamine-2): تركيزه في الشوكولا منخفض جداً لذلك يمكن استبعاد تأثيره الفيزيولوجي.
4. مركب (Amphetamines): هو منبه الجهاز العصبي المركزي ويدخل في علاج اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط.
5. مركب الثيوبرومين (Theobromine): يعد الثيوبرومين أول مركب قلوي موجود في الكاكاو، و يمكن أن تختلف كمية الثيوبرومين في مسحوق الكاكاو من 2% إلى 10% على الأقل ؛ في حين لا يمكن أن يظهر تأثيرها السام على الإنسان إلا بعد تناول عشرات الكيلوغرامات منها دفعة واحدة.
6. مركب الدوبامين (Dopamine): و هي مادة كيميائية تتفاعل في الدماغ لتؤثر على كثير من الأحاسيس والسلوكيات بما في ذلك الانتباه والتوجيه وتحريك الجسم ، ويؤدي الدوبامين دوراً رئيساً في الإحساس بالمتعة والسعادة والإدمان، إن الدوبامين هو أحد المجموعات الكيميائية التي تسمى النواقل العصبية التي تحمل المعلومات من عصبون خلية عصبية إلى آخر.

و في النهاية نذكر أن 100 غرام من الشوكولا الداكنة يحتوي على :

(45-59)% من الكاكاو حيث يكون عدد السعرات الحرارية 546 سعرة حرارية ، والماء 0.97 غراماً ، والبروتين 4.88 غراماً ، والدهون 31.28 غراماً ، و الكربوهيدرات 61.17 غراماً ، والألياف 7.0 غراماً ، و السكر 47.90 غراماً ، و الكالسيوم 56 مليغراماً ، و الحديد 8.02 مليغرامات ، و المغنيسيوم 146 مليغراماً ، و الفوسفور 206 مليغرامات ، و البوتاسيوم 559 مليغراماً ، و الصوديوم 24 مليغراماً ، و الزنك 2.01 مليغراماً ، كما يوجد 50 وحدة دولية من فيتامين أ ، و 8.1 ميكروغرامات من فيتامين ك .

أخيراً .. هل أنتم من محبي الشوكولا؟؟ (٤٤)



الحروفُ المرفرفةُ في عالمِ الحبِّ مُترجماتٌ
وترجماتٌ ..
نَسَبُ مع في فَلَكَ الترجمة على أرائكِ
العاني متقابلين ..

تترجمُ هي عن حبيبي ..
وأترجمُ عن الحبِّ الذي فيها ..

فتارةً تكونُ مُترجماتي في الحبِّ ..
وتارةً أكونُ مُترجمتها عن الحبِّ ..

مما كتبت
إبريز العاشقين في
بلاد الشام
الدكتورة الهندسة:
سارة الجعبري

من أدبيات
مدرسة
الحبِّ الإلهي
المهدي
اللمالي

<https://t.me/hobalhak>



فواطرُ حب

للنورِ هروفٌ تعسُقُ جمالَ ذاتِهِ ..
وتستمدُّ من نورِ وجهِهِ سبحانه نور
بضِيئِ ذاتِها ..

لتمدُّ أرواحها بقبسٍ من نوره ..
فيستغرقُ الجمالَ ذلكَ اللّيان ..
ويعمُّ النورُ في كلِّ مكانٍ وزمان .

أضياء ذاتِ النورِ أسرارَ ذواتكم ..
لتكونوا نورَ للأمةِ الإسلاميّة ..
ينزيلُ ويمحو الظلام ..
ويعمُّ الإسلامُ باسمه السلام .

من أدبيات
مدرسة
الحب الإلهي
المهدي
الشمالي

مما كتبت الأستاذة :
هنا صبري

<https://t.me/hobalhak>

أثر ارتكاب الموبقات على سلوك الفرد

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صلِّ وسلِّم وبارك على سيدنا
محمد وعلى آله وصحبة أجمعين

لقد تميز سلوك الصحابة الكرام
وأهل الصلاح في العهد النبوي
وفي عهد الخلافة الراشدة بأنه
سلوك يُقتدى به وهو أهل لأن
نكون على أثره اقتداءً بالحبیب
صلی الله علیه وآله وسلّم كما
كان الذين اقتدوا بالحبیب
المصطفى صلی الله علیه وآله
وصحبه وسلّم .

معنى الموبقات : المهلكات .

وقد روى أبو هريرة - رضي الله
تعالى عنه - أن رسول الله صلی
الله علیه وآله وصحبه وسلّم قال :

"اجتنبوا السبع الموبقات، قالوا:
يا رسول الله، وما هن؟ قال:
الشرك بالله، والسحر، وقتل
النفس التي حرم الله إلا بالحق،
وأكل الربا، وأكل مال اليتيم،
والتولي يوم الزحف، وقذف
المحصنات المؤمنات الغافلات".

بقلم الداعية :
د. عائشة العناكوة

إن الأثر الكبير على السلوك الشخصي لمرتكب الموبقات يؤدي إلى تأخره
عن نيل رضى ربه جلّ وعلا ، و يجعله متأخراً عن باقي الركب السالك و
يؤدي به إلى عدة نتائج أهمها :

1- فقدان نور العلم في ذاته : وهو حرمان كبير بل هو حرمان من شرف
كبير لا يُشرف به أحد إلا أهله لقوله تعالى : { ... قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ
يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ } سورة الزمر/ الآية 9.

2 - قسوة القلب : وهي من العوائق الكبيرة التي إذا حلت في القلب
وجّهته لارتكاب الفواحش والرذائل و جعلت سائر الجسد خاضعاً لهذا
التوجه فقد قال تعالى :

{ كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ } سورة المطففين/ الآية 14.

3 - التخبط والحيرة وعدم التوفيق : فمن كان بعيداً عن ارتكاب الموبقات
كان التوفيق معه لقوله تعالى : { وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مِنْ أَمْرِهِ يُسْراً }
سورة الطلاق/ الآية 4.

4 - قلة الرزق والبركة : عندما انتشر الربا والزنا وأكل أموال الناس
بالباطل تفتشت قلة الرزق والبركة في حياة الناس وبات الناس في ضعف
اقتصادي ؛ و قد قال تعالى : { وَمَا أَصَابَكُمْ مِنْ مُصِيبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ
وَيَعْفُوا عَنْ كَثِيرٍ } سورة الشورى/ الآية ٣٠

قال ابن عباس رضي الله تعالى عنه : "إِنَّ لِلْحَسَنَةِ نُوراً فِي الْقَلْبِ، وَضِيَاءً
فِي الْوَجْهِ، وَقُوَّةً فِي الْبَدَنِ، وَزِيَادَةً فِي الرِّزْقِ، وَمَحَبَّةً فِي قُلُوبِ الْخَلْقِ،
وَإِنَّ لِلْسَيِّئَةِ سَوَاداً فِي الْوَجْهِ، وَظُلْمَةً فِي الْقَلْبِ وَوَهْناً فِي الْبَدَنِ، وَنَقْصاً
فِي الرِّزْقِ، وَبُغْضَةً فِي قُلُوبِ الْخَلْقِ، وَهَذَا يَعْرِفُهُ صَاحِبُ الْبَصِيرَةِ،
وَيَشْهَدُهُ مِنْ نَفْسِهِ وَمِنْ غَيْرِهِ." "

نسأل الله تعالى حبه و رضاه و حسن السلوك والطاعة لتكون جميعها
مشاعل نهتدي بها في سلوكنا للوصول لرب العالمين
وصلِّ اللهم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلّم .

سعة الرزق

(الجزء الخامس والأخير)

بقلم الأستاذ : عبد الهادي دنون

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين ، والصلاة
والسلام على أشرف المرسلين
سيدنا محمد صلى الله عليه وآله
وصحبه وسلّم أجمعين ، وبعد :

نتابع معاً آخر الأسباب التي
اخترتها لكم والتي يوسع الله
تعالى بها على الإنسان في رزقه
الحلال :

10- الأخذ بأسباب الكسب :

لا يكفي ما سبق ذكره دون الأخذ
بأسباب الكسب ، فقد جرت سنة
الله تعالى ألا يُنال رزقه إلا بكسب
وسعي ، فمن جدّ وجدّ ، ومن
زرع حصد .

يقول الله تعالى : { هُوَ الَّذِي
جَعَلَ لَكُمْ الْأَرْضَ ذُلُولًا فَأَمْشُوا فِي
مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ وَإِلَيْهِ
النُّشُورُ } 15 الآية / سورة الملك .



فَمَنْ مَشَى فِي مَنَاكِبِ الْأَرْضِ الذَّلُولِ أَكَلَ مِنْ رِزْقِ اللَّهِ تَعَالَى ، وَمَنْ قَعَدَ
وَتَقَاعَسَ - بَلَا عِذْرَ - كَانَ جَدِيرًا أَلَّا يَأْكُلَ إِلَّا أَخْذًا مِنْ حَقِّ غَيْرِهِ مِنْ
الْمُشَاةِ الْعَامِلِينَ .

عَنْ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ : سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وآلِهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ : " لَوْ أَنَّكُمْ تَتَوَكَّلُونَ عَلَى اللَّهِ حَقَّ تَوَكُّلِهِ لَرَزَقَكُمْ كَمَا
يُرْزَقُ الطَّيْرَ ، تَغْدُوا خِمَاصًا وَتَرُوحُ بِطَانًا " رواه الترمذي .

ولهذا دعا الإسلام إلى السعي والعمل ، وحذّر من البطالة والكسل ؛ قال
تعالى : { فَإِذَا فُضِّتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ
{الآية 10/ سورة الجمعة} .

وقال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلّم : " ما أكل أحد طعاماً قط خيراً
من أن يأكل من عمل يده " رواه البخاري .

وقد نفّر عليه الصلاة والسلام من سؤال الناس تنفيراً كبيراً حيث قال :
" ما يزال الرجل يسأل الناس حتى يأتي يوم القيامة وليس في وجهه
مزعة لحم " .

وجماع ذلك كله ما ذكرناه في البداية من تقوى الله تعالى بعمل الطاعات
 واجتناب المعاصي ، فما استجلبت نعم الله تعالى بمثل الطاعة ، وما
مُحِقَّتْ بركتها بمثل المعصية .

أسأل الله عزّ وجلّ أن يمن علينا وعلى جميع المسلمين بالرزق الحلال
الطيب المبارك فيه .

والحمد لله رب العالمين .

تحليل اسم عبد الحميد

إنَّ للشخصيات المسماة:
(عبد الحميد) عدة صفات
تكشفها لنا حروف اسمهم ،
فمن خلال علوم الحروف
الكشفية ومكوناتها نذكر لكم
بعضاً من هذه الصفات :

- عبد الحميد صاحب شخصية
خصبة ومتنوعة جداً.
- منفتح على العالم ومُحب
للحداثة والعصرية.
- معلن عن ذاته بكل وضوح
وصراحة ؛ فهو إنسان
واضح جداً في أمور حياته
- لديه لين ورحمة بالغة في
باطنه .

إعداد الدكتورة :
سناء صبري

- لديه قدرة على الإحاطة بالأمور وشمولية كاملة لجميع أجزاء ذاته.
- لديه قدرة على التفاوض وفض المنازعات بين المتخاصمين.
- يسعى دائماً نحو الكمال فنراه يهتم بتثقيف ذاته وتنميتها من جميع الجوانب.
- لديه القدرة على إتمام الأمور حتى نهايتها.
- معتدل يميل الوسطية والاعتدال في تناول الأمور من حوله فهو لا
يجنح للتعصب والتشدد ولا إلى التهاون والتراخي.
- لا يحب الرتابة والروتين بل يحب التحديث ويجنح دائماً نحو التطور.
- ينظر إلى نهايات الأمور نظرة خاصة مقدراً كيف ستنتهي وماذا
سيكسب وما الذي سيحدث.
- يحب الانتصار ويمده الله تعالى بطاقة النصر.
- يحب الشهرة و غالباً ما يكون معروفاً في الأوساط.
- النجاح حليفه دائماً ؛ وهذا لا يعني عدم تعرضه لإخفاقات ولكن
النجاح هو الغالب على أموره.
- يساير من ليس على طريقته .. ليس من باب التذبذب أو النفاق بل
من باب التكيف.
- طاقته الروحية متركزة بالفهم القوي.
- صاحب شخصية تتميز بالوجاهة فهو رجل الخير الأول الذي يساعد
الكل و يرفع من حوله ويساعدهم وهذا ما يجعلنا نرى فيه أخلاقاً
كريمة كالحلم و قوة التحمل و جودة الاستماع إلى الآخرين بهدوء.

نوادير معرفية

نوادير معرفية من كتاب :

(تفسير بنور الله)

سُبُحَات

من علوم النور

- الجزء الأول -

للمفكر الإسلامي

الشيخ الدكتور

هانيبال يوسف حرب

حفظه الله تعالى ورعاه

علم نور الفراسة :

لهذا العلم وجهان ، وهو علم برزخي بين علم النور المحسوس وعلم النور المعقول ، ويحمل علم نور الفراسة الرقم ٢٧ في تعداد علوم النور.

علم نور الفراسة : هو علم برزخي ؛ ففي الظاهر يأخذ علم النور المحسوس لأنه يرى العلامة على الشخص ، ومن ثمّ فما يعقله من فهم هذه العلامة له كشف خاصّ (فهو علم كشفي) هو (الكشف الفراسي).

ومما تجدر الإشارة إليه أنّ العلوم النورانية الكشفية سبعة ؛ وهذه الحالة (الكشف الفراسي) هي إحدى الحالات السبعة .. فهناك :

1. علم النور الكشفي الخيالي.
 2. علم النور الكشفي الاعتصامي.
 3. علم النور الكشفي الحكمي.
- وهناك علوم خاصة غيرها .

الأوكالبتوس الكروي

تقديم الباحثة :
نوال القريني

أمسية قُدِّمَت على مجموعة
أكاديمية مجموعة أجيال
العائلة

الـ FG-Group
Academy –Turkey

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا وحبيبنا محمد و على آله وصحبه أجمعين .

أهلاً بكم أحبائي في الله تعالى .

موضوعنا اليوم عن الأوكالبتوس الكروي **globulus**.

شجرة الأوكالبتوس هي شجرة من عائلة الآس الذي ربما تعرفونه ، وهو نبات طبي ذو فائدة كبيرة بالنسبة للرنيتين و لمعالجة الكثير من الأمراض .

يتواجد الأوكالبتوس بكثرة في الجانب الأسترالي ؛ فهناك أكثر من 600 نوع من أنواع الأوكالبتوس ما بين الشجيرات الصغيرة إلى الأنواع العملاقة ، و يمكن لبعض أشجار الأوكالبتوس أن تصبح عملاقة تتجاوز المائة متر ، أما الأوكالبتوس الكروي فيمكن أن يصل ارتفاعه إلى 40 متراً .

لشجرة الأوكالبتوس لحاء ناعم يتقشر طويلاً مُظهراً بقعاً ملونة على اللحاء الجديد ، وغالباً ما يظل نصف اللحاء المتقشر متصلاً بالجذع ؛ وهذه طريقة عامة للتعرف عليه .

الجزء الطبي من الأوكالبتوس هو الأوراق ، و تمتد الأوراق الناضجة

على شكل نصل منجل ساقها صلب و ثابت و ذو لون قاتم مغطى بغدد عطرية تحتوي على مواد عطرية ، و إذا قسمت الورقة فسوف تشم تلك الرائحة المميزة التي تأتي من الأوكالبتول أو ما يسمى أيضاً بالسينيول.

يمكنك الحصول على النبات من عند أي عطار فهو نبات كلاسيكي ومعروف.

الأوكالبتوس نبات عطري :

لا بد أن تكون للأوراق رائحة عطرية جميلة ونفاذة حتى ولو كانت جافة ، و إذا لم تكن رائحتها كذلك دع تلك الأوراق للسماد و ابحث عن غيرها.

خصائص الأوكالبتوس :

- الأوكالبتوس مضاد للبكتيريا و الفيروسات ، و تظهر الخاصية الرئيسية له بتأثيره على الشعب الهوائية و إفرازاتها ؛ فعندما تشرب جرعة جيدة من مغلي الأوكالبتوس ستمتص المكونات العطرية التي تنتقل إلى مجرى الدم ويتم إطلاقها في الشعب الهوائية فتؤثر على المخاط و تظهر الشعب الهوائية.



الزنجبيل والأوريغانو أو المرقدقوش . الأوكالبتوس هو أيضاً مطهر للمسالك البولية و ذلك عن طريق مزجه دائماً مع الزعتر الذي يعمل أيضاً على التهابات المسالك البولية ؛ فمزج هذين النباتين معاً مفيد من أجل الشَّعْب الهوائية و التهابات المثانة و المسال البولية وهي حقيقة غير معروفة بكثرة اليوم .

استخدم الأوكالبتوس أيضاً في حالات التسمم الغذائي ، و يمكن استخدامه في علاج التهاب المعدة والأمعاء وتخفيف التقلصات والانتفاخ والقضاء على البكتيريا المسببة للمشاكل .

تخبرنا بعض الكتابات القديمة أننا إذا أردنا أن نتأكد من وصول مفعول الأوكالبتوس إلى القصبات الهوائية فيجب أن نجد رائحته في نَفْس المريض وبوله ؛ فهذه علامة على أن المواد العطرية قد توزعت بكميات كبيرة ، و للوصول إلى هذه النقطة غالباً ما نحتاج إلى تناول عدة أكواب يومياً .

مشروب مغلي الأوكالبتوس مفيد لنزلات البرد والإنفلونزا ، ويمكننا مزجه مع أعشاب أخرى لها خاصية تحفيز المناعة وتدفئة الجسم كالزعتر

القصبات الهوائية ؛ ولكل نبات طريقته الخاصة .

استنشاق الأوكالبتوس :

ليس ضرورياً أن يكون لديك زيوت عطرية للأوكالبتوس من أجل القيام بالاستنشاق الرطب بل يمكنك إجراؤه بواسطة الأوراق فقط ؛ حيث تقوم بوضع حوالي عشرة أوراق من أوراق الأوكالبتوس في وعاء ثم تصب عليه الماء المغلي ، و تقوم بوضع منشفة على الرأس و الاقتراب من الوعاء بشكل بسيط -كي لا تحرق القصبات الهوائية - و الاستنشاق بعمق إلى أن يزول بخار الماء .

هذه الطريقة مهمة و قوية جداً و فعالة لأي التهابات تنفسية (ما عدا مرض الربو) إذا تم إجراؤها بشكل متكرر طبعاً مع شرب مغلي الأوكالبتوس سواء بمفرده أو خلطه مع أعشاب أخرى كما ذكرنا قبل قليل .

ملاحظة: بخصوص مرضى الربو يُستخدم مغلي الأوكالبتوس مع نباتات أخرى مليئة للرئة كجذور عرق السوس للشرب فقط؛ فعملية الاستنشاق ممنوعة على مرضى الربو.

يُذهب البلغم إذ يخفف إفرازات الشعب الهوائية مما يساعدها على التخلص من البلغم بشكل أفضل .

يساعد على عدم تكاثف المخاط الناجم عن الفضلات المناعية أثناء التهاب الشعب الهوائية حيث يسهل خروجه والتخلص منه بطريقة فعالة ويساعد ذلك في عملية الشفاء .

مضاد للالتهاب حيث يساعد الأوكالبتوس في السيطرة على الالتهاب بشكل أفضل .

باختصار هو ممتاز لكل الالتهابات الصدرية سواء كانت حادة أو مزمنة .

يمكنك مزجه مع الزعتر وعرق السوس حيث يُعتبر هذا المزيج خليطاً رائعاً جداً وفعالاً :

الطريقة : تمزج كميتان متساويتان من الزعتر والأوكالبتوس مع نصف ملعقة صغيرة من مسحوق عرق السوس ، فالنباتات الثلاثة تعمل على معالجة

الأوكالبتوس الكروي

قدّمتها الباحثة :

نوال القريني

على مجموعة أكاديمية مجموعة أجيال العائلة
الـ FG-Group Academy –Turkey

يجب أن يكون ذا رائحة عطرة جداً ؛
فإذا كان طازجاً وعطره قوياً فيكتفى
بخمسة أوراق لكل 300 ميليلتر من
الماء.

كما يمكن إضافة قطرتين من الزيت
الأساسي للأوكالبتوس لكل كوب من
مغلي الزعتر .

الاحتياطات:

-يُمنع استخدام الأوكالبتوس للحامل
والمرضع كقاعدة احترازية.

-تم تسجيل بعض حالات الاضطراب
في الجهاز الهضمي و الغثيان و
الإسهال و بعض المشاكل العصبية عند
تناول جرعات عالية جداً من
الأوكالبتوس، في حين لم تُرَ مثل ردود
الأفعال هذه في حال تناول الجرعات
المعتادة.

إلى هنا نكون قد وصلنا إلى ختام
أمسيتنا هذه ، نلتقاكم في محاضرة
أخرى بإذن الله تعالى .

الاستعمالات الخارجية :

يمكن استخدام الأوكالبتوس خارجياً
عن طريق مغلي الأوراق المركّز و ذلك
على الجروح أو القروح المتعفنة حيث
يعمل على التطهير بمواده العطرية كما
يشد الأنسجة لاحتوائه على مادة
العفص التي تشد الأنسجة المتورمة ،
و يبطلئ النزيف الدقيق ، كما أن له
تأثيراً مضاداً للجراثيم ، و يُعتبر
الأوكالبتوس معالج جيد جداً للالتهابات
الفطرية.

النماذج والكميات :

بالنسبة لمغلي الأوراق الجافة : تؤخذ
ملعقة واحدة من الأوراق الجافة
المقطعة و توضع في كوب من الماء
المغلي و تُغطى و تُترك عشرة دقائق ،
و يتم تناول ثلاثة إلى خمسة أكواب
يوميّاً من هذا المشروب علماً أن
الكمية الفعالة تعتمد على القوة
العطرية للأوكالبتوس ؛ إذ أن المغلي

الأزياء على خط الزمن

الخط الزمني المملوكي

مازالت الآثار المادية للفنون والأزياء الخاصة بالعصر المملوكي - حتى يومنا هذا - أزهى الآثار والحضارات الموجودة في المتاحف كما متحف الفن الإسلامي في القاهرة ؛ فقد كان العصر المملوكي مكماً لما جاء في العصور السابقة - الأُموية والعباسية والفاطمية - والتي عُرِفَت بالبذخ والثراء والتفاخر بأنواع الملابس وخاماتها ونقوشها.

كانت (الجبة) في العصر المملوكي من الملابس المهمة ؛ وقد كان شعار السلطنة الرسمي عبارة عن عمامة سوداء وجبة سوداء مع حزام من الشريط المذهب يُعَلَّقُ به السيف ، وقد كانت الجبة من ضمن الخلع التي يُنعم بها السلاطين على مَنْ يريدون تكريمهم.

أما (الحياسة) فهي من الملابس العسكرية المصنوعة من المعدن الثمين ؛ وأفخمها ما كان يُصنَع من الذهب أو الفضة ، وكان السلطان صاحب الحق الوحيد في منح الحياسات إلى الأمراء كجزء من ثياب التشريف.

أما رجال المماليك فقد ارتدوا (الخميصة) علماً أنها كانت من ملابس الرسول صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ، وهي عبارة عن كساء أسود اللون مطرَّر الأطراف بألوان مختلفة.

ننتقل للتعريف عن (الببقار) وهو عبارة عن غطاء للرأس اختص به القضاة والنبلاء وهو بمثابة نوع من أنواع العمائم مصنوع من قماش اسكندراني فاخر يُطلَق عليه اسم (طرح) ، و يُضاف إلى ملابسهم الحزام أو ما يُعرف بالزنار .

عُرِفَ في العصر المملوكي ما يسمى بـ (الفرجية) وهو الثوب الذي يُلبس فوق الملابس الأساسية و الخاص بطبقة العلماء ، والنوع الأكثر أناقة هو ما كان يقدمه السلطان للعلماء كمنح ؛ ويكون مبطناً بفراء السناجب الرمادي وحوافه مزينة.

أما بالنسبة لأزياء النساء فكانت متشابهة عند جميع النساء من حيث شكلها العام ، وهي عبارة عن قميص واسع طويل تصل أطرافه إلى الأرض وأكمامه واسعة وفوقه ثوب أو رداء أو ملاءة تلتف بها المرأة لتستر نفسها ، وقد كان نوع المنسوجات التي يُصنَع منها الرداء يعتمد على المكانة التي تنتمي إليها المرأة.

وقد فرضت الدولة على المرأة في هذا الزمن أن تلبس فوق الرداء الزنار ذا الألوان المتنوعة.

وقد شهد هذا العصر الظهور الأول للبقايب المصنوعة من الذهب المرصع.

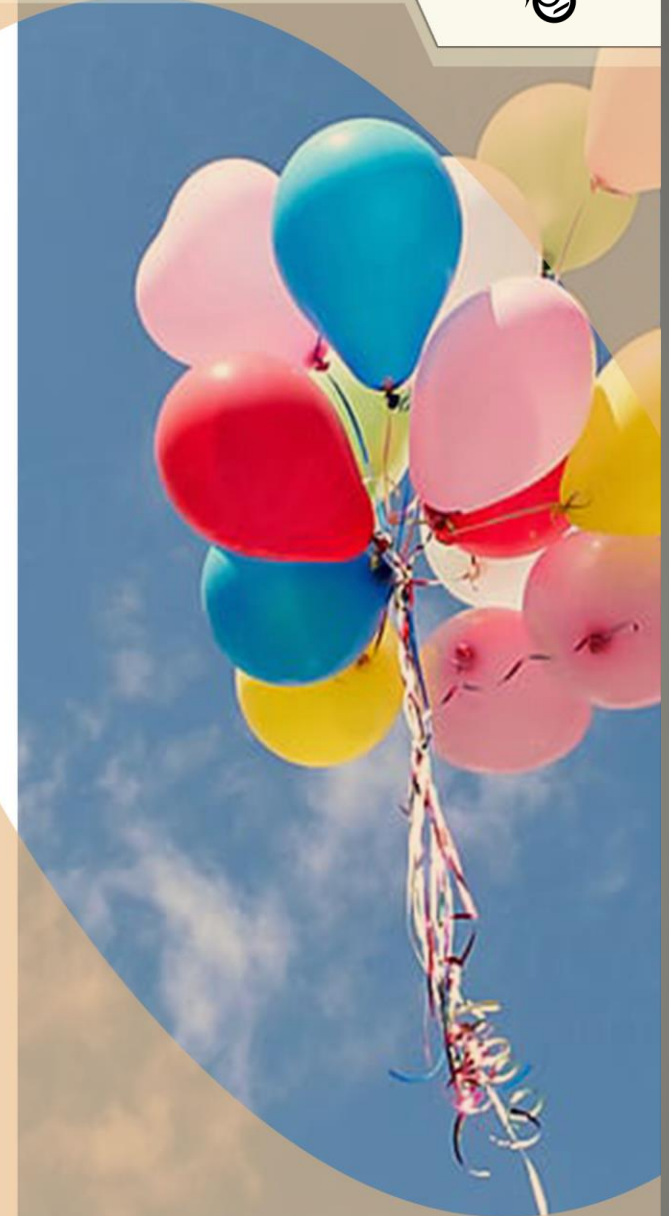
إعداد المصممة :
قمر الجعبري

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين ، والصلاة
والسلام على أشرف الخلق
المبعوث رحمة للعالمين سيدنا
وحبيبنا محمد الرسول الأمين
وعلى آله وصحبه أجمعين .

أعزائي القراء: يتجدد اللقاء بكم
لنكمل معكم ما بدأناه من حديث
عن الأسس العائلية ، وأسأل الله
تعالى أن تكون بيوتكم عامرة
بالحب والسكينة والطمأنينة
والمودة.

تحدثنا في الأعداد السابقة عن
بعض الحقوق والواجبات
الزوجية لكلا الزوجين وعن
بعض النصائح التي تساعد في
استقرار العائلة .

وأعود لأقول : إن العائلة لا تكون
مستقرة إلا بالتشاركية ، ويجب
ألا يكون للأناية وجود فيها حتى
لو اضطر أحد الشريكين إلى
التخلي عما يحب ويشتهي لأجل
رضى الله تعالى أولاً واستقرار
العائلة ثانياً ، وهذا ليس عيباً بل
هو قمة العطاء .



التنازل

إعداد : أهدى زايد

إنّ حدوث المشاكل العائلية واردة جداً لأننا بطبيعتنا البشرية نُصيب
ونُخطئ ولا نستطيع أن نتهم طرفاً واحداً بافتعال المشاكل ، وقد تكون
أسباب المشاكل العائلية مادية أو اجتماعية ، و الحقيقة أن معظم المشاكل
تكون لأسباب تافهة وربما تكون نتيجة سوء فهم إلا أن الشيطان حاضر
ويتربص وينتظر حتى يتدخل ويبدأ بتزيين الأعمال ويصور لكلٍ من
الزوج والزوجة معنى : إن الأمور مدمرة ، و الطرف الآخر لا يحبك
ويقدم مصالحه على مصالحك ..والكثير الكثير من التهويل ؛ يقول الله
تعالى في الآية 43 من سورة الأنعام : **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ { فَلَوْلَا إِذْ
جَاءَهُمْ بَأْسُنَا تَضَرَّعُوا وَلَكِنْ قَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَزَيَّنَ لَهُمُ الشَّيْطَانُ مَا كَانُوا
يَعْمَلُونَ }**

فإذا بدر من أحد الزوجين أي مشكلة وأصرّ على موقفه فعلى الشريك
الأخر أن يتنازل تنازلاً خالصاً لوجه الله تعالى ويحتسبه عند الله تعالى في
ميزان حسناته .

عزيزتي الزوجة : إياك أن يمنعك كبرياؤك عن التنازل حتى لو سبّب لك
ذلك ألماً نفسياً ، بل تذكرى ما ينتظرك وما وعدك به الحق سبحانه وتعالى
حيث قال في الآية 134 من سورة آل عمران : **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
{ وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ }**

وفي المقابل نقول للزوج المحترم : إن التنازل عن موقفك الخالص لوجه الله
لا يُنقص من رجولتك شيئاً بل يزيدك حباً وقرباً لله تعالى أولاً ، ولزوجتك
وعائلتك ثانياً .

إن ما نسعى إليه جميعاً هو :

1 - الوصول إلى الحق تعالى بأعمالنا وأخلاقنا الحسنة بإرضائه فيرضى
عنا .

2 - الوصول إلى المحافظة على استقرار العائلة .

دمتم بحفظ الرحمن ..

وما زال للحديث بقية ...

أجيال العولمة

الجزء الثاني

كتبه : الباحث عمر السلقيني

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين الذي وهبنا
العلم والنور والبيان ، والصلاة
والسلام على سيدنا محمد منبع
العلم والنور الساري في هذا العالم
المنبعث للحقائق والرحمة.

في العدد الثاني عشر من المجلة
الباعثة للنور والعلم مجلة
{ هاهو } نكمل حديثنا عن معرفة
أجيال العولمة .

قد يتبادر إلى الأذهان السؤال
التالي :

لماذا لم نشهد تطوراً ملحوظاً في
وقت سابق علماً أن رواد هذا
التطور الحالي هم من تلك الأجيال
السابقة ؟

أستطيع الإجابة على هذا السؤال
كالآتي :

الأسباب الأهم تكمن في : البعد كل
البعد عن الحضرة الإلهية ، و
تكفير أهل الذكر ، و تحقير العلماء
و الاستهزاء بعلمهم من أجل
تغيب الثقة بين المعلم و المتعلم و
بين العالم و الجاهل الأمر الذي

أدى إلى فقدان ثقة الأفراد بأنفسهم أولاً و انعدامها فيما بينهم ثانياً .

فما الحل ؟

يجب عدم حصر الحوار البناء على الجيل الحالي فقط بل يجب أن تنال الحوارات
الصريحة مع الأجيال القادمة ذات الأهمية التي نالتها الحوارات مع الأجيال
السابقة و التي ساعدتها في تحديد مصيرها، كما يجب تسليط الضوء على
أهمية الاستماع الجاد لما يدور بأذهان هذه الأجيال من أفكار و إن كانت لا
توافق المعتقدات النمطية في حياة من سبقهم من الأجيال ؛ فالحوار يجب أن
يكون قائماً بغض النظر عن درجات الاتفاق أو الاختلاف معهم .

هناك حاجة ماسة إلى بث الأمل في صدور هذا الجيل وتحفيزه للعطاء وتشجيعه
على التحمل و المسؤولية ؛ و لا يتحقق ذلك عن طريق إقناع أبناء هذا الجيل
تعسفاً أو باستعمال القوة اللازمة لطمس هويتهم الثقافية و آرائهم ذات الأفكار
الانفتاحية ، أو بغض البصر عن التحديات التي تواجههم أو حتى التقليل من
شأن تأثيرها عليهم بل عن طريق إعطائهم المساحة الكافية للتعبير عن آرائهم
دون وجل ، وتعظيم الشعور لديهم بأنهم شركاء حقيقيون في صناعة مستقبلهم
، و بأن رأيهم مهم لدى صنّاع القرار .

ليس من مصلحة أحد إدامة الشعور بالإحباط والغضب لدى شريحة واسعة من
الشباب ؛ بل يجب على كل فرد معرفة أنه جزء من هذا المجتمع الحضاري و
عليه أن يحقق الاستفادة من مكنون أفكار هذا الجيل الجديد ذات الطابع
العصري و التي تنادي بالانفتاح لمواكبة ما يعيشونه من تغيرات و لكن بما
يناسب مبادئ ديننا الحنيف .. الدين الذي أقام مجتمعاً كاملاً لا فجوات فيه و لا
ثغرات و سمّاً بالإنسان روحاً و فكراً فما شهد أبناؤه ظلماً و لا بهتاناً بل
ازدهاراً و ارتقاءً لم يشهد العالم مثله حتى يومنا هذا .

سلسلة

بنك الكلمات

تقديم الأستاذة :
سيرساتو

أمسية قُدمت على مجموعة
أكاديمية مجموعة أجيال
العائلة

الـ FG-Group
Academy –Turkey

بسم الله الرحمن الرحيم

اتفق معلمو اللغات واللغويين أن من أهم وأول الخطوات لتعلم اللغات هي حفظ المفردات الأكثر شهرة واستخداماً ، ومن هنا أتت فكرة سلسلة بنك الكلمات.

بغض النظر عن مستواك في اللغة الإنجليزية فإنك ستستفيد معنا بإذن الله تعالى ، فإن كنت ستبدأ من الصفر فستتعلم معنا كلمات جديدة ، وإن كان مستواك متوسطاً فلا ضرر إن أنعشت ذاكرتك ؛ و قد تصادفك كلمة لم تمر عليك قبل ذلك.



Appetite (noun)

شهية (اسم)



Beans

an edible seed, typically kidney-shaped, growing in long pods on certain leguminous plants.
"a tin of beans"

بذرة صالحة للأكل ، عادة على شكل الكلى ، تنمو في القرون الطويلة على نباتات بقولية معينة.
"علبة فاصوليا"

Beans (noun) فاصوليا (اسم)



Beets

a herbaceous plant widely cultivated as a source of food for humans and livestock, and for processing into sugar.

نبات عشبي يزرع على نطاق واسع كمصدر غذاء للإنسان والماشية وللتصنيع إلى سكر.

Beets (noun) شمندر (اسم)



Barbecue

a meal or gathering at which meat, fish, or other food is cooked out of doors on a rack over an open fire or on a special appliance.
"in the evening there was a barbecue"

وجبة أو تجمع يتم فيه طهي اللحوم أو الأسماك أو أي طعام آخر خارج الأبواب على رف على نار مفتوحة أو على جهاز خاص.
في المساء كان هناك "حفل شواء"

Barbecue (noun) مأدبة يقدم فيها الشواء (اسم)



Batter

is thin dough that can be easily poured into a pan.

عبارة عن عجينة رقيقة يمكن سكبها بسهولة في مقلاة.

Batter (noun) خليط (اسم)



Blend

a mixture of different substances or other things.
"the chutney is a blend of bananas, raisins, and ginger"

خليط من مواد مختلفة
الصلصة
عبارة عن مزيج من الموز والزبيب
والزنجبيل

Blend (noun) مزيج (اسم)



Beverage

a drink other than water.

مشروب غير الماء.

Beverage (noun) مشروب (اسم)



Buffet

a meal consisting of several dishes from which guests serve themselves.
"a cold buffet lunch"

وجبة تتكون من عدة
أطباق يخدم الضيوف منها
أنفسهم
بوفيه غداء
بارد

Buffet (noun) بوفيه (اسم)



Bitterness

sharpness of taste; lack of sweetness.
"the lime juice imparts a slight bitterness"

حدة المذاق و قلة الحلاوة
عصير الليمون يضيفي
"مرارة خفيفة"

Bitterness (noun) مرارة (اسم)



Chef

a professional cook,
typically the chief cook in a
restaurant or hotel.

طباخ محترف ، وعادة ما يكون
رئيس الطهاة في مطعم أو
فندق.

Chef (noun) شيف/ طاهي (اسم)



Cabbage

a cultivated plant eaten as
a vegetable

نبات مزروع يؤكل
كخضروات

Cabbage (noun) ملفوف (اسم)



Coffee

a hot drink made from
the roasted and ground
seeds

"a cup of coffee"

مشروب ساخن مصنوع من
البذور المحمصة والمطحونة

"كوب من القهوة"

Coffee (noun) قهوة (اسم)



Celery

a cultivated plant of the
parsley family, with
closely packed succulent
leaf stalks which are used
as a salad or cooked
vegetable.

نبات مزروع من عائلة
البقدونس ، مع سيقان الأوراق
النضرة المعبأة بشكل وثيق والتي
تستخدم كسلطة أو
خضروات مطبوخة.

Celery (noun) كرفس (اسم)



Dessert

a sweet course or dish

طبق حلو

Dessert (noun) الحلوى (اسم)



Diet

a special course of food to which a person restricts themselves, either to lose weight or for medical reasons.

"I'm going on a diet"

دورة طعام خاصة يقيد بها الشخص نفسه ، إما لفقدان الوزن أو لأسباب طبية

"أنا اتبع نظام غذائي"

Diet (noun) حمية (اسم)



Crackers

a thin dry biscuit, typically eaten with cheese.

"the sausage is delicious on hot toast or crackers"

بسكويت جاف رقيق يؤكل عادة مع الجبن

السجق لذيذ على الخبز المحمص الساخن أو البسكويت

Crackers (noun) المقرمشات (اسم)



Dairy

containing or made from milk.

"local dairy foods"

تحتوي أو مصنوعة من الحليب

"منتجات الألبان المحلية"

Dairy (noun) الألبان (اسم)



Energy

the strength and vitality required for sustained physical or mental activity.

"changes in the levels of vitamins can affect energy "

القوة والحيوية
اللازميتين للنشاط البدني أو العقلي
المستمر

التغيرات في "
مستويات الفيتامينات يمكن أن تؤثر
على الطاقة

طاقة (اسم) Energy (noun)



Eggs

an oval or round object laid by a female bird, reptile, fish, or invertebrate, usually containing a developing embryo.

جسم بيضاوي أو دائري
تضعه أنثى طائر أو زواحف أو
سمكة أو لافقاريات ، وعادة ما
تحتوي على جنين نام

بيض (اسم) Eggs (noun)



Fast food

easily prepared processed food served in snack bars and restaurants as a quick meal or to be taken away.

"a fast-food restaurant"

يتم تقديم الأطعمة
المصنعة بسهولة في مطاعم
الوجبات الخفيفة والمطاعم كوجبة
سريعة أو يتم أخذها
بعيدا

مطعم وجبات
"سريعة"

الوجبات السريعة (اسم) Fast Food (noun)



Famine

extreme and general scarcity of food, as in a country or a large geographical area

الندرة الشديدة والعامّة
للغذاء في بلد أو منطقة
جغرافية كبيرة

مجاعة (اسم) Famine (noun)



Garnish
a small amount of food used to decorate other food.
"reserve a few watercress leaves for a garnish"
كمية صغيرة من الطعام تستخدم لتزيين أطعمة أخرى احتفظ ببعض "أوراق الجرجير للتزيين"

Garnish (noun) زينة (توضع على الطعام) (اسم)



Feast
a large, special meal, often for many people, to celebrate someone or something
وجبة خاصة كبيرة ، غالبًا للكثير من الناس ، للاحتفال بشخص ما أو شيء ما

Feast (noun) وليمة (اسم)



Grains
wheat or any other cultivated cereal used as food.
القمح أو أي حبوب أخرى مزروعة تستخدم كغذاء

Grains (noun) البقوليات (اسم)



Gluten
a mixture of two proteins present in cereal grains, especially wheat, which is responsible for the elastic texture of dough.
خليط من نوعين من البروتينات الموجودة في الحبوب ، وخاصة القمح ، وهو المسؤول عن القوام المر للخبز

Gluten (noun) الغلوتين (اسم)



Lettuce
a cultivated plant of the daisy family, with edible leaves that are eaten in salads.

نبات مزروع من عائلة الأبقوان ، بأوراق صالحة للأكل تؤكل في السلطات

Lettuce (noun) الخس (اسم)

و بهذا نكون قد أنهينا محاضرة اليوم على أمل أن نلتقاكم في قادمات الأيام إن شاء الله تعالى مع المزيد من الكلمات التي تُثري مخزوننا اللغوي.



Harvest
is the time when you reap what you sow

هو الوقت الذي تحصد فيه ما تزرع

Harvist (noun) الحصاد (اسم)



Leftover
something, especially food, remaining after the rest has been used.

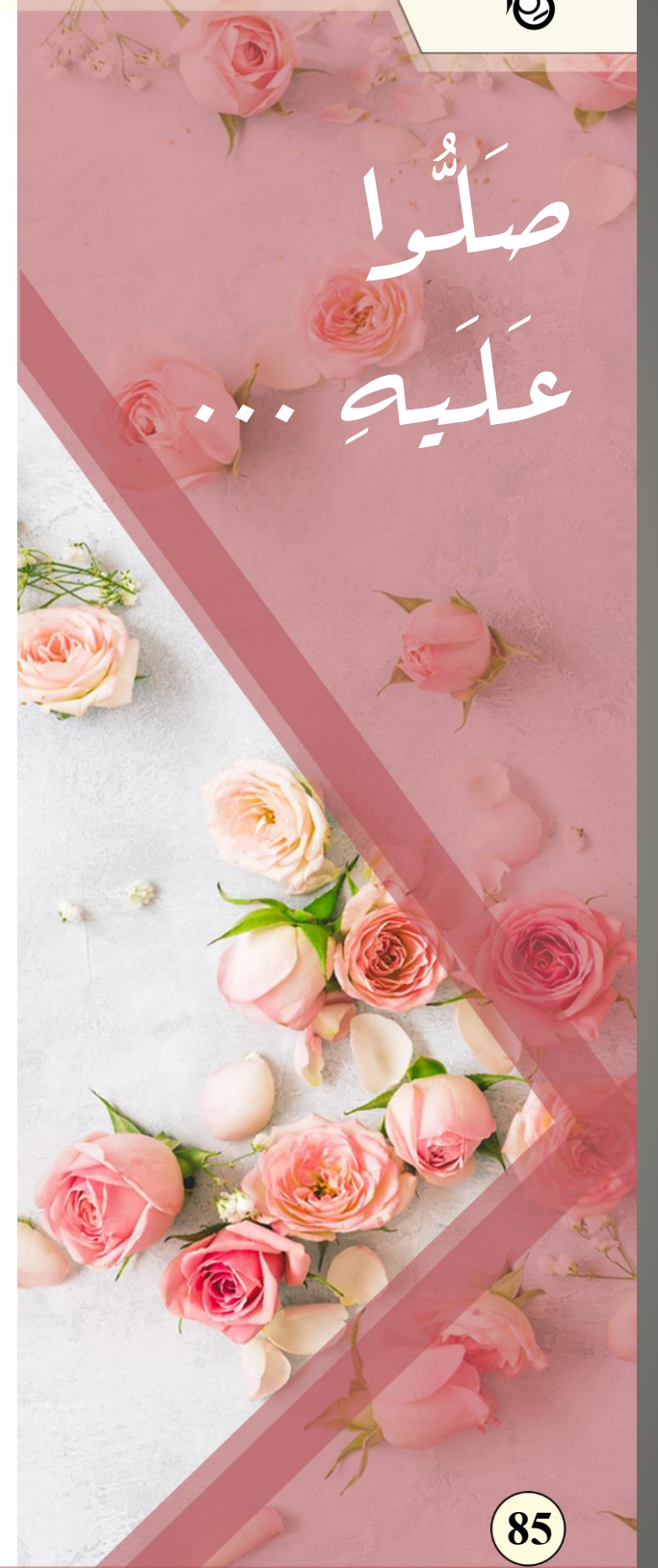
شيء ، وخاصة الطعام ، المتبقي بعد استخدام الباقي

Leftover (noun) بقايا الطعام (اسم)

شاركونا عدد صلواتكم خلال
الأسبوع بإرساله لكل يوم جمعة

عبر تطبيق التيليفرام على
مجموعة :
الطريقة الساذلية المهددية
الرائبالية اللمالية

https://t.me/joinchat/Cy-ZQEE5iQsdHPZe_c7f2w



صَلُّوا عَلَيْهِ ...

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

{إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ
يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا
تَسْلِيمًا}

سورة الأحزاب/ الآية 56



أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية العالمية.



https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey



<https://t.me/FGGroupAcademy>





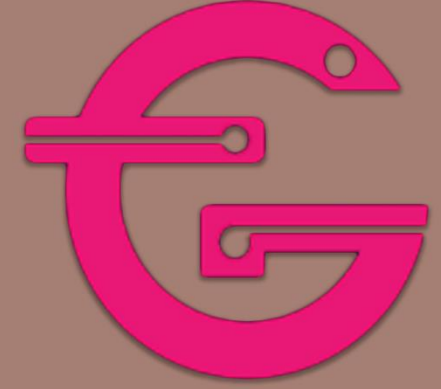
نحن محطة إذاعية منبثقة
عن شركة
FG مجموعة العائلة

نقوم بدورنا التثقيفي والإعلامي
حول العالم لنشر القيم والثقافة
الأخلاقية

اضغط للتحميل :



www.radiofg.org



-
-
-
-



DAR AL AQIQ

HAHO هاهو

مجلة
شهرية
1442 - العدد (12)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

**دورة علم لغة أهل الأسرار ..
تكشف العديد من الأسرار ..**

زد معرفة وعلماً معنا ...

تصميم الغلاف مأخوذ من لوحة صممها
الأستاذة ريم الشمراني

www.fg111.net كانون الثاني \ يناير الموافق : جمادى الآخرة 1442