

HAHO | هاهو | مجلة

Magazine

شهرية 1442 / 2021 - العدد (18)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

**بداية النهاية عند المسلمين
المفكر الإسلامي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب**

**حباله الشيطان
أ. عبد الهادي دنون**

**البشرى منتهج نبوي
وركيزة أساسية في الإدارة
د. أوس العبيدي**

**تعلم الآلة
أ. نور هرشو**

**لقاء خاص مع
الفنان أسعد موسى**

تموز | يوليو 2021 - الموافق : ذو الحجة 1442 www.fg111.net

هاهو .. فلتنشري نورك الكمالي في آفاق الأرواح

كلمة
رئيس التحرير

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .

على أبواب عيد الأضحى السعيد .. تحجّ المشاعر مليية نداء ربها الحبيب ..
تقيم الوصال ، تطوف الأحاسيس ، وتلي بندااء الحب ..
لبيك حبيبا لبيك .. لبيك لا شريك لك في القلب لبيك ...
فلنتوجّه إلى كعبتنا في صدورنا .. ولتصدح أصواتنا .. أن لا شريك فيه لك ..

د. سارة الجعبري

على تطبيق التليغرام: <https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك : مجلة هاهو haho magazine

hahomagazine@gmail.com

تابعنا

للتواصل

أهلا بكم

مؤسسوا مجلة هاهو

سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
الشيخ د. أوس العبيدي د.سارة الجعبري

رئيس التحرير

د. سارة الجعبري

هيئة التحرير والعاملون:

العارف بالله د. سفيان الجعبري	أ. عبد الهادي دنون
الشيخ د. عبد الله كشكوش	القوقية أ. ملاك العناكوة
الشيخ د. أوس العبيدي	الباحث. عمر السلقيني
د. نضال ترماني	أ. خلدون لبزو
د. منى حمادي	أ. محمد ظهير استانبولي
د. سناء شحادة	أ. منال جبيلي
د. نور ميري	أ. قمر الجعبري
د. عائشة العناكوة	أ. هدى زايد
د. سماء الجعبري	أ. نور هرشو
د. صبحي المقرع	أ. آية المجدوبة
م. دانيا هرشو	



تقرؤون في هذا العدد

57	تعلم الآلة
59	أحبكم بالأخضر
61	من أدبيات مدرسة الحب الإلهي المجددي الكمالي
65	راديو فاميلي غروب : برنامج فضاء النساء
67	في دوحتنا موهبة
69	أهمية اللعب مع أطفالنا - الجزء 3
71	حباله الشيطان
73	رحلة عبر قنوات التليغرام
75	الدعاء
87	دعوة للصلاة على النبي الأكرم

2	كلمة رئيس التحرير
3	محتويات العدد
5	كلمة شهر ذي الحجة 1442
7	تراحموا يرحمكم الله
9	المسلمان يلتقيان
11	لقاء خاص مع الفنان أسعد موسى
15	الجذور الحرة FREE RADICALS وعلاقتها مع مضادات الأكسدة anti-oxident
17	Screenshot
23	الفاكهة المجففة
25	تحليل اسم (عبد القادر)
27	إلى من يهمه الأمر - الجزء الثامن عشر
29	الحبوب المبرعمة وفوائدها الصحية
35	لغتنا من أنت ؟ - الجزء 5
37	البشرى منهج نبوي وركيزة أساسية في الإدارة
39	مفهوم السعادة
41	قضية حي الشيخ جراح
43	علم الذكر المحمدي - الجزء 6
45	حاسة الشم

الداعمون



مؤسسة
التواصل الهندسية



دار العقيق
للأحجار الكريمة



راديو
فاميلي غروب



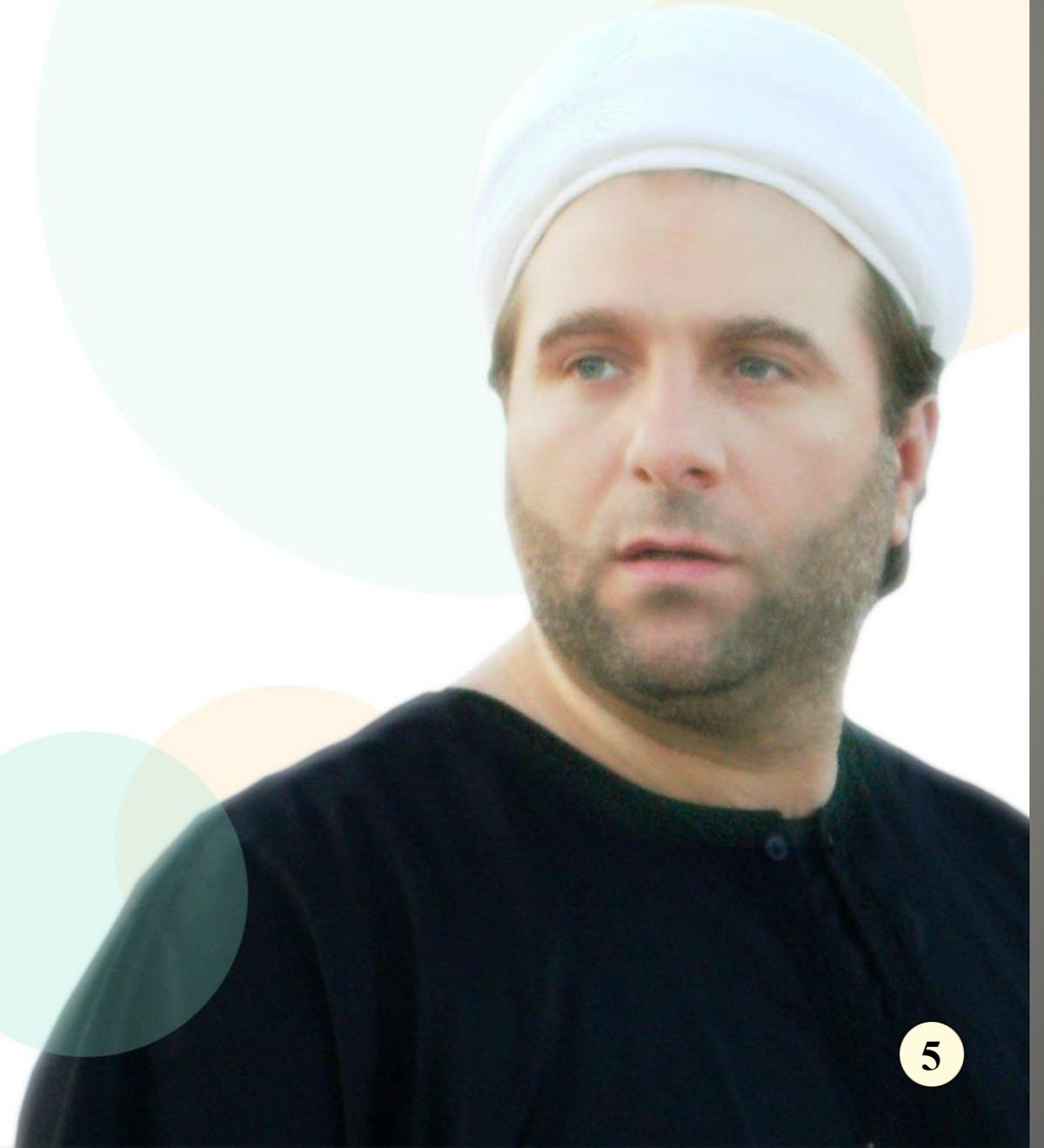
FG Group Akademisi
أكاديمية
التركية

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق التليغرام عبر المعرف التالي

@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني : hahomagazine@gmail.com

كلمة شهر ذي الحجة 1442



بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام على سيدنا محمد و
آله و صحبه أجمعين

كلمة شهر ذي الحجة / 1442

(بداية النهاية عند المسلمين)

لعلّ هذا العنوان غريب قليلاً حتى على قلّمي ؛ فإنّي بكيت وأنا
أكتبه ولكن للحقيقة إفصاح ..
فهذا العيد الثاني وهو عيد الأضحى المبارك بعد العيد الصغير
- عيد الفطر - الذي يتم فيه إثبات العيد بلا رؤية القمر بالعين
المجردة !!

والمسلمون في مشارق الأرض ومغاربها في حالة صمت
وانسياق !!

وكأنّ الأمر لا يعني دينهم أو حكماً شرعياً يطال العيد والأضحية
والحج والعشر من ذي الحجة !!!

وكأنّ التوقيت في هذه العبادات لا يهم !!
ربنا لا تؤاخذنا بما صمّت العالم عنه من حقوق دينك الحنيف.
ولعلي لا أربح في تفنيد القضية لأنّ الذي حصل إنما يدل على
أنّ المسلمين قد ناموا نومة كوكب واحد .. ، فلا يتوقع من
كلماتي أن توقظ نائماً قد يكون في الحقيقة ميتاً ..
فكلام هذا المقام في هذا المقال أن أقول :
إنّا لله وإنّا إليه راجعون .

و الله يقول الحق و هو يهدي السبيل
و الحمد لله رب العالمين

خادم العلم الشريف
د. هانيبال يوسف حرب

تَرَاهُمَا يَرْحَمُكَ اللَّهُ

العارف بالله تعالى د.سفيان الجعبري

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم المتجلي على عباده بالرحمة الواسعة بحق قوله تعالى في الحديث القدسي : (إِنَّ رَحْمَتِي سَبَقَتْ غَضَبِي) ، والصلاة والسلام على النبي الأمي رحمة العالمين وامتداد وشمول الرحمة الإلهية لكل المخلوقات والعوالم .. وعلى آله وصحبه و أحبائه إلى يوم الدين.

أمر ربي عز وجلّ عباده بالتراحم فيما بينهم ، فكان أهم ما يميز المجتمع المسلم هو حالة التراحم المترابطة بين أطراف الأمة من صغيرها إلى كبيرها متغلغلة بين كل أفراد المجتمع لتتسع وتشمل حتى الحيوان والنبات .

وتجلت الرحمة في أبهى صورها بقمة الرحمة سيد الخلق عليه أفضل الصلاة والتسليم لتسدل فتعم كل من اتبعه وتصيب نتائجها أيضاً من لم يتبعه .

إن افتتاح أي أمر في حياة الإنسان المسلم لا يصح ولا يكتمل إلا إذا ابتدأه باسم الرحمن الرحيم ، فجميع أمور المسلم الحياتية من عادات ومعاملات وتصرفات وعبادات وعلاقات مصبوغة بالرحمة .

وقد أمر نبي الرحمة صلى الله عليه وآله وسلم المسلمين أن يتراحموا فيما بينهم فقال : " ارحموا من في الأرض يرحمكم من في السماء " .

مشيراً إلى أن الرحمة متصلة لا فصلَ فيها و ذلك لنتحقق بهذه الرحمة في كل أحوالنا فلا تفارقنا ؛ وهذا من رحمته بنا ، فإذا انفصلنا عن الرحمة أو عن جزئية منها كنا الخاسرين ؛ فلا يتم لنا أمر ولا نحصل على رحمة نحن في أشد الحاجة لها ، وبذا يحل المقت والبلاء محل الرحمة والتراحم ، ويحل الغضب والنقمة محل الرضا والتسليم ، ويدخل الشيطان و أتباعه في تفاصيل حياة الناس والمجتمعات ليحل في قلوبهم بدل الرحمات والحب ، وتتحدر الأخلاق لتحل محلها المصالح والأطماع ، ولا يخفى على أحد ما يؤول إليه هذا الحال .

إن اجترار الرحمة لا يكون إلا بالتراحم والعكس صحيح ، و إن قسوة الحياة التي نعيشها اليوم نابعة من فقدان الرحمة ، و إذا عَلِمْنَا أن نزول الغيث هو وجه من وجوه الرحمة ؛ عَرَفْنَا بأننا حين لا نُغاث إنما يكون بسبب عدم تراحمنا فيما بيننا..

فأي حال حالنا و أي مصير ينتظرنا؟! .

اللهم ارحمنا برحمتك الواسعة ، واجعل لنا قلوباً رحيمة محبة تسع رحمتك وتعيشها لتصل رحمة العالمين نبيها وشفيعها .

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

المسلمان يلتقيان

الشيخ الدكتور القرني عبد الله كشرش القديسي

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.. أهلاً بكم أحببتنا قرآء مجلتنا (هاهو)..

نكمل اليوم مع سلسلة تفسير أحاديث قدروية.. المنتقاة من أحاديث المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم..

نتفكر اليوم في الحديث التالي لرسول الله صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم :

عن البراء بن عازب رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه

وعلى آله وصحبه وسلم: **(ما من مُسلمين يلتقيان فيتصافحان إلا غُفِرَ لهما**

قَبْلَ أَنْ يَفْتَرِقَا) . أخرجه أبو داود والترمذي وابن ماجه وأحمد.

في هذا الحديث الشريف يبين لنا رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم كيف أن الشرع الحنيف شجّع على كلِّ ما من شأنه أن يقوّي ويجمّل العلاقات بين أفراد المجتمع المسلم ، ودعا إلى التواد والتسامح بين أفراد هذا المجتمع الكريم الطيب الذي وصفه رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم بأنه كالبنيان المرصوص .

ففي هذا الحديث يقول النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم:

"ما من مُسلمين يلتقيان" أي: يجتمعان في أي مكان لا على التحديد.

"فيتصافحان" أي: فيسلم أحدهما على الآخر مُصافحةً باليد .

"إلا غُفِرَ لهما" أي: كان ثوابهما مغفرةً من الله تعالى .

"قَبْلَ أَنْ يَفْتَرِقَا" ، أي: يُغْفَرُ لهما في ذلك الموقف قبل أن يترك أحدهما الآخر فيفترقا كلُّ في حال سبيله.

وفي الحديث الشريف يبين لنا رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم كيف أن الله تعالى جعل هذه المصافحة بين الناس سبباً في المغفرة. فاحرص يا أخي رعاك الله تعالى و أينما كنت على الاستفادة من هذه القدرة العظيمة التي جعلها الله سبحانه وتعالى في يد المسلم التي تصافح يد أخيه المسلم ، وابدأ الناس بالسلام والمصافحة حتى تبيت في كل يوم مغفوراً لك بإذن الله تعالى.

نلتقاكم في عدد قادم إن شاء الله تعالى..

دمتم طيبين ..

مقابلة خاصة مع الفنان أسعد موسى

يشكل الفن جزئية مهمة من شخصية الفرد و أحد جوانب كماله الإنساني ، والاعتناء بهذا العالم من الشخصية هو أمر مهم وممتع بذات الوقت ، كما إن الجانب الفني لدى الإنسان يعكس شعوره الحسي ومدى رهافته ، فالفنون عالم جميل ومهم في كينونتنا .

نستضيف في هذا العدد الفنان (أسعد موسى) في مقابلة خاصة وحصريّة يكشف لنا فيها عن فنه ولوحاته وأهم أعماله.

* الفنان أسعد موسى أهلاً بك .

لوحاتك هي مرآة تعبيرك .. فماذا تعبّر لوحاتك عنك ؟

- تعبّر لوحاتي عن الأمل قولاً واحداً .

* ما الذي تقدّمه عبر لوحاتك وفنك ؟ هل هي رسائل معينة أم ماذا ؟

- الذي أقدمه عبر فني هو توجّه واحد توجهته و وجدت نفسي فيه وهو أن أعطي العبرة و الحكمة في كل لوحة تخرج من روح فني فتكون ردة الفعل الأولى لكل من توجّه بالنظر إلى عملي الفني أن يحدث لوحتي و يفهم منها ما هو عبرة و حكمة إن شاء الله تعالى .

مقابلة خاصة مع الفنان أسعد موسى

الفنان أسعد موسى شارك في العديد من المعارض الفنية ناشراً إحساسه عبر الخطوط والألوان في شتى الأماكن ، ومن أهم المعارض التي شارك فيها: معرض (منارة العرب للثقافة و الفنون) في عمان - الأردن ؛ وقد كان معرضاً مميزاً بالنسبة له حيث لاقى الكثير و الملفت من التقدير و الاهتمام في هذه الدائرة التي تواجد فيها الكثير من الشخصيات المهمة و المقدرة للفن فقد استطاع تكوين فكرة ممتازة وقوية وثابتة عن شخصيته بشكل ملحوظ.

* وعندما سألتناه عن أهم أعماله الفنية التي لاقت نجاحاً أجاب :

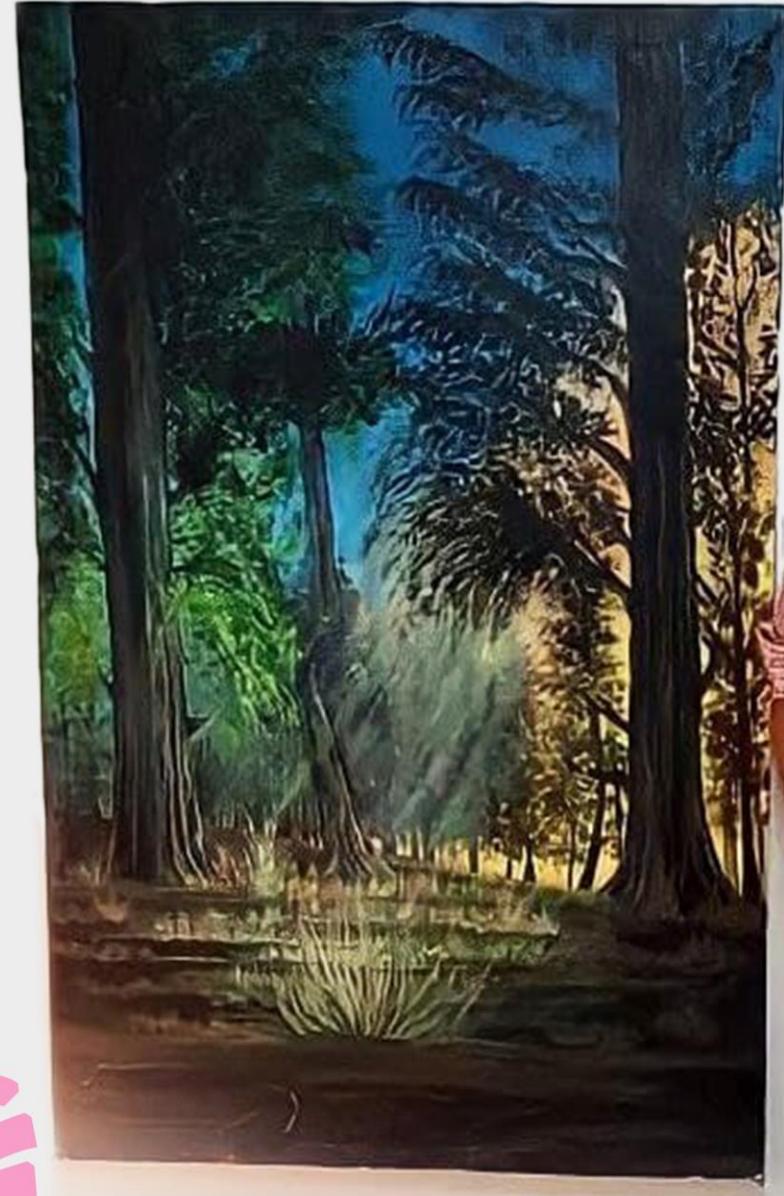
- أهم أعماله الفنية التي وهبني الله عزّ وجلّ جمالية رسمها هي لوحة (ما بين الفجر و الغروب) فهي لوحة تجسّد حقيقة نورانية المؤمن في أوقاته اليومية ما بين الفجر و الغروب .

* كيف تطوّر مهاراتك الفنية ؟ وما الذي ساعدك في ذلك ؟

- تتطور مهاراتي بالتوجّه إلى الله تعالى أولاً ، ثم أوجّه تركيزي لأعمال فنية مختلفة حيث أتناول منها ما هو صائب لأكونّ لنفسي بصمة فنية أضعتها في دائرتي الفنية ، و الحمد لله رب العالمين أن جعلني الله تعالى تلميذاً تحت يد الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى فهو سبب كبير في اندفاعي الفني و التوجّه إلى أبواب الفن التي هي سر نجاحي و ذلك لإيجاد منارة فن جاذبة و مطلوبة في عالم الفن .

* في ختام مقابلتنا نود أن نسألك عن أعمالك القادمة ؟ وهل يوجد معارض فنية قريبة لك ؟

- أعماله القادمة إن شاء الله تعالى ستكون سلسلة متتالية عن الفرق و التجسيد بتسليط بوصلة النظر على تسفلية الظلمانية و ارتقاء النورانية ، و قد افتتحت ورشة فنية عملية أقوم من خلالها حالياً بالتحضير لسلسلة فنية قوية لمعرض قادم إن شاء الله تعالى .



الجزء السابع - د. نضال ترماني

علاقتها مع مضادات الأكسدة ANTIOXIDENTS

الجزء السابع - د. نضال ترماني

الجزء السابع - د. نضال ترماني

بسم الله الرحمن الرحيم

قلنا في العدد السابق أن هناك تسع فوائد أساسية لمضادات الأكسدة ومن ضمنها مرافق الإنزيم COQ10 ، وذكرنا أول ثلاث منها . نتابع في هذا العدد الفوائد الست المتبقية :

- 4- تخفف من الصداع :
لوحظ أن الشدة التأكسدية ترافقت مع نقص الطاقة في خلايا الدماغ مما أدى إلى حدوث الشقيقة أحياناً .
وعند الدعم بمضادات الأكسدة حدث انخفاض بنسبة الثلث في حدوث نوب الشقيقة .
فمضادات الأكسدة تساعد في علاج الشقيقة ويمكن أن تمنع حدوثها أيضاً .
- 5- تفيد في أداء التمارين الرياضية :
تؤثر الشدة التأكسدية على وظيفة العضلات وبالتالي على أداء التمارين الرياضية .
لذلك فإن الدعم بمضادات الأكسدة تزيد من الطاقة أثناء الرياضة وتخفف من التعب المصاحب لها .
- 6 - تفيد في حالة مرض السكري :
تبيّن أن الدعم بمضادات الأكسدة ترافق مع تحسّن في مقاومة الإنسولين مع تنظيم مستويات السكر في الدم .
كما تبيّن أنه يفيد في الوقاية من مرض السكري عن طريق حرق الدهون مع إنقاص تجمع الخلايا الدهنية التي تسبب البدانة والسكري نمط 2 .
- 7- تفيد في منع حدوث السرطانات :
عندما لا يستطيع الجسم مكافحة الشدة التأكسدية فإن بنية الخلايا تتأثر مما يزيد من نسبة حدوث السرطانات ، و بذلك تلعب مضادات الأكسدة دوراً مهماً في الوقاية و المنع من تكرار ونكس السرطانات .
- 8- تفيد من أجل الدماغ :
تعتبر الميتوكوندريا أساسية في إنتاج الطاقة في الدماغ ، و تتراجع وظيفة الميتوكوندريا مع تقدم العمر مما يؤدي إلى موت خلايا الدماغ و حدوث داء الزهايمر ، و بالتالي فإن وجود الشدة التأكسدية يترافق مع إنتاج مواد مؤذية تؤثر على الذاكرة والإدراك وباقي وظائف الدماغ .
- 9 - تفيد في حماية الرئتين :
تعتبر الرئتان من أكثر مناطق الجسم تعرضاً للشدة التأكسدية لأنهما على تماس مباشر مع الأوكسجين ، و قد لوحظ أن نقص مستويات مضادات الأكسدة وزيادة الشدة التأكسدية ترافق مع حدوث أمراض رئوية مثل الربو وأمراض الرئة الانسدادية ، كما لوحظ أن الدعم بمضادات الأكسدة ترافق مع تراجع في الالتهاب وحالات الربو وانخفضت حاجة المرضى للستيرويدات وتحسّنت نسبة الأوكسجين في الأنسجة .



H.H Creative Arts

<https://t.me/HanibalCreativeArts>

أعلنت قناة H.H Creative Arts عبر تطبيق التليغرام عن إقامة معرض فني جديد قادم بعنوان (آيات الحب) و هو معرض للفن الرقمي يعرض لوحات فنية من إبداعات سماحة المفكر الدمشقي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب .

كونوا بالقرب !!

H.Harb
Creative
Arts



Screenshot



noor_al.aalam

https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

تحدّث سماحة المفكّر الدمشقي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى من خلال عدة منشورات على حساب الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية على الإنستغرام وتحت عنوان (العالم رؤيةً بصريةً لكلمة إلهية) عن علم التمام والكمال في القرآن الكريم .
وبأنفاس سماحته أشرقت مكنونات البسملة في سورة الضحى مشعّعة بالحب و النور.

كما أشار سماحته مشكوراً إلى حضرات عدة في علم البُعد عن الله عزّ وجلّ فكانت حضرة الودود وحضرة الفخر حاضرة بتفصيل بديع .
وتحدّث مطوّلاً عن الحرية والتوحيد في البسملة ، بالإضافة إلى الكثير من النصائح والإرشادات والأسرار اللدنية النادرة التي يخصّنا بها مشكوراً .
بارك الله بكم سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب وزادكم الحق نوراً على نور وحبّاً على حب.



Screenshot



دورة علم تجليات الأسماء الحسنى

https://t.me/American_FGGroup_Academy

بدأت فعاليات دورة (علم تجليات الأسماء الحسنى) والتي يقدمها سماحة المفكر الدمشقي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى شخصياً عبر تطبيق التليغرام، وقد تخلل أجواء المحاضرات الحماس و التنافس بين المشاركين مما أدى إلى زيادة جمالية التفاعل والمشاركة بين الحضور.

يشارك في هذه الدورة / 139 / شخصاً من مختلف أنحاء العالم.



Screenshot

Screenshot



الفاكهة المجففة

م. دانيا هرشو

الفاكهة المجففة هي الفاكهة الطازجة الفاقدة لكمية كبيرة من مخزونها المائي عبر عملية التجفيف مما يؤدي إلى انكماشها وتغير لونها و بعض خصائصها الفيزيائية و الكيميائية .

يُعدُّ الزبيب والتين والمشمش من أكثر أنواع الفاكهة المجففة شيوعاً ، وهناك بعض أنواع الفاكهة التي يتم تغليفها بالسكر بعد تجفيفها مثل الأناناس والموز والتفاح ، ومن الممكن الاحتفاظ بالفاكهة المجففة لفترة أطول من الفاكهة الطازجة .

في السنوات الأخيرة اعتمد الغذائيون على إدخال المجففات في الكثير من أنواع الغذاء مثل حبوب الإفطار لتزويدها بالعناصر المغذية و الألياف ومضادات الأكسدة مما يجعلها مغذية جداً ؛ فكمية المواد الغذائية الموجودة فيها تعادل الكمية الموجودة في الفاكهة الطازجة ، لذلك فإن تناول الفاكهة المجففة يساعد على تغطية احتياجات الجسم اليومية من الفيتامينات والمعادن.

من أبرز فوائد الفاكهة المجففة :

- يُنصح بأكل الفاكهة المجففة في حال انخفاض مستوى السكر في الجسم و ذلك لاحتوائها على تركيز مرتفع من السكر يمكنها من توفير الطاقة الفورية.

- تُعدُّ الفاكهة المجففة غنية بالألياف التي تحارب الإمساك وتعزز النشاط المعوي السليم لأنها تحتوي على ألياف بريبيوتيك والتي هي نوع من البكتيريا الصحية التي تُساعد بدورها على استمرار عمل الجهاز الهضمي بصورة أفضل.

- تساعد الفاكهة المجففة في عملية حرق الدهون ، و على منحك إحساساً بالشبع لوقت طويل .

- تُعدُّ الفاكهة المجففة غنية بالمعادن مثل: الفوسفات والبوتاسيوم والكالسيوم والمغنيزيوم وفيتامين أ وفيتامين ب والحديد والأحماض الدهنية.

- تحتوي الفاكهة المجففة على مستويات الميلاتونين والسيروتونين اللذين يساعدان في التقليل من القلق والاكتئاب، كما يمكن لمضادات الأكسدة الموجودة فيهما أن تخفف من حدة القلق وتحسن الذاكرة.

- تعمل الفاكهة المجففة مثل المشمش

والزبيب على الحدِّ من مشاكل ارتفاع ضغط الدم والأنيميا لأنها غنية بالبوتاسيوم والحديد الذي يمنع حدوث خفقان القلب الذي تترتب عليه مشاكل في ضغط الدم.

من أضرار الفاكهة المجففة :

- إن إضافة ثاني أكسيد الكبريت لتعزيز لون الفاكهة المجففة أثناء عملية إنتاجها قد يتسبب للذين يعانون من مشاكل بالتنفس بنوبات ربو أو التهاب في الشعب الهوائية.

- تفقد الفاكهة المجففة العديد من الفيتامينات عند تعرضها للتجفيف.

- تُعدُّ الفاكهة المجففة غنية بالسعرات الحرارية بالنسبة لوزنها ؛ حيث تصل كمية السعرات الحرارية فيها إلى ما بين 5-7 أضعاف الكمية الموجودة في الفاكهة الطازجة ؛ فمثلاً : يحتوي المشمش المجفف على 238 سعرة حرارية لكل 100 غرام بينما يحتوي المشمش الطازج على 48 سعرة حرارية لكل 100 غرام !! .

من أشهر المجففات (الزبيب - العنب المجفف) وهو غني بالبوتاسيوم والألياف بشكل خاص ، ومن فوائده:

- خفض ضغط الدم.
- التقليل من مستوى السكر في الدم.
- تحسين مستويات الكوليسترول في الجسم.
- زيادة الشعور بالشبع و الحد من الشهية.
- التقليل من فرص الإصابة بالسكري من النمط الثاني.
- التقليل من فرص الإصابة بأمراض القلب.

تحليل اسم عبد القادر إعداد د. سناء صبري

بسم الله الرحمن الرحيم

إنَّ للشخصيات المسمَّاة (عبد القادر) عدة صفات تكشفها
لنا حروف اسمهم ...
فمن خلال علوم الحروف الكشفية ومكوناتها نذكر لكم
بعضاً من هذه الصفات :

- عبد القادر صاحب شخصية خصبة ومتنوعة جداً .
- منفتح على العالم ومحب للحدائث والعصرنة .
- معطن عن ذاته بكل وضوح وصراحة ، و واضح جداً في أمور حياته .
- لئِن الباطن و لديه رحمة بالغة .
- لديه قدرة على الإحاطة بالأمور وشمولية كاملة لجميع أجزاء ذاته .
- لديه قدرة على التفاوضات وفض المنازعات بين المتخاصمين .
- يسعى دائماً نحو الكمال فنراه يهتم بتثقيف ذاته وتمييزها في كل جوانب حياته .
- لديه القدرة على إتمام الأمور إلى نهايتها .
- معتدل في تناول الأمور من حوله ؛ فهو لا يجنح إلى التعصب والتشدد ولا إلى التهاون والتراخي بل يميل إلى الوسطية والاعتدال .
- لا يحب الرتابة والروتين بل يحب التحديث ولديه جنوح نحو التطور .
- ينظر إلى نهايات الأمور نظرة خاصة ؛ كيف ستنتهي ؟ وماذا سيكسب ؟ وما الذي سيحدث ؟
- يحب الانتصار .

إلى مَنْ يهمله الأمر (18)

أ. خلدون لبزو

- * أهلاً وسهلاً أستاذ ، من بعد إذنك .. خُذ ورقة للدور من الجهاز ..
- * لا أريد أخذ ورقة دور ، أريد مقابلة مدير هذا المكان الآن ..
- * تكرم أستاذ ، بإمكانك الصعود إلى مكتبه في الطابق العلوي.
- * على ما يبدو أنت ما بتفهم .. روح ناديه.

بهذا الحوار بدأ يوم صديقنا الذي يعمل رجل أمن في أحد المحلات التجارية. نزل مدير الفرع بسبب الضجة الحاصلة مستفسراً عن سبب المشكلة وقام باصطحاب العميل إلى مكتبه ليقوم بحل مشكلته .

نزل العميل من مكتب المدير و توجه مباشرة نحو صديقنا قائلاً له :

- * أنا حكيت لمديرك كيف لازم تتعامل مع كبار العملاء .. وهو رح ينبهك على الخطأ اللي ارتكبته.
- لحظات .. و إذ بموظف النظافة يقول لصديقنا : المدير يريد أن يراك ، ولكن انتبه .. فهو غاضب جداً.

* تفضل سيدي المدير ..

* أنت متى بدك تفهم وتبطل تحكي مع الناس!!؟

دُهشَ صديقنا من كلام المدير و أصابته غصّة ولم يستطع الرد بأي كلمة !!

* عُد إلى عملك و إياك ثم إياك أن تَرَدني أي شكوى عليك.

مرّت عدة ساعات و إذ بعميل جديد يدخل إلى المحل دون أن يأخذ ورقة للدور من الجهاز و توجه مباشرة نحو الموظف ليساعده .

بعد خروج العميل تفاجأ صديقنا بالموظف و هو يصرخ في وجهه:

* لماذا لم تُنَبّه العميل إلى ضرورة أخذ ورقة للدور من الجهاز؟؟.

* ولكن المدير..

* لا تكمل .. اسمع الكلام فقط..

بنهاية الدوام أغلق صديقنا باب المحل منتظراً خروج آخر عميل ليغادر بعده المحل بعد يوم متعب ومزعج بالنسبة له، و إذ بالعميل يتوجه له قائلاً وهو خارج :

* الله يعطيك العافية ابني ، السلام عليكم. ظهرت علامات التعجب على وجه صديقنا وهو متجه للمنزل مسترجعاً الكم الهائل الذي تلقاه من الصراخ والتوبيخ وحتى الإهانة ، ثم بدأ بسؤال نفسه:

* ما الذي ينقصني لكي يحترمني الآخرين؟! هل لأنني موظف بسيط؟!*

** بدوري أقول له : لا تحزن يا صديقي .. فهذه الظاهرة متغلغلة في هذا المجتمع ولن ينصلح المجتمع ما دمنا بهذه العقلية.

والسؤال هنا لمن يهمله الأمر: إلى متى هذا الكبر يا إنسان!!؟

الحبوب البرعمة وقرائدها الصحية

أ. نوال قريفي



أمسية قُدمت على مجموعة أكاديمية
مجموعة أجيال العائلة
الـ FG-Group Academy – Turkey

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على سيدنا وحبیبنا
محمد صلی الله علیه وآله وصحبه
أجمعين .

موضوعنا اليوم حول الحبوب أو البذور
المنبّتة و التي ذاع صيتها مؤخراً في
بعض البلدان الغربية وأصبحت تُباع في
المتاجر على شكل بذور للتثبيت ضمن
أكياس تحتوي إما نوعاً واحداً أو خليطاً
من البذور تبعاً لتنوع الأذواق والعناصر
الغذائية حيث يمكن لأي شخص تثبيت
البذور في منزله بسهولة و تناولها و
ذلك أن هذه البذور تضيف التنوع إلى
نظامه الغذائي وتعطيه أفكاراً في
استخدامها لا سيما بعض البذور التي
لها خصائص طبية ، و سنتعرف لاحقاً
على القيمة الغذائية لهذه البذور التي
يمكن إضافتها - على سبيل المثال - إلى
السلطات فهي لذيذة الطعم و سهلة
التحضير و غير مكلفة وذات قيمة
غذائية كبيرة ، و لا يوجد فرق كبير
بين البذور المنبّتة و بين البراعم
الصغيرة :

فبالنسبة للبراعم الصغيرة نأكل الجزء
الأخضر ، أما بالنسبة للبذور المنبّتة
فنأكل البذور و الجذور.

أنواع البذور المنبّتة :

سنصنفها حسب العائلات النباتية :
أولاً - عائلة الكرنب : بذور البروكلي ،
الملفوف الأحمر ، الكرنب الأخضر ،
الملفوف الصيني ، اللفت ، الفجل
الوردي أو الأسود ، والفجل الحار.

ثانياً - عائلة البقوليات : الفاصولياء
بأنواعها ، الحمص ، الفول ، فول
الصويا ، البازلاء ، الترمس ، العدس
الأخضر والأحمر والبنّي ، الفول
السوداني

ثالثاً - عائلة الحبوب : مثل الشوفان ،
القمح ، الحنطة ، الكاموت ، الدخن ،
الأرز ، الجاودار ، الشعير ، الكينوا

ملاحظة : يجب تجنب بعض أنواع هذه
الحبوب إذا كنت تتبع نظاماً غذائياً خالياً
من الغلوتين .

رابعاً - الفصيلة الخيمية : الجزر ،
الكرفس ، الشمر ، الكمون ، الكزبرة ،
والكراوية .

و هناك قائمة ببذور أخرى لن أصنّفها
لأنها تنتمي إلى عائلات متعددة مثل:
البنجر ، القنب ، ... وغيرها .

إذاً فالبذور المنبّتة هي مجموعة
متنوعة من الأشكال والألوان والأذواق
تمكّننا من الاستمتاع بتذوقها.

عملية الإنبات :

ماذا يحدث بالضبط أثناء عملية الإنبات؟

و كيف تتم معالجة العناصر الغذائية؟

للإجابة على هذا السؤال عدنا إلى العديد من الدراسات العلمية التي زودتنا بنتائج التحاليل الغذائية للبذور المنبّة و مفادها :

يبدأ كل شيء بامتصاص الماء داخل البذرة الجافة ، و يكون الامتصاص سريعاً إلى حد ما حتى تمتلئ جميع خلايا البذرة بالماء ، و بمجرد امتصاص الماء ستبدأ البذرة بإعادة تعبئة المواد التي تخزينها مما يؤدي إلى تحللها ثم تحويلها إلى مواد جديدة تشكّل هذه القطعة الصغيرة من النبات و التي تظهر من البذرة.

هناك فرق كبير بين العناصر الغذائية الموجودة في البذور قبل أن تنبت والمغذيات الموجودة بعد الإنبات ، حيث تشير الدراسات التي أجريت على عائلة الحبوب أنها تحتوي على النشاء و هو سكر معقد قد يتسبب أحياناً بحدوث انتفاخات في البطن ، إلا أنه و مع إنبات البذور يتحول هذا

النشاء إلى سكريات بسيطة يتم امتصاصها بطريقة فعالة ، كما تتحول البروتينات الموجودة في البذور المنبّة إلى بيبتيئات وأحماض أمينية و هي أشكال أكثر قابلية للهضم بحيث لن يضطر جهازنا الهضمي للقيام بكل عملية التحويل .

إضافة إلى أن كمية الأحماض الأمينية الأساسية التي لا يستطيع الجسم إنتاجها تتضاعف في البذور المنبّة من 2 إلى 5 مرات مثل حمض جاما ذي التأثير المهدئ على الجهاز العصبي ، كما يزيد محتوى فيتامين سي المنخفض نسبياً ، ويرتفع محتوى فيتامين هـ و فيتامين ب 9 و حمض الفوليك .

و في دراسة عن الفاصولياء المنبّة أجرتها الباحثة في التكنولوجيا الحيوية الطبية هالة العدوي أثبتت أن كمية البروتين والدهون والكاربوهيدرات تقل مقابل الزيادة في كمية الألياف والمعادن مثل البوتاسيوم ، الكالسيوم ، المغنيزيوم ، الحديد ، الفوسفور وانخفاض في كمية مثبطات

التربيين وحمض الفيتيك ، وهما من العناصر المضادة للمغذيات التي تمنع امتصاص بعض الأشياء التي نحتاجها مثل بعض المعادن.

تخفف البذور المنبّة من مشاكل الجهاز الهضمي كونها سهلة الهضم إضافة إلى وجود بعض البذور من النوع العطري الطارد للريح و المضاد للتشنج .

فائدة : أضف إلى السلطة بذور الكرفس و الشمرو و الكمون و الكزبرة و الكراوية وستشعر براحة في الجهاز الهضمي .

- وإذا كنت تعاني من التخمر أثناء عملية الهضم فإن عائلة الكرنب ستكون رفيقاً جيداً تعمل على مستوى الكبد وتمنع الانتفاخات كما أنها تحسّن قراءة السكر في الدم وهي عملية استقلاب الجلوكوز المضطرب .

- لبذور العدس المنبّة أيضاً دور في تحسين قراءة السكر في الدم لدى الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو مرض السكري من النوع الثاني .

- كذلك تُعتبر بذور الحلبة من البذور المنظّمة لنسبة السكر في الدم كما أنها تحمي القلب والأوعية الدموية .

و من البذور المنبّة التي تتمتع بخاصية حماية القلب والأوعية الدموية :

الأرز البني المبرعم ذو التأثير الوقائي على نظام القلب والأوعية الدموية كما أنه يحسن التمثيل الغذائي للدهون وبالتالي ينظم مستوى الكوليسترول والدهون الثلاثية ويقلل الإجهاد التأكسدي الذي يساهم في تطور الترسبات الشريانية من خلال أكسدة البروتين الدهني منخفض الكثافة و يقلل من مشاكل ارتفاع ضغط الدم.

خصائص الحبوب أو البذور المنبّة المضادة للسرطان :

إنّ بذور عائلة الكرنب مهمة جداً لمثل هذه الحالات ؛ إذ يحتوي الكرنب على الكبريت الذي يساعد الكبد على التخلص من الملوثات والسموم.

ففي إحدى الدراسات تم إعطاء بذور الكرنب والبقوليات المنبّة إلى عشرة

فقر الدم الوراثي :

نعود إلى عشبة القمح التي تأتي من القمح المبرعم الغني جداً بالكوروفيل والتي تحتوي على فوائد كبيرة نفصلها في قادمات الأيام بإذن الله تعالى حيث يمكن دمجها مع عصائر الخضروات ، كما أنها تعتبر غذاء يمكن أن يساعد الأشخاص الذين يعانون من مرض التلاسيميا (فقر الدم الوراثي) حيث تساعد عشبة القمح المرضى بتقليل حجم نقل الدم المطلوب بنسبة خمسة وعشرين بالمائة وزيادة الفترة الفاصلة بين عمليتي نقل الدم بنسبة ثلاثين بالمائة .
و هناك الكثير من الدراسات حول البذور الأخرى .

و في كل الأحوال يبقى الحذر واجباً في تناولها بالإطلاق ؛ فقد سجلت بعض حالات تناول الحبوب المبرعمة تسمماً غذائياً مع الإشرشيا كولي والسامونيلا ، لذلك يجب العناية باختيار البذور عالية الجودة و استخدام قواعد الفطرة السليمة في إزالة الشوائب من النباتات بشكل جيد وغسلها بعناية .

و هناك عشبة القمح التي أثبتت الدراسات أنها تحتوي على 93 إنزيماً وجزء كبير منها إنزيمات هاضمة .

خصائص الإستروجين النباتي للبذور المنبّة :

من بين البذور المستعملة فول الصويا والبقوليات بشكل عام ، و من بين البذور التي أثبتت احتوائها على خصائص إستروجين نباتي مثير للإهتمام هي بذور (البرسيم الأحمر) و تعتبر هذه البذور إضافة جيدة للنظام الغذائي بعد انقطاع الطمث .

سؤال :

كيف يتم تناولها هذه البذور؟ وشكراً لكم أستاذة نوال .

الجواب :

يتم تناولها بعد تنبيتها وظهور عصفها الصغير حيث يمكن إضافتها إلى السلطات أو تناولها لوحدها نيئة باستثناء البقوليات الصعبة الهضم كالبازلأ حيث يتم طهيها على البخار بعد تنبيتها لتصبح جاهزة للاكل .

رجال أصحاء وعشر نساء و ذلك لمدة أسبوعين ، وبعدها تم قياس الضرر الذي لحق بالحمض النووي لخلايا معينة ، فالخلايا تعاني كل يوم من أضرار معينة وهذا أمر طبيعي خاصة مع الضغوطات التي تعيشها مجتمعاتنا اليوم حيث ثبت أن خلايا الأشخاص الذين أخذوا البذور المنبّة أقل تضرراً مقارنة بالآخرين ؛ وحين نقول : (أقل تضرراً) يعني أقل عرضة للسرطان وذلك لوجود المكونات المهمة في البذور المنبّة أكثر منها في النبتة الناضجة حيث توجد نسبة عالية من الجلوكوسينولات على وجه الخصوص وهي مفيدة جداً لإزالة السموم والمواد المسرطنة .

البذور المنبّة مضادة لقرحة المعدة أو الاثني عشر :

توجد في البذور المنبّة خصائص مضادة لقرحة المعدة والاثني عشر وتدمير البكتيريا المسببة لها و من بينها (البازلأ) التي أكدت بعض الأبحاث بوجود طهيها على البخار بمجرد تنبيتها كون البقوليات النيئة غير قابلة للهضم بشكل عام .

و من مميزاتها أيضاً : أنها قادرة على مواجهة التغيرات التي تصيب المجتمع ، فهي كوعاء يمكنها استيعاب كل هذه التغيرات و الثبات بمواجهتها.

أما الميزة ما قبل الأخيرة و هي من أجمل المميزات بالنسبة لي و أحببتُ التعمق فيها ألا وهي ارتباط الحروف و الكلمات في المعاني : فقد اختلف الباحثون حول هذه الظاهرة اللغوية فمنهم من تساءل : كيف ممكن للحرف أن يرتبط بالمعنى اللغوي ؟ و هناك من أيّد هذا الأمر ؛ **مثال :**

كلمتي : سعد و سعد

وجد الفرق الوحيد بين الكلمتين وجود حرف واحد مختلف (ص ، س) .

كيف نميز بين حرف الصاد و حرف السين ؟

قال الباحثون : بما أن الصاد أقوى من السين ؛ نجعل الصاد لما له أثر مشاهدة (أي شيئاً نراه) و السين لما لا يظهر ولا يُشاهد حساً ، فهنا ارتبط الحرف بالمعنى و هذا حقيقي؛ فعندما نرى كلمة فيها حرف (الصاد) إنما تدل على شيء يمكن أن نشاهده (صورة - صبغة - صفحة)

مثال ثان : كلمتي : خضم و قضم

الفرق بينهما : خضم : لأكل الشيء الطري ، أما قضم : فهو لأكل الشيء اليابس .

مثال ثالث : كلمتي : النضح و النضخ

فالنضح : للماء و نحوه ، و النضح : للماء الضعيف ، و النضخ أقوى من النضح قال تعالى : **{ فِيهِمَا عَيْنَانِ نَضَّاخَتَانِ }** فجعلوا الحاء لرقتها للماء الضعيف و الحاء لغلظها لما هو أقوى منها .

و أخيراً تميزت اللغة العربية بحركاتها (الضمة، الفتحة، الكسرة ،السكون) .

لغتنا من أنت ...؟

الجزء الخامس - أ. آية المجدوبة



خصائص اللغة العربية كثيرة ؛ منها :

- تتميز اللغة العربية صوتياً : من المعروف أن اللغة العربية تحتوي على ثمانية و عشرين حرفاً ، و لكل حرف مخرج معين (فالباء مخرجه من الشفتين ، و الغين مخرجه من أدنى الحلق ، و العين مخرجه من وسط الحلق ...) ، و كذلك فلكل حرف صفات محددة (الإستعلاء ، القلقللة ، الهمس) .

- تتميز بتعدد الألفاظ للمعنى الواحد و تعدد المعاني للفظ واحد فكلمة (أحد) تشير إلى صفة من صفات الله عزّ و جلّ ، و تشير إلى يوم من أيام الأسبوع ، كما أنها تشير أيضاً إلى شخص ما .

- اللغة العربية لغة الإعراب : و يعتبر الإعراب من أهم خصائص اللغة العربية ؛ فعن طريق الإعراب يكون تمييز الكلام ، و من خلاله نستطيع معرفة مَنْ قام بالفعل و مَنْ وقع عليه الفعل .

البشرى منهج نبوي وركيزة أساسية في الإدارة

الشيخ د.أوس العبيدي

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين حمداً كثيراً طيباً مباركاً

والصلاة والسلام على سراج الحب وقبلة المحبين نور الأنوار ومنبع الأسرار الحبيب المختار قبل خلق السموات والأراضين الموصوف بأفضل الأخلاق والشيم سيد الجود والكرم وسيد العرب والعجم ؛ سيدي وحبيبي محمد وعلى آله وصحبه الكرام أجمعين.

البشرى منهج نبوي نراه واضحاً في حياة الحبيب المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم في أصعب المواقف ، فقد أتى داعماً للنسيج المجتمعي ولشخص الصحابة وذواتهم ، وتجلّى بشكل واضح وبأكمل الصور في أصعب المواقف ولم يكن بالأقوال فقط بل بالأقوال والأفعال والحال ، ومن هنا كانت أهمية هذا المنهج لكل المدراء في رعاية المؤسسات التي يشرفون عليها وفي تطوير ودعم المورد البشرى لديهم من خلال اتباع هذا المنهج وتفعيله في البرامج الإدارية والابتعاد عن منهج الخوف والتشاؤم الذي صار سبباً في غياب الأمان الوظيفي لدى العاملين ، وبالتالي أثر بشكل سلبي على إنتاجية الفرد و تراجعت بسببه كفاءة المورد

البشرى في المؤسسات خصوصاً مع الظروف التي يعانيها العالم والتي انعكست بشكل سلبي على المؤسسة .

لكي نحصل على نتيجة مرضية ونصل لتفعيل كامل لمثل تلك البرامج الإدارية علينا أن نجعلها بالأقوال والأفعال وعدم الاكتفاء بالأقوال لكون الموظفين في أغلب المؤسسات لم يعد لديهم ثقة بالإدارة التي تقودهم ؛ بل أصبح اتباعهم لهذه الإدارة فقط من أجل الراتب ، و اضمحل الانتماء للمؤسسة بسبب اعتماد سياسة التخويف والترهيب لسياسة (المؤسسة في وضع صعب و عليكم التحمل من أجلها) !! .

في الختام أقول : إنَّ البشرى والتفاؤل مجلبة للخير داعمة للجميع سواء للمؤسسة أو للمورد البشرى أو حتى لك أنت أيها المدير : فعَل تلك البرامج في منهاج إدارتك واسع لتحقيقها ودمت بخير .

مفهوم السعادة

الباحث عمر السلقيني

الحمد لله رب العالمين الذي وَهَبَنَا العلم والنور والبيان.
والصلاة والسلام على سيدنا محمد منبع العلم والنور الساري في هذا العالم
المبعوث للحقائق والرحمة.

من العدد الثامن عشر من المجلة الباعثة للنور والعلم مجلة { هاهو } معرفة
أنوار الرحمة ..

للسعادة درجات ، ولعلي أتحدث عن بعض درجاتها :
من أهم درجات السعادة و أولها (السعي) : السعي لطلب تلك السعادة ، فنحن نستطيع أن نجعل كل
مساعدتنا سعادة ، و لانتوقف السعادة عند إيجادها بل نستمر لكي تثمر .

السعادة سعي ، و مازال الكثير منا يسعى لينالها ، فترانا نبحث عنها في كل مكان وفي كل زمان ، يبحث
عنها صغيرنا و كبيرنا و عجوزنا و شابنا الذين يسلكون شتى دروب هذه الحياة أملاً في نيلها و الاستمتاع
بها.

يختلف مكان وجودها باختلافنا ، و يختلف معناها باختلاف آرائنا ؛ فقد يصفها البعض على أنها شعور
ينتابنا في أوقات معينة ضمن شروط محددة ، و يراها البعض الآخر على هيئة فعل أو موقف أو غير ذلك ،
بيد أن الكثيرين منا يبحثون عنها في المكان الخطأ ؛ فهناك من يراها في المال ، و هناك من يراها
مترسخة في الحب ، و هناك من يراها متمثلة في الحياة عامة .. غافلين عن أن السعادة الحقيقية مختبئة
في التفاصيل الصغيرة التي قد لا نلقي لها بالاً ..

قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: « مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ آمِنًا فِي سِرِّهِ مَعَافَى فِي جَسَدِهِ عِنْدَهُ قُوَّةٌ يَوْمِهِ فَكَانَ مِمَّا
حَيْرَتْ لَهُ الدُّنْيَا بَحْدًا فِيرَهَا ».

فاعلم عزيزي أن سعادتك كامنة في أمور قد تبدو لك بديهية كالصحة و العافية
وغير ذلك إلا أن الكثيرين منا لا يدرك معناها ؛ و قد قال الله تعالى : ﴿ مَنْ عَمِلَ
صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً ﴾ فتفكر .

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على أشرف الخلق والمرسلين
حبيبنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين ؛ أما

بعد:

ما هي بداية قضية حي الشيخ جراح؟

لن نرحل

قضية حي الشيخ جراح
الحقوقية أ. ملاك العناكوة

هي ليست قضية جديدة نشأت في عام 2021 بل هي قضية بدأت في عام 1956 ؛ ففي هذا العام قامت المملكة الأردنية بتوقيع اتفاقية مع وكالة الأونروا لنقل العائلات المهجرة بعد نكبة عام 1948 إلى حي الشيخ جراح، وتنص هذه الاتفاقية على إسقاط صفة اللجوء عن هذه العوائل مقابل أن يملكوا المنازل الجديدة التي انتقلوا إليها بعد انقضاء ثلاث سنوات على إقامتهم فيها، إلا أن الاتفاقية لم تف بوعدها ولم تعط الملكية للعائلات الفلسطينية.

في عام 1972 قامت مجموعة من اليهود السفرديم تحت مظلة لجنة اليهود السفرديم ولجنة إسرائيل في الكنيسة بالتوجه إلى المحكمة العليا الإسرائيلية وادّعت بأنها اشترت أراضي حي الشيخ جراح من أهلها أيام الحكم العثماني عبر وثائق عثمانية مزيفة !! .

وفي عام 1982 قامت دولة الاحتلال الإسرائيلي بضم القدس الشرقية بقرار من الكنيسة إلى السيادة الإسرائيلية ممّا يعني خضوعها للسلطة القضائية الإسرائيلية ؛ وهذا انتهاك صارخ لاتفاقية جنيف الرابعة التي تمنع القوة القائمة بالاحتلال من ضم أي أراضٍ تابعة للإقليم الذي تحتله أو نقل سكانها إلى الأراضي التي تحتلها.

وبعد ضم القدس الشرقية وجعلها تحت سلطتها القضائية

حكمت المحكمة العليا بحق اليهود السفرديم بأراضي حي الشيخ جراح ، وقبلت طلبهم بتقاضي أجور من العائلات الفلسطينية مقابل بقائهم في منازلهم، إلا أن العائلات الفلسطينية رفضوا ذلك وتمسكوا بأحقيتهم بالأرض، وبعد الكثير من المناوشات بين سكان الحي ولجنة اليهود أصدرت محكمة قضاء القدس الإسرائيلية قراراً لمصلحة لجنة اليهود السفرديم يقضي بأحقيتهم بالأرض، على أن يبقى السكان الفلسطينيون في منازلهم ما داموا التزموا بدفع الأجور، وبطبيعة الحال رفضت تلك العوائل ذلك ممّا أدى إلى إخراجهم من منازلهم وترحيلهم.

وفي عام 2009 توجه محامو العائلات الفلسطينية إلى أنقرة للحصول على الوثائق العثمانية الأصلية التي تنفي وثائقهم المزيفة، وتم إثبات ملكية الأراضي للفلسطينيين، وأكدت الوثائق بأن اليهود السفرديم قاموا باستئجار تلك البيوت وليس شرائها، ولكن المحكمة لم تقبل هذه الوثائق بحجة أنها وصلت متأخرة !!.

في عامنا هذا 2021 وتحديداً يوم الأحد 2/مايو أصدرت محكمة قضاء القدس قراراً بإخلاء منازل العائلات الفلسطينية و منحتهم مهلة لغاية شهر (أغسطس) من نفس هذا العام، إلا أن دولة الاحتلال الإسرائيلية خالفت القرار و قامت بإخراج مجموعة من العائلات الفلسطينية من منازلهم بالقوة قبل شهر (أغسطس).

علم الذكر المحمدي في القرآن الكريم

الجزء السادس - المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب

علم الذكر المحمدي في قسم الله تعالى لأجله صلى الله عليه وآله وسلم :

أقسم الله تعالى بقرآنه الذي هو كلامه القديم على صحة رسالته صلى الله عليه وآله وسلم حيث قال :

{ يس * وَالْقُرْآنَ الْحَكِيمَ * إِنَّكَ لَمِنَ الْمُرْسَلِينَ * عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ { يس 1-4، فهو مرسل على استقامة في أمره بقسم إلهي.

- و أقسم تعالى بعصره فقال : { وَالْعَصْرَ * إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ { العصر 1-2 قال الفخر الرازي والبيضاوي أي أقسم بزمان الرسول صلى الله عليه وآله وسلم فهذا قسم زمانه ، ثم أقسم بمكانه فقال : { لَا أُقْسِمُ بِهَذَا الْبَلَدِ * وَأَنْتَ حَلٌّ بِهَذَا الْبَلَدِ { البلد 1-2

وقيده بحلوله فيه زيادة في تشريفه صلى الله عليه وآله وسلم و هذا قسم بالمكان.

- ثم أقسم بما يعمر الزمان و المكان و هو العمر فقال تعالى :

{ الْعَمْرُكَ إِنَّهُمْ لَفِي سَكْرَتِهِمْ يَعْمَهُونَ { الحجر 72

و ما أقسم الله تعالى بعمر أحد غيره .

- و أقسم على صدقه و عدم ضلاله أو غوايته فقال :

{ وَالنَّجْمِ إِذَا هَوَى * مَا ضَلَّ صَاحِبُكُمْ وَمَا غَوَى { النجم 1-2

- وأقسم أنه ما تركه ولا بغضه فقال :

{ وَالضُّحَى * وَاللَّيْلِ إِذَا سَجَى * مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَى { الضحى 1-3

- و أقسم الله تعالى على رجاحة عقله و طهره من الجنون فقال :

{ ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ { القلم 1

{ مَا أَنْتَ بِنِعْمَةٍ رَبِّكَ بِمَجْنُونٍ { القلم 2

ثم زاده قسمًا على عظم أخلاقه فقال:

{ وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ { القلم 4

- وأقسم الله تعالى بأعم قسم في القرآن الكريم على صدق قول رسوله ووصفه بالكريم ؛ قال تعالى :

{ فَلَا أُقْسِمُ بِمَا تُبْصِرُونَ * وَمَا لَا تُبْصِرُونَ * إِنَّهُ لَقَوْلُ رَسُولٍ كَرِيمٍ { الحاقة 38 -

39-40

و أقسم الله تعالى بربوبيته و أضافها إلى حبيبه محمد صلواته و سلامه عليه حيث قرنها بكاف الخطاب و قال :

{ فَلَا وَرَبِّكَ لَا يُؤْمِنُونَ حَتَّى يُحَكِّمُوكَ فِيمَا شَجَرَ بَيْنَهُمْ .. { النساء 65

حاسة الشم

أ.وفاء نزال



أمسية قُدمت على مجموعة أكاديمية
مجموعة أجيال العائلة

الـ FG-Group Academy –Turkey

وهَبَ اللهُ عزَّ وجلَّ الخالقَ البديعَ الإنسانَ خمسَ حواسٍ مختلفةٍ لتؤدي كلَّ منها غرضاً معيناً ولتتكامل معاً في منظومةٍ بديعةٍ مترابطةٍ ، و جعل لكل حاسةٍ خلايا خاصةٍ مرتبطةٍ جميعها في الدماغ تعمل على تحليل المعلومات التي تصل إليها من الخارج ومن ثم تعيدها للجسم لكي يبدأ بالتفاعل مع الكون في تناغم معتدل.

ومن بديع خلق الله تعالى أنه في حال تعرض أي حاسة لضرر ما فإن الحواس الأخرى لا تتأثر .

حاسة الشم هي إحدى الحواس المهمة للإنسان ، فهي مهمة في عملية التنفس بشكل مناسب، ولاستمرار حياة الكائن .. و هو تجلٍ جمالي يجعل الإنسان والكون في اتصال وإدراك مستمر ، إضافة إلى أنها تساعد الإنسان على تمييز ومعرفة مكونات الطبيعة بشكل مباشر.

حاسة الشم مستمرة العمل ليل نهار ؛ خلال النوم واليقظة ومع كل نفسٍ و في معظم الظروف تحلل الروائح ، وكم من رائحة فاح شذاها في الكون كان للإنسان القدرة على شمها بنعمة الله تعالى ؛ فالإنسان يستطيع أن يشتمَّ عدداً كبيراً

من الروائح المختلفة.. سبحان الخالق البديع !! .

جزئيات الروائح المحمَّلة مع نسمات الهواء خفيفة لا تُرى ، تتغلغل في أنف الإنسان فتداعب الأهداب الملامسة الكامنة في الأنف لتطلق إشارة معبرة عن معرفة جديدة مختلفة أو إعادة لذكرى سابقة ، و هي لا تنفك عن هذا العمل الدؤوب باستمرار الحياة ؛ فينتفع الإنسان بفضل الخالق جلَّ و علا من جماليات الشم بما يبهجه وينفعه ، ومن جلايات الشم لما يدفع بها مخاطر قد تؤلمه.

حاسة الشم هي لغة الروائح ؛ فهي لغة رقيقة دقيقة عزيزة الكلمات على غرار وصف الحواس الأخرى ، وهي كما تم وصفها : (أشبه بأبجدية مكونة من 350 حرفاً، ويكاد يكون من الصعب تخيل عدد كلمات الروائح التي يمكن تكوينها من هذه الحروف، ولو كان هناك وجود لمثل هذه اللغة فستكون لغة بالغة الصعوبة).

نعيش بفضل الله تعالى محمَّلين بنعمه التي لا تُحصى و لا ندرك أهميتها ولا كيفية عملها و بدقانها ننعم.



اكتشف العلماء وجود عضو ضامر خلف أنف الإنسان (القسم الأحمر بالصورة) وهو عبارة عن ثقبين صغيرين في التجويف العلوي للأنف حيث توجد الخلايا العصبية الحسية الشمية المسؤولة عن نقل وإرسال المعلومات إلى الدماغ .

هذان الثقبان يلتقطان الإشارات الكيميائية المتعلقة بالرائحة والتي تُفرز من الآخرين ومن كل شيء محمّلة مع الهواء لتصل إلى منطقة خلايا الشم التي تتكون من 30 مليون خلية ثم إلى الطبقة المخاطية حيث المستقبلات بالانتظار وهي

متجددة كل أربعة أسابيع، ثم إلى الدماغ حيث وُجد أن ارتباط حاسة الشم مع مركز الذاكرة في الدماغ هو الأقرب حيث ينبه جُزَيء الرائحة الداخل للأنف مستقبلات شم معينة، (نص مقتبس : "وتشبه هذه العملية وضع المفتاح الصحيح في القفل المخصص له) ، يعني بلغة الأرواح هو " تلاقى الأرواح" ؛ حيث يلتقط جزيء الرائحة نصفه الآخر ثم يصل إلى المنطقة الشمية في الدماغ .

يُقال أن هذا العضو كان ذات يوم يتحسس المواد الكيميائية المنبعثة من أشخاص آخرين ومن مكان بعيد ؛ فمن وظائفه قراءة وتحليل المواد الكيميائية ومعرفتها كما يقرأ أحدنا الرسالة ! ، وكانت أنواره فاعلة بشكل كافٍ للإنسان منذ آلاف السنين تجعلهم يشمون بشكل أقوى وأدق ولكنها فقدت حساسيتها مع الزمن ولم يعد لها ذات الفاعلية.

اعتبر كثيرون أن حاسة الشم عملية معقدة الشرح ، لكنهم جَرَمُوا بوجود علاقة ارتباط بين الروائح والدماغ ؛

حيث يتعرف الدماغ على هوية كل رائحة عن طريق تخزين بيانات لها فيستحضر مواقف وأحداث مضي عليها سنوات لذلك نقول : إن الرائحة تختزن حياة كاملة ، وهي تُعتمد وتختلف بحسب إدراك كل شخص وحضارته المنتمي إليها .

الأنف البشري يستطيع تمييز عدد كبير من الروائح المختلفة ؛ فقد أظهرت الدراسات أن الأنف يتفوق على العين والأذن بالتمييز بين المثيرات الحسية المختلفة ، وقد بقي الاعتقاد أن الحيوانات تتفوق على البشر بحاسة الشم حتى ثبتّ عكس ذلك بحسب دراسات الباحثين الذين أفادوا أن البشر يستخدمون قدراً ضئيلاً من قدراتهم المتوفرة في حاسة الشم.

ولم ينجح العلماء في كشف أسرار أنف الإنسان إلا في نهاية تسعينات القرن الماضي إنه وقت طويل لحاسة مهمة !!!

لقد حدث تراجع في تطور حاسة الشم لدى البشر بسبب اختلاف ممارساتنا في الحياة ، فلم يعد الإنسان ينتزّه كثيراً في الطبيعة أو يمشي باحثاً عن الغذاء في الصحاري أو الغابات كما كان يفعل سابقاً ، لقد تطورت الحياة وأغلقت الحيطان على حواسنا فتسبب ذلك في خمول عمل كثير من مستقبلات الشم لدينا .

كيف يفهم الدماغ لغة الروائح ؟

كيف يتعرف جزيء الرائحة على المستقبل العصبي ليلتصق به؟

كيف تعرف الإشارات الكيميائية طريقها إلى الدماغ؟

هنالك جزيئات تتوضع على الخلايا العصبية في الإنسان ، وعندما تأتي المواد الكيميائية التي يطلقها إنسان آخر فإنها تندفع عبر الجزيئات وتسبب تغييراً في توتر الخلية ، وبالتالي ترسل الخلية إشارات كهربائية إلى الدماغ الذي يحللها ، إضافة لوجود مواد كيميائية يطلقها الإنسان وتؤثر على سلوك الآخرين ،



هل تستطيع وصفها بكلمات؟

هل تذكر رائحة معينة بموقف سابق؟

نعم .. لأن الروائح تثير المشاعر فينا حسب الموقف الذي ارتبط بالرائحة سواء مشاعر خوف أو قلق أو فرح أو مرض.

اعلموا أن آلية عمل حاسة الشم يدخل معها مدخلات أخرى أكثر تعقيداً و تظهر بتعدد الروائح معاً في خليط واحد مما يظهر السبب في إدراكنا لرائحة واحدة ضمن خليط من الروائح ، فالروائح تتكون من مزيج كيميائي مختلط ومختلف، ويتم شم رائحة واحدة أساسية من هذا المزيج.

ويطلق العلماء عليها اليوم مصطلح (ذاكرة الرائحة) للدلالة على وجود تقنيات في دماغ الإنسان تستطيع تذكر الروائح والتفاعل معها ، بل وتستطيع هذه الروائح إحداث تغييرات فيزيولوجية في الإنسان .

تتكون العطور الأصلية من مزيج كيميائي من روائح مختلفة، وعلى الرغم من احتواء العطور على عشرات المكونات ذات الرائحة النفاذة إلا أننا نشم رائحة واحدة أساسية في العطر، فما الذي يجعل رائحة واحدة تغطي على الروائح الأخرى؟

إن وجود أساس عصبي لحاسة الشم له دور في تنشيط مناطق الذاكرة في المخ و ذلك حسب المنظومة الخاصة لكل شخص في استجابة وتفاعل هذه الخلايا العصبية الحسية الشمية عنده ؛ فتظهر رائحة وتضعف أخرى فيلتقط إدراكه ووعيه تلك الرائحة .. سبحان الله !! .

الإعاقة الشمية :

الباحث البريطاني هانس هات قال "يقدر نسبة الأشخاص المصابين بتلف في حاسة الشم باثنين في المائة على مستوى العالم. وهؤلاء الأشخاص إما أنهم لا يستطيعون شم أي رائحة إطلاقاً أو أنهم يشمون خطأ ، وتعود أسباب ذلك ربما إلى حوادث أو فيروسات أو أعطاب جينية " .

حاسة الشم والعاطفة والعلاقة بينهما :

لا شك أن العلاقة بينهما قوية لأن الرائحة مؤثر قوي على العاطفة، وهي مفتاح من مفاتيح الجذب بين الأفراد المتشابهين ، و لولا حاسة الشم لما استمتعنا بروائح العطور والزهور ولما استفزت فينا مشاعر الود والوداد لتكون نوعاً من آليات الجذب بين البشر فيما يخص اختياراتهم من العطور بالإضافة إلى الرائحة الخاصة بكل شخص .

ولتلاقي الأرواح نقاط تشابه ؛ منها الرائحة .. ومفتاحها حاسة الشم وذلك لقرب مركز حاسة الشم ومكانه في الدماغ من المناطق المسؤولة عن العاطفة والذاكرة .. سبحان الله البديع.

اكتشف الباحثون سلسلة من التفاعلات المدهشة خلال استخدامهم لطريقة تصوير متطورة تعتمد على مجهر عالي السرعة والدقة لمراقبة استجابة آلاف الخلايا العصبية بشكل فردي أثناء شم مجموعة من تركيبات روائح مختلفة .. حدوث تفاعلات منظومة و بديعة داخل الخلية ، ولاحظوا أن بعض الجزيئات يمكن أن تعزز استجابات الخلايا العصبية الأخرى أو تقمعها حيث عبر أحدهم قائلاً أنه شم رائحة برتقال ، في حين قال آخر : إنها رائحة مشمش (و لنفس المكون)! حيث تظهر رائحة وتختفي أو تبتهت رائحة و كل ذلك مرتبط بوعي خاص تحمله خلايانا العصبية ، وهنا نعود لنقول : هناك منظومة خاصة بكل فرد.

كيف يمكن للروائح أن تكون منبهة للإنسان ؟

حين تتبعث روائح سامة تسبب استثارة الغشاء المخاطي في الأنف، فيبدأ المخاط بالخروج منها، وتبدأ العين في ذرف الدموع .. إنه الارتباط البديع بين الحواس والأعضاء !! سبحان من أنطقه بكمال الكلمة " إذا اشتكى عضو تداعت سائر الأعضاء... "

هل يتعرف الطفل الرضيع على رائحة أمه؟

من رحمة الله تعالى على عباده و منهم هذا الكائن الضعيف أنه ومنذ الأيام الأولى من عمره يتعرف على رائحة أمه ورائحة حليبها وتمييزها عن رائحة أي شخص آخر، و بالتأكيد فإن للرضاعة الطبيعية دوراً كبيراً في ذلك ، وبالقيام بعدة تجارب وُجد أن الأطفال الرضع تعرّفوا على رائحة أمهاتهم من قطع ملابس عرّضت عليهم بغياب الأم فعلياً عنهم ... سبحان الله !!

أسباب ضعف حاسة الشم :

أسباب ضعف الحاسة غالباً تكون : التهابات الجيوب الأنفية ، أو الإصابة في الرأس أو الأنف ، أو احتقان الأنف بشكلٍ شديد بسبب الإصابة بالرشح والزكام المستمر ، أو التقدم بالعمر.

و يتم العلاج بتناول بعض أنواع الأدوية مثل

المضادات الحيوية والأدوية المضادة للإكتئاب وأدوية علاج الالتهابات وأدوية القلب.

إصابة الأنف بالتهنّس الشديد :

يكون نتيجة تنفّس الهواء الملوث والغازات والمواد الكيميائية مثل المبيدات الحشرية لفتراتٍ طويلة ، و كذلك نتيجة إصابة الجسم باضطرابات هرمونية متعددة و سوء التغذية و الخضوع للعلاج الإشعاعي في الرأس والعنق.. عافانا الله و إياكم .

مرض الزهايمر وضعف حاسة الشم :

يترافق مرض الزهايمر مع ضعف حاسة الشم ، و مع كل تجدد للدارسات نكتشف الجديد ونتعرف على الأكثر ؛ فلم يعد فقدان الذاكرة أولى علامات الزهايمر بل وُجد أن ضعف حاسة الشم هي العلامة الأولى التي تسبق حدوث المرض ، وأصبح الباحثون قادرين على معرفة أولئك المعرّضين للإصابة بالزهايمر

في وقت لاحق من العمر وذلك من خلال المسح المقطعي لمنطقة في الدماغ ترتبط بالزهايمر وبضعف حاسة الشم أيضاً.. علّم الإنسان ما لم يعلم !! .

علاج ضعف حاسة الشم :

1 - تجنب حدوث التهابات متكررة بسبب الرشح والزكام واستخدام مزيلات الاحتقان .

2 - التدرب على شم عدة روائح مختلفة ولفتراتٍ طويلة يساعد في تعزيز حاسة الشم وقدرة الدماغ على التعرف على الروائح المختلفة لفتراتٍ أطول حتى عند التقدم بالعمر.

3 - رفع مستويات الزنك في الجسم لأن إصابات البرد والزكام تستهلك كمية الزنك و فيتامين B12 من الجسم .

4 - استخدام منتجات التنظيف الطبيعية بدل الكيميائية.

5 - الناس تفضّل استخدام العطور والبخور والزهور و أنواع معينة من البهارات أو الأعشاب أو الشوكولا التي تفوح منها روائح تساعد على الاسترخاء أو زيادة التركيز و ذلك لتنشيط ذواتهم المتعبة

بعد عناء يوم طويل و بتتابع مواقف الحياة ، و هي تعمل مباشرة على تهدئة الجهاز العصبي مثل (اللافندر) (الشاي) (زيت الريحان) مما ساعد في رواج سوق الروائح العطرية العالمي ليرتفع بنسب عالية ، و قد اعتبروها نوعاً من العلاجات الصحية.

حقائق :

- حاسة الشم عند المرأة أقوى منها عند الرجل .

- تتجدد خلايا الأنف باستمرار كل 28 يوماً .

- للرائحة ذاكرة ؛ حيث يمكن للناس تذكّر 65% من الروائح حتى بعد مرور عام على شمّها ؛ و هي مرتبطة بالجانب العاطفي أكثر .

- بصمة الرائحة: أي أن لكل شخص حاسة شم مختلفة وخاصة به .

- الرائحة الجميلة مجلبة للسعادة والإيجابية.

- يمكن للأعصاب التي تتحكم بحاسة الشم أن تنمو من جديد بعد تعرّضها للضرر (إذ أنها تُعدّ من الأعصاب الفريدة المعروفة بقدرتها على تجديد نفسها بسرعة).



سبب فقد حاسة الشم في الكورونا :

كان فقدان حاسة الشم أو التذوق هي العَرَض الأبرز للإصابة بفيروس "كورونا"، وتبيّن أن 78% من الأشخاص الذين أبلغوا عن فقدانهم حاسة الشم أو التذوق كانت نتيجة الفحص الخاص بهم بخصوص فيروس كورونا إيجابية .

أجريت دراسات على أكثر من 2,500 مريضاً ؛ وُجِدَ أن حوالي 86% من الأشخاص المصابين بأعراض خفيفة من "كوفيد 19" - (أي لا يتواجد دليل على الإصابة بالتهاب رئوي فيروسي أو لم يتم فقدان الأوكسجين مع تمكن المريض من التعافي في المنزل) يفقدون حاسة الشم والتذوق لكنهم يتعافون في فترة 15 - 21 يوماً ، وهناك حالات تستمر لستة شهور تقريباً ،

و يكمن السبب في أنّ كمية الالتهابات المهيجة التي يمكن أن تحدث في الأنف من التأثير الفيروسي يمكن أن تمنع جزيئات الرائحة من الوصول إلى أعلى الأنف حيث يوجد العصب الشمي إضافة إلى

أن بعض الفيروسات تكون سامة و تؤثر على العصب مباشرة ، و لكن المبيّثِر أن الخلايا تتجدد ، ويمكن لبعض العلاجات الطبيعية أن تساعد في استعادة حاسة الشم

ضعف حاسة الشم و علاقته بالتقدم بالعمر :

23% من الأمريكيين البالغين - و بحسب إحدى الدراسات - يعانون من إعاقة في حاسة الشم في سن الأربعين وما فوقها، و62.5% لمن هم في سن الثمانين فما فوقها ، و يرجع السبب إلى إصابة ما أو إلى مشكلات مزمنة في الجيوب الأنفية أو عوامل وراثية أو عوامل متعلقة بالشيخوخة.

نختم مع رائحة القهوة ..

ما هو السبب وراء شم القهوة عند شراء العطور ؟

هل شممت القهوة عند شراءك للعطور؟؟

و ما هو السبب وراء شم القهوة عند شرائنا للعطور ؟

توجد مجموعة متعددة ومعقدة من المركبات الكيميائية المسؤولة عن هذه الرائحة في القهوة أهمها المركبات المتطايرة..

وهي مركبات عضوية تتبخّر بسهولة في درجة حرارة الغرفة وفي الضغط الجوي العادي متحوّلة إلى مركبات تنتقل مع جزيئات الهواء لتصل إلى أنوفنا.

وتنتج هذه المركبات أساساً عن عملية التحميص - عبر تفاعل لا أنزيمي يُعرف بتفاعل ميلارد - ويحدث هذا التفاعل بين البروتينات والسكريات الموجودة في حبة البن منتجاً مجموعة كبيرة من مركبات الرائحة المتطايرة .. كل هذا يحدث في حبة البن !! فسبحان الله البديع الذي أتقن كل شيء خلقه.

إضافة إلى ذلك يمكن أن تنتج بعض المركبات الطيارة إثر تحلّل بعض المركبات الموجودة في حبوب البن والتي تتطاير عند تحضير القهوة وتنتشر معطيةً هذه الرائحة المميزة.

و إنّ شم رائحة حبوب القهوة بين وقتٍ وآخر خاصة عند شراء العطور يجدد من حاسة الشم لأنه يعالج إجهاد الأنف وبالتالي يساعد على

التمييز بين الروائح ، و الأجمّل أنّ غالبيتنا نشترك برغبتنا بشم رائحة القهوة..

فُسحه من النِّعم .. سبحانك يا رب.

الشاعر محمود درويش تحدث عن القهوة بكلماته العفوية وقال :

القهوة لونُ الأرض ، رائحةُ الأرض بعد أول مطرة .. في أول الفجر.

القهوة لا تُشرب على عجلٍ ..

القهوة أخت الوقت تُحتسى على مهلٍ وتصنع على مهلٍ ..

القهوة صوت المذاق .. صوت الرائحة البني ..

القهوة تأملٌ وتغلغل في النفس وفي الذكريات .. .

لا يوجد مذاقٌ محدّد للقهوة ..

أعرف قهوتي وقهوة أُمي ، وقهوة أصدقائي أعرفها من بعيد وأعرف الفوارق بينها ، والسبب في أن لا قهوة تشبه قهوة أخرى ؛ فليس هناك مذاق اسمه مذاق القهوة ؛ فالقهوة ليست مفهوماً وليست مادة واحدة وليست مطلقاً، لكل شخص قهوته الخاصة به إلى حد أقيس معه درجة ذوق الشخص وأناقته النفسية بمذاق قهوته .



تأملوا :

**القهوة تغلغل في النفس
والذكريات...**

لكل شخص قهوته الخاصة ، و لكل
شخص حاسة شم خاصة منفردة
تميّزه وحده ، سبحان الله ..

انتهى الاقتباس من كلمات الشاعر
محمود درويش.

هو يقول ...

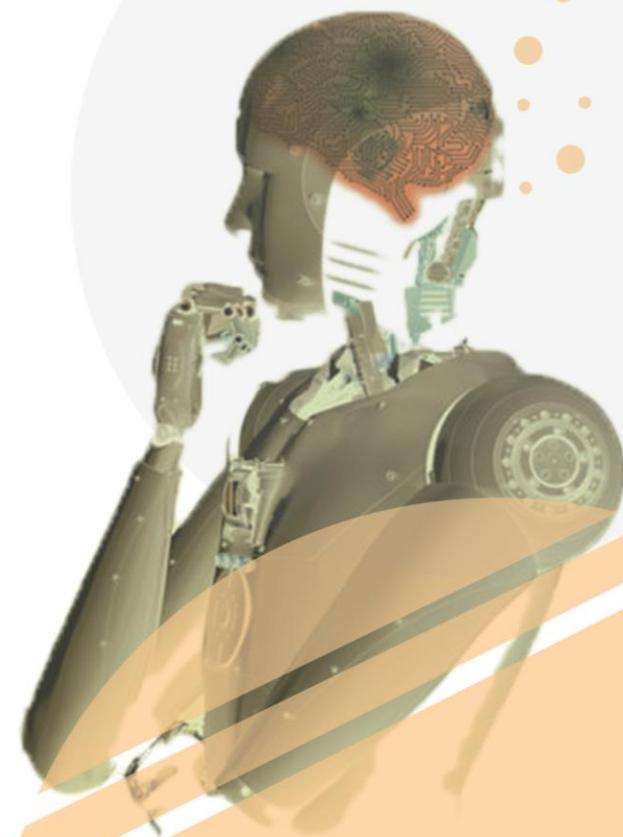
وانا أقول :

أريدكم سالمين هائي البال و
بأنفاسكم أذكار الرحمن والصلوات
على العدنان وأن يجمعنا وبشارة
رسول الله صلى الله عليه و آله و
سلم مولانا درة العلم الدكتور الشيخ
هانبيال يوسف حرب حفظه الله تعالى
مع رسول الله عليه الصلاة والسلام
وعلى آله الكرام على الحوض، وفي
أعالي الجنان نشم رائحتها كما سالف
الأزمان .

الحمد لله رب العالمين

تعلم الآلة

أ. نور هرشو



أغلبنا عند تصفحه للإنترنت و خاصة مواقع أو صفحات التسويق الإلكتروني يجد طلبه الذي يفكر بشرائه ظاهراً على تلك المواقع و الصفحات ، و يستغرب كيف أن تلك الصفحات عِلِمَت بما يفكر بشرائه!!!

مع تعلم الآلة ليس الأمر بغريب ، حيث يتم ذلك من خلال عملية تحليلية عميقة لسجلات الشراء الخاصة التي قام بها الشخص على جميع المواقع و الصفحات التي قام بزيارتها لشراء ما يعجبه .

ما هو تعلم الآلة Machine Learning اختصاراً بـ **ML**؟

هو مفهوم برمجي جديد لإيصال ما تتمنى إلى الحاسوب ، و هو أحد فروع علم الذكاء الاصطناعي (AL) القائمة على برمجة الحواسيب

اعتماداً على الخوارزميات في تطبيق التعلم الآلي ، حيث تتألف الخوارزميات من سلسلة من الأوامر الموكلة إليها اعتماداً على البيانات المتوفرة لديها وتحليلها لتوجيه الآلة للكيفية التي يجب تنفيذ المهام بموجبها مع تقييد التدخل البشري في توجيهها.

الذكاء الاصطناعي يصف الأشياء عن طريق الأمثلة بدل التعليمات و هذا يسمح لنا باستخدام الحاسوب في أشياء لم تكن ممكنة في السابق لصعوبة وصفها.. الآن أصبح كل شيء ممكناً مع تعلم الآلة فهي ففزة بشرية تفتح آفاقاً جديدة في المستقبل ؛ فالمبرمجون يغرقون في التفكير بكل (بيكسل) ببرمجونها ، و كيف سيصنعون كتلة من التعليمات البرمجية التي يجب على الحاسوب اتباعها ، و ما الصورة التي ستكون في النهاية و كيف ستظهر.

تعلم الآلة يختلف تماماً عن البرمجة التقليدية ؛ فبدلاً من إعطاء تعليمات صريحة تقوم الآلة عن طريق مجموعة من الأمثلة بإيجاد معادلة يتم تحويلها إلى مجموعة تعليمات لا نستطيع نحن البشر وصفها.

و أشير هنا إلى أن الآلة تعتمد على تحليل البيانات المدخلة مسبقاً فيكون في هذه الحالة دور البشري ضئيلاً حيث تكون مسؤولية اتخاذ القرار على عاتق الآلة عند الحاجة لذلك.

قد يبدو الأمر ليس سهلاً و مفهومه معقد في البداية حول كيفية تعلم الآلة ومدى إمكانية تحقيق ذلك فعلياً ؛ لكن ذلك ليس مستحيلاً ، و من أشهر الأمثلة التي ظهرت في تطبيق الذكاء الاصطناعي (الروبوت صوفيا) .

Machine

بسم الله الرحمن الرحيم

(اللون الأخضر سيّد في عالم الألوان .. و لون الحب الحقيقي الروحي في عالم الحقائق)

تعلمنا من فضيلة الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى أن اللون الأخضر هو سيّد في عالم الألوان ، و ليس اللون الأسود هو سيد و ملك الألوان كما قد يظن البعض لأنه بالأساس ليس هناك نورٌ أسود بل السواد في حقيقته هو انعدام للنور ؛ فحين يختفي النور تظهر الظلمة و يحلّ السواد .

وميّز هنا بين لفظتي النور و اللون ؛ فالنور أصل و اللون عَرَض ، و النور يلبس اللون و يظهر به ، و في ذلك تفصيلات ليس هذا مكانها فلها علمها الخاص.

إلا أن من جميل ما تعلمناه و نذكره هنا عن النور الأخضر هو أنه أحد الأنوار الثلاث التي يكتب بها القلم العظيم في اللوح المحفوظ .

فاللون الأخضر له مكانته العظيمة و دلالاته في الإسلام ؛ منها على سبيل المثال لا الحصر : ارتباطه بلباس أهل الجنة وسط نعيم الجنة و بهجتها و اطمئنانها ، و هو من ألوان الملابس التي كانت يلبسها الرسول صلى الله عليه و آله و سلم كالبردين الأخضرين ، كما يرتبط ببعض لباس الصحابة كالعمام الخضراء .. و غير ذلك.

قال تعالى : {عَالِيَهُمْ ثِيَابٌ سُنْدُسٍ خُضْرٌ وَإِسْتَبْرَقٌ وَحُلُّوا أَسَاوِرَ مِن فِضَّةٍ وَسَقَاهُمْ رَبُّهُمْ شَرَابًا طَهُورًا } الإنسان/ 21 ، وقال : {مُتَكِنِينَ عَلَى رَفْرَفٍ خُضْرٍ وَعَبْقَرِيٍّ حِسَانٍ } الرحمن/ 76.

و عن أبي رمثة قال : " رأيتُ رسول الله صلى الله عليه و آله و سلم و عليه بُردان أخضران " * رواه الترمذي وقال : هذا حديث حسن غريب .

و تعلمنا أن اللون الأخضر هو لون الحب الحقيقي الروحي و ليس اللون الأحمر كما هو الدارج ؛ فترى أغلب الناس قد اعتادت أن ترسم القلوب و تقوم بتلوينها باللون الأحمر حيث تم اعتماد اللون الأحمر للحب و الشاعرية و الهدايا الرومانسية في مناسبات المحبين ، و لعلّ الأحمر قد ارتبط بصورة القلب المحب لارتباطه بلون كُرَيَّاتِ الدم الحمراء التي يستقبلها و يضخها عضو القلب المادي ، إلا أن لون الحب في عالم الحقيقة .. لون الحب الروحي النقي الصافي هو اللون الأخضر وليس الأحمر.

و لعلّ الدارسين لعلم العلاج بطاقات رقائق النور الحرفية الذي وضعه و أسَّسه :

الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى يُدركون الارتباط الواضح بين اللون الأخضر و بين الروح و اتزان العاطفة و المشاعر .

لذا فإنّ الفرق بين أن ترسم قلباً باللون الأخضر و قلباً باللون الأحمر هو إشارتك إلى :

قلب مليء بالحب الروحي النقي الصافي (القلب الأخضر) ، و قلب شهواني نشيط حيوي (القلب الأحمر) .

و لذا أقول لكم أحبتي بصدق و بكل حب حق :

أحبكم بالأخضر

أحبكم بالأخضر
و نور ميري



مهما كانت الغيومُ سوداءَ في
مساحةِ الوعي فإنَّ الحبَّ
يتشعشعُ بنُوره أينما حلَّ ..
كما أنَّ للحبِّ أولويةً على كل تلك
الغيومِ فتخضعُ له و لا يخضعُ
لها .

البشارة

د. هانيبال يوسف حرب

<https://telegram.me/hobalhak>

من أربيات
مدرسة الحب الإلهي
المهدي الكمال

أدركتُ أن السعادةَ إن لم تكن
من ورائها تحيطُ الباء ..
و كافك ضميرُها الذي لا ينفكُ ..
فليستْ إلا لحظات وهم ..
أولست بكافِ عبدك؟

السعادةُ بحُبِّك .. بِكَ .

إبريز العاشقين في بلاد الشام
الدكتورة المهندسة سارة الجعبري

<https://telegram.me/hobalhak>

من أدبيات
مدرسة الحب الإلهي
المهدي الكمال

Radio Family Group

برنامج فضاء النساء

بسم الله الرحمن الرحيم

برنامج فضاء النساء هو برنامج اجتماعي يهتم بشؤون المرأة من كافة النواحي من كونها الأم والأخت والبنت والزوجة والصديقة والحبوبة ، ويرصد دقائق اهتماماتها ، ويسلط الضوء على أهم ما توصلت إليه الأبحاث والدراسات العربية والعالمية المهمة بأمور المرأة والتي تساعد على زيادة معرفتها بشخصيتها والتغيرات التي تطرأ عليها وعلى محيطها من أجل زيادة الوعي والإدراك لديها لمواكبة العصر بكل متطلباته .

برنامج يبين ما للمرأة وما عليها وطريقة سعيها للترقي دائماً بروح الحداثة والمحافظة على الروح الشرقية مع الانطلاق الفكري على كافة الأصعدة لتكون داعماً أصلياً حقيقياً في بناء المجتمع .

كما أنه يقف في العديد من محطاته ليبرز تفاصيل عديدة ومهمة خاصة بوجود الرجل في حياتها وطريقة إدارة الحياة فيما بينهما فيما يتعلق بالمشاعر والأحاسيس والاهتمام والحب والحياة الاجتماعية.

برنامج فضاء النساء تقدمه الدكتورة منى حمادي بحلقات متصلة منفصلة ، و قد عُرضَ منه ثلاثة مواسم حتى اليوم ، و يبلغ عدد حلقات كل موسم اثنتي عشرة حلقة و مدة الحلقة خمس عشرة دقيقة .

www.radiofg.org

بقلم الدكتور صبحي جمال

في دوحتنا موهبة

تنسيق ديكورات المناسبات
م . إلهام أبو عدس



اللعب مع أطفالنا

الجزء 3 - أ. هدى زايد

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين والصلاة
والسلام على سيدنا وحبينا الرسول
الأمين وعلى آله وصحبه أجمعين إلى
يوم الدين..

أحبتني .. من الأوقات الجميلة التي
تسعدني : عندما يتجدد لقائي معكم ،
والأجمل أننا ما زلنا نتحدث عن
موضوع جميل وهو اللعب مع أطفالنا
، نعم .. من أجمل الأوقات تلك التي
نمضيها مع مَنْ نحب ، فما بالكم إذا
كانوا هؤلاء الأحباب هم أولادنا وأغلى
ما نملك في هذه الدنيا ؟ .

أشرنا سابقاً إلى أهمية تنمية الذكاء
الروحي لدى أطفالنا من خلال
مشاركتنا لهم في اللعب ، وسنتطرق
الآن عن أهمية اللعب مع أطفالنا في
تنمية الذكاء العقلي والذكاء الاجتماعي
من خلال هذا المثال :

من الألعاب القديمة الحديثة : بناء
المكعبات أو كما تسمى (ليغو lego)
هذه اللعبة مفيدة جداً لأنها عبارة عن
مكعبات ملونة يتعرف عبرها الطفل
على الألوان حين نطلب منه إعطاءنا
المكعب الأحمر أو الأخضر أو الأصفر
، و قد لا يعرف الطفل في المرة الأولى



ولكن مع التكرار سيستطيع أن يُميّز كل
لون عن الآخر ويتعلم اللفظ الصحيح له.

من أنواع المكعبات ما يُرسم عليه حروف أو صورة حيوان أو نوع من الفاكهة أو
الخضار ؛ فيتعلم الطفل الحروف والألوان وبعض المفردات اللغوية و أسماء بعض
الحيوانات و النباتات بأبسط الطرق و أيسرها ، وكل هذه المعاني والمدركات يتعلمها
الطفل عن طريق مشاركتنا له باللعب معه.

مثال آخر : نساعد في عمل مجسم معين وليكن بيتاً ؛ فنبدأ معه عملية بناء هذا
البيت مع الشرح البسيط عنه وعن أهمية البيت في حياتنا كأسرة وكيف أن البيت هو
الملاذ الأمن له وعن دور العائلة و أهميتها بالنسبة له ، وعن دوره هو في العائلة
وأهميته كفرد فيها ...، و بذلك نساعدناه في تطوير ذكائه الاجتماعي وتكوين
العلاقات ضمن الأسرة ومع الآخرين .

نداء إلى كل أم و أب و مربٍ : لا تستهينوا أبداً أو تقللوا من أهمية اللعب مع أطفالكم
؛ فأنتم - حرفياً - تصنعون شخصية متكاملة ، وهذه الشخصية إما أن تكون شخصية
سوية إيجابية فاعلة على مستوى الأسرة والمجتمع أو أن تكون عكس ذلك .. فلكم
الحرية أعزائي في اتخاذ القرار .

دمتم وأطفالكم بكل حب وود ..

وما زال للحديث بقية ..

انتظرونا .

حبالة الشيطان

الأستاذ عبد الهادي دنون

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين
وعلى من والاهم إلى يوم الدين .

للشيطان وسائل شتى يسعى من خلالها إلى إغواء ابن آدم ، فهو صاحب خبرة واسعة عمرها مئات السنين ولا ييأس ؛ فكلما أعياه الدخول على الإنسان من بابٍ بحث عن آخر .. وهكذا .. حتى يتمكن منه ويوقعه في حباله ليحرفه عن الصراط المستقيم .

حبال الشيطان استعارة جاءت في كلام سيدنا محمد صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ضمن خطبة طويلة حيث قال : " وَالنِّسَاءُ حَبَائِلُ الشَّيْطَانِ " ، وفي رواية " وَالنِّسَاءُ حَبَالَةُ الشَّيْطَانِ " .

وحبالة (بكسر الحاء) : هي ما يُصَاد بها من أي شيء .
النساء حبال الشيطان وأوثق مصائده ، فإذا خرجن نصبهنَّ شبكة ليصيد بها الرجال ، فيغريهم ليقعهم في الزنا ، لذلك أمرن بعدم الخروج إغلاقاً لإغواء الشيطان وإفساده .

وقيل : ما أيس الشيطان من آدمي من قبل النساء .
وقيل في معنى (حبال الشيطان) : وهذه من أحاسن الاستعارات ، وذلك أنه عليه الصلاة والسلام والآل جعل النساء من أقوى ما يصيد به الشيطان الرجال ؛ فهنَّ كالحبال المبتوثة والأشراك المنصوبة ؛ لأنهنَّ مظان الشهوات ، ومقاود الخطيئات ، وبهنَّ يستخف الركبن ، ويستخون الأمين ، وأكثر أهل النار من النساء .
وقد حذر الرسول صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ الرجال والنساء : فحذر الرجال كي لا يُفْتَنُوا بالنساء الغير محتشمات فيقعوا في المحذور ، وحذر النساء بأمرهنَّ بالآلا يكنَّ حبال للشيطان و ذلك حين يلتزمن بالحشمة والعفاف والزي الشرعي .



رحلة عبر قنوات التليغرام (اضغط على أسماء القنوات)

بسم الله الرحمن الرحيم

من النفوس من تودي بصاحبها إلى الهلاك
المحقق وهو يظن أنه على صواب .. وهذا
من الخطورة بمكان حيث يجب أن تهدب
هذه النفس بحقائق السلوك وإلا فإن
المعاناة ستصبح سيمته .
وكم .. وكم .. وكم من النفوس تعاني أمام
أعيننا !!!

بقلم
د. هانيبال يوسف حرب

قناة دورات وعلوم
د. هانيبال يوسف حرب

الحديث الشريف:

((أَلَا أَخْبَرُكُمْ بِأَيْسَرِ الْعِبَادَةِ وَأَهْوَنِهَا عَلَى الْبَدَنِ؟

الصُّمْتِ، وَحُسْنِ الْخُلُقِ))

رواه ابن أبي الدنيا عن صفوان بن سليم.

قناة منافحون عن الإسلام

من صدى حروفٍ لطيفةٍ أنثويةٍ رقيقةٍ

كوني صعبة المنال ...
كوني أنثى .. الوصول إليها محال ..
كوني حياءً يمشي .. ولا تعي بما يُقال ..
كوني أسداً في زمن الذئاب من الرجال ..
كوني جبلاً يتحمل الغدر والأهوال
كوني صخراً لا ينكسر ولو طال المطال ..
كوني بحراً يقذف الأوجاع وراء موجه ولا يبال ..
كوني طوعاً لمن أرادك بالحب واحترَم ذاتك ..
كوني كما تريد أنت ..
لأنه لا شيء يرفع من قدر المرأة كالعفة ..
و لا شيء يرفع من قيمتها إلا أخلاقها ..
و لا شيء يرفع من درجتها إلا إيمانها وتقواها ..
و إذا اجتمعت هذه الأشياء في المرأة ...

صدي الأسماء تحليل
الشخصية بتقنيات Sulp
(الدكتورة سناء صبري)

مَنْ قَالَ
أَنَّ الْحُبَّ
لَيْسَ ذَكِيًّا .!!!!!!

قناة هاهو

الدعاء

الشيخ د. أوس العبيدي



أمسية قُدمت على مجموعة أكاديمية
مجموعة أجيال العائلة
الـ FG-Group Academy –Turkey

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد المرسلين سيدي وحببي محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه أجمعين .

عن النعمان بن بشير رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم قال : ((إن الدعاء هو العبادة))

بهذا الحديث وبكلمات الحبيب المصطفى نفتح كلامنا اليوم ..

الدعاء هو موضوعنا لهذا اليوم إن شاء الله تعالى ، حيث سنتكلم في الدقائق القادمة إن شاء الله تعالى عن أهمية الدعاء وفضله وضرورته لكل عبد ، ثم سنتكلم عن آداب الدعاء وعن الأوقات التي أتت النصوص مؤكدة على خصوصيتها في استجابته الدعاء ، وكذلك عن بعض الأماكن التي نالت هذا الشرف أيضاً ، ثم سنختم الكلام بالحديث عن أمر هام جدا أصبح منتشراً في الآونة الأخيرة ويروج له مدعوا التنمية البشرية والإصلاح ((ببغاوات التنمية البشرية)) و سنبين خطورته إن شاء الله تعالى .

قال الحق عز وجل : (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ) البقرة/ 186

وقال الحق عز وجل (وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ) غافر/ 60

الدعاء من أجل العبادات، وهو راية العبد المتحقق بنور العبودية لله عز وجل ؛ فهو إعلان من العبد بالضعف والافتقار والانكسار للرب الجبار ليجبر ذلك الكسر ويمن على العبد بالخير والأنوار.

ومن هنا كانت أهمية الدعاء ، و أتت النصوص الشرعية مؤكدة على ذلك حاثا العباد على الدعاء والطلب من الحق عز وجل ، فلا قضاء لأي حاجة من حوائج الدنيا والآخرة إلا بإذن الحق تعالى وتوفيقه .

قال ابن رجب في جامع العلوم والحكم : ((كان بعض السلف يسأل الله في صلاته كل حوائجه حتى ملح عَجِينِه وَعَلْفِ شَاتِه)).



وعن السيدة عائشة رضي الله تعالى عنها قالت : (سَلُّوا اللَّهَ كُلَّ شَيْءٍ حَتَّى الشَّيْءِ ، فَإِنَّ اللَّهَ إِنْ لَمْ يُبَسِّرْهُ لَمْ يَتَسَّرْ) .

من هنا كانت خصوصية الدعاء واهتمام العلماء في بيان معلم الدعاء و بيان شروطه وآدابه وما الواجب علينا كعباد لله عزَّ وجلَّ فعله عند الدعاء .

وقبل الكلام عن شروط وآداب الدعاء دعوني أنقل لكم (فضل الدعاء) من رسالة مجابوا الدعوة لسماحة المؤسس الحكيم العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى.

فضل الدعاء:

قال الله تعالى : (وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ) 60/ غافر
قال رسول الله صَلَّى الله عليه و آله و سلم : (الدعاء هو العبادة) رواه أبو داود

قال صَلَّى الله عليه و آله و سلم : (مَنْ سَرَّهُ أَنْ يَسْتَجِيبَ اللَّهُ تَعَالَى لَهُ عِنْدَ الشَّدَائِدِ وَالْكَرْبِ فَلْيَكْثِرِ الدَّعَاءَ فِي الرِّخَاءِ) رواه الترمذي .

ذكرت في المنشور رقم 10 رسالة (مجابوا الدعوة) للمؤسس الحكيم حفظه الله تعالى ، وقد يكون اعتلاكم شيء من الفضول لمعرفة مَنْ هم مجابوا الدعوة :

- 1-المضطر.
- 2-المظلوم ولو كان كافراً. َ
- 3-الوالد على ولده أو له.
- 4-الإمام العادل.
- 5-الابن البار.
- 6-المسلم إذا دعا لأخيه بظهر الغيب.
- 7-الصائم حتى يفطر.
- 8-المسافر حتى يرجع.
- 9-المريض حتى يشفى.
- 10-التي تلد.
- 11-بأرَّ الأبوين.
- 12-مَنْ يحبه الله تعالى.

آداب الدعاء :

آداب الدعاء كثيرة و قد بيَّنها العلماء وذكروها في المؤلفات ليستعين بها العباد على طلب الحاجات من الحق

ومناجاة الحق عزَّ وجلَّ بكل أدب ؛ فالأدب يا إخواني هو مفتاح من مفاتيح التوفيق حتى قال السادة الصوفية : التصوف كله أدب فمن زاد عليك بالأدب زاد عليك بالتصوف.

1- أول هذه الآداب وأهمها :
الخضوع والانكسار بين يدي الحق عزَّ وجلَّ وتوجيه القلب بكل إخلاص لله عزَّ وجلَّ وتنزيه القلب عن الأغيار ؛ فلا يجتمع الإخلاص والأغيار في قلب واحد .. فاتتبه .

2 - ومن آداب الدعاء كذلك :
الطهارة والتطيب ومراعاة نظافة المكان والملبس ؛ فأنت في حضرة مالك الملك ، وهذه الحضرة لا يدخلها إلا ظاهر الظاهر والباطن.

3 - من الآداب كذلك : الحمد والثناء على الحق عزَّ وجلَّ.

4 - والصلاة على سيدي محمد صَلَّى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم فهو الوسيلة وشمس الأنام ، وهذه الصلاة الافتتاحية هي مفتاح للأبواب المغلقة و جناحان يطير بهما الدعاء للحق عزَّ وجلَّ و تذكرة عروج واختراق وإذن لكلماتك .

5 - ومن الآداب كذلك (و بعض

العلماء جعلها من شروط استجابة الدعاء) : إطابة المطعم وتحري الحلال في المأكَل والمشرب والملبس ، و كما تعرفون فإنَّ الحرام قيد يُقيد الجسد قبل الروح ، و بحر من الظلمات يغرق فيه قلب الإنسان ، فكيف له أن يدعو الحق وهذا القلب مدنس بدنس الحرام !!؟ ، وكيف ينطق اللسان بحروف الذل والانكسار للملك الجبار وهو مقيد بسلاسل التكبر الحرام !!؟ جَسَدٌ خَالِطُ الحرام دَمَهُ فسرى وتشعب ، فكل ذرة منه خالطت ذلك الحرام ومازجته كيف لها أن تدعو وتناجي الحق !!؟

6 - من آداب الدعاء كذلك : استقبال القبلة بالجسد والقلب ؛ الجسد باتجاه القبلة أدباً وحباً ، والقلب طاوياً للأزمة والأمكنة .. طائفاً في حضرة الحق عزَّ وجلَّ .. مرتدياً خِلة الذل والانكسار .. منتزراً بإزار العبودية .. مستعداً لتلقي أنوار اسمه المجيب .. متحققاً بقوله تعالى : (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ) 186/ البقرة .. متحققاً بتلك العبودية .. معائناً لأنوار القرب .. مستمداً من أنوار اسمه تعالى المجيب.



لسان الجسد يردد الكلمات ويرجو من الحق قضاء الحوائج ، ولسان القلب يتجاوز تلك الكلمات إلى رب الكلمات ساجداً عبودية له .. فاجعل الدعاء بالحال قبل المقال.

7 - ومن الآداب كذلك : رفع اليدين وتكرار الدعاء ثلاثاً ؛ فقد كان الحبيب المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم إذا سأل الله تعالى سأل ثلاثاً ، وإذا دعا دعا ثلاثاً . ولا تنس أن الافتقار هو باب من أبواب الاستجابة ؛ قال الحق عز و جل : ((إِنَّمَا الصَّدَقَاتُ لِلْفُقَرَاءِ وَالْمَسْكِينِ)) / 60 التوبة .

8 - ومن الآداب : خفض الصوت وتجنب التكلف في الألفاظ والسجع .

9 - ومن الآداب : التوبة ورد المظالم .

10 - ومن الآداب كذلك : تحري الأزمنة والأمكنة ذات الخصوصية ؛ حيث أشارت النصوص الشرعية مبينة وكاشفة لخصوصية بعض الأوقات والأماكن وعلاقتها باستجابة الدعاء .

11 - ومن الآداب : عقد القلب والتيقن بالإجابة وعدم استبطاء الإجابة ؛ فهذا من قلة الأدب وسبب لمنع الإجابة والعياذ بالله ، فما أمرك بالدعاء إلا ليستجيب لك ، لكن عليك أن تعرف أنه يجيب بما يشاء و بما هو خير لك لا بما تشاء أنت .

أوقات الدعاء :

1 - أول هذه الأوقات : عند نزول الغيث ؛ فقد جاء في حديث سهل بن سعد مرفوعاً : أن النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم قال : (تَتَانِ مَا تُرَدَّانِ : الدعاء عند النداء ، وتحت المطر) .

2 - ثاني هذه الأوقات : عند النداء (الأذان) ؛ فقد جاء في حديث سهل بن سعد مرفوعاً : أن النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم قال : (تَتَانِ مَا تُرَدَّانِ : الدعاء عند النداء ، وتحت المطر) .

3 - ثالث هذه الأوقات : بين الأذان والإقامة ؛ فعن النبي صلى الله عليه وآله وسلم أنه قال : (لا يُرَدُّ الدعاء بين الأذان والإقامة) رواه أبو داود (521).

4 - رابع هذه الأوقات : ليلة القدر ؛ فقد ورد عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم أنه قال لعائشة لما قالت له : أرأيت إن علمت أي ليلة ليلة القدر ما أقول فيها ؟

قال : قولي (اللهم إنك عفوٌ تحب العفو فاعفُ عني) .

5 - خامس هذه الأوقات : دُبر الصلوات المكتوبة ؛ حيث نرى الأولياء والصالحين لا يتركون الدعاء خلف الصلوات المكتوبة ؛ بل حتى أنهم صاغوا مجموعات من الأذكار الواردة في السنة الشريفة لتقرأ خلف الصلوات المكتوبة وألزموا بها المريدين لخصوصية هذا الوقت .

و عن أبي أمامة رضي الله تعالى عنه أنه قال : (يا رسول الله أي الدعاء أسمع؟ قال : جوف الليل الآخر ودُبر الصلوات المكتوبات) رواه الترمذي (3499).

6 - سادس هذه الأوقات : جوف الليل والثلث الأخير منه .. ساحة العباد وميدان المحبين ؛ فهذا الوقت خصوصية في نفس العبد وخصوصية لمن يوفقه الله لشهوده ؛ فعن أبي أمامة رضي الله تعالى عنه

أنه قال : (يا رسول الله أي الدعاء أسمع؟ قال : جوف الليل الآخر ودُبر الصلوات المكتوبات) رواه الترمذي (3499).

و عن عبد الله بن مسعود رضي الله تعالى عنهما ، عن النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم قال : (إن الله تعالى إذا كان ثلث الليل الآخر نزل إلى سماء الدنيا ثم بسط يده فقال : من يسألني فأعطيته ، حتى يطغ الفجر .

7 - سابع هذه الأوقات : عند التقاء الجيوش ؛ فعن مكحول ، عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم أنه قال : (اطلبوا استجابة الدعاء عند التقاء الجيوش ، وإقامة الصلاة ، ونزول الغيث) .

فهذا والله وقت الصادقين .. من تعلق قلوبهم بالله تعالى ووقفوا هذا الموقف بالله ولله وفي سبيل الله .

ولا تنس التقاء جيش الشهوات بجيش الطاعات في ساحة القلب ، فاستعن بالدعاء والتضرع .. فوالله لا نصر إلا بكسر النفس والاستعانة بالحق .



8 - ثامن هذه الأوقات : عند شرب ماء زمزم ؛ فعن جابر رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم قال : زمزم لما شرب له .

ويروي لنا الإمام السيوطي رحمه الله تعالى قصة الحافظ بن حجر رحمه الله تعالى مع ماء زمزم فقال :

حكى عن شيخ الإسلام أبي الفضل ابن حجر أنه قال : " شربت ماء زمزم لأصل إلى مرتبة الذهبي في الحفظ " ، فبلغها وزاد عليه .

ويقول الحافظ بن حجر :

شربته مرة وأنا في بداية طلب الحديث، وسألت الله أن يرزقني حالة الذهبي في حفظ الحديث، ثم حججت بعد عشرين سنة وأنا أجد من نفسي طلب المزيد على تلك الرتبة، فسألت مرتبة أعلى منها فأرجو الله أن أنال ذلك "

9 - تاسع هذه الأوقات : بين ظهر وعصر يوم الأربعاء ؛ فعن جابر بن

عبد الله رضي الله عنه، أن النبي صلى الله عليه وسلم دعا في مسجد الفتح ثلاثاً يوم الاثنين ويوم الثلاثاء ويوم الأربعاء فاستجيب له يوم الأربعاء بين الصلاتين فعرف البشر في وجهه ، قال جابر : " فلم ينزل بي أمر مهم غليظ إلا نوحيت تلك الساعة فأدعو فيها فأعرف الإجابة .

ولأهل اليمن مجلس خاص في هذه الساعة اسمه (مجلس الروحة) تتم فيه قراءة الأذكار والأحزاب والأدعية كما يتم تلقين العلوم الشرعية .

10 - عاشر هذه الأوقات : ساعة في يوم الجمعة وهي آخر ساعة من يوم الجمعة ؛ فقد ذكر رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يوم الجمعة فقال : (فيه ساعة لا يوافقها عبد مسلم قائم يصلي يسأل الله تعالى شيئاً إلا أعطاه إياه) وأشار بيده يقللها . رواه البخاري .

11- عند إفتار الصائم : فعن عبد الله بن عمرو بن العاص - رضي الله عنهما - قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم : إن للصائم عند فطره دعوة ما ترد .

12- عند سماع صياح الديكة : فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم : إذا سمعتم صياح الديكة، فاسألوا الله من فضله، فإنها رأت ملكاً .

هذه كانت بعض الأوقات التي يُستجاب فيها الدعاء مع الأدلة الواردة من السنة الشريفة .

ننتقل الآن إلى الأماكن التي يُستجاب فيها الدعاء .

أماكن استجابة الدعاء :

1 - عند رؤية الكعبة :

عن أبي أمامة ، عن النبي صلى الله عليه وسلم، قال: تفتح أبواب السماء ، ويستجاب دعاء المسلم عند إقامة الصلاة ، وعند نزول الغيث ، وعند زحف الصقوف ، وعند رؤية الكعبة

2 - داخل الكعبة :

عن عبد الله بن عمر : دخل رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم يوم الفتح الكعبة ومعه بلال وعثمان بن طلحة فأغلقوا عليهم الباب من داخل فلما خرجوا سألت بلالاً قلت: أين صلى رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم قال: رأيتُه صلى [على] وجهه حين دخل بين العمودين عن يمينه ثم لُمت نفسي ألا أكون سألتُه كم صلى رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم .

وقد تتساءلون : كيف لنا أن ندخل الكعبة وهذا الأمر شبه مستحيل !؟

نقول : بالإمكان الدعاء والصلاة (صلاة النافلة) في حجر اسماعيل عليه الصلاة والسلام ؛ فالحجر من الكعبة ؛ فمن دعا الله تعالى هناك كأنما دعاه داخل الكعبة .

3 - عند السجود :

عن أبي هريرة : أقرب ما يكون العبد من ربه وهو ساجد، فأكثرُوا الدعاء .

4 - في مجالس الذكر :

عن أبي هريرة إنَّ لله عزَّ وجلَّ ملائكةً فضلاً، يتبعون مجالس الذكر،



يَجْتَمِعُونَ عِنْدَ الذِّكْرِ، فَإِذَا مَرُّوا
بِمَجْلِسٍ عَلَا بَعْضُهُمْ عَلَى بَعْضٍ حَتَّى
يَبْلُغُوا الْعَرْشَ، فَيَقُولُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ
لَهُمْ - وَهُوَ أَعْلَمُ -: مِنْ أَيْنَ جِئْتُمْ؟
فَيَقُولُونَ: مِنْ عِنْدِ عِبِيدِكَ، يَسْأَلُونَكَ
الْجَنَّةَ، وَيَتَعَوَّذُونَ بِكَ مِنَ النَّارِ،
وَيَسْتَغْفِرُونَكَ، فَيَقُولُ عَزَّ وَجَلَّ:
يَسْأَلُونِي جَنَّتِي، هَلْ رَأَوْهَا؟ فَكَيْفَ لَوْ
رَأَوْهَا؟ وَيَتَعَوَّذُونَ مِنْ نَارِي، فَكَيْفَ
لَوْ رَأَوْهَا؟ فَإِنِّي قَدْ غَفَرْتُ لَهُمْ،
فَيَقُولُونَ: رَبَّنَا إِنَّ فِيهِمْ عَبْدَكَ الْخَطَاءَ
فَلَانَا، مَرَّ بِهِمْ لِحَاجَةٍ لَهُ فَجَلَسَ إِلَيْهِمْ،
فَقَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: أَوْلَيْكَ الْجُلُوسُ لَا
يَشْفِي بِهِمْ جَلِيسُهُمْ.

5 - عند الملتزم: (بين الحجر
الأسود وباب الكعبة) ؛ فعن عبدالله
بن عباس : ما دعا أحدٌ بشيءٍ في
هذا الملتزم، إلا استجيب له .

وكذلك تحت ميزاب الكعبة.

6 - عند الصفا والمروة :

عن جابر رضي الله عنه في حديثه
الطويل في حجة النبي صلى الله عليه
وسلم : ... ثم خرج من الباب إلى

الصفا، فلما دنا من الصفا قرأ «إِنَّ
الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ» «أبدأ
بما بدأ الله به» فبدأ بالصفا فرقى
عليه حتى رأى البيت فاستقبل القبلة.
فوحّد الله، وكبّره، وقال: «لا إله إلا
الله وحده لا شريك له، له الملك، وله
الحمد، وهو على كل شيء قدير. لا
إله إلا الله وحده، أنجز وعده، ونصر
عده، وهزم الأحزاب وحده» ثم دعا
بين ذلك قال مثل هذا ثلاث مرات.

وفيه: ففعل على المروة كما فعل
على الصفا.

تذكرون الحديث الذي استدلينا به
على استجابة الدعاء عند صياح
الديكة ؛ فعن أبي هريرة رضي الله
عنه قال : قال النبي صلى الله عليه
وعلى آله وصحبه وسلم : إِذَا سَمِعْتُمْ
صِيَاخَ الدِّيَكَةِ، فَاسْأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ،
فَإِنَّهَا رَأَتْ مَلَكًا.

وعلى هذا نستطيع أن نقيس أن
مجالس العلم ومجالس الصالحين
وعند قراءة القرآن هي مواطن
للاستجابة كونها محفوفة بالملائكة.

**8- عند شهود الكرامة الواقعة على
يد أولياء الله تعالى ؛ فقد قال الحق
عزَّ وجلَّ: (هُنَالِكَ دَعَا زَكَرِيَّا رَبَّهُ
قَالَ رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً
إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ) 38/ آل عمران.
متى دعا زكريا ربه ؟
عندما دخل عليها المحراب ووجد
عندها رزقاً.**

هذه كانت بعض المواضع التي
يُستجاب فيها الدعاء .
ننتقل الآن للأمر الهام الذي نوّهنا
عنه في البداية :

كثير من كتب التنمية البشرية
الأجنبية أصبحت مخلوطة بثقافات
وطقوس وثنية تدعو إلى التوجه
لغير الله تعالى منها : الطلب من
الطبيعة والشمس والقمر ... وغيرها
من تلك الأمور ، ومن تابع تلك الكتب
يجد الكثير من تلك التوجهات الوثنية
بحجة التنمية البشرية وتطوير الذات.
أتى ببعثات التنمية البشرية - من
هّمهم الربح المادي والانتشار -
وأخذوا تلك الكتب وقاموا بترجمتها
و من ثمّ صاغوا تلك الفعاليات
والنشاطات الوثنية بصيغة تتناسب
مع الطابع الخاص للمجتمع العربي
والإسلامي ،
وبدأت عملية الضحك على العقول
بنشر تلك الطقوس بين المتدربين
بحجة أنها نوع من أنواع تحقيق

النوايا ، حتى صرنا كثيراً ما نسمع
في الآونة الأخيرة عبارات مثل :
(أطلق نواياك في الكون ، دع الكون
يحقق لك نواياك ، سوف تستقطب ما
تريد وأنت قادر على تحقيق ما تريد
...) و غيرها من العبارات الجميلة
و المحفزة ظاهرياً إلا أنها في
الحقيقة هي مطب يقع به المتدرب
وقد يوصله إلى نهايات مؤسفة نعوذ
بالله تعالى منها .

وللأسف فإن الكثيرين ممن خصهم
الله تعالى بالعقول الفارغة تبثوا هذا
الفكر حتى أنهم حولوا عبادة الشكر
إلى نظرية (أنا ممتن) فتراهم
طوال الوقت يرددون : (أنا ممتن)
ممتن لمن؟ للأسف لا يعلم !!.

جهلهم المركب أصبح ساتراً
خرسانياً بينهم وبين المعرفة و
حقيقة التنمية البشرية.

لذلك وجب علينا التنبيه .
يا سادة : التنمية البشرية الحقيقية
موجودة في القرآن الكريم ونصوصه
وبين دفات كتب السنة المطهرة ، من
طالعتها بعين ترى النور وبعقل يعي
ذلك النور صاغ منها أعظم النظريات
والقواعد وارتقى بالذات البشرية
وظورها .. فانتبهوا .

وفقنا الله تعالى وإياكم لكل الخير
وجعلنا من مستجابي الدعاء مفاتيح
للخير مغاليق للشر .

صَلُّوا عَلَيْهِ ...

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

{إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا
أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا}.
سورة الأحزاب/ الآية 56

شاركونا عدد صلواتكم خلال الأسبوع
بإرساله لكل يوم جمعة

عبر تطبيق التيليفرام على مجموعة :
الطريقة الساذية المهدية الرانيبالية
اللمالية

https://t.me/joinchat/Cy-ZQEE5iQsdHPZe_c7f2w



أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية العالمية.

 https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey

 <https://t.me/FGGroupAcademy>





نحن محطة إذاعية منبثقة عن شركة

FG مجموعة العائلة

نقوم بدورنا التثقيفي والإعلامي حول العالم
لنشر القيم والثقافة الأخلاقية

زورونا عبر الموقع الإلكتروني :

www.radiofg.org

اضغط للتحميل :





Dar alaiq designs



Dar_alaqiq1



DAR AL AQIQ

HAHO | هاهو | مجلة

Magazine

شهرية | 1442 / 2021 - العدد (18)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

هيئة الـ FG

العلمية العالمية

تستمر في طرح الدورات العلمية النادرة

عيد أضحى سعيد

كل عام وأنتم بخير