

HAHO

Magazine

هاهو

مجلة
هاهو

شهرية 1443 / 2022 - العدد (25)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي



فتيل فرنسا يُضيقُ بدم أفريقيا
المفكر الإسلامي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب

مدخل إلى العلوم السياسية
الخبير السياسي صديق محمد

سلسلة عالم العدد
الشيخ د. أوس العبيدي

ما يمنعني من غضب الله؟
الشيخ الدكتور المقرئ
عبدالله كشكوش المقدسي

ألوان الغذاء
م. دانيا هرثو

تحليل اسم هاشم
د. سناء صبري

**أ. سيرسا تو: أنصح بتجربة
التواصل الروحي**

شباط \ فبراير 2022 - الموافق : رجب 1443 www.fg111.net



أهلاً بكم

مؤسسور مجلة هاهو

- سماحة العارف بالله تعالى
- الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- الشيخ د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

رئيس التحرير

- د. سارة الجعبري

هيئة التحرير والعاملون

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- الشيخ د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- د. منى حمادي
- د. سناء شحادة
- د. نور ميري
- د. عائشة العناكوة
- د. سماء الجعبري
- م. دانيا هرشو
- أ. عبد الهادي دنون
- الحقوقية أ. ملاك العناكوة
- أ. صبحي المقرع
- أ. خلدون لبزو
- أ. أحمد حسني
- أ. منال جبيلي
- أ. قمر الجعبري
- أ. هدى زايد
- أ. نور هرشو

كلمة رئيس التحرير

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .

الاستسلام بين يدي الله عزَّ وجلَّ من أجمل الأسرار التي تحمل القلب إلى الجنان قبل انتقاله .

الاستسلام يرفعك عن كدورات نفسك وضعفها المكبَّل ، ملقياً بك في سلام التسليم .

وكما قال أفاضل علمائنا : التسليم للعلم دواء من كل داء سقيم ...
حقَّقنا الله وإياكم بالاستسلام بين يديه تعالى .

د. سارة الجعبري

على تطبيق التليغرام: <https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك : مجلة هاهو haho magazine

hahomagazine@gmail.com

تابعنا

للتواصل

الداعمون



مؤسسة التواصل الهندسية



دار العقيق
للأحجار الكريمة



راديو فاملي غروب



أكاديمية FG-Group التركية

• لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق التليغرام عبر المعرف التالي:

@dr_sarahaljabari

• أو عبر البريد الإلكتروني:

hahomagazine@gmail.com

تقرؤون في هذا العدد

- 31 ألوان الغذاء
33 رفقا بمن فقدوا أحبتهم
35 تحليل اسم هاشم.....
راديو فاملي غروب : برنامج
37 طالع البشرى
39 مدخل إلى العلوم السياسية
45 صحة الأمعاء والبروبيوتيك (2) ...
من أدبيات مدرسة الحب الإلهي
2 كلمة رئيس التحرير
3 محتويات العدد
5 كلمة شهر رجب 1443
سريان الرقيقة المحمدية السينية في
الموجودات
9 الحجامة (2)
11 ما يمنعني من غضب الله؟
13 التواصل الروحي حقيقة
15 علم الذكر المحمدي - الجزء 13 ...
19 Screenshot
27 دعوة للصلاة على النبي الأكرم

بسم الله الرحمن الرحيم
 الحمد لله رب العالمين ، و الصلاة و السلام على
 سيدنا محمد و آله و صحبه أجمعين
 كلمة شهر رجب 1443
(فتيلُ فرنسا يُضيئُ بدم أفريقيا)
 بسم الله الرحمن الرحيم

كانت إرادة الله تعالى أن تُحكَمَ الأرضُ بالإسلامِ و كمال
 رسالةِ القرءانِ الكريمِ ، بينما أرادَ الغربُ أن يَحْكُمَ
 الأرضَ اليومَ بحقوقِ الإنسانِ .. و شتآنَ ما بينَ الحُكَمَينِ
 ؛ فَحُكْمُ الإسلامِ للكوكبِ كانَ نوراً على نورٍ .. بينما كانَ
 حُكْمُ الغربِ لِكوكبنا بظلامٍ ؛ الظلامُ الذي ادَّعى أن حقوقنا
 نحنُ البشرُ فيه .. و ماهي فيه ..
 و لا أريدُ هنا أن أقولَ أننا لسنا مع حقوقِ الإنسانِ بلِ
 العكسُ تماماً .. فنحنُ مع حقوقِ الإنسانِ و لكنِ الحقوقِ
 التي أعطاهَا الإسلامُ و التي شَهِدَ لها الكوكبُ بعدالتها كما
 شَهِدَ الكوكبُ و تاريخُه على الطريقةِ الفرنسيةِ و
 خصوصاً في التاريخِ المعاصرِ كيف أنها زَيَّفَتْ عدالةَ
 تعاملِها ؛ فصَوَّرَتْ نَفْسَهَا على أنها راعيةَ حقوقِ الإنسانِ
 في الظاهرِ و هي في الباطنِ من أشدِّ النماذجِ فتكاً و
 عداًءَ للإنسانِ على الأرضِ ..

كلمة الشهر

لسماحة المفكر الإسلامي
 الشيخ الدكتور
 هانيبال يوسف حرب





لن أذكر هنا ماذا فعلت في سورية أو لبنان أو ليبيا أو إيطاليا عندما عادتُها من أجل بترول ليبيا بل يكفي أن ننبّه العالم أنها تسيطر على 14 دولة أفريقية حيث تأخذ من أفريقيا اليورانيوم لتشغيل مفاعلات فرنسا و إضاءة الملاهي الجنسية الليلية في فرنسا لتبقي شعوب أفريقيا بلا كهرباء ..
و كفى بهذا مثلاً في هذه العجالة ؛ فتنبّه ترشد .

و الله يقول الحقّ و هو يهدي السبيل
و الحمد لله رب العالمين

بقلم د. هانيبال يوسف حرب



سريان الرقيقة المحمدية السينية في الموجودات - د.نور ميري

بسم الله الرحمن الرحيم

قال تعالى : (مَنْ قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا) المائدة 32.

لماذا كان قتل نفس واحدة هو قتل جميع الناس و إحياء نفس واحدة هو إحياء جميع الناس ؟

لأن رقيقة السنين المحمدية سارية في كل الموجودات.. (سيدنا محمد صلى الله عليه وآله و صحبه و سلم الذي ناداه الله تعالى في قرآنه المجيد فقال له : (يَسَّ) يس 1 - ي / الياء المفتوحة للنداء و س / اسم لسيدنا محمد عليه الصلاة و السلام في عالم الحروف).

فإن الحقيقة المحمدية سارية بسر السنين و متغلغلة في جميع الناس و في جميع المخلوقات .. فنحن فينا جميعاً هذه الرقيقة السينية.. قال تعالى : (وَأَعْلَمُوا أَنَّ فِيكُمْ رَسُولَ اللَّهِ..) *الحجرات 7 .

فينا هذا السر .. هذه السنين .. التي هي سر لباب الذات.. ألا ترى كيف أن للصلاة على سيدنا محمد صلى الله عليه وآله و سلم من الفضل و الأسرار و العوائد على العباد الشيء الكثير العظيم .. حتى أن من أسرارها أنها من الممكن أن تُوصل العبد لمعرفة الحق و شهوده الحقاني بانكشاف الحُجب بينه و بين ربه في حال لم يكن للعبد ولي مرشد .. فيصِلُ بسر مداومة ذكرها - مع وصوله لرضى الحق و علامته رضى والديه التام عنه - لأن يصبح عبداً كاملاً عارفاً بالله تعالى.

لذلك كان قتل النفس الواحدة و كأنما هو قتل لجميع الناس - و كذلك الأمر فيما يخص مثال الإحياء - لوجود تلك الرقيقة المحمدية السينية في تلك النفس المقتولة أو المُحيية وسريان تلك الرقيقة كذلك في باقي الناس وباقي الموجودات.

يقول الإمام علي كرم الله وجهه : " و تَحَسَّبْ أَنَّكَ جِرْمٌ صَغِيرٌ .. و فِيكَ انطوى العالم الأكبر".
فأنت فيك العالم كله .. فتنبّه ..

و من هنا قال العارفون أن العبد الكامل إذا سجد لله تعالى فكأنما سجد العالم كله.. لأنه يجمع في ذاته ذاك العالم (الجمع) .. فهو - العبد الكامل - مع الجمع .

و قد أخبرنا سيدنا محمد عليه الصلاة والسلام الصادق الأمين في حديثه الشريف فقال: (كنتُ نبياً و آدمُ بين الطين و الماء)..و ذلك لأن وجود سيدنا محمد صلى الله عليه وآله و سلم في عالم الحقائق كحقيقة محمدية كان سابقاً لوجود سيدنا آدم عليه السلام ثم سرت تلك الحقيقة في ذات أبينا الأول عليه السلام عند خلقه .

فلا تقتلوا سريان تلك الحقيقة في الناس و فيكم .. بل اعملوا على إحياء تلك الرقيقة المحمدية فيكم و في العالمين.. فسبحان الله تعالى الذي جعل في الصلاة على حبيبه محمد سَكناً للنفس و إحياءً للروح .. و مرضاةً للرب .. و سرياناً لسر اللباب .. صلى الله على سِين الوجود .. حبيب الرب المعبود.. سيدنا محمد و على آله و صحبه أجمعين الذين كانوا مساري نور و هدى و رحمة و حياة للأرواح و القلوب و الهَمَم و الأنفس الخيرة... و من تبعهم بسريان محمدي حبي رحيمي إحساني إلى يوم الدين .. و الحمد لله رب العالمين.

الحجامة (2)

أ. أحمد حسني



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين ، والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً ، إنك تجعل الحزن إذا شئت سهلاً سهلاً ، لا تكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك ، رحمتك نرجو إن ربك هو الفتاح العليم . سبحان ربي العلي الأعلى الوهاب وبعد :

مواقيت الحجامة:

وفي سنن أبي داوود من حديث أبي هريرة رضي الله تعالى عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (مَنْ احْتَجَمَ لِسَبْعِ عَشْرٍ وَتِسْعِ عَشْرٍ وَإِحْدَى وَعِشْرِينَ كَانَ شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ) .

وثبت عند الترمذي عن ابن مسعود قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إِنَّ خَيْرَ مَا تَحْتَجِمُونَ فِيهِ يَوْمَ سَبْعَةِ عَشْرٍ وَيَوْمَ تِسْعَةِ عَشْرٍ وَيَوْمَ إِحْدَى وَعِشْرِينَ) .

عن أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: (مَنْ أَرَادَ الْحِجَامَةَ فَلْيَتَحَرَّرْ سَبْعَةَ عَشَرَ أَوْ تِسْعَةَ عَشَرَ أَوْ إِحْدَى وَعِشْرِينَ وَلَا يَنْبَغُ بِأَحَدِكُمْ الدَّمُ فَيَقْتُلَهُ) رواه ابن ماجة في سننه.

الحجامة العلاجية : تجري في أي وقت من الشهر طالما أن هناك مشكلة صحية.

أما بخصوص الحجامة الوقائية : يفضل إجراؤها خلال الأيام التي حثَّ عليها سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم في الأحاديث النبوية
اليوم السابع عشر.
اليوم التاسع عشر.
اليوم الحادي والعشرون.

وصف بسيط لإجراء عملية الحجامة :

تعمل الحجامة على إحداث نوع من الاحتقان الدموي الموضوعي باستعمال كؤوس الهواء ؛ حيث يقوم الحجام بسحب كمية من الأخطاط الضارة التي تسبب للإنسان ألماً شديداً أو تعيق أجهزة الجسم عن القيام بوظائفها الأساسية.

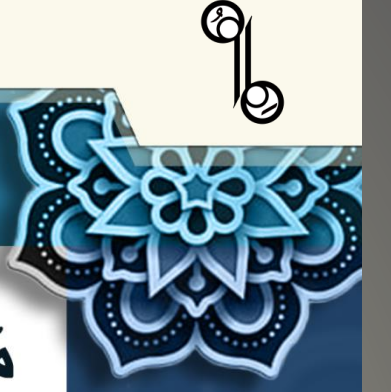
ولابد لنا أن نذكر التحليل العلمي لعملية الحجامة :

إنَّ الخلل الكميَّ والكيفي في عمل الكريات الحمراء يعكس مشكلات مرَضية؛ فهي العنصر الدموي المركزي في سير دور الحياة والمحافظة عليها ، لذا فإن الوقاية والمعالجة بواسطة الحجامة ترتكز عليها.

تنطلق كريات الدم الحمراء بعد نضجها إلى مهماتها فتية نشيطة لتؤديها، حتى إذا أتمت 120 يوماً أصبحت هَرمة و عاليةً على الدورة الدموية وتعرقل سير الدم مما يؤدي إلى اختلالات في الجهاز الدوري الأمر الذي يُفضي إلى خلل في وظائف الأعضاء .

تبحث الكريات الدموية الهَرمة عن أقل المناطق حركة في الجسم لتتراكم فيها ؛ وهي منطقة الكاهل بين الأكتاف ، لذلك فالحجامة في الكاهل تُخَلِّص الجسم من معظم الكريات الدموية الهَرمة، كما أنها تُخَلِّصُنَا من لزوجة الدم الزائد مما يتيح للدم أن ينساب بحرية كاملة في ظروف ضغط مثالي منتظم .





مَا يَمْنَعُنِي مِنْ غَضَبِ اللَّهِ؟

الشيخ الدكتور المقرئ عبدالله كشكوش المقدسي

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .. أهلاً بكم أحببتنا قرّاء مجلّتنا (هاهو)..

نتفكر اليوم في حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم التالي:

(وَعَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو، قَالَ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، مَا يَمْنَعُنِي مِنْ غَضَبِ اللَّهِ؟ قَالَ: لَا تَغْضَبُ) صحيح ابن حبان

لا شك أحببتنا أن الغضب نزعاً شيطانية يجمع الشر كله ، لذلك أوصى النبي صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم أمته بالألّا يغضبوا .. فهاهو الرسول الكريم صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم يُبين لنا في هذا الحديث الشريف عندما سأله عبدالله بن عمرو رضي الله تعالى عنهما : ما يُباعدني من غضب الله عزّ وجلّ؟ أي : ما هو العمل الذي يَمنع صاحبه غضب الله عزّ وجلّ؟ فقال النبي صلى الله عليه وعلى آله وسلم: « لا تَغْضَبُ »، والمعنى : تجنّب أسباب الغضب، ولا تتعرّضْ لما يجلبه .. ولا تقبلْ ما يأمرُك به الغضب ويحمِلُك عليه سواء كان ذلك على شكل أقوال أو أفعال ، فإن جميع المفاسد التي تتمكن من الإنسان وتعتريه إنما تتمكن منه من فرط شهوته واستيلاء غضبه، فلَمّا سأله عبدالله بن عمرو رضوانُ الله

عليه أن يُعلمه ما يُجنّبُه الوقوع في غضب الله تعالى ، نهاه صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم عن الغضب الداعي إلى ما يُوقِع تحت غضب الله تعالى ، فجمَع له صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم في هذه الكلمة حكمة عظيمة ، كيف لا؟ وهو من أوتي جوامع الكلم .

وأرشدنا صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم إلى أبسط الطرق للتخلص من حالة الغضب دون الوقوع في تبعاته والانعماس فيه، فبيّن لنا صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم الحَلّ الذي يجعل الإنسان يهدأ عند الغضب بمجرد أداء هذا الأمر فقال : (إِذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ وَهُوَ قَائِمٌ فَلْيَجْلِسْ ، فَإِنْ ذَهَبَ عَنْهُ الْغَضَبُ وَالْأَلْفُضْطَجَعُ) .

وهكذا نتعلم من هذا الحديث الشريف قدرةً خاصةً نستطيع من خلالها اتقاء نزول غضب الله تعالى علينا (اللهم إنا نعوذ بك من غضبك وسخطك) .

نلتقاكم في عدد قادم ان شاء الله تعالى...
دمتم طيبين..



التواصل الروحي حقيقة ...



في عالم يَضجّ بالماديات والاهتمام الشديد بها ، وفي زمن كثرت
حُجُبُه وغيومه ...
في زمن سهّل الغياب في أكنافه ، وصعّب على البصر النظر إلى ما
وراء أبعاده ...
كانت الأستاذة (سيرسا تو) مثلاً على التواصل الروحي ، متواصلة
عن بُعد مع شيخها ؛ كدليل حيّ لمن يُنكر الروح وتواصلاتها وقدره
الإنسان على ذلك .

في فترة زمنية ماضية ليست ببعيدة تمّ قطع اتصال شبكة الإنترنت في جمهورية السودان ، وتعذّر التواصل والاتصال عبر المواقع والتطبيقات المختلفة .
إلا أنه ورغم تلك المشكلة فقد تمكّن العديد من الأشخاص من التواصل روحياً مع شيخهم .

ففي مقطع فيديو نُشرَ عبر قنوات التليغرام صرّحت الأستاذة (سيرسا تو) عن تواصلها الروحي مع شيخها سماحة المفكّر الدمشقي الشيخ (د. هانيبال يوسف حرب) حفظه الله تعالى روحياً ودون الحاجة للماديات والوساط المختلفة المعروفة، مؤكّدة على تفاصيل معينة سمعتها وشاهدتها و قد أقرّها سماحتّه .

والجدير بالذكر أن التواصل لم يقتصر على الأستاذة سيرسا فحسب ؛ إنما تمكّن - كذلك - العديد من المريدين من التواصل مع سماحته ؛ مؤكّدين للعالم حقيقة قوة الروح ومدى أثرها في حياة الإنسان ، و مؤكّدين على أهمية الارتقاء الروحي ، و متجاوزين مرحلة باتت قديمة من الشك والتخمين في هذا الأمر .

في نهاية مقطع الفيديو المذكور نصّحت الأستاذة سيرسا تو بالإقدام على هذه المحاولة و معايشة التجربة واقعياً .

شاهد الفيديو عبر الرابط :

<https://t.me/Truthandknowing/7484>

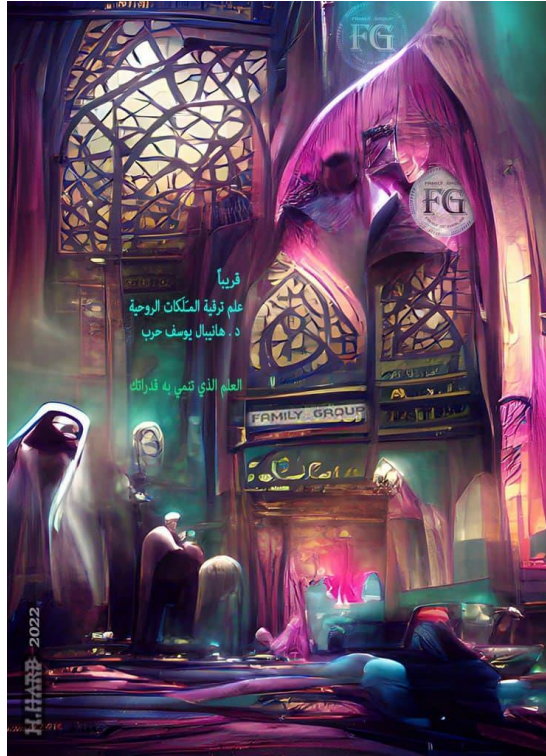


علوم ودورات الدكتور هانيبال يوسف حرب
<https://t.me/Truthandknowing>

أعلنت قناة (علوم ودورات الدكتور هانيبال يوسف حرب) عن علم جديد
سُئِلَ هَيْئَةُ الـ (FG) العلمية العالمية لتنمية القدرات والخوارق الإنسانية ؛
وهو :

علم ترقية المَلَكَات الروحية

وذلك في مطلع عام 2022 إن شاء الله تعالى .



Screenshot





دورة علم العلاج بطاقات رقائق النور – دعائية
https://t.me/American_FGGroup_Academy

بدأت مؤخراً فعاليات دورة :

علم العلاج بطاقات رقائق النور (المستوى الأول)

والتي يقدمها مؤسس العلم شخصياً سماحة المفكر الدمشقي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى و ذلك بضوابط القرآن الكريم والسنة
الشريفة .. في رحلة لتحضير المزيد من الشفائين بنور الله تعالى في العالم والله
الحمد .

يسر هيئة FG العلمية العالمية لتنمية القدرات أن تقدم

طبيب امرتك
والشريف بنور الله

- النور طبيب حقيقي حي .
- للنور سيادة عظمى على التشافي .
دورة خاصة في الشفاء :

علم العلاج بطاقات رقائق النور
(المستوى الأول)

رسم الدورة
\$ 350
ثلاثمائة وخمسون دولار

يقدمها مؤسس العلم د. هانيبال يوسف حرب
- بضوابط القرآن الكريم والسنة الشريفة .
من 81 - 9 أسابيع حسب نشاط المتدربين - يومين في الأسبوع .
بادر إلى التسجيل على التليغرام على هذا المعرف : @Noralaalm246
تبدأ الدورة يوم السبت / 15 / 1 / 2022 إن شاء الله تعالى

Screenshot





noor_al.aalam

https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

قدّم سماحة الحكيم العارف بالله تعالى المفكرّ الدمشقي الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى لمتابعي حساب الطريقة الشاذلية المجددية الهانبيالية الكمالية عبر تطبيق الانستغرام تعريفاً خاصاً عن علم التأثير الروحي وحقيقة إيجاد الانفعال عن فاعل درّاك إلى منفعل عنه.

كما قدّم سماحته منشوراً جميلاً تحدّث فيه عن جمالية تعلم علم الذكاء الروحي و أنّ كل إنسان يتعلم هذا العلم يرتقي مرتبة في عالم الذكاء الروحي، و يلحق بهذه المرتبة كل أنواع الذكاءات و بالتالي يصبح هذا المرتقي بموجب هذا العلم مصدر خبرة ووجهة استشارية لمُحيطه.

كما أمتّع أرواح متابعيه بحروف الحب الإلهي من خلال منشور (عرش الوصول) وقاعدة (رقائق عشق الشاهد في العاشق المشهود).

إضافة إلى ما أوضح سماحته مشكوراً حقيقة مفهوم السالك الذي يُنصت للسان دماغه الخبّاص ويُبرر لنفسه ما يقوم به من سلوكيات خاطئة من خلال سطور عرفانية بعنوان (غفلة مُرغبة).

و كان هناك الكثير من النصائح والإرشادات والمقولات العرفانية التي تشرق الذوات بنورها.

حَفِظَ اللهُ تَعَالَى سَمَاحَةَ الشَّيْخِ الدُّكْتُورِ هَانِيْبَالِ يُوْسُفِ حَرْبِ وَزَادَهُ حُبّاً وَقُرْباً.

إعداد : أ. منال جبيلي

Screenshot





H.H Creative Arts

<https://t.me/HanibalCreativeArts>

نشرت قناة **H.H Creative Arts** لوحة للفنان (أسعد موسى) التي شارك بها في المعرض الخاص لملتقى الفن والجمال الرابع في عمان - الأردن ، و قد نال بموجب مشاركته بها تكريماً خاصاً ، و كان ذلك بحضور العديد من الفنانين من مختلف الدول العربية وبحضور العارف بالله تعالى الشيخ د. سفيان الجعبري.



Screenshot



الإيمان حالٌ وليس أقوالاً

العارف بالله تعالى الشيخ د. سفيان الجعبري

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين خالق الناس من طين .. وهادئهم سواء الصراط .. و المُنعم عليهم بالرحمات والمغفرة ، القائل في كتابه الكريم « يُنَبِّئُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا بِالْقَوْلِ الثَّابِتِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ » والصلاة والسلام على خير خلق الله أجمعين هادي الناس ورحمة العالمين وبعد:

يتكلم البعض فيقول أنه مؤمن ، ويسوق أدلة على ذلك معتقداً أنه مؤمن ، فهل هذا صواب ؟

صَوَّبَ الْحَقُّ ادِّعَاءَ الْبَعْضِ بِأَنَّهُ مُؤْمِنٌ فِي الْآيَةِ الْكَرِيمَةِ ، قَالَ تَعَالَى: (قَالَتِ الْأَعْرَابُ ءَأَمَنَّا قُلْ لَمْ نُؤْمِنُوا وَلَكِنْ قُولُوا أَسْلَمْنَا وَلَمَّا يَدْخُلِ الْإِيمَانُ فِي قُلُوبِكُمْ) الحجرات (4) .

بَيْنَ الْحَقِّ عَزَّ وَجَلَّ أَنَّ الْإِيمَانَ أَعْلَى دَرَجَةٍ وَمَسْتَوًى مِنَ الْإِسْلَامِ ، وَ أَنَّهُ يَدْخُلُ الْقَلْبَ دَخُولاً حَيْثُ لَا يَكُونُ فِيهِ ، وَكَمَا يَتَضَحُّ مِنْ سِيَاقِ الْآيَةِ الْكَرِيمَةِ الْمَذْكُورَةِ أَنَّ الْإِيمَانَ يَحْتَاجُ إِلَى دَخُولِ ، مِمَّا يَعْنِي أَنَّ هُنَاكَ عَوَامِلَ لِدَخُولِهِ الْقَلْبَ .

الإيمان نور يدخل القلب بعد رحلة تطول أو تقصر بالطاعة والعمل والجد والصدق والإخلاص ، فهو مرحلة متقدمة أشارت إليها الآية الكريمة ، وله طعم وحلاوة يذوقها المؤمن ويعرف بها أنه مؤمن.

عَنِ الْعَبَّاسِ بْنِ عَبْدِ الْمَطْلِبِ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ أَنَّهُ سَمِعَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: «ذَاقَ طَعْمَ الْإِيمَانِ، مَنْ رَضِيَ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا». رواه مسلم.

و قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: " ((ثَلَاثٌ مِنْ كُنَّ فِيهِ، وَجَدَ بِهِنَ حَلَاوَةَ الْإِيمَانِ: أَنْ يَكُونَ اللَّهُ وَرَسُولَهُ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِمَّا سِوَاهُمَا، وَأَنْ يُحِبَّ الْمَرْءَ لَا يُحِبُّهُ إِلَّا لِلَّهِ، وَأَنْ يَكْرَهُ أَنْ يَعُودَ فِي الْكُفْرِ بَعْدَ أَنْ أَنْقَذَهُ اللَّهُ مِنْهُ، كَمَا يَكْرَهُ أَنْ يُقَذَّفَ فِي النَّارِ)) متفق عليه.

وَ إِنَّ أَهَمَّ مَقُومَاتِ دَخُولِ الْإِيمَانِ لِهَذَا الْقَلْبِ (الْعِلْمُ) ، فَلَا يَنْخَدِعُ أَحَدٌ بِأَنَّهُ مُؤْمِنٌ دُونَ أَنْ يَحْقُقَ شُرُوطَ الْإِيمَانِ ، بَلْ وَجِبَ عَلَيْهِ أَنْ يَتَنَبَّهَ إِلَى وَضْعِهِ فِي أَيِّ دَرَجَةٍ هُوَ ، وَلَا يَكُونُ ذَلِكَ إِلَّا بِالْعِلْمِ بَلْ بِالْعِلْمِ الْحَقِيقِيِّ ، قَالَ تَعَالَى: (يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ ..) المجادلة (11)

إِنَّ مَجْرَدَ قَوْلِ الشَّخْصِ أَنَّهُ مُؤْمِنٌ دُونَ أَنْ يَبْدِيَ حَقِيقَةَ الْإِيمَانِ فَهَذَا لَهُوَ مُحَضٌّ وَ وَهْمٌ لَا أَكْثَرَ، إِذْ أَنَّ لِلْإِيمَانِ حَقَائِقَ يَعِيشُهَا الْمُؤْمِنُ وَنَتَائِجَ تَظْهَرُ عَلَيْهِ ؛ لَا مَجْرَدَ افْتِرَاضَاتٍ وَادِّعَاءَاتٍ لَا حَقِيقَةَ لَهَا ...

ولنا في قصة رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم مع الصحابي الحارث - رضي الله تعالى عنه - خير برهان على ذلك ، فقد جاء في الحديث الشريف عن الحارث بن مالك الأنصاري رضي الله تعالى عنه أنه مرّ برسول الله صلى الله عليه وسلم ، فقال له : كيف أصبحت يا حارث ؟ قال : أصبحت مؤمناً حقاً ، فقال : انظر ما تقول ، فإن لكل شيء حقيقة ، فما حقيقة إيمانك ؟ فقال : قد عرفت نفسي عن الدنيا ، وأسهرت لذلك ليلي ، وأطمأن نهارى ، وكأني أنظر إلى عرش ربي بارزاً ، وكأني أنظر إلى أهل الجنة يتزاورون فيها ، وكأني أنظر إلى أهل النار يتضاغون فيها . فقال : يا حارث عرفت فالزم . ثلاثاً .

وهذا ممن قال عنهم الحق سبحانه وتعالى : " أولئك هم المؤمنون حقاً " ؛ وهم صنفان :

- عباد آمنوا بالله تعالى تصديقاً وإذعائاً وهم المؤمنون .
- وعباد آمنوا بالله تعالى شهوداً و عياناً وهم أهل الإحسان أو أهل اليقين .

وقد ارتبط الإيمان دائماً بالعمل الصالح ، فلا تكاد تخلو آية ذكّر فيها الإيمان ؛ إلا و اقترن معه العمل الصالح . قال تعالى : " وَالْعَصْرُ {1} إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ {2} إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ {3} " سورة العصر

ولا يكون المؤمن متعلقاً بالدنيا وزخرفها بل هو زاهد فيها متوجهٌ بقلبه إلى ربه ، راج حبه ورضاه ، يسير على صراط مستقيم .

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : (إن النور إذا دخل الصدر انشرح وانفسح ، فقيل : يا رسول الله ، فهل لذلك علامة؟ قال : التجافي عن دار الغرور ، والإنابة إلى دار الخلود .

ولأهل الإيمان و أحوالهم صفات كثيرة مذكورة في كتاب الله الكريم بشكل واضح يغفل عنها الكثيرون ممن حتم الله على قلوبهم ، ولعلنا نتطرق إليها في مقالة أخرى بإذن الله تعالى .
و آخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

ألوان الغذاء

م. دانيا هرشو

نعلم أن الطعام يوجد بأشكال و ألوان مختلفة ، و إن وجود الألوان يحدد لنا بعض الخصائص المكوّنة للعناصر الغذائية حيث لكل لون خاصيته ، و يمكن تصنيف هذه الخصائص حسب الألوان حيث تتشارك الأطعمة ذات اللون الواحد بذات الخصائص .

و في هذا المقال سوف نتعرّف على أهم الخصائص :

الأبيض : تتمتع الأطعمة ذات اللون الأبيض بقدرتها على دعم الجهاز المناعي مثل البطاطا و الفاصولياء البيضاء و البصل و الثوم و القرنبيط ، حيث يساعد الثوم على خفض ضغط الدم و يعزز الجهاز المناعي ، كما تعمل البطاطا على تحسين صحة جهاز الهضم ، أما البصل فهو يقلل خطر الإصابة بسرطان المعدة ، و تقوم الفاصوليا البيضاء بالعمل على خفض مستويات الكوليسترول في الدم ، و يحتوي القرنبيط على مضادات للأكسدة .

الأخضر: الأطعمة ذات اللون الأخضر تساعد على إزالة السموم و حماية الجهاز المناعي ؛ مثل السبانخ و البازلاء و الكيوي و الفليفلة الخضراء و الشاي الأخضر ؛ حيث تحتوي البازلاء على مضادات للالتهاب ، و يحتوي السبانخ على معدن الحديد الذي يولّد كريات الدم الحمراء.



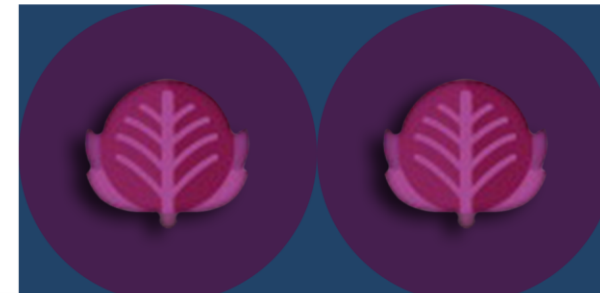
الأصفر: اللون الأصفر له طاقة في نشر السعادة و إبراز الجمال ، لذلك تعمل الأطعمة ذات اللون الأصفر على تحسين الهضم و توليد كريات الدم و علاج بعض الأمراض الجلدية و التقليل من الإجهاد و التعب ، كما تحتوي على فيتامين أ و ب و ج ؛ مثل الموز و التفاح الأصفر و الذرة و الأناناس.

البرتقالي: تساعد الأطعمة البرتقالية في الوقاية من السرطان ؛ مثل البرتقال و الجزر ، و هي جيدة لصحة القلب و حماية البصر .

الأحمر: الأطعمة ذات اللون الأحمر تُعتبر من الأغذية المحفزة للشهية بشدة و رافعة لضغط الدم و معدل ضربات القلب ، و غالباً ما تُنتج مشاعر الألفة و الطاقة و العاطفة ، و هذه الأطعمة غنية بالفيتامينات و مادة الليكوبين (إحدى مضادات الأكسدة المفيدة) كما تدعم هذه الأطعمة القلب و تحافظ على صحته ؛ مثل التفاح الأحمر و الكرز و الفريز و الطماطم .

الأرجواني (البنفسجي): تساعد هذه الأطعمة في إطالة العمر ؛ مثل العنب و التوت و الباذنجان و الملفوف ، و تحتوي على مادة البوليفينول و البيوفلافونويد التي تزيد من مقاومة الجسم للتأثيرات البيئية الضارة و تقوي الأوعية الدموية و تحسّن النوم و المزاج و الذاكرة .

دمتم بكل ألوان الصحة و العافية



رفقا بمن فقدوا أحببتهم أ. هدى زايد

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على سيد المرسلين وسيد الأولين والآخرين المبعوث رحمة للعالمين سيدنا وحبينا محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم صلاة تسري منه إلينا فينا إلى يوم يبعثون، والحمد لله رب العالمين الذي خلق الموت والحياة والسماوات والأرضين.

القرء الأفاضل : ها نحن نطلُّ عليكم من جديد من خلال نافذة مجلة (هاهو) الغراء بموضوع اجتماعي جديد لنتحدث سوياً عن بيوت العزاء أو بيت الأجر كما يسميه البعض ، ويسمى (بيت الأجر) لأن من يدخل هذا البيت يكون مأجوراً بإذن الله تعالى ؛ طبعاً إذا كانت النية خالصة لوجه الله تعالى وقام بأفعال يؤجر عليها كتلاوة القرءان الكريم والذكر والتسبيح والدعاء للميت ؛ وفوق كل هذا مواساة أهل المتوفى وإطعام أهله حيث ورد في إطعامهم حديثاً شريفاً عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم إذ قال لأصحابه حين قُتل جعفر بن أبي طالب رضي الله تعالى عنه في غزوة مؤتة: (اصنعوا لآل جعفر طعاماً، فقد أتاهم أمرٌ يشغلهم).

نعم أحببتنا في الله تعالى .. هذا هو الأصل في بيت العزاء أو بيت الأجر ، إلا أننا الآن أصبحنا نرى أموراً ما أنزل الله بها من سلطان ؛ وكلها نابعة من أصل العادات والتقاليد فقط ؛ بعيدة كل البعد عن السنّة النبوية المطهّرة وما كان فيها .

تشهد اليوم بيوت العزاء عادات دخيلة عليها ومخالفة فيها لأوامر الله تعالى ورسوله صلى الله عليه وآله وسلم ، فأهل الميت هم الآن من يصنعون الطعام للضيوف ، نعم .. فهم ضيوف وليسوا بمعزّين !

ياتون ليحملوا أهل الميت مالا طاقة لهم به ، والحق يقول بعد بسم الله الرحمن الرحيم : (لا يكلف الله نفساً إلا وسعها لها ما كسبت وعليها ما اكتسبت ربنا لا تؤاخذنا إن نسينا أو أخطأنا ربنا ولا تحمل علينا إصراً كما حملته على الذين من قبلنا ربنا ولا تحملنا ما لا طاقة لنا به واعف عنا واغفر لنا وارحمنا أنت مولانا فانصرنا على القوم الكافرين) 286 / سورة البقرة .

ولأن الموت مصيبة كما جاء في القرءان العظيم حيث قال عز من قائل: (إن أنتم ضربتم في الأرض فأصابكم مصيبة الموت) ١٠٦ / المائدة ؛ ففوق مصيبة أهل الميت بمن فقدوا و حزنهم و ألمهم ؛ يرهقهم تحمل أعباء مادية - تكون غالباً استدانة - حتى لا يقال عنهم أنهم قصروا بحق ميّتهم ؛ مختصرين على أنفسهم معاناة القيل والقال .

واللافت في الموضوع أن الكل يأكل إلا أهل الميت المقربين لأنهم بالفعل حزينون على من فقدوا .

و كما تعلمون قرأونا الأفاضل أن الكثير من العائلات تعاني من الفقر وقلة المال ، فهل أن الأوان أن نرحم بعضنا بعضاً ونتقي الله في أنفسنا وفيمن فقدوا أحببتهم ؟ ونكون لهم عوناً ونواسيهم في مصيبتهم لنكون بالفعل مأجورين بإذن الله تعالى عندما نذهب لبيت الأجر .

في أعداد قادمة إن شاء الله تعالى سنتحدث عن أمور أخرى تتعلق ببيوت العزاء . لذلك نقول : وما زال للحديث بقية ، انتظرونا لنكمل حديثنا معاً إن شاء الله تعالى .

دتمم و أحببتكم بكل خير.

تحليل اسم هاشم

إعداد : د. سناء صبري

بسم الله الرحمن الرحيم
إنَّ للشخصيات المسماة (هاشم) عدة صفات تكشفها
لنا حروف اسمهم ...

فمن خلال علوم الحروف الكشفية ومكوناتها نذكر
لكم بعضاً من هذه الصفات:

- هاشم متنوع الشخصية و خصب من الداخل.
- من الأشخاص الذين يحبون عالم المتعة واللهو.
- من السهل أن يُحب و يُحَب.
- يحب بصدق ، ومن صفاته الكرم مع الحبيب الذي يلتزم بوعوده له.

- يعيش معظم أموره الخاصة في باطنه و لا يُظهرُ منها إلا شيئاً بسيطاً .
- إنسان حساس ومن الصعب إرضاءه.
- يسامح ويبقى حذراً.
- حنون جداً ومأنح للحنان.
- يحب النظام ولا يحب أن يخترق نظامه أحد.
- قوي الشخصية و صلب.
- لديه جَلَد واستمرار على ما يريد.
- ثابت على مواقفه ويلتزم بما يوكل إليه من الأعمال ويتمُّها على أكمل وجه.
- يحب الحياة الأسرية والاجتماعات العائلية .
- عنده إصرار على ما يريد ، و قد يصل إصراره إلى مرحلة العناد أحياناً.
- عنده خير مطلق إذا كان متشرعاً وعلى قدر عالٍ من الأخلاق.

برنامج طالع البشري

بسم الله الرحمن الرحيم
يعود الشيخ الدكتور أوس العبيدي ليتحفظنا بشرح أحد أهم وأبرز كتب العقائد (العقيدة السنوسية الصغرى) حيث لخص العقيدة فيه - و على طريقة أبي الحسن الأشعري - السنوسي (و هو محمد بن أبي يعقوب يوسف بن عمر بن شعيب أبو عبد الله السنوسي الأصل ، التلمساني المولد ، المالكي المذهب ، الأشعري المعتقد ، والشريف الحسني النسب) .

وقد اختار الدكتور أوس العبيدي إحدى شروحات هذه العقيدة وهو كتاب (طالع البشري) للإمام ابراهيم بن أحمد المارغني الزيتوني المالكي ؛ محاولاً شرح عقيدة أهل السنّة والجماعة بطريقة مبسّطة تناسب من يرغب بالبدء بتناول هذا النوع من العلوم ؛ ليكون هذا البرنامج سنداَ لإدراك علم التوحيد وأساساً وقاعدة علمية في علم العقائد وبداية لمن أراد التوسع بعد ذلك في هذا العلم.
يمكنكم متابعة هذا البرنامج الآن في موسمه الأول على راديو فاميلي غروب.

بقلم: أ. صبحي جمال

Radio Family Group



مدخل إلى العلوم السياسية

تقديم : الخبير السياسي صديق محمد

قَدِّمَت الأَمْسِيَّة على :
مجموعة أكاديمية مجموعة أجيال العائلة
الـ FG-Group Academy –Turkey .

التعريف اللغوي :

السياسة في اللغة الانجليزية Politics
وفي اللغة الفرنسية Politique
وهذه الكلمة باللغتين الإنجليزية و
الفرنسية مشتقة من ثلاثة أصول
لاتينية :

أولها : polis

وتعني المدنيّة حيث كانت تمارس
السياسة في وحدة بحجم مدينة
متوسطة بمقياس عالم اليوم و ذلك
في منطقة اليونان قبل الميلاد بقرون
عديدة.

ثانيها: politica

وتعني الأشياء السياسية مثل الحكومة
و الدستور و غير ذلك.

ثالثها: politice

وتعني فن السياسة أي ممارسة
السياسة كفنٍ راقٍ علمي.

أما كلمة policy

عندما تأتي نكرة فهي تشير إلى
برنامج أو خطة عمل لأي جماعة أو
تنظيم .

أما في معاجم اللغة العربية فيشير
الأصل اللغوي : سَاسَ - يسوس
سياسة ؛ أي سَاسَ على أمر الجماعة
بما يُصلحها ؛ كما ورد في معجم لسان
العرب : أسَّسوه و سَوَّسوه إذا رَأسوه

وفي معجم الفيروز أبادي : سَسَنْتُ
الرعية أي : أَمَرْتُهَا وَ نَهَيْتُهَا ؛ فهي
إشارة إلى علاقة الأمر والطاعة
كجوهر للسياسة .

وجاء في الحديث النبوي (كان بنو
إسرائيل يسوسُهم أنبيأؤهم ؛ كلما هلك
نبيّ جاء بعده نبيّ)

التعريف الاصطلاحي :

عَرَّفَهَا المفكر العربي المعاصر إبراهيم
درويش في كتابه القِيم (علم السياسة
في علاقته بالاقتصاد و الإدارة)
بوصفها ظاهرة معقّدة فيقول :
السياسة هي الأنماط و الأشكال
المتداخلة و المتشابكة التي تكوّن
الجسم السياسي الذي يشهد حوارات
وخلافات و منازعات الأشخاص .

* ويلخص نيكولا ميكيافيلي السياسية بأنها : فن الإبقاء على سلطة قوية موحدة .

* ويرى هانز مورجان تاو : أن السياسة هي الصراع للحصول على السلطة سواء كانت في الإطار الوطني داخل الدولة أو خارجها.

* وقد بدأ أرسطو أحد أعظم مفكري و فلاسفة اليونان كتابة الشهير (السياسة) بقوله : (إنَّ الإنسان بالطبيعة حيوان سياسي) فكأنما يقول أن جوهر الوجود الاجتماعي هو السياسة لأن أي تفاعل بين شخصين أو أكثر يُنتج علاقة سياسية ، و أن الطريق الوحيد لتنظيم القدرات الفردية و الوصول إلى أرقى شكل للحياة الإنسانية هو التفاعل السياسي في وضع مؤسسي .

* وقد حدّد المفكر السياسي مونتسكيو وظائف حكومة الدولة بثلاث :

حكومة تشريعية وحكومة تنفيذية وحكومة قضائية ، وأكد على ضرورة الفصل بين هذه السلطات الثلاث رغم أن هذه السلطات تعمل مستقلة تماماً عن بعضها البعض ولا تعمل مستقلة عن تنظيمات المجتمعات الأخرى مثل الأحزاب السياسية وجماعات المصالح وغيرها.

كما صنّف المفكر العظيم ابن خلدون الملك بثلاثة تصنيفات :

أولها : الملك الطبيعي الذي يشير فيه إلى حمل الكافة على مقتضى القرض والشهوة.

ثانيها : الملك السياسي الذي يشير فيه إلى حمل الكافة على مقتضى النظر العقلي واستهداف مصالح الناس الدنيوية .

ثالثها : الملك الديني و يشير فيه إلى حمل الكافة على مقتضى النظر الشرعي بما يخدم حراسة الدين و سياسة الدنيا به ورعاية مصالح الناس الدنيوية والأخروية.

تطور علم السياسة :

نشأ علم السياسة مرتبطاً بحقوق معرفية عديدة منها التاريخ والفلسفة والقانون والاقتصاد ؛ بل كان جزءاً منها ، ثم استقل عنها في نهاية القرن التاسع عشر و بداية القرن العشرين .

أول من أطلق لفظ (العلم السياسي) هو المحامي الفرنسي جان بودان مركزاً على تنظيم المؤسسات بالقانون.

اليونان :

ساهم فلاسفة اليونان مثل أفلاطون (أبو الفلسفة السياسية) وأرسطو (أبو علم السياسة) في ترسيخ مفهوم السياسة ؛ فبينما اعتمد أفلاطون على رؤى البداهة والمثالية في نظرتة للدولة المدنية ؛ اعتمد أرسطو على وقائع التاريخ السياسي للدولة المدنية اليونانية ؛ لكنه ربط بين هذه الوقائع الملموسة و بين تفضيلاته التقييمية .

الرومان :

وجاء إسهام الرومان في مجالات القانون والإدارة العامة ، وفي العصور الوسطى تضاعفت أهمية الدولة في مقابل الكنيسة عندما غلبت الكتب الدينية على الكتابات الأمبريقية أي الاختيارية التجريدية.

* وفي القرن الخامس عشر أسهم ميكيافيلي بقوة في الفصل بين الدين و السياسة مع غيره من مفكري العصر المسمّى بعصر النهضة مركزاً على ضرورة الوحدة الوطنية والأمن و المصلحة ، وزاد استخدام الأسلوب الأمبريقي وملاحظة المؤسسات السياسية باعتبار نتاج التطور العضوي و التغير الطبيعي .

* أدى تطور علم الاجتماع إلى اهتمام علماء السياسة أكثر بالقوى الاجتماعية و تأثيرها في الحكم ، وأدت التطورات في الاقتصاد إلى إحداث التعارض بين معتقي النظرية الاقتصادية.

*وُصِفَ علم السياسة حتى منتصف القرن العشرين بأنه أوروبي أمريكي في أصله و محتواه ، إلا أن علم السياسة تطور في النصف الثاني من القرن العشرين ، و تمثل هذا التطور بـ :

1- اتساع المجال الأميركي "التجريبي" التطبيقي للعلم من خلال الدراسة المكثفة للنظم غير الغربية .

2- بُدلت محاولات كثيفة لتخطي نقص الدقة و النظام - الأمر الذي كان سائداً قبل الحرب العالمية الثانية - .

3- زاد دور التأكيد السياسي للجماعات الاجتماعية والمؤسسات السياسية العاملة في تطوير القيم والمعارف والهويات السياسية .

4- معالجة النظم السياسية معالجة تحليلية عبر مشاريع مفاهيمية مستعارة في معظمها من علوم طبيعية كالأحياء و الفيزياء حيث استُعيرت مفاهيم تحليلية مثل البنية و مفاهيم وظيفية من علم الأحياء و مفاهيم

النسق والاتزان من علم الفيزياء .

المدرسة التقليدية :

عَرَفَت المدرسة التقليدية السياسة بأنها (علم الدولة) أي هو العلم الذي يدرس نظرية وتنظيم حركة وممارسة الدولة و يتخذ المؤسسات السياسية موضوعاً أو مادة للتحليل العلمي حتى القرن التاسع عشر .

المدرسة الحديثة :

أما المدرسة الحديثة فقد عَرَفَت السياسة بأنها (علم السلطة) حيث أن السلطة هي القوة، وهذه السلطة تشير إلى بؤرة اهتمام علم السياسة ألا وهو علاقة الأمر والطاعة ، أي أن الإنسان كحيوان سياسي لديه استعداد للأمر و لديه استعداد للطاعة في داخل الدولة ، وأن لديه إحساساً بعلاقة الصداقة مع مواطني دولته و إحساساً بالعداء مع من هم خارج حدود دولته.

علمية علم السياسة :

يدور الجدل حول علمية علم السياسة بين رؤيا فرقين : الفلاسفة أو

القيّمون فـي مقابلـ الأمبريقيون أو علماء السياسة ، وإذا كان التعريف لأي علم يتحدد على أساس مادة العلم و منهجه ؛ فإن هناك خلافاً بين الفلاسفة والقيّمين حول مادة علم السياسة و منهجه .

* الفلاسفة القيمون يركّزون على الدولة كمادة وموضوع ومفهوم أساس لعلم السياسة .

* الأمبريقيون يركّزون على السلطة كمحور وموضوع ومفهوم أساس علم السياسة .

أما بالنسبة للمنهج فيتبنّى الفلاسفة القيمون المنهج الاستنباطي قائلين بأن الحقيقة توجد في التصوّرات الذهنية و ليس في الواقع الملموس .

بينما يتبنّى الأمبريقيون المنهج الاستقرائي ويعتمدون الملاحظة والمشاهدة والتجربة باعتبار أن الحقيقة توجد في الوقائع الملموسة خارج الذهن .

في محاولة للتوفيق بين المنهجين الاستنباطي والاستقرائي جاء علماء

السياسة بالمنهج التجريبي الذي يعتمد على الملاحظة والمشاهدة للوقائع خارج الذهن مع اعتماد الاستنباط أو الاستدلال ببناء فروض من الوقائع لإعادة اختيارها مرة أخرى للوصول إلى تعميمات ، وهذه التعميمات أهم و وظيفة للعلم .

وقد حذّر خبراء منظمة " اليونسكو " منظمة الأمم المتحدة للثقافة والعلوم من خطورة وضع فريقَي الفلاسفة القيمين في صدام مع علماء السياسة الأمبريقيين لأن الاتجاهين لا غنى عنهما للمعرفة السياسية .

مناهج البحث في علم السياسة :

استخدم علم السياسة العديد من المناهج خلال تطوره الطويل ، فقد استخدم المنهج الاستنباطي والاستقرائي والتجريبي والتاريخي والمقارن والمؤسسي والقانوني ، وإلى جانب هذه المناهج استخدم مناهج حديثة مثل المنهج السلوكي وما بعد السلوكي الذي يضم العديد من الاتجاهات التي سندرسها لاحقاً في المحاضرة القادمة إن شاء الله تعالى .

و الحمد لله رب العالمين

صحة الأمعاء والبروبيوتيك

الجزء 2 - د. نضال ترماني

بدأنا في المقال السابق التحدث عن صحة الأمعاء والبكتيريا النافعة الموجودة في الأمعاء ، و نكمل في هذا المقال ما بدأناه عن هذا الموضوع.

إن التغيرات في الجراثيم المعوية المرافقة لعوامل الشدة والتوتر النفسي ستؤثر على وظائف الدماغ وعلى السلوك .

لذلك فقد نشأت فكرة : أن إضافة البكتيريا الجيدة (good bacteria) إلى الغذاء سيعيد التناغم لعمل الأمعاء والشعور بالصحة الجيدة .

لذلك فقد ظهرت مجموعة من الأغذية تُسمى PROBIOTICS ، و من الممكن أن تُستعمل هذه البروبيوتيك لتحسين تطور السلوك العصبي ، وقد تحسّن من الأمراض العصبية التنكسية .

فما هو البروبيوتيك (probiotics) ؟

البروبيوتيك (probiotics) : هي كائنات دقيقة حية يمكن أن توفر فوائد لصحة الإنسان عند تناولها بكمية معينة .

وهناك أيضاً البريبوتيك (prebiotics) ؟

هو أغذية تحتوي على سكريات متعددة غير قابلة للهضم ، وتقوم بكتيريا الأمعاء بتخميرها لتحضير أحماض دهنية قصيرة (SCFAs Short-chain fatty acids) ذات فوائد لصحة الأمعاء.

يطلق على البروبيوتيك والبريبوتيك سوية "سايموبيوتيك" (symbiotic).

كيف تحافظ على بكتيريا أمعاء صحية ؟

1. لا تفرط في استخدام المضادات الحيوية والتي قد تؤثر على البكتيريا المفيدة في الأمعاء، فلا تتناول هذه المضادات إلا بناء على وصفة الطبيب ووفق إرشاداته.
2. تناول غذاءً صحياً غنياً بالألياف والنشويات المعقدة مثل الأرز الأسمر والخبز الأسمر.
3. تناول الأغذية المخمرة طبيعياً التي تحتوي على البروبيوتيك (البكتيريا الحية).

من الأمثلة على الأغذية التي تحتوي على البروبيوتيك:

1. مخلل الملفوف (sauerkraut) والمخللات بشكل عام .
2. "ميسو" (miso) وهو نوع من التوابل اليابانية يصنع بتخمير فول الصويا
3. اللبن الزبادي .
4. "الكفير" (kefir) وهو مشروب من الحليب المخمر.

لذلك من الضروري أن ننتبه إلى صحة أمعائنا .. فوجود البكتيريا الضارة سيؤدي في حالاته البسيطة إلى انتفاخات في البطن ، وزيادة نسبة البكتيريا الضارة ستؤدي إلى انتفاخ في البطن مترافق مع غازات ، وفي حال زيادة البكتيريا الضارة بنسبة أكبر ستحدث الإسهالات . وتأتي البكتيريا الضارة عن طريق نظام غذائي خاطئ وخاصة الأكل الجاهز الخالي من الحبوب الكاملة والفيتامينات ؛ وكذلك من الأكل الملوّث .

وهنا نحتاج حمية متعلقة بنوعية الأكل مع تعويض البكتيريا النافعة عن طريق الحبوب الكاملة والبطاطا واللبن الزبادي والمخللات .



من أدبيات مدرسة الحب الإلهي المجددي الكمالي

(الحُبُّ الرِّبَانِيُّ مَنحَةٌ إِلَهِيَّةٌ لَا تَكُونُ لِأَيِّ أَحَدٍ ..
فَاعْمَلْ لِأَنَّ تَكُونَ مِمَّنْ اجْتَبَاهُمْ الْحَقُّ فَمَنْحَهُمْ أَنْ يَكُونُوا مِنْ رُؤَادِ هَذِهِ الْمَدْرَسَةِ
الْمُجَدِّدِيَّةِ الْكَمَالِيَّةِ الْمُعَاصِرَةِ فِي الْحُبِّ الْإِلَهِيِّ
فَإِنَّهَا الْمُخْتَارَةُ لِحُبِّهِ فِي هَذَا الْعَصْرِ)

القناة :

<https://t.me/hobalhak>

بقلم : المفكر الدمشقي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب



من أدبيات مدرسة الحب الإلهي المجددي الكمالي

(إن لم أفهم الحكمة .. أوزع الظنَّ إلى خصوصياتِ حُبِّك ...
و إن عرَفْتُ الحكمةَ .. أسكنُ في بحرِ سلامِ حُبِّك ...

وفي كلِّ .. الحب حُسن ظني بك .)

القناة :
<https://t.me/hobalhak>

بقلم : إبريز العاشقين في بلاد الشام
الدكتورة المهندسة سارة الجعبري



من أدبيات مدرسة الحب الإلهي المجددي الكمالي

(وَ لِلْحَبِيبِ أَنْ يَغَارَ ... وَ مَا أَدْرَاكَ مَا غَيْرَتُهُ
تَسْلِبُكَ كُلَّ أَحَدٍ .. وَ لَا يَبْقَى إِلَّا الْوَاحِدُ الْأَحَدُ)

القناة :

<https://t.me/hobalhak>

بقلم : الأستاذة هناء صبري

سلسلة تشكيلة شخصيات [6] أ. عبد الهادي دنون

تختلف أنواع الشخصيات لدى البشر وفقاً لعدد من الأمور ، مثل طريقة التربية ومكان النشأة والمحيط ، لذلك يخطئ بعض الأشخاص عندما يحكمون على غيرهم من مظهرهم الخارجي أو نمط حياتهم فقط ؛ إذ أن هذا الشيء غير كاف لتقييم الأشخاص ، بل يجب تطبيق دراسات تحليلية تهدف إلى توضيح طبيعة شخصياتهم ، علاوة على عوامل أخرى وراثية متعلقة بالجينات ، إلا أنه في كل الأحوال يوجد لكل نوع من أنواع الشخصيات صفات معينة وطرق محددة للتعامل معها .

- الشخصية المترددة :

- يفتقر إلى الثقة بنفسه .
- تظهر عليه علامات الخجل والقلق .
- تتصف مواقفه غالباً بالتردد .
- يجد صعوبة في اتخاذ القرار .
- يضيع وسط البدائل العديدة .

- يميل للاعتماد على اللوائح والأنظمة .
- كثير الوعود ولا يهتم بالوقت .
- يطلب المزيد من المعلومات والتأكيدات .
- يرى نفسه أنه ليس بخير والآخرين بخير .

كيفية التعامل مع الشخصية المترددة ؟

- محاولة زرع الثقة في نفسه .
- التخفيف من درجة القلق والخجل .
- مساعدته في اتخاذ القرارات وإظهار مساوئ التأخير في ذلك .
- العمل على توفير نظام معلومات جيد لتزويده .
- إعطاؤه مزيداً من التأكيدات .
- إفهامه أن التردد يضر بصاحبه وبعلاقته مع الآخرين .
- إفهامه أن الإنسان يُحترَم بثباته وقدرته على اتخاذ القرار .
- يتبع .. إن شاء الله تعالى ..

تقنية الهولوغرام

أ. نور هرشو

بسم الله الرحمن الرحيم

قد سمعنا مؤخراً عن تقنية اسمها (الهولوغرام) و قد انتشرت و بدأت تتطور شيئاً فشيئاً ، إلا أن ظهور هذه التقنية ليس بالجديد ؛ فقد كان ظهورها للمرة الأولى في عام 1962 حيث استُخدمت على مسارح لندن ، و مع انتشار التكنولوجيا السريع بدأت الهولوغرام بالانتشار ؛ فهي التقنية التي ستحمل التكنولوجيا إلى العصر الجديد وسيكون لها تأثيراً كبيراً في مجالات عدة منها : التعليم والعلوم و الفنون و الطب و الاقتصاد و ، و لعلّ المجال الأخص هو التسويق الإلكتروني الذي يعتمد على هذه التقنية في إظهار السلع بشكل واضح من كل أطرافه للزبون قبل الشراء.

فما هي هذه التقنية و كيف تعمل؟؟

(الهولوغرام) : هو تقنية فوتوغرافية تسجل الضوء المنبعث من جسم ما و تُظهره صورة ثلاثية الأبعاد ، فهي عبارة عن صور تجسيمية تقوم بعرض مرئي و إعادة الصور و عرضها ثلاثية الأبعاد ، فمن خلالها يتم تسجيل الضوء في الجسم لإعطاء الشكل للجسم الذي يظهر كمجسم ثلاثي الأبعاد من خلال استخدام الليزر .

تقنية الهولوغرام هي تقاطع في الذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا البشرية الرقمية ؛ فمن خلال التقدم التكنولوجي سيكون هناك استخدام قوي للحوسبة و الذي سيُنشئ بدوره نماذج بشرية رقمية من الصعب تمييزها عن الحقيقية.

كيف تعمل تقنية الهولوغرام:

تعمل تقنية الهولوغرام من خلال تصادم بين الموجات الضوئية والجسم المراد تصويره وعرضه ، فيقوم الجهاز بتخطيط الجسم و نقل المعلومات اللازمة في بيئة نظيفة باستخدام شعاع ليزر ، و من ثم ينقسم شعاع الليزر إلى قسمين و يُعاد توجيهه بواسطة المرايا حيث يتم توجيه إحدى الحزم نحو الكائن فينعكس جزء من الضوء عن الكائن ويتم تسجيله على الوسط ، أما الشعاع الثاني فهو مرجعي موجّه نحو وسط التسجيل ، و تُسَقُّ هذه الحزم لتكوين صورة دقيقة و إظهارها ، ثم يتداخل هذان الشعاعان و يتقاطعان مع بعضهما حيث تتم طباعة الصورة على وسيط التسجيل و إظهارها بتقنية الهولوغرام.



سلسلة عالم العدد (2)

الشيخ د. أوس العبيدي

الحمد لله رب العالمين حمداً كثيراً طيباً مباركاً ،
والصلاة والسلام على سراج الحب وقبلة المحبين نور
الأنوار ومنبع الأسرار الحبيب المختار قبل خلق
السموات والأراضين الموصوف بأفضل الأخلاق والشيم
سيد الجود والكرم وسيد العرب والعجم ؛ سيدي
وحبيبي محمد وعلى آله وصحبه الكرام أجمعين.

كما وعدناكم في العدد الماضي نبدأ بعون الله تعالى
أولى مقالات هذه السلسلة ونفتتحها بسورة الأنفال
المباركة ؛ هذه السورة التي تصور لنا خمساً وسبعين
آية صاغت لنا ملحمة تاريخية بين نور الإيمان وظلام
الكفر والعناد و نقلت لنا أول معركة بين الإيمان والكفر
بعد أن ساد الكفر في ذلك الزمان ؛ إنها (معركة بدر)
التي أعادت كفتي الميزان إلى موضعها الصحيح
وجعلت الكثيرين يُعيدون الحسابات والتفكير بقوة طاقة
الإيمان التي تجلّت في تلك المعركة على مختلف
أشكالها الإنسانية و الملائكية .
سنتكلم اليوم عن آية من آيات هذه السورة المباركة
وهي الآية 65 .

قال الحق عز وجل :
(يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ حَرِّضِ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى الْقِتَالِ إِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ
عَشْرُونَ صَابِرُونَ يَغْلِبُوا مِائَتِينَ وَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ مِائَةٌ يَغْلِبُوا أَلْفًا
مَنْ الَّذِينَ كَفَرُوا بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَا يَفْقَهُونَ) (65/ الأنفال)

نرى في الآية الكريمة المذكورة نسباً عديدة معيّنة ، ولو
فصلنا فيها لوجدناها على هذا الشكل :
20 صابرون يغلبون 200 من الكفار
100 صابرون يغلبون 1000 من الكفار
أي أن النسبة هي : كل 1 مقابل 10 .
ولو بحثنا عن هذه النسبة نراها تجلّت بوضوح في حادثة
كونية سابقة وهي حادثة المعراج عندما فرض الحق الصلاة
وخففها من 50 إلى 5 و هي نفس النسبة من 1 إلى 10 .

ولو نظرنا في كلمات الآية نراها بدأت بالنداء لتحريض المؤمنين ؛ تلك الذوات
التي آمنت ، ثم أتت باقي الآية لتكتمل المعادلة : إيمان مع الصبر (عشرون
صابرون) ، ثم ختم الآية (بأنهم قوم لا يفقهون) .
وبمفهوم المخالفة : من كان مؤمناً في هذه المعركة فهو من الذين يفقهون ،
وعليه تكون المعادلة :

إيمان + صبر + علم = معادلة تضعيف القوة عشرة أضعاف . فهذه الأنوار
الثلاثة (أنوار أسماء و صفات الله تعالى : المؤمن - الصبور - العليم) إذا
تجلّت في قلب المؤمن ضاعفت قواه .

ونختم بلطفة أخرى لها علاقة بالعلم في حادثة المعراج حيث راجع سيدنا
موسى سيدنا محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم لتخفيف الصلاة فقد
كان عليماً بالأمة المحمدية وهو في مدار العلم وفلكه .
فبنور العلم مقترناً بنور الإيمان و نور الصبر تتضاعف قوتك .

رحلة عبر قنوات التليغرام

إضبط على أسماء القنوات

بسم الله الرحمن الرحيم

ما هي محطات الحَمْدِ ؟

الجواب :

هي محطاتٌ روحيةٌ يتمُّ بناءُ كلِّ محطةٍ من مجموعةٍ جُمِلِ

كلها من الحَمْدِ مثل أن تقولَ مائةَ مرةٍ :

الحمدُ لله ربِّ العالمين ..

ومن ثمَّ ، و بعد هذا الحشدِ يُمكنك أن تُفردَ قلبك لدعاءٍ ما

فيه طلبُ حاجةٍ من الحقِّ ، ثم تعود من الإرسال لهذا الدعاء

إلى بناءِ محطةٍ حَمْدٍ ثانيةٍ فيها مجموعةٌ من المحامدِ على

الربِّ .

- عملياً محطةُ الحَمْدِ الواحدةُ ممكن أن تكونَ من أربعةٍ

محامد وما فوق .. ولا عدَّ لأكثرها .. فأنتَ تدخلُ على الحقِّ

بما شئتَ من محامد .

كما يُمكنك أن تقومَ ببناءِ محطاتٍ تمجيدٍ وكذلك محطاتٍ ثناءٍ

وهكذا .

قناة : علوم ودورات الدكتور هانيبال يوسف حرب

(تطوير الذات بين كورونا و البشر)

يَسْتَعْرَبُ البعضُ من عدد الطفرات التي قام بها هذا
الفايروس وسرعتها متسائلين لماذا كل هذا ؟ وغاب
عنهم أمرٌ مهمُّ ألا وهو : أن لهذا الفايروس وعياً قد
يكون أكبر من وعي كثيرين من البشر ؛ فقد أدرك هذا
الفايروس أن الحياة تحتاج لمواكبة وتطور فأصبح
يطوِّر إمكانياته للحفاظ على استمرارية الحياة ،
وما زال بعض البشر يرفضون أي فكرة لتطوير الذات
إما بسبب الكِبَرِ (فهم أعلم من على سطح هذه
المعمورة !!) أو كسلاً ... منسحبين من سباق الحياة
؛ متخاذلين عن مهمتهم الرئيسية في هذه الحياة ؛
تاركين المرتبة الأولى لفايروس .

قناة : د . أوس العبيدي المدرب الدولي والمستشار



I would honestly like to tell you, the world needs honest Muslims. It needs a lot of meanings that are missing today in the lives of Muslims, we really need to live the truth of religion.

Dr.Hanibal Ysef Harb

قناة : Love for your Soul

الحرف صديق شريف حي ..
وهو حامل لإرادة الله تعالى ورسائله
لنا.

قناة صدى الأسماء تحليل الشخصية بتقنيات Sulp
(الدكتورة سناء صبري)

المحبة من جمال المكان :

إنّ وجودَ روحِ المحبة في مكان ما يُعلمك
مُسبِقاً بأنه مكانٌ فيه جمال ؛ فالمحبة تبني
في وعيك العاطفي محطات خاصة ، وتكلم
في روحك أشجاراً مزهرة مُحبّبة ..
وعندما يسترجعها وعيك فإنه سيأتي معها
إلى المكان الذي حدثت فيه وأدرجت منه
إلى وعيك ..

ونسَمّيها (ذكريات جميلة) فالمكان الذي
فيه محبة هو مكان فيه جمال .

(مقتطفات من الجَمال في المكان)

قناة : الدكتورة م . سارة الجعبري
لعلوم وعوالم الجماليات

وعِيّ ذاتيّ :

عندما تشعر أنك مثقل ومستنزف نفسياً أو جسدياً
ادعُ بهذا الدعاء :

"اللهم تولّني فيمن تولّيت ، اللهم أرني عجائب
قدرتك في تيسير أمري ، حسبى الله لا إله إلا هو
عليه توكلت وهو ربُّ العرش العظيم ، اللهم يا حي
يا قيوم برحمتك أستغيث ؛ أصلح لي شأني كله ولا
تكلني إلى نفسي طرفة عين ولا أقلّ من ذلك .

صباحكم أرواح مشرقة بنور ربها

قناة : كوامن ❗ مع الأخصائية ريم حسين/ رحلة
استكشافية علمية معرفية .. لتجد الروح هدوءاً
وسلاماً .

التركيبة النفسية الإيمانية

تقديم : الأخصائية ريم الشمراني

قَدِّمَت الأُمسية على :
مجموعة أكاديمية مجموعة أجيال العائلة
الـ FG-Group Academy –Turkey .

بسم الله الرحمن الرحيم

والحمد لله رب العالمين

والصلاة والسلام على سيدنا محمد
وعلى آله وصحبه أجمعين .

سيداتي سادتي : معنى أن الله موجود
، أي أن العدل والرحمة والمغفرة
والإطمئنان والسكينة قائمون ، لن
تذهب دموعك سدى ، ولن يكون
صبرك بلا ثمار ، ولن يكون الخير بلا
مقابل ، ولن يكون الشر بلا رادع.

إن الله تعالى واحد ، و لا يوجد في
الوجود إله غيره .. لا يوجد إله ينقض
الوعد ..

لن ننقسم على أنفسنا ..

ولن نتشتت لا إلى هؤلاء ولا إلى
هؤلاء ..

ولن نرمي أنفسنا على أعتاب الأغنياء
ولا الأقياء ..

فكلُّ القوة عنده وكلُّ الغنى ..

و كلُّ العلم عنده وكلُّ ما نطمح له بين
يديه ، فالهَرَبُ ليس منه وإنما إليه ،
سُبْحانه .. هو الوطن والحمى والقوة
والغنى والسندُ والمستندُ والرصيد
والباب والملجأ .

هو الله سُبْحانه تعالى مفتاح طاقاتنا
المكنوزة في بواطننا.

الإحساس براحة البال والسكينة والتفائل
والهَمَّة والإقبال بلا ملل ولا كَلل أسرار
تحرك الجبال وتشق البحار وتخرق
ظلمات ذواتنا وتغير ما لا يتغير من
منظورنا كبشر ..

إلا أننا رأينا في عباده المحبِّين
المخلصين المتفوقين ما أدهش عقولنا
وأناز مصابيح ذواتنا وحررنا من
العبوديات الباطلة ، رأينا ما يبشرنا
وينجينا من الخوف والضياع وينسل من
طبقات ذواتنا ذاك الوسواس المظلم
البشع ليُخرجه منها ويجعلها هامة
شامخة وثابتة وراسخة أقوى من
الأرض ثباتاً.

وهذه ثمار حبيبتني (لا إله إلا الله)
كبسولة طبية علمية معرفية تشفيك
من علل العقول وتبرؤك من كل أدواء
القلوب .

نعم هي (لا إله إلا الله) .

حال أهل (لا إله إلا الله) :

شعور مستمر بالأنس والصحبة
والأمان .. لا ضياع ولا وحدة ولا
خوف ولا غدر ولا وحشة ولا اكتئاب .
يشمّون رائحة الجنة في الدنيا قبل
الآخرة ، هم الملوك بلا عروش ولا
عصا يحملونها ليرمزوا لسلطانهم ..

هم الراسخون المطمئنون الثابتون لا
تزلزلهم الزلازل ولا تحركهم النوازل .

(لا إله إلا الله) العلاج الوحيد ،
إكسير الحياة ، البوصلة الذهبية
والمؤشر ، هي الدواء لكل داء .

اللهم اجعلنا من أهل (لا إله إلا الله)
جملة وتفصيلاً محققين متحققين بها و
بكل حرف منها وبعدها وسرّها
وأنوارها وبركاتها خالصة لوجهك
الكريم .

ماهي التركيبية النفسية الإيمانية :
قال الله تعالى : { يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ
هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا
سَلَامًا } 63 / الفرقان .

المؤمنون أهل حلم وصبر وثبات
وتواضع وتسامح وحياء وأدب ،
تعرفهم بصمتهم .. بتفكرهم .. بخفض
الصوت والبعد عن الهرج والصحب ،
تعرفهم بالاعتدال في الأخذ من كل
شيء .

السكينة طابعهم ، و السكينة صفة
مفردة تدل على أنه حاكم يسوس
مملكته الباطنة .

فالسكينة ضد الحركة ؛ أي سكن
الشيء وثبت .. ذهبت حركته فهو
ساكن .

إذاً : عند الاضطراب والخوف ينزل
الله على قلب عبده السكينة فيسكن
القلب والجوارح من نور السكون

فيثبت ويطمئن ويزداد قوة وهيبة
تجعله قادراً على تحمل النوازل فلا
يهتز .

قال سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله
تعالى عنه : (تَعَلَّمُوا الْعِلْمَ وَتَعَلَّمُوا
لِلْعِلْمِ : السكينة والحلم) .

ومن الأخلاق ما هو (مادي اجتماعي)
- وهذا طبيعي في النفس البشرية - و
هو أن تشبع رغباتك بما لا يتعارض
مع حق الآخرين ، ومساعدتهم أيضاً
لإشباع رغباتهم ، فهنا أنت قمت
بمفهوم جميل وهو توزيع الرغبات
بشكل مُنصفٍ .

ومنها ما هو (روعي) و هو أن
تقمع رغباتك وتخالف هواك وتتدرب
على التحكم بشهواتك وأن تسود ذاتك
وتتحكم بمملكته الباطنة ، لتري من
هنا أن الأخلاق الفردية والتحكم بها
تبلغك درجة الكمال ، فعندما تصل إلى
هذه المرتبة فتأكد أن ثمرتها تأتي
بالتبعية الاجتماعية فيسود الوئام
والسلام والمحبة .

إذاً : قاعدة مهمة ثابتة : عند الوعي
العالي بهذه الأخلاق والتركيبية النفسية
للمؤمن فأنت حققت ثوابت حقيقية
بخروجك من مرتبة عبودية النفس إلى
مرتبة عليا مع الله سبحانه وتعالى ؛ و
هو خروج من الجزء إلى الكل ..

ومن هنا أصبحت ترى كل شيء على
حقيقته وحجمه ونسبته فلا تحجبك لذة
دنيوية عن رؤية الكمالات الإلهية .

من فطرة الإنسان أنه يريد أن يُشبع
رغباته - و هذا أمر طبيعي من مسكن
وعمل ومكانة مرموقة و حياة ثرية -
ويكمل تعليمه وأن يرى نفسه في أفضل
الأماكن ويحقق التفوق الحياتي والذاتي
، ولكي تحقق ذلك لا بد أن تخرج من
توزيع الملذات إلى الخروج من أسر
الملذات فهنا يوجد فرق لأن توزيع
الرغبات تعني أنها متحكمة بك ومازلت
أسيرها ، وعند الخروج منها فأنت
المتحكم بها ، وهنا نظرتان مختلفتان
كل منهما تؤدي إلى إنسان مختلف .

إذا : التركيب النفسي للمؤمن مختلف وأخلاقياته مختلفة لأنه يرى أن اللذات دنيا زائلة فلا يتأثر ، و ليس لها قيمة سواء أكانت موجودة أو غير موجودة ، وأن الدنيا دار امتحان فيها المنازل والدرجات ولا يوجد فيها ضمان لأي شيء أبداً .

فالله سبحانه وتعالى هو الضمان الوحيد الباقي في رحلة الدنيا والآخرة ، لذلك نرى المؤمن لا يفرح بكسب ولا يبأس على خسران لأنه يعي تماماً إذا داهمه ما يكرهه قال في نفسه { وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئاً وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئاً وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ } { 216 / البقرة ، فيسكن ويهدأ وهو في قمة بهجته لأنه يعلم بأن ربه حكيم ورحيم وعادل لا يقضي بالشر إلا بسبب ولحكمة وأنه يرى الخير في بواطن الشدة ..

ما أجمل كتابنا الكريم ؛ فقد قال تعالى

{ هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ } 4 / الفتح .

ذكر (لا إله إلا الله) هذا التوحيد العظيم يجمع عناصر النفس وطبقاتها بتناغم واستسلام مدرك وواع و ذلك بتوجه المشاعر إلى مصدر واحد ؛ فترى الأثر التركيبي البنائي للشخصية منتظمة و متسقة بموجب منظومة تعمل بشكل واع حقيقي نوراني متميز ؛ بعكس من هو متشتت ومنقسم تجاه تعدد الآلهة فتتعدد مصادر الخوف وتتعدد مصادر الشتات وتتعدد الجهات التي تعزز انقسام النفس مما يؤدي إلى الفتك بالتركيبة النفسية و إشعال النزاعات المهلكة للذات .

القرآن الكريم أقام حضارات وأباد حضارات وصنع التاريخ ؛ قال الله تعالى : { إِنْ يَمْسَسْكُمْ قَرْحٌ فَقَدْ مَسَّ الْقَوْمَ قَرْحٌ مِثْلُهُ وَتِلْكَ الْأَيَّامُ نُدَاوِلُهَا بَيْنَ النَّاسِ وَلِيَعْلَمَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا

وَيَتَّخِذَ مِنْكُمْ شُهَدَاءَ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ } 140 / آل عمران فمن تعلم القرآن الكريم وعلومه وفهومه وأسرارته وأنواره وقدراتها وروحانياتها لا بد أن تكون تركيبته النفسية الإيمانية متميزة ومبدعة ومنفردة متفردة بكمالها تكسوها سكينة لا مثيل له .

قال الله تعالى : { قُلْ كُلٌّ يَعْمَلُ عَلَى شَاكِلَتِهِ } 84 / الإسراء

سيجموند فرويد الذي يُسمى بالأب الروحي لعلم النفس و الذي يأخذك إلى أعماق نفسك البشرية بل يأخذك إلى أسفل و أعمق نقطة في ظلمات نفسك البشرية .. إلى حتفك .. إلى شيطانك .. إلى شهواتك حتى يفقدك إنسانيتك وفطرتك السليمة لتصبح عبداً ذليلاً تعيش في طبقات نفسك المظلمة المؤلمة تتجرع صنوف الأدوية المخدرة التي حتماً لن تشفى منها بل توصلك إلى الانتحار .

هو الأب الروحي الظلماني المظلم لكل نفس تفتخر أنها من أتباع مدرسته وتفتخر بعلومه وتتبنى أفكاره وتدفع مبالغ طائلة لترجمة كتبه خصوصاً للترجمة العربية إلا من رحم الله تعالى وأراد له الخير ليرى نوراً من أنواره التي تنقذه من هذا الهلاك المظلم غير الآدمي و غير الإنساني ، ويكتب له الاتباع الحقيقي الآدمي والإنساني ؛ الاتباع الذي يوصله إلى أنوار ذاته وقدراته فيسمو إلى أعلى مراتب الذكاء الروحي النوراني ويرى حقائق ويتعلمها على يد أوليائنا الصالحين العلماء العارفين وورثة السلسلة المحمدية صلوات الله عليهم وسلامه عليهم أجمعين ومن تبع هذا المدد العظيم إلى يوم الدين .

أراد الله تعالى أن ترى أمة سيدنا محمد معجزاته وأنواره وبركاته وعلومه فهو المعلم الأكبر و النبع النقي الصافي صلى الله عليه وآل بيته الأطهار .

فالنفس البشرية ليست محض رغبة وفجور وإنما هي قابلة للتقوى وقابلة للفجور ، فهي قادرة أن ترتقي في معارج الأنوار وقابلة للتسفل في دركات الظلمات ، وهي مخيرة .. وكل إنسان يتصرف على شاكلته .

فلا مَرَبٍ مثل الرب :

القرآن الكريم هو الروح وفيه التربية النفسية والروحية ، وهو نور الذات وطبقاتها والمنبع الرئيسي للتركيبية النفسية الإيمانية المتميزة .

لذلك فالمدرسة النفسية الوضعية ترى أن النفس سجينة داخل الخبرة المادية والملذات والشهوات فينظر إلى الوسواس والخاطر أنه حديث نفس ومرض يعالج بالعقاقير ، فهو لا يرى أن النفس يمكنها أن تحيا في محيط آخر خفي ، أي أنها قد تكون مخاطبة للملائكة أو وسوسة الشيطان أو أن الله جلّ جلاله يكلمنا .. ، وبهذه الرؤية المادية يظل علم النفس

في إطار المحدودية ؛ فهو ينظر في إطار الفعل والحافز ولا يعترف بالتحليل إلى مظاهر أخرى ؛ فهم يرون في علم النفس أنه لا مجال لتبديل النفس أو تغييرها لأنهم يرون أنها تأخذ شكلها النهائي في السنوات الخمس الأولى من الطفولة وهذا خطأ ، و لا يكون دور الطبيب النفسي علاجياً فقط وإنما إخراج المكبوت والتنقيس والعلاج بالعقاقير فقط .

إلا أن نظرة الإسلام إلى النفس يمكن تبديلها وتغييرها وإخراجها من الظلمة إلى النور و السمو بالوعي مما يجعلها في ذروة كمالات الأخلاق و ذلك بالرياضة الروحية والمجاهدة والتخلص من العادات المذمومة لتخرج إلى النور ..

قال الله تعالى : { فَأذْكَرُونِي أذْكَرْكُمْ } 152 / البقرة ، فيعود النور لطبقات النفس ويعمر بالتجليات الكمالية الصفاتية الربانية على قلب

العبد المؤمن الخاشع ، فالطيبة قوة إيجابية قال تعالى :

{فَاعْفُوا وَاصْفُوا} 109 / البقرة
{فَاصْفَحِ الصَّفْحَ الْجَمِيلَ} 85 / الحجر
{وَأَنْ تَعْفُوا أَقْرَبُ لِلتَّقْوَى} 237 / البقرة .

فالقدرة على الصفح والتسامح لا يقدر عليها إلا من عاش مع حروف (لا إله إلا الله) لأنه يعلم أن أجره على الله تعالى ، هذا الأجر الذي لا يمكن الإحاطة به لأنه عظيم كعظم صاحبه جلّ جلاله .

قال الله تعالى : { نَسُوا اللَّهَ فَنَسَاهُمْ أَنفُسَهُمْ } 19 / الحشر ، البعد عن الله تعالى ؛ عن المصدر .. يجعل النفس قابلة لأن تدخل إلى دائرة الظلمة والغفلة وهي متخبطة في متاهات النسيان والحيرة والضياع.

لذلك فعلم النفس الآن يفتقد إلى الشمول والنظرة الواسعة الكلية فيكون سجين نفسه بالإطار المادي فقط.

إنّ فصل الأخلاق عن أهدافها هو فصل عن منبعها الأصيل وهو الله عزّ وجلّ

لأنه هو المصدر الوحيد الذي يقوّمنا وهو الرحمة والعلم والرفقة والمودة والكرم وهو الودود الرؤوف الحليم فهو سبحانه وتعالى يتجلى بهذه الصفات على كل من يستحقها من عباده .

لذلك عندما نرى التركيبة النفسية للمؤمن نراها خالية من العادات الذميمة بعد أن جاهدت الميول النفسية المريضة بأضدادها بدفع النفس إلى البذل والتضحية و التواضع و الانكسار والنهوض بالنفس إلى العمل ومعالجة الضد بال ضد لتصل النفس إلى الوسط والعدل والحكمة؛ فلا ننجح دون الطلب والمَدَد والعون من الله تعالى ، و توحيدده ب (لا إله إلا الله) لا يكون إلا بطاعته الكاملة والاسترسال معه ؛ فلا تريد نفسك إلا ما يريد هو ولا تطلب لنفسك إلا ما يطلبه هو لك .



لذلك كانت ذروة العلاج النفسي الحقيقي هي الذكر بالقلب واللسان والجوارح والسلوك والعمل مع حضورك الذاتي على الدوام بشعورك بالحضرة الإلهية في كل قول وفعل ؛ فيأتي الشفاء والوقاية والأمن لأنك رددت الصنعة إلى صانعها و هو الأعم بعيوبها والأقدر على علاجها.

من بعض الظنون والأوهام ما يسمى بعلم النفس التجريبي الذي يجري تجاربه على الإنسان كما يجريها على الفئران والأرانب ، فيتصور النفس الإنسانية أنها مجموعة ردود أفعال فسيولوجية مادية لا أكثر ، وهذا تصور خاطئ فالنفس الإنسانية (كيان ، ذات) درّاسة وفعّالة لا يمكن أن نجعلها موضوع مجرد.

فالنفس الإنسانية كالحياة لأنها قد تموت في يدك ، ولها نظرة تحليلية فهي ذكيّة وتراقب ردود

الأفعال السلوكية فلا تعطي سرّها إلا لمن يقدرها ويعرف جوهرها ، ولكن إذا تعاملت معها بجهل واستخفاف تمنعت عنك واستعصت عليك فهي لا تتخدع بالبدائل السلوكية بل تعي من خالقها وهو ربها.

ويظل الفارق الكبير ماترى منها في الظاهر وما خفي عليك من حقيقتها ، تماماً مثل مسألة الجسد والروح لأنك لن تصل لكنه الروح بتشريح الجسد بل ستظل بذلك بعيداً عن إدراك سر الروح ومكنونها ، لذلك من الخطأ أنهم يتعاملون مع النفس الإنسانية على أنها مادة وجسد عند التشريح والتجربة لأنهم متأكدون بإيمان أن لا روح ولا ذات ... بل فقط مركبات كيميائية وجينات وراثية مادية فقط.

لقد عشنا سنوات وسنوات ونحن نسمع ونتعلم من الغرب ، لكننا اليوم نستطيع أن نعلم الغرب والشرق أن

الإسلام مستطيع وقادر أن يعطي العلوم المتفوقة خصوصاً في هذا العصر.

لذلك علينا أن نتعلم ونفهم ماهي الروح وقدراتها و كيف ندخل في طبقات ذواتنا ونشعلها نوراً وعلماً.

كم من المشاكل التي يعيشها الناس هذا اليوم ولا شيء يعينهم على الصبر إلا الإيمان ، فنحن بحاجة إلى سلاح نفسي ولا يوجد أقوى من سلاح الإيمان ، فمن يطلب اليوم إغلاق مصادر العلوم الربانية ما هو إلا عدو لدود يريد الهلاك والدمار ، فعلى من نعتمد إذا لم نعتمد على مصدر قوتنا و هو الله سبحانه وتعالى .

في الإحياء : قال أبو سعيد الخراز: التوكل اضطراب بلا سكون وسكون بلا اضطراب .

فسكونه بلا اضطراب : إشارة إلى سكون القلب إلى الوكيل وثقته به. واضطرابه بلا سكون: إشارة إلى

فزرعه إليه وابتهاله وتضرعه بين يديه كاضطراب الطفل حتى يصل إلى يدي أمه.

وقال أبو علي الدقاق: التوكل ثلاث درجات: التوكل ثم التسليم ثم التفويض. فالتوكل يسكن إلى وعده، والمسلم يكتفي بعلمه، وصاحب التفويض يرضى بحكمه.

عندما تمارس حقيقة الانضباط الذاتي فاعلم أن برامج الذكاء الروحي هي المتحكمة سواء وعيت ذلك أم لم تعه .

فالشخص الذي درس ويعي برامج الروحية العليا أكثر ذكاءً وانضباطاً وتفوقاً وإبداعاً وذلك بسبب الانفعال عن الذكاء الروحي الذاتي المتوهج عن إدراكات الروح وتوجهاتها .

فالدين ليس ضرورة اجتماعية وليس أداة للسلام الاجتماعي بل هو الماء والهواء لكل مخلوق وهو الركن الشديد الذي نحتمي به ساعة الهول .. فراية (لا إله إلا الله) لا تهزم أبداً.

علم الذكر المحمدي في القرآن الكريم

الجزء 13 - لسماحة المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب

خلاصة الفصل من علم الذكر المحمدي في القرآن الكريم

خلاصة ما سبق في هذا الباب أنّ الذكر المحمدي يستمد شرفه من القرآن الكريم و الذي هو كلام رب العالمين ، و لا تحسبن أنّ هذه الخلاصة هي كل هذا العلم ..حاشا وكلا .. بل إنّ كل مبحث من هذه المباحث إنما يصلح لأن يكون نواةً لمبحث علمي مستقل ، مع العلم أنّ هناك كثير من الآيات في الذكر المحمدي لم أعرضها في بحثي هذا و إنما أترك ذلك

للباحثين و الدارسين من بعدي ، و إنما أريد مما عرضت من مباحث في الذكر المحمدي أن ألفت النظر إلى حقيقة هذا العلم و سرّه وهو :
أنك إذا رُحِتَ تذكر الله بقرآنه الكريم ذكّرت حبيبه المصطفى صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ في ثنايا ذكرك فانظر ما أعظم هذا الحبيب الله عزّ و جلّ حين جعلَ ذكْرَ حبيبه محمدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ مفصلاً ؛ عبادةً له سبحانه من حبيب .
و الحمد لله رب العالمين

إلى من يهّمه الأمر (25) أ. خلدون لبزو

أرسلت دعوة لاجتماع مع المدير العام ...
إنها الدعوة الأولى التي يرسلها صديقنا لحضور اجتماع من كونه موظف موارد بشرية، وبنفس الوقت هذه المرة الأولى التي سيقابل فيها المدير العام وصاحب المدرسة التي يعمل فيها ؛ والذي سمع أنه شديد جداً وكثير الصراخ وصاحب أسلوب حاد.
كان الاجتماع بعد ساعتين وهو الوقت الذي يفرغ منه المعلمون والمعلمات من إعطاء الدروس.

دخل الجميع القاعة وصديقنا يسمع الجميع يتهامسون متذمرين:
ما الذي يريده منّا؟!
لماذا أحضّرنا بعد الحصص؟!
ألا يستطيع الانتظار ليوم آخر؟!
والكثير الكثير من العبارات التي أدخلت الاستغراب في عقل صديقنا .

دخل المدير العام القاعة وعمّ الهدوء، وما هي إلا لحظات وإذ بصوت عالٍ يقول : **ممكن نسمع ... نحترم الاجتماع ونؤجل النقاشات الجانبية والاعتراضات لبعده الاجتماع (هذه كانت أولى كلمات المدير).**

بدأ المدير بالتكلم بمواضيع عامة تخص العام الدراسي ، ومن ثمّ بدأ كلامه يصبح أكثر حدة : **ممكن أعرف إلى متى سنبقى نتأخر في تسليم الخطط الدراسية؟! إلى متى سنبقى نتأخر في تسليم كشف حضور الطلاب؟! إلى متى سنبقى ونبقى ونبقى.....؟؟!**

استغرب صديقنا من الأمور التي يتحدث بها المدير كونها أموراً عادية وهي من صلب العمل ولا تحتاج إلى اجتماع وإلى هذا الحد من الغضب والتوتر الحاصل.

المدير صارخاً: **أين كمامتك يا أستاذ؟؟ وأنت يا أستاذة!!؟**
الأستاذ : **حضرتك .. كنت مستعجلاً حتى لا أتأخر فنسيتها بالصف .**
المدير : **لا بد من الأعذار والأعذار ...**

بعد الانتهاء من الاجتماع تقدّم أحد الأساتذة ممّن يظهر عليه الوقار والتقدم بالسن باتجاه صديقنا قائلاً : **أهلاً وسهلاً .. أنت الموظف الجديد ؟**
- نعم سيدي .

- **لا تستغرب من الذي حصل ؛ فسوف تراه بشكل متكرر.**
- **أيعقل ذلك؟! فما تمّ ذكره إنما هي أمور عادية وعمل بسيط ويومي ولا يحتاج لاجتماعات وصراخ!**

الأستاذ: **يا بُنيّ .. لقد اعتاد الجميع إلا من رحم ربي أن يتملصوا من المسؤولية و يجدوا ألف عذر بدلاً من أن يقوموا بأعمالهم فلا تستغرب.**
استمر صديقنا - وهو يجمع أغراضه لمغادرة المكان - باسترجاع كلام الأستاذ و هو يفكر فيه .. فوجد أنه يلامس الواقع المعاش !

بدورنا نقول : **إلى متى ستبقى هذه الظاهرة ؟**
إلى من يهّمه الأمر ..

خلدون لبزو.



بسم الله الرحمن الرحيم

(إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا
الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا).

سورة الأحزاب / الآية 56

شاركونا عدد صلواتكم خلال الأسبوع بإرساله كل
يوم جمعة

عبر تطبيق التليغرام على مجموعة :
الطريقة الشاذلية المجددية الهانبيالية الكمالية

https://t.me/joinchat/Cy-ZQEE5iQsdHPZe_c7f2w

صلوا عليه ...





أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية العالمية.

 https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey

 <https://t.me/FGGroupAcademy>





Radio Family Group

نحن محطة إذاعية
منبثقة عن شركة
FG مجموعة العائلة

نقوم بدورنا التثقيفي
والإعلامي
حول العالم لنشر القيم
والثقافة الأخلاقية


www.radiofg.org

اضغط للتحميل :





 Dar alaqiq designs

 Dar_alaqiq1



DAR AL AQIQ

HAHO

هاهو

مجلة



Magazine

العدد (25) - 1443 / 2022

شهرية

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

علم ترقية المَلَكات الروحية ... قريبا في 2022

موكب جديد من المعالجين ينطلق

شباط \ فبراير 2022 - الموافق : رجب 1443 www.fg111.net