

HAHO

Magazine

هاهو

مجلة
شهرية

1444 / 2022 - العدد (32)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي



**الغفلة أقوى من الذكاء
المفكر الإسلامي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب**

**دعوة مستحقة ونهاية مفرجة
الداعية د. عائشة العناكوة**

**الغوث قطب الأقطاب
د. نور ميري**

**تحليل اسم عائشة
د. سناء صبري**

**إلى من يهمه الأمر
أ. خلدون ليزو**

**شخص كمالية
(المهندسة فاطمة هرشو)**

مؤسسوا مجلة هاهو

رئيسة التحرير

- سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- الشيخ د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

كلمة رئيسة التحرير

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .
الدَّالُّ على الخير كفاعله ...

فتخيّل دلالتك على المصادر العلمية كم هي ذات أثر إيجابي وارتقائي على روحك ، إنه ارتقاء سهل ، وأجر جُل ، وبركة لا تنضب ؛ خصوصاً عند ملاحظتنا أهمية العلم وخصوصيته الدينية الروحية في المساهمة الارتقائية .
فدّل على العلم ..

د. سارة الجعبري

هيئة التحرير والعاملون

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- الشيخ د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- د. منى حمادي
- د. سناء شحادة
- د. نور ميري
- د. عائشة العناكوة
- د. سماء الجعبري
- م. دانيا هرشو
- أ. عبد الهادي دنون
- الحقوقية أ. ملاك العناكوة
- الباحثة عمر السلقيني
- أ. صبحي المقرع
- أ. خلدون لبزو
- أ. أحمد حسني
- أ. منال جبيلي
- أ. قمر الجعبري
- أ. هدى زايد
- أ. نور هرشو

للتواصل

hahomagazine@gmail.com

تابعنا

على تطبيق التيلغرام:

<https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك :

haho magazine مجلة هاهو

الداعمون



FG Group Akademisi
أكاديمية FG-Group
التركية

49 الحِجامة (9)
51 دعوة للصلاة على النبي الأكرم.....



راديو فاميلي غروب



دار العقيق
للأحجار الكريمة



مؤسسة التواصل
الهندسية

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق
التليغرام عبر المعرّف التالي :

@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني:
hahomagazine@gmail.com

تقرؤون في هذا العدد

2	كلمة رئيس التحرير
3	محتويات العدد
5	كلمة شهر صفر 1444.....
9	العصب الحائر (5).....
11	الغوث قطب الأقطاب
13	شخص كمالية (م. فاطمة هرشو)
25	Screenshot
29	مقاومة الأنسولين
31	مسؤوليتنا تجاه أطفالنا
33	إلى مَنْ يهّمه الأمر (29)
35	من رأى مُبتلى
	من أدبيات مدرسة الحب الإلهي المجدّدي
37	الهانيبالي الكمالي
41	الألعاب الإلكترونية
43	دعوة مستحقة ونهاية مفزعة
45	تحليل اسم عائشة
47	ونذكر

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
و الصلاة و السلام على سيدنا محمد و آله و صحبه أجمعين
كلمة شهر صفر 1444

بسم الله الرحمن الرحيم

(الغفلة أقوى من الذكاء)

عندما كنتُ شاباً في العقد الثاني من العمر كنتُ قد اعتدتُ أن أسمعَ مَنْ حولي و هو يَصِفُنِي بالشابِ الذكي تارةً ؛ وشديد الذكاء تارةً أخرى ، و هذا أمر كان يُسعدني و يُبهجني و خصوصاً أنها كانت شهادة كلِّ من حولي .

وفي يوم من الأيام بينما كنتُ أدرس في مُختلفِ العلوم الدينية بدأتُ أتفطن لأمرٍ مُهم جداً وهو أن الأذكىاء في قريش رغم ذكائهم الشديد إلا أن ذكاءهم لم يُسعفهم و لم يمنعهم من أن ينظروا إلى النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) و يقولوا عنه : كذابٌ و ساحرٌ و مجنونٌ !! ، و هنا بدأتُ أتفطن لذاتي .. ترى هل أنا أذكى من دُعاة العرب ؟

أو أذكى من أبي سفيان حاكم مكة ؟

و هل أنا أذكى من فلان و فلان و ...؟

لأنني بصراحة لم أفهم ماذا حلَّ بذكائهم حتى رأوا سُوء أعمالهم حسناً؟!!

كلمة الشهر

لسماحة المفكر
الدمشقي الشيخ الدكتور
هانبيال يوسف حرب



كلمة الشهر

لسماحة المفكر
الدمشقي الشيخ الدكتور
هانبيال يوسف حرب



وبعد البحث والتمحيص وجدتُ أنّ هُنَاكَ سلاطين أقوى من
سُلطان الذكاء؛ مثل : سُلطان التزيين و سُلطان الغفلة ، فإن ما
حَدَثَ لأذكِياء قريش أنّ سُلطان التزيين و سُلطان الغفلة جَنَدَا
سُلطان الذكاء و قاما بتوجيهه وفق ما زَيَّنَ لهم وما غَفَلُوا عنه
فظهروا أذكِياءَ معاندينَ بَعِيدِينَ عن الحق ، و ظهر ذكاؤهم جَبَاراً
مُتَكَبِراً مُتَغَطِراً .

و هُنَا رجعتُ إلى ذكائي المشهود لي به فأُفَيِّمُ بما أنا عليه و
الخوفُ يَصْحُبُنِي من أن يكون سُلطان التزيين أو سُلطان الغفلة
أو كِلَاهُمَا قد افتحما و جَنَدَا ذكائي ، فوجدتُ أنّ الله تعالى قد خَيَّبَ
هَذِينَ السُلْطَانِينَ بأن جعلَ سُلطان ذكائي في دائرة سُلطان الحق .
فعلمتُ أن :

- سُلطان الغفلة أقوى من سُلطان الذكاء.
- سُلطان التزيين أقوى من سُلطان الذكاء.
- سُلطان الحق هو أقوى مَن يُحَافِظُ على استقلالية سلطان
الذكاء.
- الذكاءُ بلا حق هو طريقٌ خطرٌ من طُرُق الضلال.
- الذكاءُ بلا حق هو أداة سهلة وفعّالة في يد الشيطان .
- فيا وليي في الله تعالى تأكّد من ذكائك تحت أي سُلطان هو ؟ .

و الله يقولُ الحقّ و هو يهدي السبيلَ
و الحمدُ لله ربّ العالمينَ

بقلم : د. هانبيال يوسف حرب

العصب الحائر (5)

د. نضال ترماتيني

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين ، والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .

بدأنا نتحدث في الأعداد السابقة عن العصب الحائر ، و نتحدث اليوم عن أسباب الإصابة بالتهاب العصب الحائر .

أسباب الإصابة بالتهاب العصب الحائر :

• الإصابة بمرض السكري: إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يتسبب في تلف الأوعية الدموية وذلك بسبب التغير الذي يحدث في كيمياء الأعصاب، فيمكن أن يشمل التلف الذي حدث للأوعية الدموية تلفاً في العصب الحائر، ويشمل هذا مرض السكري بنوعيه الأول والثاني.

• إجراء عدد من العمليات الجراحية: يمكن أن ينتج عنها تلف في العصب الحائر ؛ خاصة العمليات الجراحية التي تتم في الأمعاء الدقيقة أو المعدة والجهاز الهضمي.

• إدمان الكحوليات: هذا الأمر يدمر الجسم بالكامل ، لكن إذا أردنا تخصيص الأمر بالنسبة للعصب الحائر ؛ فإدمان تناول المشروبات الكحولية يصيب الجهاز العصبي اللا إرادي بالضرر فينتج عن ذلك تلف العصب الحائر لأنه جزء من الجهاز العصبي اللا إرادي، ويطلق على هذا التلف في هذه الحالة اسم (الاعتلال العصبي الكحولي).

• العدوى الفيروسية : في حالة الإصابة بعدوى فيروسية في المجاري التنفسية العليا يمكن أن يحدث تلف للعصب الحائر، ويتزامن مع ذلك الإصابة بأعراض أخرى مثل سيلان الأنف والسعال والاحتقان.

• الإصابة بالتهابات شديدة في أجزاء من الجسم نتيجة العدوى.

• الإصابة بالصددمات التي من الممكن أن تعرّض العصب الحائر إلى ضغط شديد.

• الإصابة بأمراض الجهاز المناعي.

الغوث قطب الأقطاب (1)

د. نور ميري

حديثنا اليوم سيكون عن القطب (الغوث) وهو قطب الأقطاب ؛ و ذلك ضمن سلسلة مقالات ديوان الأولياء و حياض علم طبقات الأولياء .

كنا قد تكلمنا في مقالين سابقين عن القطبانية و بعض حقائقها ، و مهم جداً في ذلك السياق أن نُفَرِّق اليوم بين :

القطبية العامة : و هي القطبية العامة لكل الطبقات و لا تكون إلا لواحد و نسميه " القطب الغوث " و هو رأس الهرم في ديوان الأولياء .. و هو من الطبقة الأولى (طبقة الأفراد) .

والقطبية الخاصة : حيث أن لكل مقام رُوحِي قطبه الخاص ؛ فهناك قطب للتوكل و قطب للورع و قطب للزهد .. وهناك قطب الرحمة و قطب الإحسان .. و قد جاء في حديث - ذكرناه سابقاً - عن النبي محمد صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ أَن قَالَ: «أَفْرَضُكُمْ زَيْدٌ» فَعَيَّنَ قُطْباً لِلْفَرَانِضِ وَهُوَ زَيْدٌ ، وَقَالَ: « وَأَشَدُّهَا حَيَاءً عُثْمَانُ » حيث كان سيدنا عثمان هو قطب الحياء .. رضوان الله تعالى عليهم أجمعين .

بسم الله الرحمن الرحيم و الحمد لله رب العالمين الذي قَسَمَ من حبه الخاص لعباد مخصوصين هم أولياء حبه في العالمين .. والصلاة و السلام على إمام الأنبياء و سيد الأولياء سيدنا محمد صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ وَ سَلَّمَ .. مَنْ تَنَزَّلَتْ عَلَيْهِ الْفَاتِحَةُ الشَّرِيفَةُ فَفَتَحَتْ أَنْوَارَ الْعَالَمِينَ بِلِوَاءِ الْحَمْدِ الْأَزَلِيِّ الْأَبَدِيِّ .

تعريف القطب الغوث :

هو واحد الزمان بعينه ، و يُسمى بـ :

قطب العالم ، و قطب الأقطاب ، و القطب الأكبر ، و قطب الإرشاد ، و قطب المدار ، و هو على قلب سيدنا محمد صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ .

الغوث هو الرجل الواحد الذي يكون مَوْضِعَ نَظَرِ اللَّهِ تَعَالَى مِنَ الْعَالَمِ فِي كُلِّ زَمَانٍ ، وَهُوَ عَلَى قَلْبِ إِسْرَافِيلَ عَلَيْهِ السَّلَامُ مِنْ حَيْثُ حَصَتْهُ الْمَلَكِيَّةُ الْحَامِلَةُ مَادَةَ الْحَيَاةِ وَالْإِحْسَاسِ ؛ لَا مِنْ حَيْثُ إِنْسَانِيَّتِهِ .

أَمَّا قُدْرَةُ الْغَوْثِ فَهِيَ تَسَعُ كُلَّ الْوُجُودِ ؛ فَإِنَّ مَقَامَهُ يُعْطِيهِ الْإِسْتِشْرَافَ عَلَى كُلِّ أَوْلِيَاءِ الدِّيَوَانِ وَبِالتَّالِيِ يَسْتَطِيعُ أَنْ يَأْمُرَ مَنْ يَشَاءُ بِمَا يَشَاءُ .. فَهُوَ قُطْبُ عَالَمِ الْأَوْلِيَاءِ وَهُوَ خَلِيفَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَى الْأَرْضِ وَهُوَ قُطْبُ دَائِرَةِ الْخِلَافَةِ عَنِ الْحَقِّ .. فَإِنَّ مِنْ أَشَدِّ الْعَلَامَاتِ وَضُوحاً فِي الْغَوْثِيَّةِ أَنَّ الْغَوْثَ يَرِثُ النِّيَابَةَ عَنِ الْحَقِّ وَالْخِلَافَةَ ... فَغَوْثٌ بِلَا خِلَافَةٍ يُكشَفُ فُوراً ..

وعموماً يمكن تعريف (القطب الغوث) بأنه الخليفة الباطن ، وهو سيد أهل زمانه ، و سُمِّيَ قُطْباً جَامِعاً لِحَمْعِهِ جَمِيعَ الْمَقَامَاتِ وَالْأَحْوَالِ وَدَوْرَانِهَا عَلَيْهِ كَمَا يَدُورُ الرَّحَى حَوْلَ قُطْبِهِ ، وَقَدْ سَتَرَ اللَّهُ تَعَالَى أَحْوَالَهُ عَنِ الْخَاصَّةِ وَالْعَامَّةِ غَيْرَةً عَلَيْهِ .

من أذكار الغوث : (الله) ، إلا أنه يذكره بطريقة مخصوصة لا كما يقرأه العامة .

يتبع إن شاء الله تعالى..

شُخُوصٌ كَمَالِيَّةٌ (م . فاطمة هرشو)

إنّ تنوع الشخصيات في المجتمعات أمرٌ لا بدّ منه ، فالتنوع الإنساني خصيصة أساسية لبناء مجتمع متكامل شامل و ذلك لأهمية الخصوصيات الفردية وما يمكن أن تقدّمه كلّ من تلك الشخصيات المتنوعة ، لذلك يزداد المجتمع تميّزاً وألقاً وفردانية وقوة كلما كان الأفراد على مستوى متفوق من التميز والتنوع .

وقد امتازت دوحة طريقتنا الشاذلية الهانبيالية التي تشكّل مجتمعاً كمالياً بالتنوع المتفوق ؛ لتجد أنها تضمّ أفراداً متنوعين على كافة الأصعدة .. أصحاب شخصيات فريدة وقدرات خاصة .

ومن تلك الشخصيات : المهندسة فاطمة هرشو التي سّعدنا في هذا العدد بإجراء مقابلة خاصة وحصريّة معها حيث نسلط الضوء على شخصيتها الفريدة المتنوعة ضمن هذا المجتمع الكمالي المتنوع.

- أهلاً بكم م . فاطمة هرشو .

- م . فاطمة : أهلاً وسهلاً بكم ، أشكر استضافتكم و أشكر كل طاقم المحبة بالمجلة مجلة هاهو المتجددة والمميّزة.

- الذكاء والحكمة الاجتماعية صفاتك المميزة التي ظهرت على شخصيتك والتي عرفها المحيطون بك ، فكيف استطعتِ توظيفهما وتميتهما على الصعيدين الشخصي و الاجتماعي ؟

- م . فاطمة : كان لعلوم هيئه الـ إف جي العلمية العالمية و تنوعها الأثر الأكبر في ذلك فقد كان تنوعاً مثالياً لمع بريقه في حياتي حيث نما أبعاد الذكاء لديّ وطور شخصيتي خصوصاً على الصعيد الاجتماعي .

فعلى سبيل الذكر لا الحصر .. كان لعلم الزمرة النفسية و علم الزمرة النفسية التوافقية المتفرع عنه الأهمية الكبرى حيث جعلنا مني محطة ثقة لكثير من العائلات حولي فيما يتعلق بتسمية أبنائهم بما يتناسب توافقياً مع الآباء والأمهات ، و امتد هذا الأمر ليشمل بعضاً من رجال الأعمال الذين استشاروني فيما يتعلق بتسمية منتجاتهم أو شركاتهم إضافة إلى مراعاة التصميم المدروس بشكل كامل من لون وشكل وأبعاد .. ، و قد كان لي دور في التأثير بمن حولي بكل سهولة و جذبهم إلى العلم بذكاء .



كان للمهندسة فاطمة هرشو العديد من المهام والتعاملات الدبلوماسية ؛ الأمر النابع من خصوصية في شخصيتها الكمالية حيث تتمتع ببُعد نظر استراتيجي وأسلوب دبلوماسي ..
- برأيك م . فاطمة .. في ظل التطور والانفتاح ، وفي ظل الأبعاد المعرفية والوظيفية الجديدة ، و في ظل كل ما نراه من اختلاف وتجديد في الأفكار والاجتماعيات ، كيف يمكن للمسلم أن يواكب هذا النمط الحياتي المختلف اجتماعياً (مع المحيط) وتربوياً (مع أبنائه) ؟

- م . فاطمة : سؤال جميل ودقيق ..سواء كان الأمر اجتماعياً مع المحيط أو تربوياً مع الأبناء فإنه يعتمد وبالدرجة الأولى على احترام شخصهم وكياناتهم وفردانيتهم ..فلكل منّا شخصه الذي خلقه الله تعالى عليه ويتميز به عن الآخرين ..
وبكل أسف أصبح المجتمع اليوم - والشباب على وجه الخصوص - يفهم الانفتاح والتطور على أنه التفلت من القيم الأخلاقية والدينية علماً أن حبيبي وسيدي محمد صلوات الله تعالى و سلامه عليه وعلى آله وصحبه كان خاتماً للأنبياء وهذا أمر ليس عبثياً ؛ فقد أكمل لنا ديننا وأتم أخلاقنا ، ولن ننهض إلا بتمسكنا بما أمرنا به ، ولن نستطيع تربية أبنائنا إلا على خُلقه الأكابري الذي بيّن الله تعالى أنه خُلق عظيم .. وترك لنا دستوراً كاملاً متكاملًا هو القرآن الكريم فلا نضلُّ بعده .



وأمرنا الله تعالى باتِّباع وليِّ مرشد عالمٍ يَعْلَمنا القرآن الكريم جُملةً وتفصيلاً حيث قال : ﴿ مَنْ يَهْدِ اللَّهُ فَهُوَ الْمُهْتَدِ وَمَنْ يُضِلِّمْ فَلَنْ تَجِدَ لَهُ وَلِيًّا مُرْشِدًا ﴾ الآية 17/ سورة الكهف من هنا كان لا بدَّ من اتِّباع وليِّ مرشدٍ مرَبِّ يعيد إحياء ما نُسي من تعاليم الحق ..ففيها معاصراً لتطور الزمان بمختلف قضاياها الشرعية والتجارية والإرثية و .. و .. و .. ، فليس هناك تطور إلا من خلال الدين والتمسك به وتعلم أصوله وفهم حقيقته .

لا تتوقف أبعاد المهندسة فاطمة هرشو عند حدود الذكاء والاستراتيجيات ؛ إنما هي شخصية تميّزت بالتنوع ، لذلك ستجد أن لها جولات ثقافية وفنية متنوعة تتخذ رحلات عديدة ، وتمي تلك الشخصية الفريدة على روح التنوع ، فعلى سبيل المثال لا الحصر المهندسة فاطمة هرشو مختصة بالتصميم الداخلي ، وما يتعلق به من برامج ، و مهتمة بالعلوم الإدارية ، كما أن لها جولات في التسويق والمحاسبة ، واهتمامات خاصة بعالم الطفل ، إضافة إلى اهتمامها بالعلوم الروحية التنموية.

- من أين تستقين شغف التنوع ، وبماذا تتصحين قراءنا الأعزاء بخصوص ذلك ؟



- م . فاطمة : حبي للتجدد والتنوع ظهر من خلال دراستي في بداية المرحلة الجامعية ؛ حيث درست إدارة الأعمال في جامعة بريطانية -لندن سيتي كولييدج- و تخرجت منها بشهادة دبلوم متقدم ، حصلتُ بعدها على بكالوريوس في التصميم الداخلي حيث كان مجالاً لي للإبداع والتميز خاصة وأنني منسوبة لأكاديمية إف جي العلمية العالمية حيث استطعت معهم - وبإشراف شخصي من سماحة د.هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى - تطوير ذاتي أولاً وتطوير وصقل إبداعي الفني من خلال دراستي لعلوم البرمجة الحرفية الكونية التي أنصح قراءنا الكرام بالاستقاء منها وتعلمها ليستطيعوا تطوير مهاراتهم وذواتهم سواء كانوا حملة شهادات علمية أو معلمين أو مربين أو سيدات بيوت أو رجال أعمال .. ، فعلومها الفريدة مثل (علم الأنوار اللونية وعلم الأشكال وعلم الغرافولوجيك وعلوم التربيـه الزوجيه ..) وغيرها الكثير من العلوم التطويرية للذات ؛ تنهض بالشخص وتنميه وترتب مجالات حياته الشخصية والمجتمعية ؛ و كلها علوم مستندة في حقائقها إلى القرءان الكريم و السنة النبوية الشريفة ، إضافة إلى عناية الهيئة بالعلوم الدينية الشرعية الحقائقية .



إن مجتمع الطريقة الشاذلية الهانبيالية الكمالية يضم العديد من
الشخصيات الكمالية ، وضييفة عددنا (المهندسة فاطمة هرشو)
مثال واحد فقط .
إن هذه الشخصيات المضيئة الكمالية تساهم في تكميل المجتمع
الإسلامي بصورة عاممة و تُعَدُّ ثروات
نادرة .
فحمد الله تعالى على تلك الاختصاصات ، وندعوا الشخصيات
المسلمة لتكميل ذواتها لخيرٍ يعمّ أمتها .



علوم ودورات د. هانيبال يوسف حرب
<https://t.me/Truthandknowing>

احتفالاً بذكرى يوم الأولياء الموافق 11 / محرم من العام الهجري قامت هيئة الإف جي (FG) العلمية العالمية بالتعاون مع راديو فاميلي غروب بإقامة احتفالية خاصة حيث تم تقديم علم بعنوان : (علم فاءات التعقيب الزماني المريمي) لسماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى .

وقد تم بث الاحتفالية مباشرة على التليغرام ، وعبر راديو فاميلي غروب .. ليليه موكب من التهاني والابتهاجات المسطورة من قبل الحضور والمتابعين حول العالم .

وفي ختام الاحتفال قدمت الدكتورة نضال ترماني كتاب (كلمات الإمام هبات العلام) من خلال منشورات استمرت على مدى نهار كامل ، و يُعتبر هذا الكتاب من أهم الكتب و أثنها روحياً و فكراً و عرفانياً حيث يضم بين دفتيه حروفاً ذهبية تضيئ العالم بحقائقها باح بها الإمام الغوث الوريث المحمدي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى ؛ حيث كشف حقائق و دقائق عرفانية لأهل الخصوص .. فكان الكتاب بما يحويه محطة استثنائية في هذا العالم.

فعاليات ذكرى
 اليوم العالمي لأولياء الله تعالى
 يسر هيئة FG العلمية العالمية بالتعاون مع
 الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية وبالتعاون مع
 راديو (FG) الفاميلي غروب أن تدعوكم
 بمناسبة ذكرى يوم الأولياء العالمي
 لحضور احتفالية خاصة بعنوان :
علم
فءات التعقيب الزماني المريمي
 لسماحة العارف بالله تعالى الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب
 وذلك يوم الثلاثاء 8 / 9 / 2022 الموافق 11 / 1 / 1444 هـ
 الساعة 8:00 مساءً بتوقيت دمشق إن شاء الله تعالى
 سيبت الاحتفال مباشرة على التليغرام على هذا الرابط :
<https://t.me/Truthandknowing>
 ويمكن متابعة البث المباشر بنفس التوقيت على
 موقع إذاعة (FG) الفاميلي غروب على هذا الرابط :
[/http://www.radiofg.org](http://www.radiofg.org)

Screenshot



noor_al.aalam

https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

قدّم العارف بالله تعالى الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب تعريفاً مميّزاً لعلم تشريفي بعنوان (علم المحلات في القرآن الكريم) حيث يرتقي الإنسان به في معارج النور الإلهي ، و هو علم يبين محل كل وصف وفعل في ذات العبد الإنسانية.. فكل شيء محلّ اختصه الله تعالى به سواء كان مادياً أو معنوياً.

ومن خلال علم السر الروحي للحياة الروحية المتفوقة قدم سماحته أسلوب حياة مميزة للارتقاء بوعينا لممارسة الوضوح الروحي للوصول إلى حياة سعيدة مستقرة متحققة بالله تعالى ، و بذلك علمنا أنه كلما كان الوعي غامضاً أو متعمّداً للغموض أصبح بعيداً عن حقيقته .

كما قدّم سماحته مقطعاً مرئياً من برنامج ذهبيات أجاب فيه عن سؤال : (هل الأولوية أحق بالمرأة أو الرجل ؟).

أشار سماحته أيضاً إلى حقيقة التسفل وعلاماته من خلال مقالة خاصة بعنوان (إدمان التسفل).

بالإضافة إلى الكثير من العلوم والفهوم الدنيوية النادرة من حكم و أقوال وعشقيات يُكرّمنا بها سماحته على الدوام .. زاده الله تعالى علماً ونوراً وإشراقاً في العالمين آمين.

أ. منال جبيلي

Screenshot

مقاومة الأنسولين م. دانيا هرشو

بسم الله الرحمن الرحيم

ما هي مقاومة الأنسولين؟ ما أسبابها و ما الأطعمة التي تحافظ على توازن الأنسولين في الجسم؟ في هذا المقال سوف نتعرف على معنى هذه المقاومة و الأطعمة التي تحمي أجسامنا ...

الأنسولين هو الهرمون المفرز من البنكرياس ليساعد الجسم في تنظيم السكر وضبطه في الدم بمستوياته الطبيعية ، و يسهل دخول السكر الذي نتناوله من الطعام إلى جميع الخلايا التي تحتاجه حيث يقوم بتحويل السكر إلى طاقة .

تحدث مقاومة الأنسولين عندما لا يستجيب الجسم للأنسولين و يكون الغلوكوز أقل قدرة على دخول الخلايا ، في هذه الحالة يواصل البنكرياس إفراز المزيد من الأنسولين مما يؤدي إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم .

العوامل المسببة لمقاومة الأنسولين :

- اتباع نظام غذائي عالي الكربوهيدرات أو السكريات.
- الإصابة بمرض تكيس المبايض.
- ارتفاع مستويات الأنسولين في الدم.
- تخزين الدهون الزائدة في الكبد والبنكرياس.
- وجود مستويات عالية من الالتهاب.

يجب أن يتضمن نظامك الغذائي ما يلي :

- الخضروات و الفاكهة :
- مثل الجرجير و التفاح ، فالخضروات و الفاكهة غنية بالفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية ، و لا بد من الإشارة إلى أن الفاكهة تحتوي على كربوهيدرات أكثر من الخضروات و لا ترفع مستويات السكر سريعاً في الدم.

• الحبوب الكاملة :

مثل الأرز والخبز والكينوا والبرغل و التي تحتوي على كمية جيدة من الكربوهيدرات و لكنها تحافظ على بقاء نسبة السكر في الدم منخفضاً ، كما تقلل من مخاطر الالتهابات و تساعد على تخفيض نسبة الدهون في الجسم ومؤشر كتلة الجسم .

• الأسماك الدهنية :

مثل التونة و سمك السلمون و السردين ؛ فهي تحتوي على الأحماض الدهنية أوميغا3 التي تعزز من صحة القلب والمخ ، و هذه الأحماض لا ينتجها الجسم لذلك يجب إدراجها في نظامنا الغذائي ، كما تحتوي على دهون غير مشبعة تقوم بتحسين التحكم في مستويات السكر في الدم .

• البقوليات :

مثل الحمص والعدس و الفاصوليا والبازيلاء و كلها مليئة بالألياف الغذائية لذلك تزيد من الشعور بالشبع كما أنها منخفضة في مؤشر السكريات ، و قد أثبتت الدراسات أن الأشخاص الذين يأكلون البقوليات لديهم أدنى معدلات الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني .

- المكسرات والبذور :
- مثل اللوز و الفول السوداني وبذور

الكتان و بذور الشيا و الفستق ؛ فهي تحتوي على كميات عالية من البروتين النباتي والألياف و الدهون الصحية حيث أثبتت العديد من الدراسات أن تناول كمية معتدلة من المكسرات يمكن أن تساعد في إنقاص الوزن الزائد .

بعض النصائح للوقاية من مقاومة الأنسولين :

- ممارسة الرياضة من النشاط المعتدل بما لا يقل عن 30 دقيقة يومياً ؛ مثل: المشي السريع.
- إجراء بعض التحاليل منها اختبار السكري من النوع A1c و تحليل سكر الصائم و تحمل الغلوكوز في الدم.
- التقليل من اللحوم المصنعة لأنها تزيد من مقاومة الأنسولين.

ودمتم بصحة و عافية .

مسؤوليتنا تجاه أطفالنا

أ. هدى زايد

المزارع والحدائق ، ويترك الأهل أولادهم ظناً منهم أنهم بأمان وهم لا يدركون حجم الخطر المحيط بهم ، وقد يكون الخطر محققاً بهم أثناء سير السيارات بسرعة جنونية في مواكب الأفراح بينما الأطفال يخرجون رؤوسهم من نوافذ السيارات تعبيراً عن فرحهم مما يعرضهم للسقوط في حين أن الأهالي لا يعنون أنهم يلقون بأنفسهم و أحبائهم في التهلكة .

والسؤال الذي يطرح نفسه هو : هل التعبير عن الفرح يكون بالتجاوز وعدم المسؤولية ؟ أترك الإجابة لحضراتكم متابعينا الكرام . دمتم و أحبائكم بكل خير وحب وفرح وسلامة .

لم ننه ما في جعبتنا ؛ فما زال لدينا الكثير لنتحدث عنه .. انتظرونا .. فللحديث بقية .

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين ، والصلاة والسلام على سيد الثقلين المبعوث رحمة للعالمين سيدنا محمد الحبيب المحبوب النبي الأمي وعلى آله وصحبه أجمعين . أهلاً بحضراتكم متابعينا الكرام ، متابعي مجلتنا الحبيبة (هاهو) .

نلتقي بكم أحبائنا مجدداً لنلقي الضوء على بعض التصرفات السلبية التي تحدث خلال المناسبات الصيفية ، فقد تحدثنا سوياً في العدد السابق عن مناسبات الأفراح والتي تكثر في الصيف ، و لا تخلو المناسبات السعيدة من المنغصات أحياناً ، وهذه المنغصات تحدث غالباً بسبب الإهمال وعدم المسؤولية تجاه أنفسنا وتجاه من نحب ونرعى .

والمسؤولية واجب ديني ؛ فقد أخبرنا حبيبنا صلوات ربي عليه وعلى آله وصحبه وسلامه عن أهمية هذا الموضوع ؛ فقد جاء عن ابن عمر رضي الله تعالى عنهما ، عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم قال: ((كلُّكم راعٍ، وكلُّكم مسؤولٌ عن رعيته، والأمير راعٍ، والرجل راعٍ على أهل بيته، والمرأة راعيةٌ على بيت زوجها وولده، فكُلُّكم راعٍ، وكلُّكم مسؤولٌ عن رعيته)) ، متفق عليه.

نعم أحبتي في الله تعالى ، يجب الاهتمام ورعاية من نحب وخاصة الأطفال ، فبتنا نسمع كثيراً في المناسبات وللأسف أن أحد الأطفال أصيب إصابة بالغة أو توفي بسبب الإهمال واللامبالاة من قبل الأهل ، نعم .. نحن نؤمن بالقضاء والقدر و أن كل شيء مقدر ومكتوب من الحق سبحانه وتعالى ولكن هذا لا يعني أن لا نأخذ بالأسباب ثم نتوكل على الله ، فقد قالها حبيبنا صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم قبل 14 قرن ؛ عن أنس بن مالك رضي الله تعالى عنه : " أن رجلاً أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال يا رسول الله أرسل نائتي وأتوكل أم اعقلها وأتوكل قال بل اعقلها وتوكل" . ، وفي رواية أخرى عن عمرو بن أمية رضي الله تعالى عنه: " قال رجلٌ للنبيِّ صلى الله عليه وسلم : أرسل نائتي وأتوكل ؟ قال : اعقلها وتوكل" .

القرّاء الأعزاء ، ما دفعني للحديث عن هذا الموضوع هو كثرة الحوادث التي تحدث كغرق الأطفال في أحواض السباحة ؛ حيث أصبحت المناسبات تقام حولها في

إلى من يهّمه الأمر (29) أ. خلدون ليزو



- يا رجل .. اتركه خليه يدفع...
صديقنا: **عيب هو ضيف جاي للبلد!!!**
- لا تهتم .. معه مصاري كثير .. ما رح يحس.

استغرب صديقنا من كلمات صديقه وهو يتحدث عن صديقهم الضيف القادم في إجازة للبلد .
في اليوم التالي كان الاتفاق أن يذهب الجميع إلى المسبح .. وعند الوصول بدأ الأول يفتش في جيوبه ويقول : (يا الله .. لقد نسيتُ إحضار

المحفظة ..) فدفع عنه الضيف .. في حين بدأت علامات الدهشة تظهر على وجه صديقنا لهذه التصرفات التي لم يتوقعها من صديقه .
في المساء وهم جالسون في بيت صديقنا بدأ الأول يقول للضيف : أنت شيخ وطول عمرك كبير وكريم ما رأيك ان تطلب لنا بعض الطعام ، شعر صديقنا بالإحراج وقال : **لا .. كنتُ سأقوم بإحضار الطعام ، إلا أنّ الضيف أصرّ أن يقوم هو بدفع ثمن الطعام.**
مرّت الأيام على هذا المنوال وصديقنا يرى صديقه الأول تارة لم يحضر محفظته .. وتارة يطلب الطعام من الضيف .. بل حتى وصل به الأمر لأخذ المال منه !! .

في طريق عودة صديقنا وصديقه الأول من المطار بعد أن قاموا بإيصال الضيف لم يستطع صديقنا السكوت أكثر وبدأ بتوبيخ الأول قائلاً له : **لماذا تصرفت هكذا؟! لم أعهدك استغلالياً؟! ولم أرك يوماً تتملق لأحد؟!!**

ضحك الأول وردّ ساخراً : **خليك فكري بهذه الطريقة .. هيك ما رح تصير .**

سكت صديقنا وبدأ يفكر في نفسه:
حتى أصير بدي أتملق على الناس؟! لازم أستغل أصحابي؟!
لا لا لا ... ، أنا مبسوط بحياتي.

بدورنا نقول:
كم وكم من الأشخاص الذين يتملقون ظناً منهم أنها شطارة؟!
كم وكم من يستغل أقرب الأشخاص من حوله لغاية في نفسه مستغلاً حُسن نياتهم؟!
فإن كانت الشطارة والتطور بهذه الطريقة .. لا نريدها !

و إلى من يهّمه الأمر...
خلدون ليزو

مَنْ رَأَى مُبْتَلَىً...

الشيخ الدكتور المقرئ الفقيه عبدالله كشكوش المقدسي

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين..
أهلاً بكم أحببتنا قرأء مجلتنا (هاهو)..
نكمل اليوم مع سلسلة تفسير أحاديث قدرية.. المنتقاة من أحاديث المصطفى صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ..
نتفكر اليوم في حديث رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ التالي:

عن عبدالله بن عمر رضي الله عنهما قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:

(مَنْ رَأَى مُبْتَلَىً فَقَالَ : " الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ ، وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلاً " ، لَمْ يُصِبْهُ ذَلِكَ الْبَلَاءُ)

أخرجه ابن ماجه والبخاري والطبراني

في هذا الحديث العظيم يبين لنا رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ سراً قدرورياً عظيماً و قدرة جلية.. وهي قدرة دفع الابتلاء...

وهذا أمر مهم في حياة المسلم لأن الابتلاءات بأنواعها فيها فتنة واختبار للإنسان المسلم ليرى الله تعالى منه ماذا يفعل في مثل هذا الموقف؟ أيصبر ويتضرع إلى الله تعالى بالدعاء؟ أم يجزع ويسخط والعياذ بالله تعالى؟ في حين أن هناك صنفاً من الناس معافى من الابتلاء؛ فهو في نعمة يشكر ويحمد الله تعالى عليها.

يقول النبي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ: "مَنْ رَأَى مُبْتَلَىً" وهنا الكلام عام لا على التحديد؛ أي مَنْ رَأَى مُبْتَلَىً بأي بلية سواء كان ذلك في البدن كمرض أو في الدنيا كفقر أو في الدين كعاص، وكان ذلك بالنظر إليه أو السماع به، "فقال" عقب ذلك؛ حتى لا يكون شاملاً به: "الحمد لله الذي عافاني"، أي: نَجَّاني وَأَنْقَذَنِي "مما ابتلاك به" أي أنه دعا الله عزَّ وجلَّ وحمده على حفظه من ذلك البلاء، "وفضَّلَنِي"، أي: جعلني في حال أفضل منك وأكثر خيراً بالعافية والسلامة من الابتلاء من ذلك أو أعم، ثم يتابع صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ في الحديث فيقول: "على كثير ممن خلق تفضيلاً" وهذا فيه شكر لله تعالى على السلامة من الشرور، ونرى هنا كيف جاءت في الحديث الشريف صيغة التفضيل بالإطلاق لبيان امتنان العبد المسلم الصادق.. "لم يصبه ذلك البلاء"، وهنا يبين لنا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ السر القدروي.. ونتيجة هذا الحمد والاعتراف بمنَّة الله على العبد المعافى من الابتلاء.. فيكون ذكر الله وحمده من أسباب أن يحفظ الله المرء ويحميه من هذا البلاء الذي وقع بغيره؛ لأنه لا يأمن أن يقع به ولأنه لا يأمن مكر الله إلا القوم الخاسرون ولأن الله تعالى يعافيه ويرحمه بدعائه، فينبغي للعبد أن يبقى ذاكراً نعم الله تعالى عليه معتبراً في رؤية العباد، وفي ذلك إقرار من العبد أن ما به من نعمة؛ فمن الله. تعالى

اللهم اجعلنا من أولي الألباب الذين يستمعون القول فيتبعون أحسنه...
وارفع درجاتنا عندك في عليمين يا رحيم يا ودود..
نلتقاكم في عدد قادم إن شاء الله تعالى...
دمتم طيبين..

أدبيات من
مدرسة الحب الإلهي
المجددي الكمالي

سَتَبْقَى جَمَالَ عَيْونِي
مَهْمَا رَأَيْتُ جَمَالاً
صَلَّى اللهُ عَلَيْكَ وَآلِكَ
وَسَلَّمَ يَا جَمَالَ عَيْونِي
يَا مُحَمَّدَ ، عَدَدَ خَلْقِهِ
وَرِضَاءَ نَفْسِهِ وَزِينَةَ
عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ مَعَ
كُلِّ لَمْحَةٍ وَنَفْسٍ فِي كُلِّ
وَقْتٍ وَحِينٍ .

بقلم إسرافيل المشاعر :
د. هانيبال يوسف حرب

القناة :

<https://t.me/hobalhak>

أدبيات من
مدرسة الحب الإلهي
المجددي الكمالي

إنَّ التَّجْلِيَّاتِ عَلَى
المُؤْمِنِينَ لَهَا وَجْهٌ حَبٌّ
مَا ..

فَأَمْرُ الْمُؤْمِنِ (خَيْرٌ) ،
وَأَخَيْرُ الْمُحِبِّ فِي
الْحَبِّ ...

فَتَحَرَّى الْحَبَّ مِنْ خَلْفِ
التَّجْلِي ... تَتَعَمَّ .

بقلم إبريز العاشقين في بلاد الشام :
المهندسة د. سارة الجعبري

القناة :

<https://t.me/hobalhak>

الألعاب الإلكترونية

أ. نور هرشو

تجعل الوقت يمضي في وضع الخطط و الاستراتيجيات لإنجاح المهمة ؛ و هذا بحد ذاته يساعد الفرد على التطور و تنمية قدراته الذهنية بكسب معارف جديدة و مهارات أقوى لن تجدها عند الكثير من كبار المدراء ، و بالتالي فإن ذلك يساعد على تقوية و تحسين مهارات العمل الجماعي في الحياة الواقعية.

من سلبيات تلك الألعاب الإلكترونية:

التعلق و الإدمان وصولاً لفقدان الطفل أساسيات طفولته و انعكاسها على مجتمعه مما يؤدي به إلى الاكتئاب و التراجع في التحصيل الدراسي.

بسم الله الرحمن الرحيم

في مشاهد متكررة في أغلب بيوتنا يطلب الوالدان من أبنائهما إنهاء اللعبة و إغلاقها لأنهم أمضوا وقتاً طويلاً في اللعب ، و يتفاوضان معهم على أوقات اللعب و ساعات اللعب و انتقاء من يلعبون معهم عبر الإنترنت . بسبب الانفتاح الكبير أصبح الطفل أمام مجتمع مفتوح كلياً ، و هنا يأتي دور الأهل في توجيه أبنائهم و الحد من اندماجهم في عالم خطير لا يعلمون عنه إلا القليل.

فالألعاب الإلكترونية اليوم لم تعد تقتصر على عالم الطفولة فحسب بل أصبحت تشهد إقبالاً ملموساً من قبل البالغين و الراشدين ، فعدت جزءاً أساسياً في حياة الكثيرين في مختلف أنحاء العالم ، و غدت العلاقات و التواصل الاجتماعي افتراضية...

ومع هذا النمو الهائل لصناعة

الألعاب الإلكترونية و بعد أن أصبحت أكثر من مجرد لعبة أو هواية للأشخاص المنعزلين بل طريقة جديدة للتواصل البشري أوجدها العصر الرقمي بحيث يبقى الشخص على تواصل دائم مع اللاعبين.

عند البدء باللعب يضع اللاعب نفسه أمام العالم الافتراضي مع أناس افتراضيين في عالم واسع.

فكما أن لهذا العالم سلبياته و له إيجابياته فإن الألعاب الإلكترونية استطاعت أن تدمج المجتمعات و الأفراد ببعضها رغم اختلاف البيئات و الأجناس ؛ فهناك الكثير من الأشخاص الذين يحبون الأشياء نفسها من مختلف العالم..

هؤلاء الأطفال قاموا بإنشاء عالم وبيئة جديدة ساعدت على اتساع التطور وابتكار طرق جديدة في التواصل الاجتماعي ، فإن الألعاب الإلكترونية تجمع أهدافاً محددة بين أعضاء الفريق و

دعوة مستحقة ونهاية مفرجة

الداعية د. عائشة العناكوة

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلِّ وسلِّم وبارك على سيدنا
وحبيبنا محمد وعلى آله وصحبه
ومن تبعه إلى يوم الدين وبعد:

ربما يرمي الشخص كلمة لا يلقي
لها بالاً ، أو يحدث أمراً لم يكن
بحسبانه ، فيقع في شر كلامه و
تنقلب عليه عاقبة كلامه .

نسرده لكم قصة تاريخية من التاريخ
الإسلامي تكمن فيها العبرة ، وهي
عن صاحب دعوة اتهم فدعا على
من اتهمه الذي رافقته دعوة
المظلوم طيلة حياته .

روي عن جابر بن سمرة قال : شكَا
أهل الكوفة سعداً إلى عمر رضي الله
عنه فعزله واستعمل عليهم عمّاراً ،
فشكوا حتى ذكروا أنه لا يحسن
يُصلي ، فأرسل إليه فقال : يا أبا
إسحاق ! إن هؤلاء يزعمون أنك لا

تُحسِنُ تُصلي! قال أبو إسحاق : أما أنا
والله فإني كنت أصلي بهم صلاة رسول
الله صلى الله عليه وسلم ما أحرمت عنها ،
أصلي صلاة العشاء فأركد في الأوليين ،
وأخف في الآخرين . قال : ذاك الظنُّ
بك يا أبا إسحاق ، فأرسل معه رجلاً أو
رجالاً إلى الكوفة ، فسأل عنه أهل
الكوفة ولم يدع مسجداً إلا سأل عنه
ويئنون مغزوفاً حتى دخل مسجداً لبني
عبس ؛ فقام رجل منهم يقال له أسامة
بن قتادة - يكنى أبا سعدة - قال : أما إذ
نشدتنا فإن سعداً كان لا يسير بالسرية ،
ولا يفسم بالسوية ، ولا يعدل في
القضية . قال سعد : أما والله لأدعون
بثلاث : اللهم إن كان عبدك هذا كاذباً
فام رياء وسمعة ؛ فأطن عمره ؛ وأطن
فقره وعرضه بالفتن ، وكان بعد

إذا سئل يقول : شيخ كبير مفتون ، أصابني دعوة سعد . قال عبد الملك : فأننا
رأيناه بعد قد سقط حاجباه على عينيه من الكبر ، وإنه ليتعرض للجواري في
الطرق يغمزهن .

رواه البخاري و مسلم .

كثيرة هي الشواهد والحوادث التاريخية بل والمعاصرة التي تشبه هذه الحادثة
، فكم من دعوة أصابت من يستحقها .

لهذا يجب أن يحذر كل شخص مما يلقيه من كلام أو تصرفات و يتحرى
استقبال الآخرين لهذه الكلمات و التصرفات لكيلا يلقي ما لا يحبذ .

والله يقول الحق والحمد لله رب العالمين .

تحليل اسم عائشة

إعداد : الدكتورة سناء صبري

بسم الله الرحمن الرحيم

إنَّ للشخصيات المسماة (عائشة) عدة صفات تكشفها لنا حروف اسمهم ... فمن خلال علوم الحروف الكشفية ومكنوناتها نذكر لكم بعضاً من هذه الصفات:

- عائشة لديها ذكاء باطن .
- لمّاحة وشديدة الملا حظة .
- لديها قوة حب هائلة إذا تشرّعت و قد تصل إلى الحب الإلهي .
- لديها إلهام قوي .
- لديها قوة ذاتية .
- لها ظهور وقوة انتشار بين أفراد مجتمعها ، و هي نشيطة اجتماعياً ومتفاعلة .
- لديها القدرة على حفظ نفسها وحفظ من حولها .
- أصحاب اسم عائشة ينجحون في المفاوضات ؛ فإذا كانوا على تشرع كانت لديهم قدرة على الفرق بين الحق والباطل .

- عائشة صاحبة شخصية قوية .
- إنسانة واضحة وصريحة .
- متفاعلة ومصرّحة عن ذاتها بكل وضوح .
- تحب معاينة الأمور ومعرفة تفاصيلها .
- لديها قوة ذاتية .
- عائشة صاحبة عزيمة قوية .
- لديها إصرار على ما تريد فعله .

وَ ذَكَّر

أ. عبد الهادي دنون

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد صلى الله عليه وآله
وصحبه أجمعين .
اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً ، إنك تجعل الحزن إذا شئت سهلاً سهلاً
لا تكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك ، رحمتك نرجوا .. إن ربك
هو الفتاح العليم .
سبحان ربي العلي الأعلى الوهاب .. وبعد :

قال تعالى في محكم آياته بعد أعوذ بالله من الشيطان الرجيم بسم الله
الرحمن الرحيم : { وَذَكَّرْ فَإِنَّ الذِّكْرَى تَنْفَعُ الْمُؤْمِنِينَ } {55} سورة
الذاريات .

مما جاء في تفسير هذه الآية الكريمة بأن التذكير هنا نوعان :

• تذكير بما لم يُعَرَفَ تفصيله ، ممَّا عُرِفَ مجمله بالفطرة والعقل
فإن الله تعالى فطر العقول على محبة الخير وإيثاره ، وكراهة الشر
والزهد فيه ، وشرَّعه موافق لذلك ، فكل أمر ونهي من الشرع فإنه من
التذكير ، وتمام التذكير أن يذكر ما في المأمور به من الخير والحسن
والمصالح وما في المنهي عنه من المضار .

• والنوع الثاني من التذكير : تذكير بما هو معلوم للمؤمنين ولكن
انسحبت عليه الغفلة والذهول ، فيذكرون بذلك ، ويكرر عليهم ليرسخ
في أذهانهم وينتبهوا ويعملوا بما تذكروه من ذلك ، وليحدث لهم نشاطاً
وهمسة توجب لهم الانتفاع والارتفاع .
وأخبر الله تعالى أن الذكري تنفع المؤمنين لأن ما معهم من الإيمان
والخشية والإنابة واتباع رضوان الله تعالى يوجب لهم أن تنفع فيهم
الذكري ، وتقع الموعظة منهم موقعها كما قال تعالى : { فَذَكِّرْ إِنْ نَفَعَتِ
الذِّكْرَى } {9} سَيَذَكِّرُ مَنْ يَخْشَى {10} وَيَتَجَنَّبُهَا الْأَشْقَى {11} سورة
الأعلى ، وأما من ليس له معه إيمان ولا استعداد لقبول التذكير ؛ فهذا لا
ينفع تذكيره و هو بمنزلة الأرض السبخة التي لا يفيدها المطر شيئاً ،
وهؤلاء لو جاءتهم كل آية لا يؤمنون بها حتى يروا العذاب الأليم ..
فتنبه ترشد .

اللهم أجزنا من العذاب وارزقنا الجنة بسلام آمين .
و الحمد لله رب العالمين .



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين ، والصلاة والسلام على سيدنا محمد حبيبك صلاة "الحمد لله رب العالمين" تسري منه إلينا فينا وآله وصحبه وسلم أجمعين .

اللهم لاسهل إلا ما جعلته سهلاً ، وإنك تجعل الحزن إذا شئت سهلاً سهلاً ، لاتكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك ، رحمتك نرجو إن ربك هو الفتاح العليم ، سبحان ربي الأعلى الوهاب.

في هذا العدد الجديد سنكون في
جزئية بعنوان :

تأثيرات الحِجامة على أعضاء الجسم
(الجزء الأول)

الحِجامة (9)

أ. أحمد حسني

تتشرك الأحشاء الداخلية مع الأجزاء المقابلة لها من جلد الانسان في مكان دخول الأعصاب المتصلة بها من النخاع الشوكي أو النخاع المستطيل أو في المخ المتوسط ، وبمقتضى تلك المشاركة فإن تنبيه الجلد بالحجامة أو غيرها في منطقة ما من الجسم يؤثر على الأحشاء الداخلية المقابلة لذلك الجزء من الجلد ؛ فينقل الشعور بالألم إلى تلك المنطقة .

وتعمل الحجامة على الجسم ككل وبخاصة جهاز المناعة الذي يمارس نشاطه من خلال الدورة الدموية والكبد والطحال بصورة أساسية ، كما تعمل على فتح أو تنظيف الأوعية الدموية الدقيقة التي يركد داخلها الدم ويشكل ترسبات على جدرانها ؛ و هذا من الأسباب المؤدية لأمراض الشقيقة والقلب والكبد وغيرها من أمراض العصر ، عافانا الله وإياكم.

1 - تأثير الحِجامة على جهاز المناعة :

الحِجامة تكون عاملاً مساعداً قبل إجراء العمليات الجراحية ، حيث أنها تضبط كريات الدم الحمراء والبيضاء وتقوي جهاز المناعة ولكنها لا تُغني عن التدخل الجراحي اللازم لبعض الأمراض ، كما أنها تزيد من قوة التغذية الدموية الجيدة للأنسجة والأعضاء ، وهذا من شأنه رفع مناعة الجسم بسبب كثرة تعرض العوامل الممرضة للعناصر الدفاعية لجهاز المناعة ، وكمثال لذلك عندما يتعرض الجسم لأي فيروس يتم إنتاج الإنترفيرون الذي يعد أسرع خط دفاعي يتم إفرازه ، فتعمل كريات الدم البيضاء على إنتاجه بمعدل يزيد عن عشرة أضعاف ما تنتجه خلايا الجسم في الظروف العادية لمواجهة الأمراض ومنها الفيروس الكبدي أو الخلايا السرطانية .



صلُّوا عليه...

بسم الله الرحمن الرحيم

{ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ
وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا }

سورة الأحزاب / الآية 56

شاركونا عدد صلواتكم خلال
الأسبوع بإرساله كل يوم جمعة

عبر تطبيق التليغرام على مجموعة :

الطريقة الشاذلية المجددية الهانبيالية
الكمالية

https://t.me/joinchat/Cy-ZQEE5iQsdHPZe_c7f2w



أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية العالمية.



https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey



<https://t.me/FGGroupAcademy>



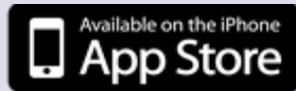


نحن محطة إذاعية
منبثقة عن شركة
FG مجموعة العائلة

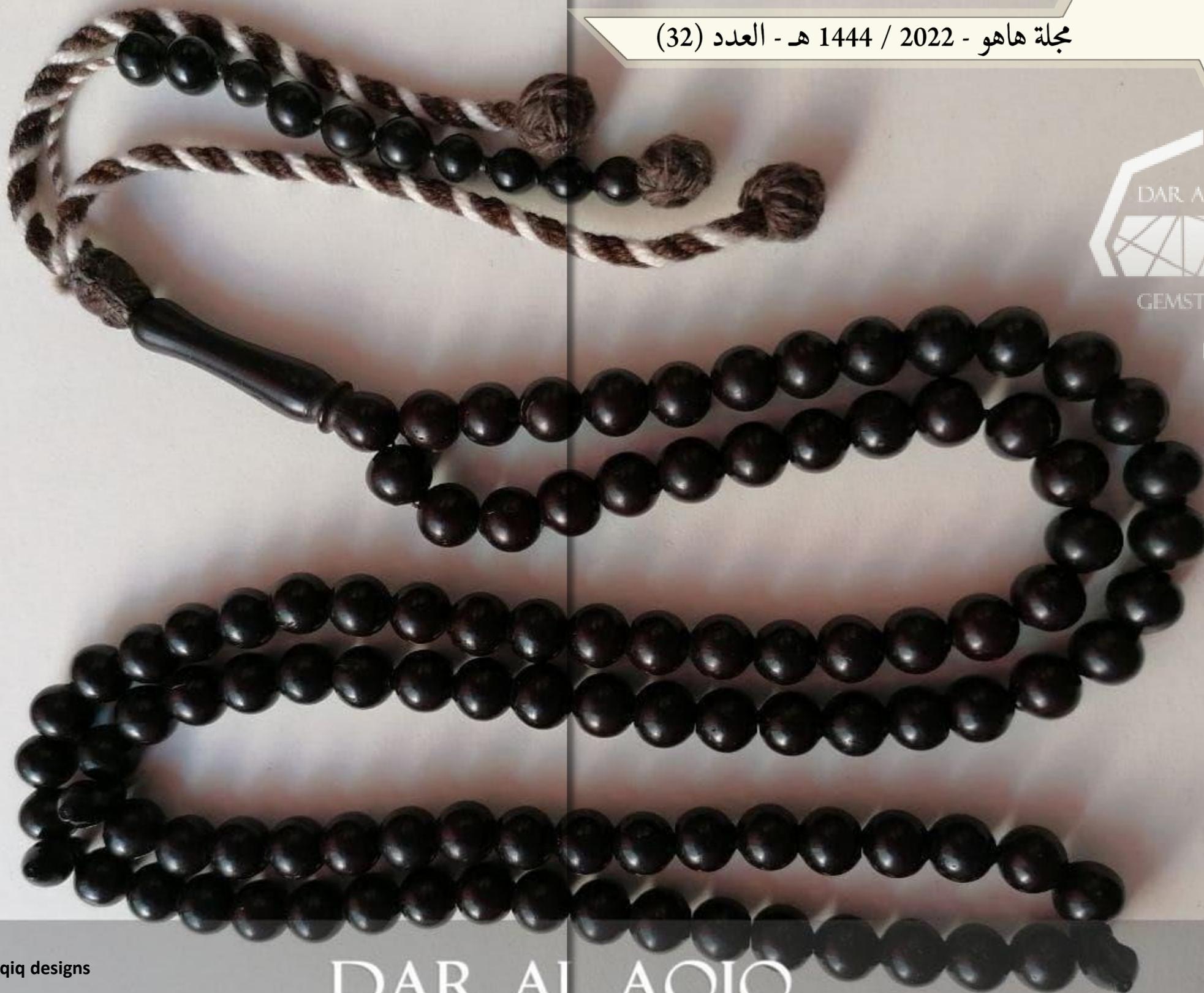
نقوم بدورنا التثقيفي
والإعلامي
حول العالم لنشر القيم
والثقافة الأخلاقية

www.radiofg.org

اضغط للتحميل :



Radio Family Group



DAR AL AQIQ

HAHO | هاهو

مجلة
شهرية
تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

Magazine (32) العدد - 1444 / 2022

مجلة هاهو تعتني بثقافتك

هل تعرّفت على علم المحلات في القرآن الكريم؟