

كلمة رئيس التحرير

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله
وصحبه أجمعين .
في حلول ربيع الأشهر على أمتنا الإسلامية .. لا يسعُ
الروح سوى أن تشرق بأنغام الفرح متجلية بكثرة الصلاة
على ربيع حياتها مولانا وسيدنا محمد صلى الله عليه وعلى
آله وصحبه وسلّم ..

فالربيع الأول .. ربيع الرحمة إذ حلَّ على القلب ... وهناك
كان المولد الشريف للحبِّ في الصدور .

د. سارة الجعبري

للتواصل

hahomagazine@gmail.com

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق التليغرام
عبر المعرّف التالي :

@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني: hahomagazine@gmail.com

أهل بكم

مؤسسوا مجلة هاهو

- سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- العارف بالله تعالى الشيخ د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

رئيس التحرير

- د. سارة الجعبري

هيئة التحرير والعاملون

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- د. سناء شحادة
- د. منى حمادي
- د. نور ميري
- م. دانيا هرشو
- الحقوقية أ. ملاك العناكوة
- أ. نور هرشو
- العارف بالله د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- د. عائشة العناكوة
- د. سماء الجعبري
- أ. عبد الهادي دنون
- أ. أحمد حسني
- أ. هدى زايد
- أ. منال جبيلي





تقرؤون في هذا العدد

- 2 كلمة رئيس التحرير
- 3 محتويات العدد
- 5 كلمة شهر ربيع الأول 1445
- 9 لن يلج النار
- 11 DEFI
- 15 Screenshot
- 25 العقل آلة العلم و القلب آلة المعرفة (1)
- 29 تحليل اسم (أحمد)
- 31 ميادين التعرف
- 35 أنا والحب
- 41 طاقة التغيير المتجددة
- 45 التوحد عند الأطفال
- 47 مظاهر الاحتفال بذكرى المولد النبوي
- 53 كبرياء التفاهة
- 69 أهمية إدارة المشاريع في المنظمات
- 71 الملونات الغذائية
- 75 القانون والمولد النبوي

- 79 الرحمة فاعلة
- 81 الحِجامة (22)
- 83 دعوة للصلاة على الحبيب صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَسَلَّمَ

التصميم الجرافيكي :

H.H Creative Arts

تابعنا

على تطبيق التليغرام:

<https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك :

مجلة هاهو haho magazine

الداعمون



أكاديمية FG-Group التركية



راديو فاميلي غروب



دار العقيق
للأحجار الكريمة



مؤسسة التواصل
الهندسية

كلمة تتدهر ربيع الأول لعام 1445 هـ

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين و بعد

كلمة شهر ربيع الأول / 1445

بسم الله الرحمن الرحيم

(يَعِيشُ فِينَا)

المولد النبوي الشريف ذكرى ..
تُذَكِّرُنَا بولادة حقيقة عظيمة و مقدسة في ذواتنا ..
هو ليس نبياً عاش ومات ؛ بل هو نبيٌّ وُلِدَ ليعيش مع الرفيق الأعلى ..
و ها هو يعيش فينا ..
يعيش في ذاكرتي ، في وجداني ..
لا يمكن أن أرى روعي بمعزل عنه ..
ولا أن أسمع نبض قلبي دون أن أشعر أن نبض قلبه وراء كل نبضة ..
(عليه الصلاة والسلام و على آله) ليست كلمات يرسمها اللسان بمداد
النَّفْس على صفحة الأثير ؛ بل هي عن وجوده في اعتقادي ، فهو
اعتقادي ..

فادم العلم الشريف
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب



يمكنكم أن تقولوا أنه وجداني المسلم ..
ويمكن أن تقولوا أنه رحمة قلبي ..
لا أشكُ أبداً أنه نور رحيم ..
باطني تعرّف عليه أنه نورٌ حُبٍ من وعي حُبٍ ..
هو رسول الله إلينا بكل تأكيد ..
ولكن ما إن يصل إلينا إلا ويصبح عندنا زائراً مرسلًا مبعوث الحقيقة ..
لا تتصوّروا أبداً أنه أرسل إليّ لأتركه ..
بل لأعانقه ..
وأقبله ..

و أحتضنه بكل ما فيه، بكل ما جاء به ..
لأحيّد روعي و يكون هو روح جسدي الذي يظهر للعالم ..
أمرٌ عاديٌّ جداً في عالمنا أن تشقّ جسمانية الأرض الجماد ؛ فتجد فيه
روحاً أعلى هي روح النبات متجسدة ببذرة تفاح ..
و أمرٌ عادي جداً في عالمنا ان تفلق جسمانية روح نباتية هي تفاحة ؛
فتجد فيها روحاً أعلى هي روح حيوانية .. ربما حشرة .. ربما دودة ..
أمرٌ عادي جداً في عالمنا أن تفتح روح مادة السماء ؛ فتجد فيها كائناتٍ
سامية .. هي أرواح ملائكية ..
لذا .. لا تستغربوا أن يكون وراء مادتي روحٍ مرسلّة بالحُب .. أسكنتها
هياكلي ؛ لتتشرّ فيها النعمة ..

و الله يقول الحقّ و هو يهدي السبيل
و الحمد لله ربّ العالمين

فادم العلم الشريف
الشيخ د. هانيبال يوسف حرب



لَنْ يَلِجَ النَّارَ

الشيخ المقرئ
د. عبد الله كشكوش المقدسي

وَقَبْلَ غُرُوبِهَا: أَي: صَلَاةِ الْعَصْرِ، وَدَاوَمَ عَلَيْهِمَا؛ وَخَصَّ هَاتَيْنِ الصَّلَاتَيْنِ لِأَنَّهُمَا أَنْقَلُ الصَّلَوَاتِ.

فَقَالَ لَهُ - أَي: لِعِمَارَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ - رَجُلٌ مِنْ أَهْلِ الْبَصْرَةِ: أَنْتَ سَمِعْتَ هَذَا مِنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ؟ قَالَ: نَعَمْ، قَالَ الرَّجُلُ: وَأَنَا أَشْهَدُ كَذَلِكَ أَنِّي سَمِعْتُهُ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ؛ سَمِعْتُهُ أُذْنَايَ وَوَعَاهُ قَلْبِي.

ففي هذا الحديث جانب قدروي يتمثل في فضل الصلاة عموماً، وصلاة الفجر والعصر خصوصاً؛ بأن جعلهما الله سبحانه درعاً من النار لمن دأب وحافظ عليهما.. نسأل الله تعالى أن يتقبل منا و منكم صالح الأعمال.

اللهم اجعلنا من أولي الأبواب الذين يستمعون القول فيتبعون أحسنه... وارفع درجاتنا عندك في عليين يا رحيم يا ودود..

نلتقاكم في عدد قادم إن شاء الله تعالى..
دمتم طيبين..

بِسْمِ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ الصَّلَاةُ وَ السَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ..

أَهْلًا بِكُمْ أَحْبَبْنَا قَرَاءَ مَجَلَّتْنَا (هاهو)..

نكمل اليوم مع سلسلة تفسير أحاديث قدروية منتقاة من أحاديث المصطفى صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ..

نتفكر اليوم في حديث رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ التالي: عن عُمَارَةَ بْنِ رُوَيْبَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ:

لَنْ يَلِجَ النَّارَ أَحَدٌ صَلَّى قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ؛ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا، يَعْنِي الْفَجْرَ وَالْعَصْرَ، فَقَالَ لَهُ رَجُلٌ مِنْ أَهْلِ الْبَصْرَةِ: أَنْتَ سَمِعْتَ هَذَا مِنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ؟ قَالَ: نَعَمْ، قَالَ الرَّجُلُ: وَأَنَا أَشْهَدُ أَنِّي سَمِعْتُهُ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ، سَمِعْتُهُ أُذْنَايَ، وَوَعَاهُ قَلْبِي. أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ

في هذا الحديث الشريف الذي يرويه الصحابي الجليل عُمَارَةُ بْنُ رُوَيْبَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ يَقُولُ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: لَنْ يَلِجَ النَّارَ: أَي: لَنْ يَدْخُلَ أَحَدٌ صَلَّى قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ: أَي: صَلَاةِ الْفَجْرِ.

DeFi

أ. نور هرشو

بسم الله الرحمن الرحيم

التمويل اللامركزي DeFi هو مجال من مجالات العملة المشفرة، فهو خدمة مالية تستخدم عقوداً ذكية و اتفاقيات، و هو منظومة متكاملة من المنتجات المالية تستخدم تقنية البلوكتشين blockchain لإدارة المعاملات المالية (التحويل، التخزين، الإيداع والسحب...)، و لا تحتاج لوجود وسيط مثل البنوك، و تتم عن طريق الانترنت، و تستخدم البروتوكول عبر العقود الذكية التي تتم فيما بين المتعاقدين، فهي خدمة سهلة التداول و لا تحتاج لدفع رسوم كبيرة، لذلك فالتمويل اللامركزي عكس التمويل المركزي تماماً الذي لا يسمح للمستهلك بالسيطرة

على موارده ، بينما يمكن للتمويل اللامركزي DeFi السماح للمستهلك بالاطلاع على المعاملات و التحكم بها، كما يمكن لأي شخص استخدام منتجات DeFi بالذهاب إلى أحد التطبيقات التي توفر هذه الخدمات. يقدم التمويل اللامركزي نظاماً يتميز بعملية لا مركزية من أجل الحصول على خدمات مالية مشفرة يمكن الوصول إليها دون قيود مع مراعاة الخصوصية في التعاملات.

إنّ مستخدمي التمويل اللامركزي يستفيدون جداً منه في أهم أساسياته:
أولاً :

في القروض، فإذا كنت ممن يستخدمون العملات الرقمية المشفرة فإنّ التمويل اللامركزي يتيح لك الإقراض و الاقتراض مقابل الفائدة؛ مع الأخذ بعين الاعتبار أن بروتوكولات التمويل اللامركزي يفرض عليك ضمانات تجعلك أحياناً تدفع مبالغ أكثر من المبالغ المقترضة.

ثانياً :

من خلال تداول أموالك مثل "كوين" فأنت تقوم بالاعتماد على المنصة لتولي أمور التداولات المالية لديك، في حين أنك مع التداولات اللامركزية تزيل الوسيط و تتمكن من ممارسة التجارة مباشرة حيث تفعل التطبيقات التي تسمح للمستهلك بالوصول إلى السوق العالمي.

رأي:

إن التمويل اللامركزي و هذا الانفتاح الجديد الذي نشهده في الآونة الأخيرة مثل أي تعاملات و تداولات تقليدية تنطوي فيه أمور تدرج تحت حكم الحرام ، فليس كل انفتاح حلالاً، بل يجب علينا المعرفة الكاملة بتطورات التكنولوجيا من أجل الحد من الحرام المنتشر بين الناس و توعيتهم.

Screenshot



الفن الرقمي الإسلامي

<https://t.me/HanibalCreativeArts>

ضمن مشاريع الطريقة الشاذلية المجدّية الكمالية و التي تعتنى بتجديد الفن الإسلامي في هذا العصر؛ يقيم مؤسسها و داعمها الأول سماحة البشارة الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى دورة بعنوان : الفن الرقمي الإسلامي.

و قد تجلّت إحدى فعاليات هذه الدورة بعدد من المقاطع المصوّرة التي أجاب سماحته من خلالها عن العديد من الأسئلة التي تتعلق بعالم الفن وأبعاده وسبر أعماقه .

و كان من ضمن الأسئلة مايلي:

- هل هناك حد يصل الرسام له ؟
 - هل الألوان تتوقف على الألوان التي نعرفها ؟
 - هل لكل العوالم نفس الألوان ؟
 - هل للتصوير عالم خاص به ؟
- وغيرها من الأسئلة في هذا الباب..

فلا تدع أسرار الفن المجدّدي تفوتك :

<https://t.me/HanibalCreativeArts/1283>





Screenshot



دورة علم التفاوض الاختراقي

https://t.me/American_FGGroup_Academy

هيئة الإف جي العلمية العالمية لتنمية القدرات والخوارق الإنسانية؛
تقدّم:

(علم التفاوض الاختراقي)
المستوى الأول

يعتني هذا العلم بدراسة جوانب مهمة في العلوم الكشفية والأسرار
العميقة في اختراق الآخر.

تبدأ الدورة المقررة لدراسة هذا العلم في السابع عشر من شهر أيلول
الجاري، ويقدمها سماحة البشارة الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
حفظه الله تعالى .



Screenshot



noor_al.aalam

https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

قدّم العارف بالله تعالى الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى ورعاه محاضرة بعنوان: (نَحْتاجُ بصدقٍ)، وهي رسالة في قانون من قوانين الزمن في علم الروح السياسي، حيث ألقى سماحته الضوء على أهمية دور المسلم الصادق و حاجة المجتمع لعيش الحقيقة الدينية بصدق والحفاظ على الفكر الديني الذي هو البنية الأساسية في المحافظة على الجيل الشاب المعاصر الذي استهدفه الغرب لطمس حقيقة و عيه الديني، وشغله بملذات الدنيا ومشتهياتها، واستطاع التحكم به من خلال تهमيش الحقائق النورانية واستبدالها بالمشتهيات الدنيوية من أجل تحويل البيئة الذاتية للمسلمين إلى بيئة ظلامية يضمحل فيها سلطان النور وتسيطر فيها أدوات الشر والظلام.

كما طَلَبَ سماحته في منشور خاص بعنوان (أصحاب الكهف عليهم السلام) من كتاب (علم العزلة في القرآن الكريم) من كل مسلم أن يسأل نفسه:

عن قلبه و أين هو من الدنيا؟!!



Screenshot



noor_al.aalam

https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

عن ذِكره الذي يملأ قلبه؟؟
وعن فكره بماذا انشغلَ لأيام وشهور؟

كما أفاض علينا سماحته بتوضيح نوراني لعبارة (شئان بين من يعيش الحبّ وبين من يعيش المحبوب) بالإضافة إلى بحور من الحقائق النورانية التي يفيض بها سماحته للارتقاء بوعي وفكر مُتابعي حساب الطريقة الشاذلية المجدّية الكمالية.

حَفِظَ اللهُ د. هانيبال يوسف حرب و ألبَسَهُ ثوبَ الصحة والعافية وزاده ألقاً و إشراقاً في العالمين آمين .

إعداد: أ. منال جبيلي



Screenshot



مدرسة الحب الإلهي الهانيبالية

https://t.me/hanibal_divine_love

احتفت الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية في عمان بتخريج فوج جديد من أبنائها حاصل على شهادات الماجستير في تخصصات نادرة ومميزة ، صادرة عن هيئة الإف جي العلمية العالمية للقدرات والخوارق الإنسانية .
وقد حضر الاحتفال ثلة من الشيوخ والعلماء والسادة المثقفين .



العقل آلة العلم والقلب آلة المعرفة (2)

د. نور ميري

بسم الله الرحمن الرحيم .. و الحمد لله رب العالمين .. و الصلاة و السلام على سيدنا محمد النبي الأميِّ سيد الثقلين و إمام الأنبياء و المرسلين .. مَنْ عَجَزَتِ الخلائق عن إحصاء ما أودع الله في حقيقته المحمدية من عظيم الأسرار .. و على آله و صحبه أجمعين الطيبين الطاهرين .

تعلمنا من فضيلة الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى؛ الكثير من العلوم و المعارف، و تعلمنا أن هناك فرقاً كبيراً بين مصطلح العلم و مصطلح المعرفة ، و كذلك بين دور العقل و دور القلب .

و فيما يلي أُورِدُ قَبَساً من تلك الحقائق ؛ مع التنويه إلى أننا ذكّرنا في العدد السابق أن :

العلم : هو معلومات الشيء ، و المعرفة : هي الخبرة و ذوق حقيقة الشيء .

و أن العلم يأتي بآلة العقل ، و المعرفة تأتي بآلة القلب .
و أنّ المسألة بين العقل و القلب تشاركيّة؛ فلا أحد منهما يلغي دور الآخر .

و ذكّرنا مثال (التفاحة) لفهم الفرق بين العلم و المعرفة .

نُورِدُ اليوم مثلاً آخر عن (الشاي) :
حين يُقالُ لك مثلاً أن هناك شيئاً اسمه (شاي) و هو لذيذ ؛ فهذه معلومات فقط عن الشاي ، و لو أن شخصاً كَتَبَ عشرات الكتب عن الشاي و قرأتها كلها فإنك لن تستطيع بالرغم من ذلك أن تعرف تماماً حقيقة الشاي و مذاقه و لا أن تُميّز نكهته الخاصة به لماركة معينة دون غيرها .. و لكنك حين ترشف رشفة واحدة من الشاي فإنك تحصل بذلك على معرفة حقيقية عنه تنوب مناب كل تلك الكتب العلمية .. فهذا معرفة و ذوق حقيقي لا علم فقط.

العقل آلة العلم والقلب آلة المعرفة (2)

د. نور ميري

لذلك يجب أن تنتبه لقلبك؛ هل هو قلب مضيء و بيت نوراني لروحك الصالح؟ أم أنه بيت ظلماني لشيطانك الفاسد؟ إذاً: (فالقلب هو وعاء للأنوار أو الظلمات .. و هو كذلك وعاء للمعارف عندما يكون نورانياً) و منها معرفة الحق تعالى .

يتبع إن شاء الله تعالى

لذلك قيل: (العلمُ للعلماء و المعرفة للعارفين) .
و قال العارفون: (مَنْ ذَاقَ عَرَفَ) و لم يقولوا مَنْ ذَاقَ عَلِمَ ..
فالذوقُ معرفةٌ، و هو خبرة عملية حقيقية عن الشيء .. لا مجرد معلومات فقط .

و قد قال سماحة العارف بالله تعالى الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى : (القلبُ هو بيتٌ لا يقبلُ إلا شاكلته) .
أي أنّ القلب إذا كان صالحاً استجلب الأنوار الصالحة و كان بيتاً لتجليات الحق سبحانه و تعالى لما يتجلى من أسمائه و صفاته العلية ، أما إذا فسَدَ فإنَّ الظُّلمات تُعشش فيه و يصبح بيتاً للشيطان يلقي فيه ما يريد من الشهوات و الهوى و الغرائز .

تحليل الاسم

أحمد

إعداد الدكتورة سناء مبري

بسم الله الرحمن الرحيم

إنَّ للشخصيات المسماة (أحمد) عدة صفات
تكشفها لنا حروف اسمهم ..

فمن خلال علوم الحروف الكشفية ومكنوناتها
نذكر لكم بعضاً من هذه الصفات :

- شخصية لها ظهور خاص ومميّز، ومعظم أصحاب اسم احمد لديهم (كاريزما) خاصة لا يشبهون فيها أحداً
- لديه مرونة، ومتفهم للآخرين.
- احمد صاحب عزيمة قوية.
- ضعيف الباطن؛ لذلك فهو يظهر بالظاهر بقوة الشخصية ليُخفي ضعفه الباطن..
- لديه إصرار على ما يريد يصل به إلى درجة العناد.
- مُحبٌ بشكل كبير..
- عالم الخسارة يرعبه، فنراه يستشعرس لكي لا يخسر .
- أحمد شخص حَذِق شديد الانتباه ولديه ذكاء باطن.
- إنسان متواضع وبسيط.
- يستطيع وضع حدود لنفسه وللآخرين؛ فلا يسمح لأحد بتجاوزها.
- يملك قدرة التمام.
- يستطيع إتمام أي عمل أو أي مهمة مُوكّلة إليه حتى نهايتها على أتم وجه.
- و بالتالي فإنَّ عدم إتمام أعمال معيَّنة يُشعره بألم وتوتر.

ميادين التعرف

العارف بالله تعالى الشيخ د.أوس العبيدي

سورة

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين حمداً كثيراً طيباً مباركاً ، والصلاة والسلام على سراج الحُبِّ و قبلة المُحِبِّين؛ نور الأنوار ومنبع الأسرار الحبيب المُختار قبل خَلْقِ السموات والأراضين؛ الموصوف بأفضل الأخلاق والشَّيْمِ؛ سيِّد الجُود والكرم وسيِّد العرب والعجم؛ سيدي وحببي محمد وعلى آله وصحبه الكرام أجمعين.

قال الحقَّ عَزَّ وَجَلَّ : { أَمْ لَمْ يَعْرِفُوا رَسُولَهُمْ فَهُمْ لَهُ مُنْكَرُونَ }
سورة المؤمنون/ 69

إنَّ احتفالنا بذكرى المولد النبوي الشريف هو فرصة للتعرف على هذا النبي الكريم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ، وما مراسم الاحتفال إلا بوابات تعرّف عليه تنال منها العقول والأرواح قَبَسَات نور تجلُّ علينا في ذكرى مولده .

نحن لا ننظر للمولد النبوي الشريف كما ينظر إليه نابتة هذا العصر على أنه بدعة، بل ننظر إليه على أنه:
عَمَلٌ بِآيَاتِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ الَّتِي أَمَرْنَا الْحَقَّ بِالْعَمَلِ بِهَا.
وامتثالٌ لأمره عندما طالَبْنَا بِالتَّعْرِفِ عَلَى هَذَا النَّبِيِّ الْكَرِيمِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ لِنَسْتَشْعِرَ حَقِيقَةَ قَدْرِهِ.
و تَفْعِيلٌ لِأَحْيَاءِ ذَوَاتِنَا بِهَذَا الْوَصْلِ الْمَحْمُودِيِّ { وَاعْلَمُوا أَنَّ فِيكُمْ رَسُولَ اللَّهِ } الْحُجْرَات/ 7 .

ميادين التعرف

العارف بالله تعالى الشيخ د.أوس العبيدي

ومن وجهٍ آخر: فما الاحتفال بذكرى المولد النبوي الشريف إلا مجلس علم تُقرأ فيه شمائل الحبيب المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلّم وسيرته العطرة من يوم ولادته، فإن كنتم تعتقدون بشرعية و أحقية مجالس الشمائل والسيرة؛ لماذا الإنكار لمجالس الاحتفال بالمولد النبوي الشريف؟!؟

فما حقيقة احتفالنا بالمولد النبوي الشريف إلا حضور مجلس علم وذكّر بكثرة الصلاة عليه صلى الله عليه وآله وسلّم، وما اختلاف أشكال الاحتفال إلا مراعاة لتغيّر الزمان والمكان والشخص؛ وكله مضبوط بضوابط الشرع الشريف، فإن قلتم بوجود الثبات وعدم التغيّر؛ لَلأزم قولكم هذا أنّ هذا الدين غير صالح لكل زمان ومكان!!؛ وهذا القول باطل بالدلائل؛ ولأنّ الاحتفال بذكرى المولد النبوي الشريف هو عمل بآيات القرآن الكريم؛ فهو من هذا الدين الحنيف؛ وعليه فإنّ احتفالنا ليس بدعة بل هو ميدان للتعرف على صاحب المولد الحبيب صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلّم.

أعلنوا الأفراح واحتفلوا بهذا النبي الكريم والنّعمة العظيمة التي حبّانا الله بها، فما احتفالنا به إلا شكر لهذا النّعمة العظيمة.

مذموم

أنا والحب

تقديم سماحة البشارة الشيخ د. هانيبال يوسف حرب

أمسية قُدمت على :

مجموعة التيليفرام :
FG-GROUP ACADEMY - TURKEY
أكاديمية مجموعة أجيال العائلة



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْحَبِيبُ الْوَدُودُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ،
تَنْزَّهَتْ ذَاتُهُ أَنْ يَحْصَرَهَا حُلُولٌ بِشَخْصٍ أَوْ أَنْ تَتَّحَدَ
بِمَخْلُوقٍ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ
وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ وَبَعْدُ:

هناك الكثير من الحقائق التي تتجلى بين الإنسان العبد وبين
الله ربّه، ولعلّ من أهمّها وأنبلّها تجليات الحُبّ الإلهيّ
والنقاء الروحيّ.

عشتُ طويلاً أحاولُ أن أكونَ في الحُبِّ علماً..
ولكنني أدركتُ أخيراً أنني لن أكونَ؛ لا لشيءٍ.. بل لأنني
كنتُ على الحقيقة ذلك الحُبّ

لم أكن أدري أنّي وعيُّ حُبِّ.. وعيُّ حُبِّ متجسّدٍ يعيشُ
الكمالَ بكلا وجهيه وجه الجمال ووجه الجلال..
لم أع طويلاً ماهو الحُبُّ؟ أقصد (طويلاً) هنا: من الأزل
حتى موعد مولدي..

لعلّي بكيثُ كثيراً عند الولادة، ولكنني تعلّمتُ ألمَ مفارقةِ
عالمٍ..

نعم.. أن تفارقَ عالماً اعتدتَ عليه؛ شيءٌ مزعجٌ ..
لا عليكم ..

ليس الأمرُ بذِي أهميةٍ مادمتُ قد وصلتُ إلى المنشودِ..
مورقةً تلك اللحظاتُ التي نعيشُها ونحن نبحثُ عن الحُبِّ
الحقيقيّ..

ولكنها تُزِيلُ كُلَّ شائبةٍ..
وعندما طافتُ روعي في أرجاءِ الحُبِّ لم تجدُ إلا
معالِمها..

أنا والحب

ليس في الحُبِّ ولا مَعَالِمِهِ قبائحُ، لذا فهو لا يَخَافُ أن يُشْتَرَطَ عليه..
والحُبُّ ليس بوجود مريضٍ معقَّدٍ بعُقْدَةٍ " أُحِبُّونِي دَخِيلِكُمْ " حتى يَقْبَلَ أَيَّ
حُبِّ لا مشروطٍ ..

إنَّه وعيٌّ شفافٌ راقٍ سامٍ، لم أجدُ مثله معه فيه، لذا.. فإنه يتَسَامَى فوق كُلِّ
ما هو شائبٌ.
نعم.. إلى هناك حيثُ عِشْتُ نِقاءَ الحُبِّ الحقيقيِّ.. نِقاءَ ذاتي التي ذَابَتْ بِهِ
حتى صَيَّرَنِي الحَقُّ بِهِ؛ وعيَّ حُبِّ..

النِقاءُ الروحيُّ هو ذلك الشعورُ القويُّ الذي يَجْعَلُكَ تَشْعُرُ أَنَّ اللهَ معكَ دائماً
وأنتَ محظوظٌ لأنَّه موجودٌ بجانبك في السَّرَّاءِ والضَّرَّاءِ..
تَشْعُرُ بذلك عن تَجَلِّيَّاتٍ سُبُوحِيَّةٍ قَدُوسِيَّةٍ في ذاتِكَ؛ وخصوصاً عندما تكونُ
من التَّوَّابِينَ ومن المتطهِّرينَ ومن المطهِّرينَ، لقد عَلَّمَتْنَا الأديانُ السماويَّةُ
المختلفةُ أن نكونَ بالحُبِّ عباداً متصرِّفينَ بالحقِّ وبأفضلِ طريقةٍ ممكنةٍ.
ما زالتِ البشريَّةُ حديثةُ العهدِ في فَهْمِ الحُبِّ وروحانيَّتهِ - وأنا كنتُ منهم -
إلا أنَّه من المُهمِّ أن نفهَمَ الإسلامَ والوجودَ البشريَّ بطريقةٍ تجعلُ الحياةَ
تستحقُّ أن تُعاشَ.
هل تعرفون لماذا أكتبُ لكم هنا عن : أنا والحُبِّ؟
لأنَّ هنالك طُرُقاً عديدةً لإثباتِهِ في الطريقةِ؛ فبمجرَّدِ فَهْمِ الحُبِّ ستتمكَّنُ من
حُبِّ الآخرين أيضاً.

نعم لا بدَّ من فَهْمٍ .. فليس هناك حُبٌّ جاهلٌ عند البشر..
ربما يفسرُ البعضُ الانجذابَ بين الكائناتِ بأنه حُبٌّ !!! ولكني أقولُ لكم:
حقاً.. نحن لسنا تلك الكينوناتِ الجاهلة..
لسنا تلك الجمادات، بل نحن نوع آخر من الحياة له أن يكون وعيَّ حُبِّ كما
أصبحتُ أنا اليومَ، ولكن في هيكل بني الإنسان لا يوجد هذا النفور من الحُبِّ
لأن الحُبِّ ذاتيٌّ وأصيلٌ فينا لذا يَطْلُبُنَا من وراءِ الحُجُبِ لِنَكُونَهُ..

جميلٌ أن تكتشفَ أنك وعيَّ حُبِّ..

وجميلٌ أن تكتشفَ أنك مَعَالِمُ ذلك الوعي ..

وجميلٌ أن تُحِبَّ بلا شوائبٍ.. أقصدُ (بلا شوائبٍ): أن أُحِبَّ
الحُبِّ - أي أُحِبُّ ذاتي ما دمتُ أنا وعيَّ حُبِّ - ولكن بلا نرجسيةٍ
ولا أنانيةٍ..

نعم.. حُبٌّ بلا شوائبٍ..

كنتُ سابقاً وأنا في رحلةِ البحثِ أسمع عن الحُبِّ اللا مشروطِ ،
ولكني عندما وجدتُ الحقيقةَ عَرَفْتُ أَنَّ الحُبِّ اللا مشروطِ مجردُ
لعبةٍ شيطانيةٍ شائبةٍ.. إنها فكرةٌ تدمِّرُ الحُبِّ؛ لأن الحُبِّ لا يقبلُ أن
تُشَوِّبَهُ بِغَيْرِهِ؛ وهذا من شروطه، ففكَّرْتُ كثيراً.. لماذا اخترعوا
هذه الفكرة - فكرة الحُبِّ اللا مشروطِ - ؟؟؟؟

ووجدتُ أنهم وَضَعُوا لِحُبِّ كُلِّ ما هو كريمةٌ، وليخدعوا الروحَ،
فبدلاً من أن تعيشَ نِقاءَ الحُبِّ فها هي تعيش حُبّاً لا يُمَيِّزُ بين كَرِيهِ
ومذمومٍ و شرٍّ؛ بل تصبحُ ذاتُ المُحِبِّ بحُبِّ لا مشروطٍ؛ ذاتاً
بهيميةً في عالمِ الحُبِّ تفقدُ التمييزَ..

ومن شروطِ الحُبِّ أن لا تفقدَ التمييزَ حتى تعرفَ القدرَ والقيمةَ،
وتعرفَ كم أنت نادرٌ إذ وصلتَ إليه..

أنا و الحب

فلا نقاومُـه ما دُمننا نريـده..
أما إذا انْحَجَبْنَا بالعبيدِ تُهْنَا عنه، وأظلمتْ عيونُ الحُبِّ فلا نراهُ
فيها..

إنَّ تشجيعَ المودَّةِ البشريةِ للوصولِ إلى الحُبِّ الإلهيِّ لعيشِ الحياةِ
هو شيءٌ يَجِبُ على الجميعِ السعيُّ وراءَهُ لأنَّهُ يُوفِّرُ الانسجامَ
الداخليَّ ويُسعِدُ الروحَ بالانتماءِ الروحيِّ الشخصيِّ، وبالتالي
يَصْبُغُ الحياةَ الماديةَ بالتناغمِ و شاعريةِ الحياةِ .

لتحقيقِ ذلكِ : يَجِبُ تعزيزُ التواصلِ الفَعَّالِ وتطويرِ التواصلِ
البشريِّ بناءً على الحُبِّ الإلهيِّ؛ أَقْصَدُ (التعبير عن المشاعرِ دون
خوفٍ أو حَكْمٍ، و الاستماعُ باحترامٍ)..

حقاً أقولُ؛ والحَقُّ حقٌّ فيما أقولُ: السعادةُ حقيقةٌ لا تغادرُ وعيَ
الحُبِّ، فليست السعادةُ في مُجْمَلِها وتفصيلِها إلا وعيَ حُبِّ نقيِّ
صافٍ إلى مالانهاية من الرحمة، لأن وعي الحُبِّ يدركُ أن
اللانهاية ليست مما يمكن وصوله، والحُبُّ لانهاية الوجودِ؛ لذا
تعلمتُ أن أَقِفَ حيثُ وصلتُ وأعيشَ نعمةً وسعادةً وعي ذاتي من
كَونِي وعي حُبِّ .

لا أخفي عليكم بعض الطنابر التي تحمل عيوناً لا ترى و قلوباً لا تعي،
ربما لا تشعرُ بما صرتُ عليه، ولكني أشفقُ عليهم وأشعرُ بنعمةِ الربِّ
عليّ؛ فأشكرُ بحُبِّ .

أقولُ: (طنابر) لأنهم لم يأخذوا من الدنيا إلا الحِمْلَ.. نَعَمْ حَمَلُوا أبعادَهُم و
شَفُّوا بها، وبياليتهم تَرَكوها للربِّ وكيـلهم..
على كل حالٍ: أن يعرفَ المرءُ أن ربَّهُ وكيـله؛ فهذا أمرٌ نادرٌ في هذا
الكوكبِ.. فَإِنَّ حَضْرَةَ وَكَالَةَ الحُبِّ حَضْرَةٌ عَالِيَةٌ تَحْتَاجُ لعبيدٍ

أنقياء من الدنيا ليعوها؛ فنقاء العبيد يمنحهم المزيد.

وفي هذه الخاتمة اسمحوا لكي أن أكتبَ لكم أن عليكم التنمية..

نعم تنمية الوعي الخاص ببلوغ الحُبِّ، فلن يبلغ الحُبُّ مَنْ لم يُنَمِّي روحَهُ
بالحَقِّ..

ومهما نَمَّتْ أرواحكم بغير الحَقِّ فهذا رزقٌ حرامٌ ..
فلتتنموا جميعاً بنور الحَقِّ..

ولتعيشوا وتموتوا شاكرين وفرة نعمة الحُبِّ؛ فَإِنَّ مَنْ شَكَرَ ازدادَ ووَجَدَ،
وَمَنْ لَجَّ تَاهَ وَفَقَدَ..

سُررتُ بوجودِ حُرُوفي وكلماتي بينكم ..
والسلامُ لأرواحكم.

طاقة التغيير المتجددة

بقلم : أ. هدى زايد

والمجتمع بشكل سلبي، لهذا فإنَّ التغيير يبدأ من الداخل ثم نرى نتائجها على المحيط من حولنا..

قال الحق سبحانه وتعالى في مُحكم تنزيله في كتابه العظيم عن التغيير: { إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ } الرعد/11.

نعم أعزائي القراء.. التغيير يبدأ من داخل الإنسان نفسه إذا أراد أن يغيّر شيئاً ما في شخصيته أو في الظروف التي تحيط به، وأقصد هنا وبكل تأكيد: التغيير الإيجابي الذي ينمي الشخصية الإنسانية ويحرر الروح البشرية ليعيش الإنسان السعادة في الدنيا والآخرة بإذن الحق سبحانه وتعالى، وهذا التغيير يكون بمثابة الطاقة المتجددة للإنسان.

بتنا نسمع في الآونة الأخيرة عن الطاقة المتجددة لإنتاج الكهرباء بدون إحداث تلوث بيئي يضر البيئة المحيطة من إنسان وحيوان ونبات!!، وهذه الحقيقة أحببتُ أن أشهد انعكاسها على النفس البشرية والحياة السلوكية للفرد والأسرة والمجتمع..

فإن صلح الفرد صلحت الأسرة، وبالتالي صلح المجتمع... وأساس الأسرة القويمة؛ الأم والأب الصالحين، وهما في ذات الوقت القدوة الحسنة والإيجابية بالنسبة للأولاد..

القراء الأفاضل: يُعدُّ الروتين اليومي من أكثر الأسباب المحيطة

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام
على خير البشر المبعوث رحمة
للعالمين حبيبي وسيدي محمد صلى الله
عليه وآله وصحبه أجمعين إلى يوم
الدين..

أحبتي في الله تعالى: أهلاً بكم مع
موضوع جديد من مواضيع مجلتنا
المتجددة بكم ومعكم مجلتنا الحبيبة (هاهو)

في هذا العدد نتحدث عن التغيير
الإيجابي في الشخصية ومحاولة تغيير
بعض الظروف المحيطة والتي هي
بنفس الوقت تكوني مُحبطة للشخص
مما ينعكس على الأسرة

طاقة التغيير المتجددة

بقلم : أ. هدى زايد

للإنسان؛ فهو عمل بلا روح أو حياة؛ اعتاده الإنسان لفترة ممتدة حتى أصبح دون حيوية بالنسبة له ولم يعد مهماً له أو للمحيطين به.

لهذا وَجَبَ التغيير النوعي والكمي في الشخصية، وهذا التغيير يُعْتَبَر الطاقة المتجددة للشخصية أي التغيير الإيجابي المؤثر والمفيد للشخص نفسه وأسرته ومجتمعه، وكلما زادت هذه الطاقة النظيفة أضاءت وأفادت مَنْ حولها.

إنَّ إيجاد هذه الطاقة والانتفاع بها ليس بالأمر الصعب؛ فهناك الكثير من الدورات وورشات العمل التي تعنى بتطوير الذات وتعلم المهارات، والتي بدورها تعمل على التجديد النفسي والروحي

فمثلاً: يوجد الكثير من مراكز تعليم حفظ القرآن الكريم و إتقان تجويده؛ و تعمل هذه المراكز غالباً بشكل مجاني، و تُعْتَبَر هذه الدورات (حفظ القرآن الكريم) من أكثر الدورات فائدة و نفعاً للشخصية والأسرة والمجتمع؛ وهذا بحد ذاته يكفي لتجدد الطاقة الإنسانية و تحفيزها و استثمار الوقت - لاسيما وقت الفراغ - أعظم استثمار؛ و في ذلك حفظ لنعمة الوقت التي أشار إليها الرسول الأعظم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ سَلَّمَ حيث قال: (نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ) رواه البخاري، و مثال آخر: وجود دورات علمية عملية تعنى بالتفاصيل التي تهمل الآباء والأمهات و الأسرة ككل مثل دورات الإصلاح الأسري، كما يوجد دورات مهمة تعنى بالحياة اليومية لَمَنْ أراد إشغال وقته بما هو مفيد مثل: دورات البستنة و الطهي والتجميل، والكثير الكثير لَمَنْ أراد أن يستفيد و يفيد مَنْ حوله.. ولنا في رسولنا الحبيب صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ سَلَّمَ القدوة الحسنة، و حقُّ لنا و علينا أن نفخر بصنيع الحبيب صلوات ربي عليه وعلى آله و صحبه أجمعين لا سيما أن نشر هذا الموضوع يتزامن مع ذكرى مولده الشريف، فقد كانت حياته مليئة بالعطاء والتجديد والذي انعكس على حياة المدينة الفاضلة (المدينة المنورة) و أهلها وأصحابه رضوان الله تعالى عليهم جميعاً.

انتهى لقاء اليوم، و مازال لدينا الكثير من المواضيع التي تهمننا جميعاً.. فانتظرونا..

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين..



التوحد عند الأطفال

الدكتورة نصال ترماني



وقد طوّر العلماء اختباراً جديداً لفحص الدم عند الأم من أجل الكشف عن حالات الخطورة العالية لاحتمال ظهور التوحد عند الأطفال، وكذلك اختباراً في الدم للأم الحامل لكشف احتمالية وجود فتحة في الحجاب الأذيني للقلب عند الأطفال.

دراسات جديدة كشفت دور مُورثات الأب كأحد الأسباب الأساسية لظهور مرض التوحد عند الأطفال.

كما استطاعت الدراسات الحديثة كشف نظرة جديدة للأساس الجيني للتوحد (ASD)؛ فقد اكتشفت الدراسات أنه على العكس مما كان متعارفاً عليه سابقاً؛ فإنّ الإخوة المصابين بالتوحد من نفس العائلة يتشاركون مع بعضهم بكمية أكبر من المادة الصبغية المأخوذة من الأب .

دراسات واسعة شاملة استطاعت تصنيف ثلاث مجموعات من العوامل اللواتي ترافق الحمل لديهن بعوامل خطورة أدت إلى ولادة أطفال ظهر لديهم مرض التوحد لاحقاً .

شملت المجموعة الأولى: العوامل التي تعرضت لعوامل الخطورة التالية :

الإنذانات والأمراض الالتهابية، والعوامل التي تناولت أدوية متعددة مُركّبة .

شملت المجموعة الثانية: العوامل التي تعرضت لعوامل الخطورة التالية :

الأمراض المفصلية ، وأمراض المناعة الذاتية
شملت المجموعة الثالثة : عوامل شملت كل الاضطرابات الأخرى التي يمكن أن ترافق الحمل .

مظاهر الاحتفال بذكرى المولد النبوي في بعض الدول الإسلامية

ذكرى المولد النبوي في السعودية :

لهذه الذكرى اهتمام بالغ، حيث يصوم الكثير من الناس في هذا اليوم المبارك، ومنهم من يحتفل بالمناسبة على طريقته الخاصة، ومنهم من يعد المسابقات القرآنية و يقدم الجوائز، كما تُقام موائد كبيرة من الطعام للفقراء من الناس و يُوزع على المنازل الطعام و الحلوى على المنازل و توزيع الحلوى الخاصة بالمولد النبوي الشريف.

ذكرى المولد النبوي في فلسطين :

تشهد الأرض المقدسة مظاهر احتفال مختلفة:

ففي مدينة بيت المقدس: يتجمع الناس للمشاركة في الاحتفال، وتقام عدة مسيرات تكون في غاية الجمال. وفي نابلس: يزين الناس الشوارع والمحلات بالأعلام والبالونات الملونة ولافتات حُطَّ عليها أشعار خاصة بالمديح النبوي، ويتبادل الناس فيما بينهم التهاني في أجواء روحانية عالية. ومن مظاهر الاحتفال بهذه الذكرى العطرة: وجود فرقة فنية تجوب شوارع جنين وبعض المدن، تعلق أصواتها بالمديح والتذكير بصفات الرسول الحبيب صلى الله عليه و آله و سلم وسيرته العطرة حيث ينقلب هذا الإنشاد إلى مهرجان يشارك فيه الأهالي والأطفال .

المولد النبوي في الجزائر:

يكون الاحتفال محفوفاً بالحب والاهتمام والرعاية الخاصة، حيث تتزين الشوارع بالزينات والأضواء، و يستعد الأهالي للاحتفال بذكرى المولد حيث يفتتحون المضافات و يقدمون الولائم مع الاستمرار بذكر الأناشيد

بقلم : د. عائشة العناكوة

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلِّ وسلِّم على حبيبك وحبينا محمد المصطفى وعلى آله وصحبه عدد ما كان و عدد ما يكون .

يهل علينا في هذا الشهر المبارك ذكرى عطرة على قلب كل مسلم ومسلمة وهو مولد سيد البشر والعوالم محمد صلى الله عليه وسلم وآله وصحبه أجمعين.

من أجل هذه الذكرى المباركة تُقام الاحتفالات وتُعدُّ حلقات الذكر وتُتلى آيات القرآن الكريم ويحتفل الكل؛ كلُّ على طريقته الخاصة و التي يعبر من خلالها عن فرحته وامتثانه للخالق الكريم بأن شرف العالمين بمولد خير الأنام.

و أغلب الاحتفالات تقوم على تلاوة آيات الذكر الحكيم، و إنشاد

الأناشيد الخاصة بمدح النبي صلى الله عليه و آله و سلم، وسرد سيرته العطرة عليه الصلاة والسلام.

بهذه المناسبة المبهجة أحببت أن أشارككم بعض وجوه الاحتفال الخاصة بكل دولة من الدول الإسلامية؛ منها:



المولد النبوي في سوريا :

يكون الاحتفال بتزيين الشباب للأحياء السكنية بالأضواء والأعلام فيما توزع حلوى (الملبس) على الناس وتصدح أصوات المقرئين بالمدائح النبوية من البيوت والمحلات ويقوم الناس بتنظيف المنازل والمساجد استعداداً للاحتفال بهذه المناسبة العطرة من بداية الشهر الفضيل، و يكون هذا اليوم عطلة رسمية.

المولد النبوي في باكستان :

يكون الاحتفال بهذه الذكرى المباركة بالخروج بمسيرات دينية كبيرة و جميلة تجوب الشوارع التي تتزين بمختلف أنواع الزينة وبالأخص اللون الأخضر؛ والتي تُرفع منذ بداية شهر ربيع الأول، كما تُنصب الخيم لاستكمال طقوس ومراسم الاحتفال بالمولد النبوي، ويبدأ الناس بالتجمع في وقت معين بأعداد كبيرة و تعلو أصواتهم بالأناشيد المحمدية حاملين أعلاماً كبيرة مثبتة على أعمدة يقوم الشباب بصناعتها بأيديهم حباً ووفاءً لهذه الذكرى العطرة .

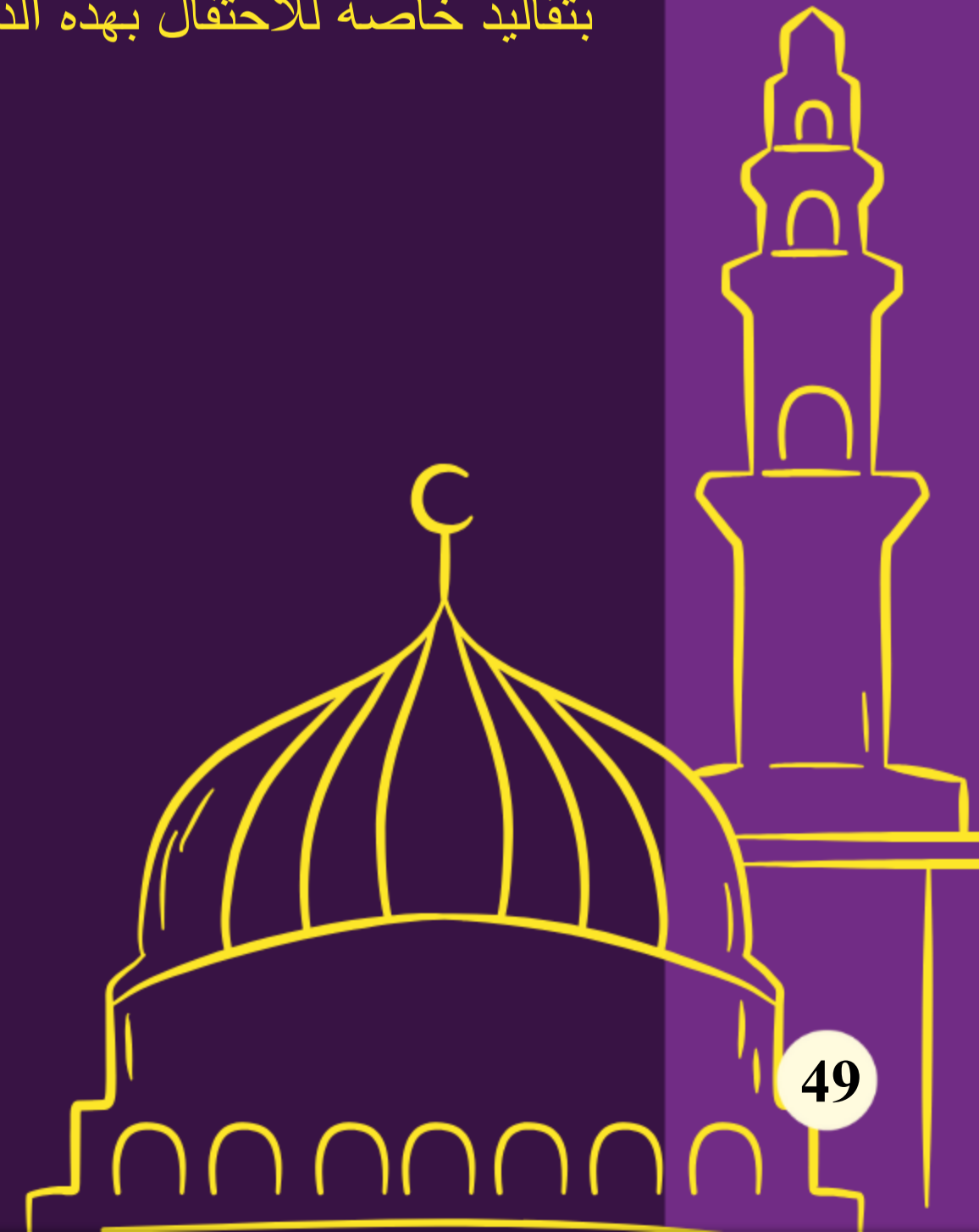
المولد النبوي في ليبيا :

يكون الاحتفال بهذه الذكرى احتفالاً روحانياً وفيه الكثير من العادات والتقاليد المتوارثة، حيث تُرفع الرايات الجميلة الملونة وسعف النخيل، وتُدقُّ الدفوف ، و يتم تحضير الطبق التقليدي من الطعام في هذه المناسبة و هو (العصيدة) و ذلك على مدار اليوم ، و تكثر التجمعات العائلية في الساحات العامة والمساجد.

الدينية والقصائد وعلى رأسها قصيدة (طلع البدر علينا) مع علو صوت زغاريد النساء تعبيراً عن الفرح بذكرى مولد الحبيب صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ، و تستمر الاحتفالات أسبوعاً كاملاً و في نهاية الأسبوع يقومون بإعداد عشاء تقليدي مميز (البركوكس بالدجاج)

المولد النبوي في أندونيسيا :

يكون الاحتفال الأندونيسي في هذه الذكرى العطرة من خلال إقامة عدة فعاليات وأنشطة و مسابقات دينية في المساجد والأماكن العامة، و تختلف كل مدينة عن غيرها من المدن بتقاليد خاصة للاحتفال بهذه الذكرى البهية.



المولد النبوي في الأردن :

يتجسد الاحتفال هنا بإقامة الاحتفالات الجماعية التي تتضمن العديد من الفعاليات والأنشطة مثل إلقاء الدروس والمحاضرات في المساجد والتجمعات حيث يتم ذكر سيرة الرسول الكريم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ وبيان صفاته وخصاله العظيمة، ويتم تقديم أصناف من الحلويات (المشبك)، و يُعلن أنه يوم عطلة رسمية في البلاد .

المولد النبوي في العراق :

يكون الاحتفال بإضاءة الأحياء السكنية و تزيينها، وإنشاد الأناشيد الدينية عبر مكبرات الصوت في المساجد، كما يتم إعلان ختم مسابقات دورات القرآن الكريم، وتقوم العائلات بتجهيز الطعام وأطباق الحلوى وتوزيعها على الجيران مثل طبق الحلوى التقليدي (الزردة) و(حلوى التمر)، و تعم الاحتفالات جميع المدن والأحياء العراقية، و تستمر لغاية آخر يوم من شهر ربيع الأول .

المولد النبوي في مصر:

يكون الاحتفال من خلال إقامة حلقات الذِّكْر والمديح والإنشاد، ويتم إعلان الفرح بارتداء الملابس الجديدة وشراء الحلوى المعروفة باسم (حلوى المولد) و شراء الألعاب للأطفال خاصة لعبة الحصان والعروسة المصنوعة من مادة السكر، وتعلق الزينة في الشوارع والأحياء السكنية .

المولد النبوي في الإمارات:

تكون الاحتفال بهذه الذكرى الطيبة احتفالاً رسمياً كبيراً تقيمه وزارة الأوقاف والشؤون الدينية، ويذكر فيه سيرة الرسول الكريم وأخلاقه وصفاته التي ينبغي أن يحتذى بها جميع المسلمين، ويحضر الاحتفال كبار القادة السياسيين في البلاد ورجال الدين من كل البلاد العربية والإسلامية .

المولد النبوي في السودان :

تكون مظاهر الاحتفال عن طريق نصب الخيم في الساحات العامة بدءاً من اليوم الأول من شهر ربيع الأول؛ إعلماً ببدء قدوم اليوم الشريف ، ففي المدن والقرى يستمر الاحتفال بدءاً من اليوم الأول من شهر ربيع الأول حتى يوم ذكرى المولد النبوي الشريف و يتجمع الناس جميعاً للمشاركة بهذه الذكرى ، تقام العديد من الأنشطة الدينية التي يقوم بها أفراد من جماعات الطُّرُق الصوفية المعروفة في البلاد .

المولد النبوي في تونس :

يكون الاحتفال بزيارة الأهالي بعضهم البعض وتبادل التهاني والتبريكات ، كما يتم تجهيز الكثير من الأطباق المميزة والذيدة خاصة (عصيدة الزقوقو) التي يحضرونها غالباً في هذا اليوم، و يتجمع الكثير من الناس للاحتفال في محافظة القيروان في باحات جامع عقبة بن نافع إذ تقام الاحتفالات على مدى أكثر من يوم، و يتبادل الناس التهاني وأطباق الحلوى في صباح اليوم الثاني .



كبرياء التفاهة

تقديم العارف بالله تعالى الشيخ عاطف الحيارى

أمسية قُدمت على :

مجموعة التيليفرام :

FG-GROUP ACADEMY - TURKEY

أكاديمية مجموعة أجيال العائلة

بسم الله الرحمن الرحيم، الحمد لله رب العالمين، الرحمن الرحيم، ملك يوم الدين، إياك نعبد وإياك نستعين، اهدنا الصراط المستقيم، صراط الذين أنعمت عليهم غير المغضوب عليهم ولا الضالين .

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.
اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً إنك تجعل الحزن إذا شئت سهلاً سهلاً ، لا تكلنا لأنفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك، رحمتك نرجو، إن ربك هو الفتح العليم، سبحان ربي العلي الأعلى الوهاب وبعد :

ليست التفاهة أو الاستهتار نمط حياة بحال من الأحوال، و مع ذلك و للأسف فقد تحوّل الجيل الحالي على وسائل التواصل الاجتماعي إلى مجموعات من التفاهين؛ إلا من رَجِم ربي.

مصيبة ستطرح ثمارها المُرّة في وقتها، قَصُر الزمان أم بَعُد، وحينها.. ولات حين مناص.

إننا في ظل التقدم التقني الرهيب والتحول في نمط الحياة، و بدلاً من الاستفادة الجديّة والنافعة من ذلك؛ أصبحت التفاهة هي المسيطرة علينا وتمارس سُطُطاتها على كل شيء.

عندما ننظر إلى نظام التفاهة نجد أنه نظام مكين يضرب جذوره في تربة المجتمع شيئاً فشيئاً بشيء من المنهجية والاستقرار المرعبين، لقد طالت التفاهة جميع مناحي الحياة بدءاً من أبسط الأمور حتى أعقدها.

كبرياء التفاهة

من سلبيات انتشار التفاهة : تضخم النزعة المادية والاستهلاكية، واعتبار الإنسان مجرد شيء وسلعة بدون كرامة، وسيادة منطق الرأسمالية المتوحشة التي أحالت البشر إلى مجرد آلات مُسَخَّرَة لتحقيق فائض الإنتاج. وقد عبّر عن تلك الفكرة "ماريو باراغاس" في كتابه "حضارة الفرجة" و الذي تحدّث فيه عن صناعة الرموز الرخيصة، وثقافة الاستعراض، و فكر التسطيح، وفن التهريج واللهو، وحلّل فيه الثقافة الاستهلاكية كمنتج للرأسمالية، وانتقد التركيز على التسلية والموضة والجنس والإثارة في الإعلام، وهاجم مَنْ يُقَيِّم وجوده ودوره ونجاحه بظهوره في منصات التواصل الاجتماعي وعدد المتابعين والمشاركين والمعجبين. " إن كلمة (تفاهة) تعني الانشغال بالتوافه؛ وهي الصغائر التي لا ترتقي بالإنسان .

وتعني التفاهة أيضاً: النقص في الأصالة أو الإبداع أو القيمة، وحين يُقال أن فلاناً يَشْتَغِلُ بِتَوَافِهِ الْأُمُورِ؛ فهذا يعني أنه منشغل بما لا أَهْمِيَّةَ لَهُ. إن الكتابات حول التفاهة بدأت منذ فترة طويلة، وقد وَصَفَ فلاسفة ومفكرون عالم اليوم بأنه مسيرٌ بآليات (نظام التفاهة)، وهذا عنوان كتاب الفيلسوف الكندي المعاصر و أستاذ العلوم السياسية جامعة كيبيك كندا (الآن دونو) و هو أول مَنْ كَتَبَ فِي ذلك و أصدر كتابه السالف الذكر و الذي قامت بترجمته (مشاعل عبدالعزيز الهاجري) و نشرته دار سؤال - بيروت لبنان 2020م.

فنحن اليوم نرى أشخاصاً تافهين يتصدرون وسائل التواصل الاجتماعي وهم لا يملكون محتوى مفيداً ولا قيماً عالياً أو مبادئاً ومُثلاً كبرى؛ في حين أنه يتم تجاهل أي محتوى مفيد قيّم و يُعرَض عنه.

بناءً على ذلك يمكننا القول أن صناعة التفاهة تعتمد على المحتوى السطحي والسهل الممتنع الذي يستهوي الأفراد بسرعة؛ مثل الأخبار الجديدة عن المشاهير والأحداث العابرة - ما يُسمى هاشتاغ -، و يتم تصميم هذا النوع من المحتوى ليكون قابلاً للانتشار بسرعة ويجذب الجماهير مثل تطبيق التيك توك، مع الإصرار على تجاهل الأخبار والأحداث و المواضيع الحقيقية المؤثرة و التي يمكن أن تساعد على نمو المجتمعات وتطويرها بالشكل السليم.

يؤدي اهتمام الجماهير بالتفاهات إلى تحطيم المجتمعات بطرق عديدة، فالتركيز المفرط على الأخبار التافهة والأحداث السطحية يؤدي إلى إهمال القضايا الحقيقية التي يجب التركيز عليها؛ مثل: القضايا الدينية والقضايا الاجتماعية والسياسية والاقتصادية والفقير والبطالة، ونتيجة لذلك يمكن أن تؤدي صناعة التفاهة إلى تقليل الوعي العام والمعرفة المهمة التي يحتاجها المجتمع للتطور والتقدم.

كبرياء التفاهة

و إليكم ملخصاً لما جاء في كتاب (نظام التفاهة):
 ((يُعرّف (آلان دونو) في كتابه نظام التفاهة بأنه: (النظام الاجتماعي الذي تُسيطر فيه طبقة الأشخاص التافهين على جميع مناحي الحياة، وبموجبه تتم مكافأة الرداءة والتفاهة عوضاً عن العمل الجاد الملتزم.) و يقول: لقد طالت التفاهة جميع مناحي الحياة بدءاً من أبسط الأمور حتى أعقدها
 و يمكن تصنيف هذا الكتاب في خانة أدبيات "ما بعد الحداثة" كاتجاه فكري يُعنى بنقد مآلات وصيرورة الحداثة الغربية التي استحوذت إلى تضخم النزعة المادية والاستهلاكية، ناهيك عن تشييء الإنسان وتسليعه بدل العمل على تحريره وصون كرامته، وهو ماعبر عنه بـ"نظام التفاهة" وهدفها هو تحقيق هيمنة اقتصادية متسارعة دون حملها أي قيمة إنسانية أو فكرية أو كفاءة تمنحها أن تكون بهذا الموقع سوى امتلاكها المال.

وإذا كانت فكرة التفاهة مركوزة ومؤسسة في ثقافتنا بصورة كبيرة؛ إلا أن خلفها دوافع نفسية واجتماعية وغير ذلك من الأسباب والدوافع التي تسعى إلى تحقيق ذلك، فهذه الأشكال من مُخرجات صناعة التفاهة تكون غالباً في المجتمعات الأقل عملاً وإنتاجاً وإبداعاً، والأكثر إحباطاً وإخفاقاً وبؤساً، وأهم هذه الدوافع النفسية اللاشعورية (التفريغ الانفعالي) ليُخرج الإنسان المقهور من باطنه طاقة الغضب المقموعة، ومخزون الغرائز المكبوتة، وطبقات العُقد المدفونة، وأكوام الإحباطات المكثّسة، وكم الأحلام الموءودة، و يساعده في هذا التفريغ الانفعالي توهمه بأنه فعل الشيء المرغوب لمجرد أنه قاله، واكتسب الصفة الحسنة لمجرد أنه ادّعاها، وانتقم من خصمه لمجرد أنه شتمه، وهذا كله يُعطيه شعوراً وهمياً بالراحة، ويمنحه إحساساً خادعاً بالسعادة.))

ومن الدوافع النفسية اللاشعورية التي تقف وراء حب الناس لنشر الفضائح ومتابعة الإشاعات والأخبار التي تكشف عورات الناس وتهتك أعراضهم وتُسيئ إلى سمعتهم؛ هي راحة الشماتة بالآخرين كما يقول "أنيس منصور" في كتابه (كيمياء الفضيحة): (الناس تسعدهم الفضيحة، فهي فرصة للشماتة بالآخرين، الفضيحة هي الصرف الصحي للعلاقات الإنسانية)، وفضائح الناس تُعطي الشخص إحساساً بالأفضلية والتعالي على الآخرين، كما أن مصائب الناس تُعطي شعوراً خفياً بالراحة؛ لأنّ تلك المُصيبة تخطتنا وذهبت إلى الآخرين.

إن التحولات التي نعيشها ونشاهدها من حولنا في المجتمع مع بروز ظاهرة التفاهة في كافة الأوساط؛ لا بد وأن تترتب عليها آثار سلبية لا محالة، وهذا نتاج طبيعي في كل الأحوال؛ فلا يمكن أن يكون هذا الكم من التفاهة والزيف والتسطيح للمسائل ثم تكون المخرجات إيجابية!! فهذا يخالف قواعد العقل والتفكير.

كبرياء التفاهة

لهذا فإننا نرى أنه منذ أن نشر (لويس ألكسندر) كتابه (الكمبيوتر الرهيب) وخلال نصف قرن من الزمن؛ تطوّرت أجهزة الكمبيوتر وشبكة الإنترنت ومنصات السوشيال ميديا، وتطورت معهم الحياة البشرية إيجابياً في كثير من المجالات، ولكنها تغيرت سلبياً في مجالاتٍ أخرى؛ فقد أفرزت صناعة التفاهة والتافهين، وهذا ما تنبأ به رسول الله وخاتم النبيين محمد - صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ - في حديث (السنوات الخداعات) التي ستأتي على الناس عندما تندثر الثقافة الأصيلة وتضعف القيم الأخلاقية ويغيب الإبداع الحقيقي؛ فذَكَرَ أَنَّ مِنْ خِصَائِصِهَا: (ينطِق فيها الرويضة)، وعندما سُئِلَ عن الرويضة؛ قال: (الرجل التافه يتكلم في أمر العامة) (حديث صحيح أخرجه ابن ماجه).

من سلبيات مواقع التواصل الاجتماعي:

حسب إحصائية تم الإشارة إليها في مجلة Business Insider أن كثيراً من الأفراد وخاصة المراهقين ما بين 13 و 18 عاماً؛ يقضون حوالي 9 ساعات يومياً في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي؛ وهذا أكثر من ساعات النوم والطعام والشراب وغيرها من الأنشطة! بل يصل الأمر عند البعض إلى أنه لا يستطيع قضاء ساعة كاملة بدون تصفح منصات التواصل الاجتماعي!!

ويؤثر ذلك بشكل كبير وسلبى على جوانب الحياة الأخرى؛ حيث يتم قضاء الوقت في استخدام الإنترنت على حساب أوقات العائلة والعمل والدراسة بلا شعور، كما أن الإدمان على استخدام هذه المنصات يؤثر على تركيزنا بشكل عام ويسبب تشتت التفكير و العزلة الاجتماعية و وهم التواصل الافتراضي؛ فقد يصل الأمر لأن نجد العائلة في البيت الواحد تتواصل من خلال وسائل التواصل الاجتماعي، أو أن نجد عوائل يقضي أفرادها ساعات في استخدام الهواتف دون أي تواصل شخصي فعّال بل يكتفي الجميع بالتواصل الافتراضي.

قد تؤدي مثل هذه الممارسات إلى ضعف تطور الشخص اجتماعياً ومهنيّاً بسبب عدم قدرته على التفاعل الإيجابي الطبيعي مع جوانب الحياة المختلفة.

مراقبة أحوال الآخرين والنظر إلى مظاهر الترف:

يتعمد البعض إظهار الجانب الإيجابي والمثالي فقط على وسائل التواصل الاجتماعي؛ مما يسبب الإحباط واليأس لبعض المتابعين من كثرة متابعة المشاهير والمؤثرين وأخبارهم.

إنّ الاستخدام المفرط لمواقع التواصل الاجتماعي - والذي يُعرَف أيضاً بإدمان مواقع التواصل الاجتماعي - هو نوع من الاعتماد النفسي والسلوكي على منصات التواصل الاجتماعي، ويُعرَف أيضاً باضطراب الإدمان على الإنترنت والأشكال الأخرى من إفراط استخدام الإعلام الرقمي، و يُعرَف عامة بأنه الاستخدام القهري لمنصات التواصل الاجتماعي والذي يَنُتج عنه ضرر فادح في أداء الأفراد في مختلف مجالات الحياة لمدة طويلة، وبالإضافة إلى ذلك فلقد توصل خبراء من مجالات عديدة إلى وجود علاقات بين استخدام الإعلام الرقمي والصحة العقلية وناقشوها وأثاروا الجدل في المجتمعات الطبية والعملية والتقنية.

كبرياء التفاهة

من جهة أخرى: يمكن أن تُستخدم مواقع التواصل الاجتماعي في بعض الحالات لتحسين المزاج .

وأوضحت دراسة أجريت في جامعة ولاية ميشيغن من عام 2015 و2016 أن مستخدمي منصات التواصل الاجتماعي أقل عرضة بنسبة 63% للاضطراب النفسي الشديد مثل الاكتئاب والقلق من السنة الأولى إلى السنة التالية، فالمستخدمون الذين يتواصلون أكثر مع أفراد الأسرة الممتدة عبر مواقع التواصل الاجتماعي؛ تقل اضطراباتهم النفسية ما دام هؤلاء الأفراد بصحة جيدة.

وعلى النقيض من ذلك؛ فقد أظهرت دراسة منهجية وتحليل شمولي في عام 2018 أن الاستخدام المفرط للفيسبوك تنتج عنه آثار سلبية على العافية (Well-being) لدى المراهقين وصغار السن، وبيّنت أن الاضطرابات النفسية مرتبطة بالاستخدام المفرط.

وأوضحت دراسة جماعية أجريت على أفراد يبلغون من العمر 15 و16 سنة و تمت متابعتهم لمدة عامين؛ بأن الاستخدام المتواصل لمنصات التواصل الاجتماعي مرتبط بأعراض لا يمكن إثباتها مخبرياً أو سريرياً؛ من اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة ADHD.

وعرّف تقرير تقني صدر عن (تشاسياكوس وريديسكي وكريستاكيس) الفوائد والمخاوف تجاه الصحة النفسية للمراهقين وارتباطها باستخدام مواقع التواصل الاجتماعي، وأظهر التقرير أن مقدار الوقت الذي يقضيه الأشخاص في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي ليس هو العامل المهم؛ بل الأهم هو كيفية قضائه لهذا الوقت، وقد وجد أنّ المراهقين الأكبر عمراً والذين يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي دون وعي؛ لديهم تدنٍ في مستوى العافية والرضا عن الحياة، على عكس الذين يشاركون في مواقع التواصل الاجتماعي بفاعلية مقبولة .

وأشار البحث إلى أن الإعلام الرقمي يؤثر على النساء أكثر من الرجال، و يؤثر على الأفراد بحسب منصة التواصل الاجتماعي المستخدمة، ويمكن التشخيص لدى الأفراد بإصابتهم بمثل هذا الاضطراب في حال مشاركتهم في المواقع الالكترونية باعتبارها مسؤولية يومية تحتاج إلى تنفيذ أو لأهداف أخرى مع عدم إعطاء العواقب السلبية أي اعتبار.

الاستخدام المفرط لمنصات التواصل الاجتماعي لم تصنفها منظمة الصحة العالمية أو الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية (DSM-5) على أنه اضطراب، وتشمل الخلافات طبيعة الاستخدام المفرط لمنصات التواصل الاجتماعي فيما إذا كان حالة مَرَضِيَّة منفصلة عن باقي الاضطرابات أو حالة تنتج عن اضطرابات نفسية كامنة.

ناقش الباحثون هذا السؤال من وجهات نظر عديدة، ولم يتفقوا على تعريف واحد مُعتمَد عالمياً، وتَسبَّبَ هذا في صعوبات في طرح توصيات تستند على براهين لعلامات و أعراض الاستخدام المفرط لمواقع التواصل الاجتماعي مرتبطة بأعراض تخص الصحة العقلية مثل القلق والاكتئاب عند الأطفال وصغار السن. في عام 2019 أُجريت تحليل شمولي لدراسة استخدام منصة الفيس بوك وتبيّن أن بينها وبين أعراض الاكتئاب ارتباط و تأثير بسيط .

كبرياء التفاهة

وأوضح التقرير أيضاً أن هناك علاقة منحنية بين الوقت الذي نقضيه في استخدام الإعلام الرقمي وخطر الإصابة بالاكتئاب في كل من النهايات المرتفعة والمنخفضة من استخدام الإنترنت. يستطيع الشخص أن يلاحظ مقدار الوقت الذي يقضيه في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي ليعرف ما إذا كان يعاني من حالة إدمان أم لا، وحالات الإدمان هي اضطراب السيطرة على الانفعالات والتي يمكن أن تؤدي بالشخص إلى فقدان الإحساس بالوقت خلال استخدامه لمواقع التواصل الاجتماعي، على سبيل المثال؛ فإن الساعة السيكلوجية لأحد الأشخاص يمكن أن تمر أبطأ من العادة بحيث يفقد وعيه الذاتي، لذا يمكن أن يستخدم الأشخاص منصات التواصل الاجتماعي دون وعي ولفترات طويلة من الوقت، وكذلك فإنه من الشائع للمراهقين في العصر الرقمي أن يستخدموا هواتفهم الذكية لأغراض ترفيهية وتعليمية وللأخبار وإدارة حياتهم اليومية، لذا فإن المراهقين هم أكثر عرضة لظهور تصرفات وعادات إدمانية.

تسمح مواقع التواصل الاجتماعي للمستخدمين بمشاركة مشاعرهم وقيمهم وعلاقاتهم وأفكارهم علانية، و يستطيع المستخدم التعبير عن مشاعره بحرية من خلال منصة التواصل الاجتماعي؛ مع العلم أنه ليس كل ما في مواقع التواصل الاجتماعي جيداً.

فيمكن أن يؤدي هذا التعبير الحر إلى ظهور ما يُسمى بـ (التمييز الإلكتروني) فالتمييز والتنمر الإلكتروني أكثر انتشاراً عبر الإنترنت لأن الناس لديهم شجاعة أكثر للكتابة بجرأة مقارنةً مع التحدث وجهاً لوجه.

هناك ترابط إيجابي قوي بين القلق الاجتماعي واستخدام منصات التواصل الاجتماعي، والتعريف المحدد لاضطراب القلق الاجتماعي - والذي يُعرف بالفوبيا الاجتماعية - هو القلق الشديد أو الخوف من أحكام الآخرين أو تقييمهم السلبي أو الرفض في وسط اجتماعي، فالكثير من المستخدمين ذوي الأمراض العقلية - مثل القلق الاجتماعي- يلجؤون للإنترنت كمنهرب من الواقع، لذا فإنهم ينسحبون غالباً من التواصل وجهاً لوجه ويشعرون براحة أكبر تجاه التواصل عبر الإنترنت، وتختلف تصرفات الناس غالباً على منصات التواصل الاجتماعي مقارنةً بتصرفاتهم في الحياة الواقعية، لذا فإن الكثير من الأنشطة والفئات الاجتماعية تكون مختلفة عند استخدام مواقع التواصل الاجتماعي.

إن إيجابيات وسلبيات مواقع التواصل الاجتماعي هي دائماً محط جدال، وعلى الرغم من أن مواقع التواصل الاجتماعي يمكن أن تُشبع احتياجات التواصل الشخصية؛ فإن الأشخاص الذين يستخدمونها بكثرة يكونون عرضة للاضطرابات النفسية.

المخاطر المحددة للمنصات:

أظهرت الدراسات اختلافات في الحوافز والأنماط السلوكية بين منصات التواصل الاجتماعي وخاصةً عند الاستخدام المفرط لها، وقد قارنت دراسة أجريت في المملكة المتحدة شارك فيها 1479 شخصاً بين عمر 14 إلى 24 عاماً؛ بين الفوائد النفسية والأضرار من استخدام أكبر خمس منصات تواصل اجتماعي وهي: فيس بوك، وانستغرام، شات، وتويتتر، ويوتيوب، بالإضافة إلى مراقبة الأضرار من استخدام الهواتف الذكية؛ وواحدة منها الالتئام بالهاتف والتي ظهر لها مصطلح باللغة الإنجليزية "phubbing"،

كبرياء التفاهة

ويعني هذا المصطلح ازدراء الآخر بتفقد الهاتف في منتصف محادثة واقعية وجهاً لوجه مع هذا الشخص.

استُخدمت هذه الدراسة للتأكد من الارتباطات المباشرة وغير المباشرة بين العصبية وصفة القلق وصفة الخوف من التفويت مع الانتهاء بالهاتف في حالة الخوف من التفويت والاستخدام المفرط للانستغرام.

شارك في هذه الدراسة 423 مراهقاً في سن الشباب بين عمر 14 إلى 21 عاماً (53% منهم فتيات)، وأظهرت النتائج أن الفتيات لديهم درجة أعلى من الانتهاء بالهاتف، والخوف من التفويت، والاستخدام المفرط للانستغرام، وصفة القلق، والعصبية.

الاستخدام المفرط لمنصات التواصل الاجتماعي (PSMU) الظاهر في الدراسة والمستخدم في العوامل المؤثرة على التركيبة السكانية والسمات الخمس الكبرى في استخدام منصات التواصل الاجتماعي واستخدام المحفزات في تفضيلات مواقع التواصل الاجتماعي و الذي يشمل :

التركيبة السكانية، والشخصية، ومواقع التواصل الاجتماعي المعروفة، وتأثير الاستخدام المفرط لمنصات التواصل الاجتماعي.

احتوت الدراسة على 1008 من الطلاب الجامعيين بين عمر 17 إلى 32 عاماً، وفضّل المشاركون الانستغرام وسناب شات وفيس بوك والتي سجلت أعلى معدلات من الاستخدام المفرط لمنصات التواصل الاجتماعي، وانتهت الدراسة إلى أن اليوتيوب هو المنصة الوحيدة التي حصلت على تقييم إيجابي بناءً على 14 سؤالاً متعلقة بالصحة والعافية، ويتبعه تويتر، ومن ثم الفيس بوك وسناب شات، وأخيراً انستغرام الذي حصل على أقل نسبة، ولقد عُرف بأن لديه بعض المزايا مثل التعبير عن الذات والهوية الذاتية والمجتمع ولكن كلها تتلاشى أمام تأثيره السلبي على النوم، وصورة الجسم، والخوف من التفويت والذي يعرف أيضاً بمتلازمة FOMO .

الحد من استخدام منصات التواصل الاجتماعي:

أجريت دراسة للحد من استخدام منصات التواصل الاجتماعي لمدة 3 أسابيع على طلاب جامعيين (108 أنثى و53 ذكراً) في جامعة بنسلفانيا، وطُلب من المشاركين أن يكون لديهم حسابات في فيس بوك، وانستغرام، وسناب شات على جهاز آيفون قبل بدء الدراسة.

تقوم الدراسة على ملاحظة عافية المشاركين من خلال إرسال استبيان لهم في بداية التجربة وفي نهاية كل أسبوع، وسُئل الطلاب عن عافيتهم في كل من: الدعم الاجتماعي، والخوف من التفويت، والوحدة، والقلق، والاكتئاب، وتقدير الذات، والاستقلالية، وتقبل الذات، وأظهرت نتائج الدراسة أن الحد من استخدام منصات التواصل الاجتماعي إلى 10 دقائق لكل منصة في اليوم له تأثير إيجابي على العافية، حيث قلّت الوحدة وأعراض الاكتئاب عند المجموعة التي وضعت حداً لاستخدام منصات التواصل الاجتماعي، كما أظهرت الدراسة أن الاستخدام المحدود لمنصات التواصل الاجتماعي أثر على الطلاب الذين يعانون من أعراض اكتئاب بدرجة أكبر حين بدؤوا التجربة بمستويات عالية من الاكتئاب.

كبرياء التفاهة

بدأ بعض الناس بفهم الحقيقة التي تقول بأن استخدام منصات التواصل الاجتماعي يضر الصحة العقلية، ويعتقد البعض أن استخدامهم لمنصات التواصل الاجتماعي سيحفرهم، مع إمكانية الشعور بشعور سيء بعد استخدام تلك المنصات خصوصاً بالاعتماد على كيفية تمضية الوقت عليها، وأثبتت العديد من الدراسات وجود ارتباط بين كثرة استخدام منصات التواصل الاجتماعي وسوء الصحة العقلية متضمنة: الاكتئاب، والقلق، والإحساس بالوحدة والانعزال، وانخفاض تقدير الذات، وقد أكدت دراستان جديدتان حقيقة الوصول إلى السلوك الانتحاري، ولم تُظهر ترابطاً بينهم فقط بل أيضاً سببية، وبعبارة أخرى تغيير معدل الوقت الذي تقضيه في استخدام منصات التواصل الاجتماعي يؤثر بنسبة ملحوظة على الصحة العقلية.

أجريت الدراسة الأولى في جامعة بنسلفانيا، ونُشرت في مجلة علم النفس الاجتماعي والاكلينيكي، وطلبت من 140 طالباً جامعياً إما أن يكملوا استخدامهم الاعتيادي لفيس بوك وانستغرام وسناب شات؛ أو أن يضعوا وقتاً محدداً وهو 10 دقائق لكل منصة بمجموع 30 دقيقة.

أعطى المشاركون بيانات دقيقة من هواتفهم تُظهر الوقت الذي يقضونه في استخدام التطبيقات بدلاً من الاعتماد على الذاكرة التي قد لا تكون دقيقة. قبل هذه الخطوة وبعدها تم الطلب من المشاركين بملء استبيانات حتى يستطيع الباحثون فهم حالتهم النفسية، واهتموا خصيصاً بالقلق، والاكتئاب، والوحدة، والأكثر شهرة «الخوف من التفويت» FOMO.

وكما توقع الباحثون فإن الأشخاص الذين وضعوا وقتاً محدداً (30 دقيقة) لاستخدام منصات التواصل الاجتماعي شعروا بتحسن بعد فترة 3 أسابيع، وأفادوا بانخفاض الاكتئاب والوحدة وخصوصاً الذين جاؤوا للدراسة بمعدل اكتئاب عالي، ومن المثير للاهتمام أن المجموعتين أفادوا بانخفاض الخوف من التفويت FOMO والقلق.

وفي النهاية: يرى الباحثون أنه لربما هذه فائدة ناتجة عن زيادة مراقبة الذات.

إلى هنا نكون قد أنهينا محاضرتنا لهذه الليلة المباركة، على أمل لقياكم في محاضرة جديدة ومفيدة إن شاء الله تعالى. و الحمد لله رب العالمين

أهمية إدارة المشاريع في المنظمات

بقلم : د. عمر عثمان

باختصار: إدارة المشاريع تُعدُّ أداة قوية للمؤسسات والمنظمات التي تدرك مدى أهمية إدارة المشاريع لتحسين أدائها وتحقيق الأهداف وتنظيم الموارد والتكاليف وتعزيز روح الفريق من خلال استخدام ممارسات إدارة المشاريع واستخدام الأدوات والتقنيات المناسبة.

إدارة المشاريع ليست مجرد عملية تنظيمية بسيطة؛ بل هي منهجية شاملة مبنية على علم ومعرفة تعتمد على الممارسات الأفضل والأدوات الحديثة، لذا يُنصح بتطوير قدرات إدارة المشاريع في المؤسسات وتوظيف محترفين معتمدين في هذا المجال كون إدارة المشاريع أمراً حيوياً للمؤسسات والمنظمات لتحقيق النجاح والتميز كما ذكرنا سابقاً.

عندما يتعلق الأمر بتحقيق النجاح والتميز في العمل؛ فإن إدارة المشاريع تلعب دوراً حاسماً للمؤسسات والمنظمات، حيث أن إدارة المشاريع لها دور فعال في استخدام الموارد المتنوعة من المعرفة والمهارات والأدوات على مشروع معين لتلبية متطلبات المشروع وتحقيق الغاية المرجوة؛ أي تحقيق نتائج محددة، وتتضمن إدارة المشاريع:

- 1- التفكير في استراتيجية العمل الذي ستقوم به في إدارة هذا المشروع.
- 2- تحديد المتطلبات؛ أي ما هي الأمور التي يجب عليك القيام بها حتى الانتهاء من المشروع.
- 3 - يجب عليك أن تعي معنى مصطلح (أنشطة المشروع) و هي الأعمال التي تقوم بها من أجل إنهاء المشروع.
- 4- عليك أيضاً أن تفكر في المخاطر أثناء قيامك بإدارة مشروع ما وكيف يمكنك التعامل مع هذه المخاطر.
- 5- يجب عليك أن تفكر في الأفراد (الفريق) وتوزيع المهام بالشكل الذي يلبي نظرية الشخص المناسب في المكان المناسب لضمان عمل كل فرد بفي الفريق بكفاءة.
- 6- من أهم الأمور الواجب أخذها بعين الاعتبار في إدارة المشاريع؛ النطاق (جزء من خطة المشروع) والوقت والتكلفة؛ حيث يجب على مدير المشروع أن يوازن بينهم لضمان تحقيق الهدف بجودة عالية، بمعنى آخر: عدم قدرتك على التحكم بتكاليف وميزانية المشروع والوقت الواجب لتسليم المشروع- لأن تحديد موعد بدء و إنهاء المشروع يعتبر أهم سمات المشروع - وفشلك بالسيطرة على ذلك سيؤدي إلى عدم تسليم المشروع بالجودة المطلوبة، وهذا يعني أنك فشلت في تسليم و إدارة المشروع.

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلِّ وسلِّم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين صلاة حُبِّ و نور
و ضياء روعي.

ها هو شهر ربيع الأول يهل بالخيرات مجدداً بمولد النور والرحمة سيدنا و
حبيبنا المصطفى صلى الله عليه و آله و سلم، وفي هذه المناسبة تُقام الموالد
والاحتفالات، و كما يُعرف في بلاد الشام و ما حولها يتم تقديم (الملبَّس)
كضيافة للتحلية بهذه المناسبة المباركة.

(الملبَّس) هو حلوى سُكَّرية بداخلها اللوز أو الفستق، و جاءت تسمية (
الملبَّس) بمعنى لبست أوارتدت قطعة اللوز طبقة من السكر الملونة المُضاف
لها ماء الورد، و يُقدَّم على شكل صُررٍ مغلّفة، و له ألوان عديدة على حسب
المادة الملونة المُضافة للسكر.

في هذا المقال سوف نتعرف على المواد الملونة و أنواعها و استخداماتها.
المادة الملونة: هي عبارة عن مادة مُضافة بدون فائدة غذائية، تُضاف إلى
الأطعمة المُحضَّرة من أجل إعطاء المنتج أو الصنف لونا خاصاً، ولا تؤثر
على خصائصه الفيزيائية، و منها الطبيعي (النباتي أو الحيواني) كالكرم و
الشوندر والكوشنيل ، ومنها الصناعي كأصفر غروب الشمس والأنديغوتين
"أزرق 2" وغيرها..

تُستخدَم المواد الملونة في الصناعات الغذائية لغرض إضافه لون للغذاء غير
الملون أو توحيد اللون أو تعزيز اللون في بعض الأحيان كمعجون الطماطم، و
الهدف الأساسي من إضافة الملونات للأغذية هو هدف تجميلي لجذب الأطفال
بالتحديد.

هنالك العديد من القوانين المفروضة من قبل إدارة الغذاء لضمان الاستهلاك
الآمن للملونات الغذائية.

الملونات الغذائية

المهندسة دانيا هرشو

و دتم بصحه و خير

الملونات الغذائية

المهندسة دانيا هرشو



أنواع المواد الملونة الصناعية:

- الأخضر السريع E143 و يُستخدم في صناعة الجيلي البازلاء والخضار الأخرى المعلبة.
- أصفر غروب الشمس E110 و يُستخدم في المرببات والحلويات والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة.
- الإنديجوتين "أزرق 2" أو E132 و يُستخدم في صناعة العلكة ومنتجات الشوكولا الملونة "سميري".
- الأريثروزين: E127 و يُستخدم في الحلويات السكرية "المصاص" والجيلي.

بعض مخاطر الملونات الصناعية:

- الحساسية الجلدية وحساسية الجهاز التنفسي كالربو.
- تساعد على تحطيم كرات الدم الحمراء في الجسم، بالإضافة إلى شعور الإنسان الدائم بالتعب والإرهاق والصداع المتكرر.
- تساعد على التقليل من كفاءة الجهاز المناعي.
- أكدت العديد من الدراسات والأبحاث أن المواد الملونة هي من المواد التي لا يتم امتصاصها أثناء عملية الهضم.
- إن للمواد الملونة تأثيراً سلبياً كبيراً على امتصاص البروتينات في الجسم.
- التقلبات المعوية، وآلام البطن، و التقلصات الشديدة، و الإسهال المتكرر.
- و في الختام يجب علينا إنتاج الأطعمة دون إضافة أي ملونات صناعية و خاصة الأطعمة المقدّمة للأطفال، و الحرص على تقديم الأطعمة التي تحتوي على ملونات طبيعية فقط، و التقيد بجرعات معينة عند إضافة الألوان الصناعية للأغذية، كما يجب أن نتأكد من نقاء الملونات قبل إضافتها إلى الغذاء.

القانون والمولد النبوي

الحقوقية ملاك العناكوة

ذكرى المولد النبوي الشريف الذي يتم الاحتفال به في 12 ربيع الأول (الشهر الثالث في التقويم الهجري)، حيث يحتفل المسلمون بذكرى مولد النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم.

في بعض الدول العربية والإسلامية يؤثر يوم ذكرى المولد النبوي الشريف على بعض حقوق العمال والموظفين؛ لا سيما أنه يعتبر يوم عطلة رسمية، شأنه شأن عطلة أيام العيد، وسنورد بعض تأثيرات عطل الأعياد على العمال والموظفين:

الطلاب والجامعيون :

في بعض مؤسسات التعليم الأكاديمية؛ هنالك ترتيبات خاصة بشأن حقوق الطلاب الجامعيين خلال أيام الأعياد وفقاً لدينهم.

أبناء الديانات الأخرى :

- يحق للموظف غير المسلم التغيب عن العمل أثناء أيام العيد في دينه؛ و المحددة في القانون .

- العامل غير المسلم الذي يعمل خلال عيد المولد النبوي الشريف، يحصل على أجر عادي ولن يكون مستحقاً للحصول على مستحقات التشغيل في يوم العيد.

العمل عشية العيد :

- تُعتبر عشية العيد للعاملين المسلمين يوم عمل قصير .
- اليوم الذي يصادف فيه العيد يوم عطلة أسبوعية؛ يمكن للعمال أن يمتنعوا عن العمل عشية يوم العيد دون أن يؤدي ذلك إلى اقتطاع هذا اليوم من أيام الإجازة السنوية.

- يحق للعامل المتواجد في إجازة من العمل خلال عشية العيد الحصول على أجر عادي لذلك اليوم (كما لو لم يكن في إجازة).

- تعتبر عشية العيد يوم إجازة اختياري في القطاع الخاص، وهذا يعني أن هذا اليوم هو أحد الأيام التي يستطيع العامل أن يختارها على حساب أيام الإجازة السنوية .

- يجب على الموظف التوجه لصاحب العمل قبل شهر على الأقل من حلول العيد وإبلاغه عن رغبته بأخذ إجازة عشية العيد.

- يجب على صاحب العمل الموافقة على طلبه.



القانون والمولد النبوي

الحقوقية ملاك العناكوة

الحق في العطلة خلال العيد :

- يحق لجميع الموظفين أن يتغيبوا عن العمل وفقاً للأعياد في دينهم.
- يحق للعمال المسلمين التغيب عن العمل خلال هذه الذكرى دون المس بأجورهم .

العمل خلال العيد :

- يجب أن يُدفع للعمال المسلمين مقابل عملهم في العيد، على الأقل 150% من أجرهم (إضافة 50% على أجرهم العادي).
- يحق للعامل الذي يعمل في يوم العيد الذي يصادف يوم الراحة الأسبوعي الحصول على 150% من أجره مقابل ساعات العمل (وليس زيادة أجر مزدوجة).
- يحق للموظفين أيضاً الحصول على ساعات راحة بديلة (راحة التعويض).

متطوعو الخدمة الوطنية - المدنية :

- يحق لمتطوعي الخدمة الوطنية - المدنية المسلمين؛ التغيب عن الخدمة خلال أيام العيد..
- لا يحق للمتطوعين غير المسلمين التغيب عن الخدمة إلا في أيام العيد في دينهم .

المراجع القانونية :

- قانون الإجازة السنوية .
- قانون ساعات العمل والراحة .



الرحمة فاعلة

العارف بالله تعالى الشيخ د. سفيان الجعبري

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الرب العظيم الحي القيوم الذي لا تأخذه سنة ولا نوم، والصلاة على النبي العدنان حامل اللواء رسول الأنام القدوة الأولى الذي حمل الرسالة وأدى الأمانة على خير وجه.

ألف و أربعمائة عام وفوقها خمس و أربعون عاماً أخرى تتوالى فيها ذكرى مولد خير خلق الله رحمة العالمين وشفيع الأمة.

نعم.. تتكرر الذكرى ولا تملّ، بل تجدد فينا روح الحبّ والرحمة والعمل والاجتهاد وحبّ الخير للناس، وتثير في النفوس الجدّ والسعي والمثابرة، نعم.. إنها روح تفعيل وتجديد.

تتغير الشخوص و تتغير الأمم إلا أن المنهج واحد والعطاء مستمر، رحمة فاعلة تؤثر بالإيجاب وبشكل متواصل لنجد أن المحبّين يزدادون، و الدعوة تنتشر وتمتد بدون توان أو حدود أو كلال، فالرحمة سارية في الأكوان كلها، وظهورها الأعظمي والفعال؛ في المحبّين الساجدين؛ ألا ترى قول الله عزّ و جلّ في الآية

219 /من سورة الشعراء: { وَتَقَلِّبَكَ فِي السَّاجِدِينَ } .

ذكرى تجديد وتفعيل، ذكرى شحذ للهمم، ذكرى مشاعر الحبّ والامتنان، ذكرى التواصل والاستمرار، ذكرى لكل ما هو جميل من أخلاق وعلوم وفهوم واتباع وتحقيق، ذكرى تحقيق حرية الإنسان من عبودية الإنسان إلى عبوديته للرب الحق المعبود فقط، ذكرى استمرار السير على الصراط المستقيم؛ أليس هو القائل صلى الله عليه و آله و سلّم: " تركتكم على المحجة البيضاء لا يزيغ عنها إلا هالك " ؟

ذكرى تضيئ فينا مشاعل الأمل، فهاهو شخص واحد حمل راية الهداية وحده وسار بها طوال حياته دون كلل أو ملل إلى أن حقق بها ما نراه ونتذكره و تنعشنا ذكراه.

أثره في كل نقطة، وفي كل خلية، وفي كل أذان يُرفع في شتى بقاع الأرض .. نعم.. همة شخص واحد يُعلّمنا أن نكون عاملين فاعلين مخلصين، لا يهتم العدد.. فالحق والنصر لا يكون بالعدد .

اللهم صلّ وسلّم على النبي العظيم صاحب الذكر العطر، ليس في يوم مولده فحسب بل في كل لحظة يذكره الله وملائكته ويذكره الذاكرون المؤمنون { إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا } على مدار الزمن وبالمطلق وعلى آله وصحبه و أحبابه إلى يوم الدين .. آمين

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

الحِجَامَة عند الرومان:

اهتم الرومان بالحِجَامَة وكان يوجد (900) حَمَّام عام على طول الإمبراطورية وعرضها، حيث كان يتخلص المستحم من الفضلات السمية والدم الزائد في جسمه بعد عملية الاستحمام، وقد كانت هذه الحَمَّامات تقدم المطهَّرات القوية قبل إجراء الحِجَامَة وبعدها، وقد برَع الجراح البيزنطي (انيلْيوس) في إجراء التشطيب على المناطق القذالية الخلفية والأذينية الأمامية والصدغية لمعالجة الحمى، وما تزال هذه الطريقة مُتَّبَعَة شعبياً في بعض مناطق فلسطين.

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صَلِّ علي محمد حبيبك صلاةً (عَلَّمْنَا مَا يَنْفَعُنَا
وَانْفَعْنَا بِمَا عَلَّمْتَنَا وَزِدْنَا عِلْمًا) صلاةً تسري منه
إلينا فينا وآله وصحبه وسلِّم.

اللهم لاسهل إلا ما جعلته سهلاً ، وإنك تجعل الحزن
إذا شئت سهلاً سهلاً ، لا تكلنا لأنفسنا طرفة عين
ولأقل من ذلك، رحمتك نرجو، إنَّ ربك هو الفتح
العليم ، سبحان ربي الأعلى الوهاب.

في عددنا لهذا الشهر نتحدث عن :
تاريخ الحِجَامَة (الجزء السادس)

الحِجَامَة 22

أ. أحمد حسني

صَلُّوا عَلَيْهِ ...

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

{ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى
النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا
عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا }

سورة الأحزاب / الآية 56

شاركونا عدد صلواتكم خلال
الأسبوع بإرساله كل يوم جمعة
عبر تطبيق التليغرام على مجموعة:

الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية

<https://t.me/mujadydiy/229>



H.H Creative Arts

For Graphics, visuals, and video



Radio Family Group

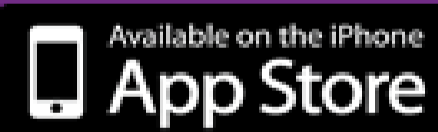
www.radiofg.org



نحن محطة إذاعية منبثقة عن شركة
(FG)
مجموعة العائلة

نقوم بدورنا التثقيفي والإعلامي
حول العالم لنشر القيم والثقافة الأخلاقية

اضغط للتحميل :



أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة
رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية
العالمية.

https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey

<https://t.me/FGGroupAcademy>



HAHO
Magazine

هاهو

مجلة
شهرية

العدد (45) - 1445 / 2023

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

هل الألوان تتوقف
على التي نعرفها؟

نبارك
للأمة الإسلامية
بحلول ذكرى
المولد النبوي الشريف

www.fg111.net 1445 الأول ربيع : الموافق - 2023 أكتوبر \ تشرين الأول

