

HAHO
Magazine

مجلة
هاهو

شهرية
1445 / 2023 - العدد (47)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي



قُدسية المدينة المنورة
المفكر الإسلامي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب

الحوسبة الوجدانية
أ. نور هرشو

أهمية الإدارة في بناء
البيت المثالي وتربية الأبناء
د. عمر عثمان

الطنين
د. نضال ترماني

تحليل اسم فدوة
د. سناء صبري

أ. سهير العزيري: حروف طلابي

تفتح لهم عالماً لا متناهيًا من القدرات

كانون الأول | ديسمبر 2023 - الموافق : جمادى الأولى 1445 1445 www.fg111.net



مؤسسوا مجلة هاهو

- سماحة العارف بالله تعالى
- الشيخ د. هانيبال يوسف حرب
- العارف بالله تعالى الشيخ
- د. أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

رئيسة تحرير مجلة هاهو

- د. سارة الجعبري

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر

تطبيق التليغرام عبر المعرف التالي :

@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني :
hahomagazine@gmail.com

فريق التحرير والعاملون

- العارف بالله د. سفيان الجعبري
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- د. سناء شحادة
- د. منى حمادي
- د. نور ميري
- م. دانيا هرشو
- الحقوقية أ. ملاك العناكوة
- أ. نور هرشو
- العارف بالله د. أوس العبيدي
- د. نضال ترماني
- د. عائشة العناكوة
- د. سماء الجعبري
- أ. عبد الهادي دنون
- أ. أحمد حسني
- أ. هدى زايد
- أ. منال جبيلي

كلمة رئيسة تحرير

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .
املئوا مساقط نظركم بالنور ، فاجعلوا كلَّ ما تنظرون إليه في سبيل الله من تعلم
ودعوة وعبادة .

اقرأوا وتعلموا وتفكروا وانظروا بنية خالصة لله تعالى ، لتصبح العيون عيوننا
مشرقة وأماكننا نظرها مباركة .

د. سارة الجعبري



تقرؤون في هذا العدد

- 2 كلمة رئيس التحرير
- 3 محتويات العدد
- 5 كلمة شهر جمادى الأولى 1445
- 9 الملائكة العالين لم يسجدوا لآدم عليه السلام (1)
- 11 تحليل اسم (فدوة)
- 13 في كلّ طفل عالم من القدرات
- 17 الاستخلاف والتمكين
- 19 المعادن
- 23 بلاد العرب أوطاني
- 25 الحوسبة الوجدانية (1)
- 27 Screenshot
- 29 كن ورعا
- 31 نصائح هامة (2)
- 33 سلسلة العلاجات المنزلية
- 39 أهمية الإدارة في بناء البيت المثالي وتربية الأبناء
- 41 الطنين
- 43 دعوة للصلاة على النبي الأكرم صلى الله عليه وسلّم

الدّاعمون

التصميم الجرافيكي :



H.H Creative Arts



أكاديمية FG-Group التركية



راديو فاميلي غروب



دار العقيق
للأحجار الكريمة



مؤسسة التواصل
الهندسية

تابعنا

على تطبيق التليغرام:

<https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك :

مجلة هاهو haho magazine

كلمة الشهر



بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين

والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين و بعد :

كلمة شهر جمادى الأولى / 1445

بسم الله الرحمن الرحيم

(قُدسية المدينة المنورة)

من البر نصح الأمة و من الصلاح والإصلاح توعيتها حين تجتاح الوعي قطع من الزيغ المظلم ، لذا كان لابد لقلمي أن يبدد تلك القطع و يعدمها من سماء الوعي العربي والإسلامي في يومنا هذا .

فقد عمد غزاة الفكر على ترسيخ فكرة انتهاء قُدسية المدينة المنورة ، و يروجون إلى أنها انتهت ولم تعد كسابق عهدها من النور و القُدسية . و من المؤسف حقاً أن تيارات من العرب والمسلمين قد انطلت عليهم الخدعة و بائت رديفاً للغزاة في ترسيخ إنهاء المدينة المنورة في معتقدنا الإسلامي المقدس ، لذا تقبلوا مني كلمات ، فيها تحرير المدينة المنورة من غزوهم .

فاعلموا أيما كنتم : أن نور المدينة المنورة ما زال طاهراً مشعاً ، منيعاً من أن يشوبه التدنيس ، فلا يخدعكم أحد ، أن فاجرات دنسات نجسات يمكن أن ينلن من روح يثرب المدينة المنورة ، فإن طهرها أعظم كثيراً من أن يدنسه مخطط كهذا .

كلمة الشهر

ويشهدُ على ذلك تاريخُها ، فقد كانت هناك بيوتُ خمرٍ و مجونٍ ، و زنا قبلَ الإسلامِ وفي زمنِ الهجرةِ النبويةِ إليها ، و في وجودِ سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم فيها كان هناك المغنياتُ الفاجراتُ ، وكان هناك المنافقون ، و كان هناك المشركون ، و كان هناك اليهودُ و المرابون ، ولكن كلُّ هذا لم يؤثرُ شيئاً في قوةِ طهرِ قُدسِ يثربِ المنورةِ .
فإن كلَّ تلك الظلماتِ لا يمكنُها أن تهزمَ حقيقتها المقدسةِ .
فانتبهوا يا مُسلمي العالمِ الحرِّ ، فلا يسقطونها من أيديكم و اعتقادكم بمجردِ أغنيةٍ سافرةٍ ، هي أداةٌ للنيلِ من معتقدكم بقُدسيتها ، خسِنوا و خسروا .

أما نبوءةُ خرابها يومَ القيامةِ ، فإنما هي بإرادةِ ربِّها الحقِّ النورِ القُدوسِ ، لا بأفاعيلِ شياطينِ الظلامِ .
وما ذلك إلا لتقومَ الساعةُ بإرادةِ ربِّها لا غيرهِ .
أيُّها المسلمون في العالمِ الحرِّ ، ها قد حررتُ لكم نورَ قُدسيتها من أباطيلِ افتراءاتهم ، فلا تخسروا جسمانيتها و جسدها ، و كذا مكانتها في قلوبكم ، وليخسأ أعداؤها .

والله يقولُ الحقَّ ، و هو يهدي السبيلَ ، والحمدُ لله ربِّ العالمين .

بقلم : د. هانيبال يوسف حرب

الملائكة العالين لم يسجدوا لآدم عليه السلام (1)

د. نور ميري

بسم الله الرحمن الرحيم
والحمد لله رب العالمين ، وأطيب الصلاة و أتم التسليم على سيدنا
محمد المصطفى الأمين العالی القدر حبيب رب العالمين .. وعلى
آله و صحبه أجمعين الطيبين الطاهرين .

قال تعالى : (وَإِذْ قُلْنَا لِلْمَلَائِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ فَسَجَدُوا إِلَّا إِبْلِيسَ أَبَى
وَاسْتَكْبَرَ وَكَانَ مِنَ الْكَافِرِينَ) سورة البقرة 34 .

جميعنا يعلم أن الله تعالى أمر الملائكة بالسجود لسينا آدم عليه
السلام بعد أن خلقه بكلتا يديه و مَيَّزَه عن الملائكة بأن منحه علم
الأسماء - و هو سجود تحية و إكرام و إعزاز و ليس سجود
عبادة - لكن هل تعلم أن أمر الله تعالى بالسجود لآدم لم يشمل
جميع الملائكة ؟ و إنما (الملائكة العالين) لم يسجدوا لسيدنا
آدم عليه السلام فالأمر لم يشملهم و إلا فهم لا يعصون الله تعالى
أبدأ فيما يأمرهم .

لكن مَنْ هم الملائكة العالين؟؟
قيل أنهم من الملائكة الأعلى و قيل
أنهم حملة العرش ، إلا أن المؤكد
أنهم سادة الملائكة و أنهم من
المُقَرَّبِينَ و منهم سيدنا جبريل
عليه السلام ، و هم ذوي مكانة
عالية و تشریف خاص كما يدل
على ذلك اسمهم ، وهذا أحد
أسباب أن أمر السجود لم يشملهم
حينذاك .

قال تعالى : (قَالَ يَا إِبْلِيسُ مَا
مَنَعَكَ أَنْ تَسْجُدَ لِمَا خَلَقْتُ بِإِيدِي
أَسْتَكْبَرْتَ أَمْ كُنْتَ مِنَ الْعَالِينَ)
سورة ص 75 .

و قد ذكر عدم سجود الملائكة
العالين بعض المفسرين و
منهم الشيخ الشعراوي رحمه
الله تعالى في تفسيره للآية
السابقة .

و قال فضيلة الشيخ الدكتور
هانبيال يوسف حرب حفظه
الله تعالى : " سجدت كل
الملائكة لآدم إلا الملائكة
العالين لأنها مُنَزَّهَةٌ عن
السجود لأنها من الصنف
الأعلى الوجودي " .

يتبع إن شاء الله تعالى ..

بسم الله الرحمن الرحيم

إنَّ للشخصيات المسماة (فدوة) عدة صفات تكشفها لنا حروف اسمهم ..

فمن خلال علوم الحروف الكشفية ومكوناتها نذكر لكم بعضاً من هذه الصفات :

- من صفات شخصية فدوة أنها قوية الشخصية والإرادة .
- جريئة مع أنه يغلب على شخصيتها الهدوء .
- لا تُعبر عما بداخلها بسهولة ، تحتاج إلى وقتٍ لتصريح عمّا يدور في باطنها .
- تمتلك قوة خاصة تتفرد بها ، فيجب أن تكتشفها وتوظفها للاستفادة منها في حياتها .
- تستثمر الظروف لمصلحتها الشخصية .
- لديها حب الإنسانية وذات ذوق خاص .
- تحب الإتيكيت وكل ما يرتقي بها من الناحية الإنسانية .

- تتمتع فدوة بجاذبية خاصة .
- لها شخصيتها المميزة و التي لا تشبه بها أحد (كاريزما خاصة)
- لديها قدرة على التفكير المنطقي (قدرة على التحليل بطريقة منطقية)
- وتصلح لفضّ المنازعات بين الخصوم والإصلاح بين ذات البين .
- تحب الخير وأعمال الخير .
- لديها طبع سيادي ؛ وقد تظهر سيادتها على من حولها .

تحليل اسم فدوة
إعداد د. سناء صبري

في كلّ طفل عالم من القدرات

بقلم الأستاذة سهير العريزي

شعورٌ جميلٌ ينتابني وأنا أبتُّ حروف اللّغة العربيّة ... أعلمها لأجيال المستقبل .

ليست حروف اللّغة العربيّة فقط .. بل هي أخلاقٌ تسمو بهم ومبادئٌ أزرعُ بذورها بأملٍ أن أراها تثمرُ أمامي ، ذلك لأنني معلّمة .

أرى في كلّ طفلٍ منهم عالمًا لا متناهيًا من القدرات بعوالم متعدّدة ، ذلك ما تعلّمتهُ في دورات علوم الطّاقة التي درستها ؛ حيث أنّ لكلّ حرفٍ صفاتٍ تنعكسُ على شخصيّة الطالب ، أدركتُ أنّ لكلٍ منهم طريقةً في التّفكير ، كما لكلّ منهم طريقةً في التعلّم؛ فمنهم من يجب أن يرى بوضوح ويطالع المعلومات وهي تُبنى أمامه بالدليل الواضح ، فتدخلُ أنوار العلم عبر عينيه الصّغيرتين .



، ومنهم من يعتمد على حاسة السَّمع بالدرجة الأولى ، فأراه يطرقُ سمعه لتدخل أنوار العلم عبر أذنيه ، ومنهم من يجب أن يعيش تجربة التَّعلم فيجرب حتى يصل للمعلومة ، هو يشعر بالمعلومات فيتعلم .

أطفالٌ ولكنهم كبار ... كبارٌ بآمالهم ، كبارٌ بأحلامهم .

كما استفدتُ كثيرا في عملي بالاستعانة بالأسماء الإلهية التي تساعد على فتح طاقات التعلم وعدم تبديد الطاقة عند الطلاب .

فأراهم أمامي يتطوِّرون في تفكيرهم وأفكارهم ويبدؤون بالقيام بالعمليات التفكيرية العليا كالتحليل والتقويم .

وأخيرا ...

نصيحتي لكلِّ معلِّمةٍ أن تدركَ أن لكلِّ طفلٍ مفتاح .. معرفتها به سيجعلها مميّزةً بطريقة تعليمها ، وبذلك تستطيع أن ترى في كلِّ طالبٍ أجملَ ما فيه .

الأستاذة سهير العريزي

الإستخلاف والتمكين الداعية د. عائشة العناكوة

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صل وسلم وبارك على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم .
قال الله تعالى : (وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَيَسْتَخْلِفَنَّهُمْ فِي
الْأَرْضِ كَمَا أَسْتَخْلَفَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ وَلَيُمَكِّنَنَّ لَهُمْ دِينَهُمُ الَّذِي ارْتَضَى لَهُمْ
وَلَيُبَدِّلَنَّهُمْ مِنْ بَعْدِ خَوْفِهِمْ أَمْنًا يَعْبُدُونَنِي لَا يُشْرِكُونَ بِي شَيْئًا وَمَنْ كَفَرَ بَعْدَ ذَلِكَ
فَأُولَئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ) (55) النور.

يقول سيد قطب رحمه الله في شرح هذه الآية : وعد الله الذين آمنوا وعملوا
الصالحات من أمة محمد [صلى الله عليه وسلم] أن يستخلفهم في الأرض .
وأن يمكن لهم دينهم الذي ارتضى لهم ، وأن يبديلهم من بعد خوفهم أمنا . ذلك
وعد الله ، ووعد الله حق ، ووعد الله واقع ولن يخلف الله وعده .

إن الاستخلاف في الأرض قدرة على العمارة والإصلاح ، لا على الهدم
والإفساد ، وقدرة على تحقيق العدل والطمأنينة ، لا على الظلم والقهر ،
وقدرة على الارتفاع بالنفس البشرية والنظام البشري لا على الانحدار بالفرد
والجماعة إلى مدارج الحيوانية .

الإستخلاف والتمكين له قواعد فهي :

الإيمان بالله تعالى ، والعمل الصالح .

وبعد التمكين يأتي التعويض لما حصل لهم
قبل الإستخلاف والتمكين وهو لقوله تعالى :

(وليبدلنهم من بعد خوفهم أمنا) ، ولكن يوجد شرط

لتلك المعادلة والقوانين السابقة وهو : (يَعْبُدُونَنِي لَا يُشْرِكُونَ

بِي شَيْئًا) ، وهو وصف الذي بعد ما إستخلفه الله تعالى ويمكن له

في الأرض بغي وتجبر وطغى وتكبر ، وصفه الحق : (ومن كفر بعد

ذلك فأولئك هم الفاسقون) ، وهم الخارجون على شرط الله ووعد وعهد الله .

لقد تحقق وعد الله ، وظل متحققا وواقعا ما قام المسلمون على شرط الله :

(يعبدونني لا يشركون بي شيئا) ، ويؤمنون - من الإيمان - ويعملون صالحا ،

فقد وعدهم الله إذن أن يستخلفهم في الأرض ، وأن يجعل دينهم الذي ارتضى

لهم هو الذي يهيمن على الأرض ، ودينهم يأمر بالإصلاح ، ويأمر بالعدل ،

ويأمر بعمارة هذه الأرض ، والانتفاع بكل ما أودعها الله من ثروة ، ومن

رصيد ، ومن طاقة ، مع التوجه بكل نشاط فيها إلى الله .

وبعد التمكين يأتي التعويض ممكا حصل لهم قبل الإستخلاف والتمكين وهو

لقوله تعالى : (وليبدلنهم من بعد خوفهم أمنا) ، ولقد كانوا خائفين ، لا يأمنون ،

ولا يضعون سلاحهم أبدا حتى بعد هجرة الرسول صلى الله عليه وعلى آله

وسلم إلى أن وضعت قواعد الإسلام بالمدينة .

واجبات ما بعد التمكين :

وراء كل ذلك سؤال واحد : ما هي الواجبات المترتبة على المسلمين لكي يدوم

التمكين للأمة المسلمة ؟

والجواب قوله تعالى : (الَّذِينَ إِنْ مَكَّنَّاهُمْ فِي الْأَرْضِ أَقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوْا

الزَّكَاةَ وَأَمَرُوا بِالْمَعْرُوفِ وَنَهَوْا عَنِ الْمُنْكَرِ ۗ وَاللَّهُ عَاقِبَةُ الْأُمُورِ) الحج 41 .

وأدعو الله تعالى نصرته المسلمين في كل بقعة تذكر اسمه و لمعرفة المسلمين

بتلك المعرفة لنصرتهم بقواعد وشروط الحق لكي يتمكن من الإستخلاف

والتمكين والله هو الناصر وهو على كل شيء قدير .

وصل اللهم على محمد وعلى آله وصحبه وسلم ، والحمد لله رب العالمين

• الصوديوم

يساعد الصوديوم في تقلص العضلات وتوازن السوائل في الجسم حيث يعمل على توجيه النبضات العصبية و التحكم في توازن سوائل الجسم و يساعد في انقباض العضلات .

مصادره :

ملح الطعام ، الأغذية المصنّعة ، الأجبان ، الخبز ، الأغذية المعلّبة و الزيتون .

• البوتاسيوم

معدن أساسي يساعد في تنظيم تقلص العضلات و توصيل النبضات العصبية ، و بالتالي يساعد في دعم صحة الدماغ و تقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، وتنظيم توازن السوائل ، وتعزيز صحة نظام القلب والأوعية الدموية.

ويؤدي نقص البوتاسيوم إلى عدم انتظام ضربات القلب ، والاستسقاء (التورم) ، وإفراز الكالسيوم في البول ، وارتفاع ضغط الدم .

مصادره :

الموز، والبطاطا الحلوة ، والبنجر، والسبانخ ، والقرنبيط ، والتمر.

المعادن هي من العناصر الغذائية المهمة لصحة الانسان، حيث تساعد في العديد من العمليات والوظائف الحيوية داخل جسم الإنسان و تحسين أداءه ، وتستخدم في النمو و التطور و الحركة و إنتاج الطاقة ، ولها دور رئيسي في الحفاظ على توازن السوائل داخل الجسم والحفاظ على العظام والأسنان، وتقلص العضلات، بالإضافة إلى دورها المهم في تعزيز وظيفة الجهاز العصبي .

و يُمكن للانسان تناول المعادن الأساسية من خلال النظام الغذائي أو من خلال المكملات الغذائية ، و هناك معادن أساسية يجب التركيز عليها نظرا لأهميتها الكبيرة .

وتنقسم المعادن لقسمين :

الرئيسي (المعادن الكبيرة) :

الكالسيوم ، الكلوريد ، المغنيزيوم ، الفوسفات ، البوتاسيوم و الصوديوم .

الثانوي (المعادن الصغيرة) :

الكروم ، النحاس ، الفلوريد ، اليود ، الحديد ، المنغنيزو الزنك .



• الكالسيوم

يساعد على تعزيز قوة العظام والأسنان، كما يمكّن من تنظيم حركة العضلات و وظيفة القلب والأوعية الدموية و تنظيم عملية التمثيل الغذائي .

مصادره :

منتجات الحليب والألبان والأجبان ، الخضراوات الورقية الخضراء مثل السبانخ ، والبروكلي و الأسماك مثل السردين .

• الحديد

يستخدم الجسم الحديد في تكوين الهيموغلوبين الذي يحمل الأكسجين في الدم، ويحتاجه الجسم لأداء العديد من الوظائف الحيوية منها النمو والتطور .

و عدم وجوده يؤدي الى موت الخلايا .

مصادره :

اللحوم الحمراء ، الحبوب الكاملة و الخضروات كالسبانخ والكرنب والبقوليات مثل البازلاء .

بلاد العرب أوطاني أ. هدى زايد

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على سيد الخلق المبعوث رحمة وسلاما للعالمين
سيدنا محمد حبيب الله وحبیبنا أجمعين وعلى آله وصحبه أجمعين
وسلم تسليما كثيرا إلى يوم الدين .

يتجدد اللقاء بكم أحببتنا في الله بأمر الله تعالى ، وبفضله وكرمه يكتب لنا هذا
اللقاء ، فالحمد لله رب العالمين .

أعزائي المتابعين ، منذ عشرات السنين سمعنا وحفظنا نشيد
(بلاد العرب أوطاني) للشاعر فخري البارودي ، وما زلنا نتغنا به في كل
مناسبة نشعرنا بالألم ، تغنينا بها ونحن صغارا وما زلنا نتغنا بها ونحن كبارا
، وتتعاقب الأجيال عليها ، فما هو السر يا ترى وراء ذلك ؟

إن ما تمر به الأمتين العربية والإسلامية من حروب وقهر وألم ودمار
اجتماعي مخطط له لإضعاف هاتين الأمتين من قبل أعدائهم إنما لعلمهم بعظم
هذه الأمم وقوتها إذا اتحدت واجتمعت على كتاب الله عز وجل وعلى سنة نبيه
صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم ، فما كان منهم إلا العمل على تفريق الأمة
وبكل أسف نجحوا في ذلك ، وأصبح كل بلد عربي لوحده ، بل تم تقسيم البلد
الواحد إلى أقاليم وبعض الدول إلى دويلات صغيرة ووصلت مخططاتهم
الخبثية إلى تقسيم الأسرة الواحدة إلى أحزاب ، فنرى البيوت المفروض أنها
عامرة بالأمن والسكينة تعج بالخلافات العقائدية والسياسية والاجتماعية ولا
حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم وحسبنا الله ونعم الوكيل .

والضعف الذي ينهش في جسد الأمة ما كان ليكون إلا بسبب قلة
الإيمان والسعي خلف الشهوات والتقليد الأعمى للغرب وعادات
وتقاليد لم ينزل الله بها من سلطان ، وهذا بنص حديث رسول الله
صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم حين قال من قبل 1400 سنة
وما يزيد ، حيث جاء في الحديث الذي رواه أحمد وغيره بإسناد
حسن عن ثوبان رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال: يوشك أن تداعى
عليكم الأمم كما تداعى الأكلة على قصعتها قيل: يا رسول الله
أمن قلة بنا؟ قال: لا، ولكنكم غثاء كغثاء السيل، تنزع المهابة من
قلوب عدوكم منكم ويوضع في قلوبكم الوهن قالوا يا رسول الله
وما الوهن؟ قال: حب الدنيا وكراهية الموت.

نعود أيها السادة الكرام لبلاد العرب أوطاني التي من المستحيل
دخولها إلا بتأشيرة دخول وخصوصا لأبنائها من العرب ، ولكن
ممكن دخولها بدون تأشيرة لغير العرب !!

تذبح بلاد العرب وتحدث فيها المجازر وتصرخ بصمت لأنها
تعلم ما من مجيب لها إلا الله القادر المجيب ، وما بقي من بلاد
العرب إلا بيت الشعر بلاد العرب أوطاني لنعزي أنفسنا إننا ما
زلنا عربا وكل بلاد العرب الجريحة أوطاني .

إلى هنا تنتهي رحلتنا عن بلاد العرب ولكن لا ينتهي لقاءنا بكم
أحببتنا بإذن الله تعالى .

وما زال لدينا الكثير أن نتحدث عنه من نصر وأمل ويقين بالله أن
الله غالب أمره لا محالة ، لأن وعد الله حق حيث قال سبحانه
وتعالى : (وكان حقا علينا نصر المؤمنين) الروم آية ٤٧ ، إن
بلادنا العربية والإسلامية ستظهر يوما بثوب العزة والانتصار
والسلام بعد الذل والقهر والهوان ، وقل عسى أن يكون قريبا .

انتظرونا لنتحدث عن النصر والفرح بإذن الله تعالى .
والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين .

بسم الله الرحمن الرحيم
 يتراد الآن إلى أذهانكم ماذا يعني
 حوسبة وجدانية و كيف لتقنية
 تكنولوجية أن تدخل في الوجدان
 البشري !!!

إننا نتوجه إلى مستقبل تتزايد فيه
 استخدامات التكنولوجيا ، فبعد أن
 أصبح بإمكان العديد من الأجهزة
 معرفة متى تستيقظ و استخدام الضوء
 الطبيعي في إيقاظك بدلاً من المنبه ، و
 بمجرد أن تمشي بالغرفة فيمكن أن
 يكتشف المستشعر بوجودك .

فهذه الأمثلة ليست بخيال بل واقع
 نعيشه و هي عبارة عن مجموعات
 كبيرة من الحوسبة الوجدانية .

إن مفهوم الحوسبة الوجدانية مفهوم
 جديد نسبياً و مازال قيد التطور وهو
 واحد من أحد مجالات علوم الحاسوب .

الذي يهدف إلى فهم المشاعر
 الإنسانية ، فهو يشير إلى
 اكتشاف المشاعر الإنسانية
 والانفعالات البشرية وتفسيرها
 و برمجتها من أجل تحسين
 الذكاء الاصطناعي و توسيع
 نطاق استخدامه ، ولا يقتصر
 أداء الروبوتات على التحليل
 المنطقي و حسب بل التحليلات
 العاطفية للتواصل البشري .

المشاعر الإنسانية مختلفة و
 هذا الاختلاف و لد تقنيات
 عديدة مختلفة فالمشاعر ربما
 تكون كلامية أو من خلال
 تعابير الوجه أو عن طريق
 الإيماءات أو حتى من خلال
 دقات القلب .

فإن كيفية عمل الذكاء الاصطناعي في فهم
 العواطف الإنسانية تقوم على استخدام مزيج
 من الرؤى الحوسبية من خلال علوم التخاطب
 و خوارزميات التعلم العميق و أجهزة
 الاستشعار و الكاميرات و الكثير الكثير من
 الكميات الهائلة من البيانات العالم .

تُجمع البيانات التي توصلت لها ثم تقوم
 بتحليلها وفق أنظمة الذكاء الاصطناعي
 العاطفي ثم تعالجها و تقارنها مع مداخلات
 البيانات الأخرى لديها و تحدد المشاعر التي
 توصلت لها كالسعادة أو الحزن أو الخوف و
 غيرها ، و بعد تحديد المشاعر المناسبة
 تظهر النتيجة التي توصل إليها الجهاز و ما
 تعنيه الحالة .

ومع نمو قاعدة بيانات المشاعر ، تتحسن
 الخوارزميات في تحديد الفروق الدقيقة في
 التواصل البشري العاطفي .

أ. نور هررشو

الحواسيب الوجدانية - 1



علم روحانيات العدد

https://t.me/hanibal_divine_love

أعلنت هيئة الإف جي العلمية العالمية لتنمية الخوارق
والقدرات الإنسانية عن دورة خاصة في:

علم روحانيات الأعداد (المستوى الأول)

حيث ستقدم أسرار عميقة في علوم الأعداد ، وجملة من
العلوم التي تمكّن دماغك من تفعيل قدرة خاصة في فهم
أسرار حقائق العدد المعرفية .

بادر إلى التسجيل عبر التليغرام :

@Noralaalm246

SCREENSHOT

كُنْ وَرِعًا

الشيخ المقرئ عبد الله كشكوش المقدسي

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين..
أهلاً بكم أحببتنا قراء مجلتنا (هاهو)..

نكمل اليوم مع سلسلة تفسير أحاديث قدروية..
المنتقاة من أحاديث المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم..

نتأمل اليوم في حديث رسول الله صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم التالي:

(عن أبي هريرة رضي الله تعالى عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم: يا أبا هريرة! كُنْ وَرِعًا تَكُنْ من أَعْبَدِ النَّاسِ ، وَاَرْضَ بما قَسَمَ اللهُ لَكَ تَكُنْ من أَعْنَى النَّاسِ ، وَأَحِبَّ للمُسْلِمِينَ والمُؤْمِنِينَ ما تُحِبُّ لِنَفْسِكَ وأهلِ بَيْتِكَ ، وَاكْرَهُ لَهْمَ ما تَكْرَهُ لِنَفْسِكَ وأهلِ بَيْتِكَ تَكُنْ مُؤْمِنًا ، وَجَاوِرَ مَنْ جَاوَرْتَ بِإِحْسَانٍ تَكُنْ مُسْلِمًا ، وَإِيَّاكَ وَكَثْرَةَ الضَّحِكِ ؛ فَإِنَّ كَثْرَةَ الضَّحِكِ فَسادُ القَلْبِ.)

أخرجه الترمذي وابن ماجه وأحمد باختلاف يسير

النبى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم وهو الرحمة المهداة الى العالمين.. دائماً ما يوصي صحابته الكرام وأمه من بعدهم وصايا جامعّة، نافعة، موجزة العبارات، ولكنها عميمة الفوائد والمعاني.

وفي هذا الحديث يُخبر أبو هريرة رضي الله عنه أن رسول صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم قال له: "يا أبا هريرة! كُنْ وَرِعًا"، أي: اتَّصِفْ وَتَحَلَّى بِخُلُقِ الْوَرَعِ، وَالْوَرَعُ: هو اجْتِنَابُ الشُّبُهَاتِ؛ خَوْفًا من الْوُقُوعِ فِي الْمُحَرَّمَاتِ، "تَكُنْ من أَعْبَدِ النَّاسِ" لأنه يَلْزِمُ من تَرَكَ الْمَحَارِمَ فَعَلَّ الْفَرَائِضِ.

وهذا سر عظيم في هذا الحديث الشريف الجليل.. حيث يعلمنا صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم كيف نكون أعبد الناس... وهذه منزلة عظيمة عند الله.. من نالها فقد نال الخير الكثير الوفير.. وهي مبتغى كل مسلم يسعى الى نيل رضى الله سبحانه وتعالى..

ومن أراد بلوغ مقام الادب مع الله جل جلاله.. فلا بد له ان يفرق بين الأوامر والنواهي... ولا بد لك من شيخ مرشد صادق يوصلك الى حضرات تعظيم أوامر الله تعالى ونواهي.. وإلا تهاون الانسان بها.. ووقع في المحظورات.. الامر الذي لا يحمد عقباه..

نكمل ان شاء الله في شرح هذا الحديث العظيم في أعداد قادمة بعونه تعالى...

اللهم اجعلنا من أولي الألباب الذين يستمعون القول فيتبعون أحسنه... وارفع درجاتنا عندك في عليين يا رحيم يا ودود..
نلتاقم في عدد قادم ان شاء الله تعالى...
دمتم طيبين..

نصائح هامة (٢)

أ. عبد الهادي دنون

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين ،
وبعد :

- نصائح دينية للشباب والمراهقين :

يتعرض الغالبية العظمى من شبابنا اليوم وخصوصاً في سن المراهقة وهذه المرحلة الحرجة من العمر إلى الشعور باضطرابات في اتخاذ القرارات الصائبة ، حيث نجد صعوبة في تقبلهم لنصح ممن هم أكبر سنّاً منهم سواءً كانوا آباء أو من الأقارب ، لذا سأطرق لأهم النصائح التي تساهم في التوجيه للطريق الصحيح ، وتساعد على تخطي هذه الفترة العمرية دون مواجهة أي صعوبات أو حتى عناء في التعامل مع الآخرين ، طبعاً هذا لا ينفي أن النصيحة تقف هنا في هذه المرحلة من العمر ولكن هذه المرحلة هي من المراحل المحرجة التي هي بحاجة مكثفة من العناية والمراقبة والنصح والإرشاد الدائم ، والأهم من هذا كله قبول الشباب لهذه النصائح والإرشادات .

1 - الحرص على أداء الصلوات :
يجب أخذ الحذر من تضييع الصلوات المفروضة علينا ، وخصوصاً النوم عن صلاة الفجر ، إن كنت غير قادرٍ على الاستيقاظ لا مشكلة بأن أطلب العون بأحد أفراد أسرتي بأن يوقظني ؛ وذلك لأن أداء الصلاة تقربنا من الله عز وجل وتنتهي عن الفحشاء والمنكر .

2 - الاستمرار في طلب العلم :
يجب أن نعلم بأن طلب العلم فريضة على كل مسلم ، ولا يجب أن نترك أنفسنا فريسة للفراغ والجهل ، ويجب علينا أن نجتهد في تعلم الواجبات ، والحرص على مجالسة العلماء .

3 - مراقبة الله تعالى دوماً في السر والعلن :
يجب علينا أن نعلم أن أكثر ما يهذب سلوك الإنسان ، ويضبط تصرفاته هو مراقبته لله تعالى في سرّه وعلنه ؛ فإنها أكثر الأمور التي تعصم الإنسان من الوقوع في الذلات .

يتبع إن شاء الله تعالى ...

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد صلى الله
وآله وصحبه أجمعين.
اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً ، إنك تجعل الحزن إذا شئت
سهلاً سهلاً ، لا تكنا لأتفسنا طرفة عين ولا أقل من ذلك ،
رحمتك نرجوا إن ربك هو الفتاح العليم ، سبحان ربي العلي
الأعلى الوهاب ، وبعد:

دوار الحركة أو دوار السفر ينجم عن عدم التوافق بين المعلومات
الحسية التي تنتقل عن طريق العين وتلك التي تنتقل عن طريق
الأذنين ، ترسل العيون رسالة السكون بينما تستشعر متاهة الأذن
الداخلية (عضو التوازن) والمستقبلات المفصلية الحركة ، وهذا
التناقض يمكن أن يسبب الغثيان والقيء وفي الحالات الأكثر
خطورة التعرق والصداع .

يعد دوار الحركة أكثر شيوعاً عند الأطفال حيث تكون آلية
التوازن لديهم أكثر حساسية من تلك الموجودة لدى البالغين ، لكن
يصاب الكثير منا بالدوار عند السفر بالطائرة أو السيارة أو
السفينة وما يزيد التأثيرات المزعجة لهذا الدوار هو القلق .
وعلى الرغم من أنه من الممكن الوقاية من دوار السفر إلا أنه من
الصعب تخفيفه ، لذلك إذا كنت تعلم أنك ذاهب في رحلة فاتخذ
خطوات لتجنب هذا الإزعاج قبل أن يبدأ :

- مارس بعض تمارين الاسترخاء قبل السفر للمحافظة على
هدوئك ، والأفضل من ذلك الإكثار من أوراد الذكر
والإستغفار فتحظى بالهدوء والإطمئنان ، لقوله عز وجل
(أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ) .

سلسلة العلاجات المنزلية

بقلم أ. نوال غريفي

أمسية قُدمت على

مجموع التليغرام :

FG-Group Academy -Turkey

أكاديمية مجموعة أجيال العائلة

- تجنب عذاب الأذن الداخلية بما يلي :
انظر إلى الأمام مباشرة وأعينك مثبتة على الطريق إذا كنت مسافراً بالسيارة وعلى الأفق إذا كنت مسافراً بالسفينة .
لا تحرك رأسك كثيراً لتقليل التحفيز البصري .
لا تقرأ أو تقوم بأي أنشطة تتضمن التركيز على الأشياء القريبة مثل اتباع خريطة الطريق.

- لا تتحدث عن الموضوع :
إذا كان طفلك عرضة لدوار الحركة فلا تضغط عليه أكثر من خلال طرح الموضوع قبل أو أثناء الرحلة .

- لا تسافر ومعدتك مملوءة :
لا تأكل وجبة كبيرة قبل السفر فالمعدة الممتلئة تزيد الأمور سوءاً
تجنب الأطعمة المقلية والدسمة لأنها تجعل الغثيان أسوأ ربما لصعوبة هضمها .

- تجنب الروائح القوية والكريهة :
يتفاقم الغثيان الناتج عن دوار الحركة بسبب بعض الروائح فابتعد عن روائح الطهي والتدخين والروائح القوية .

- تناول الزنجبيل قبل الرحلة بساعتين وكل 4 ساعات بعدها ، مفعوله شبه فوري ولا يسبب أي آثار جانبية كالنعاس أو مشاكل في الرؤية .
امضغ الزنجبيل الطازج أو شرب منقوع الزنجبيل الزنجبيل المحلى بالسكر أو بسكويت الزنجبيل .

- اختر مكاناً أفضل :
إذا كنت راكباً بالغاً تسافر في السيارة ، فاجلس في المقعد الأمامي و الأفضل من ذلك، أن تقود أنت السيارة فمن النادر جداً أن يتعرض السائق لدوار الحركة أما بالنسبة للأطفال ، فيجب أن يجلسوا دائماً في الخلف .
إذا كنت تسافر بالطائرة ، فاطلب من موظفي مكتب تسجيل الوصول أن يخصصوا لك مقعداً على الجناح وبالقرب من النافذة حيث تكون الحركة أقل و من الأفضل أن تشرح سببك كي يسهل تعاونهم معك .
على متن السفينة اختر مكاناً في المركز حيث تكون آثار الأمواج أقل وضوحاً .
أما في القطار لا تجلس في الاتجاه المعاكس لحركة السفر .

- استنشق هواء نقي :
إذا أصابك الدوار وأنت في السيارة فافتح النافذة - طبعاً بعد أخذ موافقة الركاب الآخرين - دع الهواء النقي يدخل وستشعر بتحسن.
إذا كنت على متن سفينة اذهب إلى سطحها سواء كان الجو ممطراً أو مشمساً أو فيه رياح دون الخروج عن قواعد السلامة .
على متن الطائرة استخدم المروحة الفردية الموجودة فوق رأسك قد يكون الهواء أقل نقاء لكنه سيفيدك .

- وإليك وصفة حلوى ضد دوار السفر :
قبضة من جذور الزنجبيل الطازجة .
400 مل من الماء .
300 غرام من السكر .
30 غرام (ملعقة كبيرة) من زبدة أو زيت اللوز .
- الكمية ومدة الحفظ :
لحوالي 20 إلى 40 حبة وتحفظ 3 إلى 4 أسابيع .

• الطريقة :

يغلى الزنجبيل 20 دقيقة في الماء يصفى بعدها ثم يقاس السائل إذا كان هناك أكثر من 200 مل، قم بتقليله عن طريق إعادته إلى نار خفيفة دون غطاء .

دون رفع المستحضر عن النار، أضيف السكر واتركه حتى يغلي ويصبح قوامه كثيف تماماً نرفعه عن النار ونضيف الزبدة أو الزيت مع التحريك المستمر .

وفي الختام أترككم في رعاية الله و حفظه ، الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد صل الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم .

• كذلك يمكنك أخذ الأدوية الكلاسيكية المضادة للغثيان على شكل كبسولات أو جرب أساور العلاج بالإبر المصممة خصيصاً للأشخاص المعرضين للإصابة بدوار السيارات والسفن أو الطائرات متوفرة في بعض الصيدليات ومواقع الإنترنت.

• إذا لم تتمكن من العثور عليها اقلب ذراعك ، الساعد لأعلى في النقطة على بعد عرضين من ثنية الرسغ في وسط الأربطة ، اضغط بالإبهام ببطء مع العد إلى 10 كرر ثلاث إلى خمس مرات أو حتى يهدأ الشعور بالغثيان .

• هناك علاجات مناسبة للأطفال ، ذات التأثير المهدئ ، غالباً ما تعتمد على مضادات الهيستامين ذات التأثير المهدئ (يمكن أن تسبب النعاس) المتوفرة على شكل شراب وهذه الأدوية مخصصة عموماً لمن تزيد أعمارهم عن 3 أو 4 سنوات أما الأطفال الصغار أقل من عامين نادراً ما يعانون من دوار الحركة .

على الرغم من أن دوار الحركة مزعج إلا أنه ليس مرضاً ، ومن ناحية أخرى يمكن أن يخفي حالة حقيقية إذا كانت مصحوبة بحمى أو صداع شديد يجب الإتصال بالطبيب إذا لم تختف الأعراض بعد 24 ساعة ، واتصل على الفور إذا كنت تعاني من آلام في البطن أو الصدر .

أهمية الإدارة في بناء البيت المثالي وتربية الأبناء د. عمر عثمان

الأسرة هي اللبنة الأساسية للمجتمع، وهي المكان الذي ينشأ فيه الأطفال ويتلقون فيه قيمهم وأخلاقهم، ويعد الأب والأم الركيزتين الأساسيتين في بناء هذا البيت. لذلك، فإن بناء بيت مثالي وتربية أبناء صالحين هو هدف يطمح إليه كل أب وأم، لكن هل فكرت يوماً في دور الإدارة في هذا السياق؟

إن الإدارة الجيدة تلعب دوراً حاسماً في تنظيم وتوجيه أنشطة الحياة اليومية وتربية الأبناء، وفي هذا المقال، سنستكشف أهمية الإدارة في بناء البيت المثالي وكيف يمكن أن تسهم في تربية الأبناء. الإدارة هي القدرة على التخطيط والتنظيم والتنفيذ والرقابة على الأنشطة لتحقيق أهداف معينة.

ففي البيت المثالي يحتاج الأب والأم إلى إدارة شؤون البيت بشكل جيد من أجل توفير بيئة مناسبة للأبناء للنمو والتطور، وهذا يشمل إدارة الأمور المالية والإدارية والعلاقات الأسرية.

أما في تربية الأبناء، فإن الإدارة تساعد على تحقيق الأهداف التربوية المرجوة، فعندما يخطط الأب والأم لتربية أبنائهم وينظمون الأنشطة والجهود التربوية، فإنهم يكونون أكثر قدرة على تحقيق نتائج إيجابية.

وفيما يلي بعض الأمثلة على أهمية الإدارة في بناء البيت المثالي وتربية الأبناء:

إدارة الأمور المالية: تساعد الإدارة على وضع ميزانية للبيت وتنظيم النفقات، مما يساهم في توفير الاستقرار المالي للأسرة.

إدارة العلاقات الأسرية: تساعد الإدارة على حل الخلافات الأسرية وبناء علاقات إيجابية بين أفراد الأسرة.

إدارة الأنشطة والجهود التربوية: تساعد الإدارة على تحديد الأهداف التربوية ووضع الخطط والبرامج اللازمة لتحقيقها.

إدارة الأنشطة اليومية: تنظيم الجداول اليومية وتوجيه الأنشطة المنزلية يمكن أن يقلل من التوتر ويزيد من فعالية الحياة الأسرية.

الإدارة بالتجربة: من خلال الإدارة الجيدة، يمكن للأباء والأمهات توفير فرص لأبنائهم لتجربة القرارات وتحمل المسؤوليات حيث يمكن أن يساهم في تعليم الأبناء كيفية تقدير العمل وتطوير مهارات القيادة والمسؤولية.

وبشكل عام، إن الإدارة الجيدة في الحياة الأسرية لها تأثير عميق على بناء البيت المثالي وتربية الأبناء؛ إذا تم تطبيق مفاهيم الإدارة بشكل جيد، يمكن للعائلة أن تنعم بحياة مستقرة ومليئة بالحب والتفاهم، وتكون قادرة على تربية أبنائها بشكل جيد وتجهيزهم لمستقبل ناجح، لذلك فإن تعلم مهارات الإدارة هو أمر مهم لكل أب وأم.

وفيما يلي بعض النصائح لإدارة البيت والأسرة بشكل فعال:

- وضع أهدافاً واضحة وقابلة للتحقيق.
- خطط لتحقيق أهدافك.
- نظم الأنشطة والجهود اللازمة لتحقيق أهدافك.
- تابع تنفيذ خططك والأنشطة.
- عدل خططك والأنشطة حسب الحاجة.

من هنا، أصبح من الواضح أن الإدارة ليست مجرد مفهوم تطبيقي في الأعمال والمؤسسات فقط، بل هي أيضاً فلسفة حياة يمكن أن تكون أساساً لبناء البيت المثالي وتربية الأبناء بنجاح.

الأسباب :

يمكن أن تتسبب عدد من الحالات الصحية في حدوث طنين الأذن أو تفاقمه ، ولكن هناك العديد من حالات الطنين الغير معروفة السبب .

• فقدان السمع:

توجد شعيرات سمعية دقيقة وحساسة في الأذن الداخلية (قوقعة الأذن) ، تتحرك هذه الشعيرات عندما تتلقى الأذن موجات صوتية .

هذه الحركة تُرسل إشارات كهربائية تسير على طول العصب السمعي الذي يمتد من الأذن وحتى الدماغ (العصب السمعي) ، يفسر الدماغ هذه الإشارات على أنها صوت .

هذه هي الآلية الطبيعية للسمع ، لكن إذا كانت الشعيرات في الأذن الداخلية مثنية أو مكسورة .

وهذا يحدث هذا مع التقدم في العمر ، أو عندما يتعرض الشخص بانتظام لأصوات عالية .

فيمكن أن "تتسرب" نبضات كهربائية عشوائية إلى الدماغ ، مما يسبب "طنين الأذن" .

• التهاب الأذن أو انسداد قناة الأذن .

• حالات مرضية مزمنة أخرى :

ارتبط مرض السكري، ومشكلات الغدة الدرقية، والصداع النصفي، وفقر الدم، والاضطرابات المناعية الذاتية مثل التهاب المفاصل الروماتيزمي والذئبة بالإصابة بطنين الأذن .

نكمل في الحلقة القادمة عن عوامل الخطر لحدوث الطنين فانتظرونا .

سنتحدث اليوم عن موضوع أصبح في تزايد بسبب الاستعمال الخاطئ للتكنولوجيا الحديثة ، وعدم الانتباه إلى خطورة الرضوض السمعية التي تحدث لأطفالنا وبالغين ، بسبب التعرض الخاطئ للأصوات العالية وخصوصاً إذا ترافق باستعمال السماعات واستمر لفترات زمنية طويلة .

حديثنا اليوم عن الطنين في الأذن .

طنين الأذن مشكلة شائعة ؛ فهو يصيب نحو 15 إلى 20% من الأشخاص، ويكون أكثر شيوعاً بين البالغين الأكبر سناً .

وهناك واحد من بين كل 5 أشخاص في الولايات المتحدة الأمريكية يعاني من الطنين .

وهناك قرابة 12 مليون شخص يستشيرون الأطباء سنوياً بسبب مشاكل الطنين .

تعريف الطنين :

هو الشعور برنين أو أي ضوضاء أخرى في إحدى الأذنين أو كليهما .

هذه الضوضاء ليست ناتجة عن مصدر خارجي ولا يستطيع الأشخاص الآخرون سماعها غالباً .

الطنين

د. نضال ترماني



شاركونا عدد صلواتكم خلال
الأسبوع بإرساله كل يوم
جمعة

عبر تطبيق التليغرام على مجموعة:

الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية

<https://t.me/mujadydiy/229>

صلوا عليه...

بسم الله الرحمن الرحيم

{ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ
يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا
تَسْلِيمًا }.

سورة الأحزاب / الآية 56



H.H Creative Arts

For Graphics, visuals, and video

H.H Creative Arts

أكاديمية FG-Group القسم العربي
لتنمية القدرات والطاقات الإنسانية والتي تدرب
وتعلم العلوم المتفوقة

(شركة مجموعة العائلة - المرخصة
رسمياً في تركيا)
والتي ترعاها هيئة الإف جي العلمية
العالمية.

 https://t.me/FG_Group_Academy_Turkey

 <https://t.me/FGGroupAcademy>



HAHO | هاهو | مجلة

Magazine

شهرية | 2023 / 1445 - العدد (47)

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

**أسرار عميقة في علوم الأعداد
تقدّمها هيئة الإف جي العلمية العالمية
في دورتها العلمية الجديدة**