

HAHO | هاهو | مجلة

Magazine | شهرية | العدد (48) - 1445 / 2024

تصدر عن هيئة FG العلمية العالمية - القسم العربي

نرفض أن تكون الخيانة وجهة نظر
المفكر الإسلامي الشيخ
د. هانيبال يوسف حرب

الحوسبة الوجدانية
أ. نور هرشو

نصائح هامة
أ. عبد الهادي دنون

بالعلم نضع الأمل ونبني فضاءات الحياة
العارف بالله الشيخ د. أوس العبيدي

البيوتين
د. سماء الجعبري

الأعداد .. عالم أدق وأعمق مما تتصور!

كانون الثاني | يناير | 2024 - الموافق : جمادى الآخر 1445 www.fg111.net

أهلا بكم With Us

فريق التحرير والعاملون

- العارف بالله د.سفيان الجعبري
- د.نضال ترماني
- العارف بالله د. أوس العبيدي
- د. عائشة العناكوة
- الشيخ د. عبد الله كشكوش
- د. سماء الجعبري
- د. سناء شحادة
- أ. عبد الهادي دنون
- د. نور ميري
- م. دانيا هرشو
- أ. هدى زايد
- أ. نور هرشو
- أ. منال جبيلي

مؤسسوا مجلة هاهو

- سماحة العارف بالله تعالى
- الشيخ د.هانيبال يوسف حرب
- العارف بالله تعالى الشيخ
- د.أوس العبيدي
- د. سارة الجعبري

رئيسة تحرير مجلة هاهو

- د. سارة الجعبري

كلمة رئيسة تحرير

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم صلِّ وسلِّم على الحبيب سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .
املئوا مساقط نظركم بالنور ، فاجعلوا كلَّ ما تنظرون إليه في سبيل الله من تعلم
ودعوة وعبادة .
اقرؤوا وتعلّموا وتفكّروا وانظروا بنية خالصة لله تعالى ، لتصبح العيون عيوننا مشرقة
وأماكننا نظرها مباركة .

د. سارة الجعبري

لإعلاناتكم في مجلتنا يرجى التواصل عبر تطبيق التليغرام عبر المعرف التالي :

@dr_sarahaljabari

أو عبر البريد الإلكتروني : hahomagazine@gmail.com

2 كلمة رئيس التحرير
3 محتويات العدد
5 كلمة شهر جمادى الآخرة 1445
9 الملائكة العالين لم يسجدوا لآدم عليه السلام (2)
11 الحساسية الغذائية
15 تحليل اسم (عمار)
17 نصائح هامة (3)
19 إدارة الفريق
23 بالعلم نصنع الأمل ونبني فضاءات الحياة
25 الطنين (2)
27 Screenshot
33 رحلة في كلمة مغفرة
39 إكرام الشهداء في الجنة
43 الحوسبة الوجدانية (2)
45 غرق البشرية في المادية
47 رسالتي لكم
51 الخيل ثلاثة

55 البيوتين
 دعوة للصلاة على النبي الأكرم
61 صلى الله عليه وسلم

التصميم الجرافيكي :



H.H Creative Arts

تابعنا

على تطبيق التليغرام:

<https://t.me/hahomagazine>

على الفيسبوك :

مجلة هاهو haho magazine

الداعمون



أكاديمية FG-Group التركية



راديو فاميلي غروب



دار العقيق
للأحجار الكريمة



مؤسسة التواصل
الهندسية

كلمة الشهر

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين و
بعد :

كلمة شهر جمادى الآخر / 1445

بسم الله الرحمن الرحيم

(نرفض أن تكون الخيانة وجهة نظر)

اعلم يا وليي في الله تعالى أن الخيانة ليست هي وجهة نظر
يمكن أن يختلف عليها شخصان ، بل هي معرفة لا أخلاقية
ثابتة في الفطرة الإنسانية لا تأتي بخير ..
وجميع التعريفات للخيانة في العالم إنما تتمحور حول كسر
الثقة أو الوعد أو الاتفاق ، فهي تنتهك قيم العدالة والإخلاص
والأمانة، فهي تضر بالآخرين ، وتكسر الثقة التي بُنيت على
أساسها العلاقة .

أما ما يقوم به اليوم العالم السياسي المعاصر المتمثل بمدارسه الحديثة المتمردة وتياراته المتسلطة على كثير من القيم الأخلاقية فهذا جنوحٌ عن الحقيقة وتدمير للواقع ومعاداة للسلام الإنساني الذي يرضاه الحق لكل البشر ؛ حيث أن هذه التيارات والمدارس تطرح الخيانة على أنها مجرد وجهة نظر يختلف عليها أي شخصين .

اعتبارُ الخيانة وجهة نظر سؤل لكثيرين في هذا العصر أن يستسهل الخيانة ويقدم بالقيم ويميع الحقوق ويستهدف السلام بضرر ويطيح بكرامة شعوب بأكملها ، بل وجعل الخيانة قيمة أخلاقية من السهل جداً أن يفخر بها.

يا وليي في الله تعالى إن الإصلاح والصلاح في هذا الكوكب لا يعيش على وجهات النظر بل يقوم على القيم الأخلاقية الثابتة في مركز الفطرة الإنسانية والتي فصلتها الشريعة الإسلامية خير تفصيل في مصادرها الشرعية .

فيا عين لا تبكي على أذنين وعتا ما صرحت به وشاحت بالوجه عنه.

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل

الحمد لله رب العالمين

بقلم المفكر الإسلامي : د. هانيبال يوسف حرب

و كَوْن الملائكة العالين لم يسجدوا له فهذا يعني أنه هو بمثابة هؤلاء العالين .. لا نريد أن نقول هو أعلى منهم و لكن نستطيع أن نقول أنه في مرتبتهم " .

كذلك قال سماحته : " مَنْ نظر من أولياء الله على أن هذا الوجود الكوني قائم على الخليفة الانسان يقول أن البشر أو الخليفة الانسان هو أعلى الكائنات و حتى أعلى من العالين .. لماذا ؟ لأنه لَمَّا زال الإنسان من السموات و الأراضين انهدمت السموات و الأراضين .. لما انتهى آخر إنسان من على سطح الأرض و مات انتهت الأرض و انتهت السموات ، كله انطوى و صعقَ مَنْ في السموات و مَنْ في الأرض ، حتى ملائكة الموت تقبض أرواحها ولن يكون هناك أحد - لِمَنْ المُلْك اليوم ؟ لله الواحد القهار .. فَمَنْ نظر إلى الانسان بهذه الأهمية و بأن في وجوده بقاء للعوالم و بأن في انتهائه انهيار لتلك العوالم فهم أنه أعلى من الملائكة " .

بسم الله الرحمن الرحيم و الحمد لله رب العالمين ، وأطيب الصلاة و أتم التسليم على سيدنا محمد المصطفى الأمين ، العالی القدر حبيب رب العالمين ، و على آله و صحبه أجمعين الطيبين الطاهرين .

نتابع اليوم ما تحدّثنا عنه في العدد السابق حول عدم سجود الملائكة العالين لسيدنا آدم عليه الصلاة و السلام .

هذه المسألة خلقت اختلافاً بين فقهاء العقيدة حول سؤال : هل الملائكة أعلى من الآدميين حيث أن الملائكة العالين لم يسجدوا لآدم ؟ أم الآدميين هم الأعلى خاصة أن سيدنا آدم هو خليفة الله تعالى على الأرض ؟

قال فضيلة المفكر الإسلامي الشيخ د. هانيبال يوسف حرب حفظه الله تعالى : " من المؤكّد أن آدم عليه الصلاة و السلام هو خليفة الله لذلك له هذا العُلُو .

الملائكة العالين لم يسجدوا لآدم عليه السلام (٢)

بقلم : د. نور ميرري

بسم الله الرحمن الرحيم

الحساسية الغذائية هي رد فعل تحسّسي تجاه طعام معين ، حيث تحدث عادةً بسبب خلل في الجهاز المناعي واعتبار البروتين الغذائي على أنه مادة خطيرة ، ويطلق الجسم نتيجة لذلك عدداً من المواد الكيميائية المضادة تسمى الغلوبولين المناعي ، حيث يحفز خلايا الجهاز المناعي لإطلاق مواد مثل الهيستامين، والبروستاغلاندين، والليوكوترينات التي تسبب التورم أو الالتهاب في الأنسجة المحيطة تبدأ هذه المواد سلسلة من ردات الفعل التي تستمر بتهييج الأنسجة وإحراق الضرر بها وتتراوح هذه التفاعلات بين الخفيفة إلى الشديدة.

أعراض الحساسية الغذائية :

- طفح جلدي أحمر مثير للحكة.
- وخز أو حكة في الفم.
- العطس أو حكة العين
- أزيز أو ضيق في التنفس.
- تورم في الحلق والفم .
- آلام في البطن أو إسهال.
- الدوار أو الغثيان.
- صعوبة في البلع.

مسببات الحساسية الغذائية:

- الحليب: ويشمل الجبن، الزبدة، الكريمة ومصل الحليب.
- القمح: ويشمل البسكويت، المعكرونة، الخبز والشعير.
- الصويا: يوجد في التونا المعلب، الصلصة، وأغذية الأطفال.
- الفول السوداني: ويشمل زبدة الفستق
- المكسرات: وتشمل البندق، اللوز، الجوز وغيرها.
- المحار: وتشمل السلطعون، جراد البحر، الجمبري والكركند.
- السمك: وتشمل السمك الأصفر، السلمون، الأسقمري، سمك التونا وسمك البقلة.

الحساسية الغذائية

م. دانيا هرثو

- البيض: وتشمل أنواع المعكرونة المطبوخة الجاهزة للبيع، المايونيز وبعض أنواع بدائل البيض.
- الخردل ومنتجاته.
- بذور السمسم ومنتجاتها.

علاج الحساسية الغذائية :

النظام الغذائي الاستبعادي .
مضادات الهيستامين، وأحيانًا الأدرينالين لعلاج ردّة الفعل التحسّسية.
حقن إبر إبينفرين عند حدوث ردود فعل تحسسية قوية .
الكرومولين يُساعد على تخفيف الأعراض وهو دواء يُصرف بموجب وصفة طبية.

ملاحظة :

ليست كل التفاعلات تجاه الطعام هي تفاعلات تحسسية، فقد يحصل خلط بين حساسية الطعام وحالات أخرى مثل التسمم الغذائي، التحسس من المواد المضافة للطعام وغيرها حيث ان انعدام تحمل الطعام و عدم قدرة الجسم على هضم طعام معين قد يؤدي إلى أعراض شبيهة للحساسية مثل مغص المعدة و انتفاخات ، لذلك يجب على الأشخاص الذين يعانون من الحساسية الغذائية الامتناع عن تناول الأطعمة التي تؤدي إلى الحساسية، واستبعادها من نظامهم الغذائي .

ودمتم بصحة و سلامة

الحساسية الغذائية

م. دانيا هرشو

بسم الله الرحمن الرحيم

إنَّ للشخصيات المسماة (عمار) عدة صفات تكشفها لنا حروف اسمهم ..
فمن خلال علوم الحروف الكشفية ومكوناتها نذكر لكم بعضاً من هذه الصفات :

تحليل اسم عمّار

د. سناء هبري

- إنسان متواضع وبسيط .
- يحب أن يكون على عدالة وعلى سوية مع الآخرين .
- يستلم الرياسة في كل النشاطات التي يكون فيها .
- لديه طبع سيادي .
- يميل لعمل الخير فيحب الخير وأعمال الخير.
- لديه جَلد على العمل والمثابرة إلى أن يتم الأعمال إلى نهايتها .
- يعاني في كثير من أمور حياته .
- معبر عن ذاته بكل صراحة ووضوح .
- يميل للحق وينصره ويعيق الباطل ويحاربه.
- يستثمر الظروف لمصلحته بالشكل الصحيح.
- شخصية متوازنة تميل إلى الوسطية والاعتدال .
- لديه قوة على التفكير منطقي .
- لديه تكرار لكثير من الأمور في باطنه وتناسبه الأعمال التي فيها تكرار .
- لديه قوة خاصة يتفرد بها .

نهائهم هامة - ٣

أ. عبد الهادي دنون

بسم الله الرحمن الرحيم

والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين ، وبعد :

نتابع معاً بعضاً من النصائح الدينية للشباب والمراهقين :

4 - الرضى بما قسمه الله تعالى لنا :

اعلم أن الغنى في القناعة فتحلى بها ، يجب عليك أن ترضى بما قسمه الله تعالى لك لأن هذا الرضى يقيك من عدم النظر إلى ما هو ليس لك والانشغال به ، علماً بأن رزقك سيأتيك لا محال لكن يجب عليك التحلي بالصبر والتسليم للعلم فهو أدرى بما أنت بحاجة ، و ثق تماماً أن عند وصولك للرضى التام يغدق عليك الحق بوافر نعمه .

5 - إياك وعقوق الوالدين :

اعلم أن عقوق الوالدين من أكثر الأشياء التي تهلك الإنسان في الدنيا قبل الآخرة ، فلولا تسخير الله تعالى لهم لنا ما كنا موجودين ؛ لذلك فقد أمرنا الله تعالى بالإحسان إليهما ، ولبيان عظم مكانتهم فقد قرنهما الله تعالى بتوحيده بالعبادة في قوله تعالى : { وَقَضَى رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا .. {23} سورة الإسراء .

ومن هنا نوصيك بعدم عقوق والديك سواء بالقول أو بالفعل ؛ فإنهما أحق الناس بصحبتك .

6 - الحرص على غض البصر :

البصر من أعظم المنافذ إلى القلب ، يقول الإمام القرطبي رحمه الله تعالى: البصر هو الباب الأكبر إلى القلب ، وأمر طرق الحواس إليه ، وبحسب ذلك كثر السقوط من جهته ووجب التحذير منه ، وغضه واجب عن جميع المحرمات ، وكل ما يخشى الفتنة من أجله ، ونقصد بغض البصر أن يغمض المسلم بصره عما حرم عليه ولا ينظر إلا لما هو مباح له النظر إليه ، وإن وقع نظر المسلم على محرم من غير قصد فليصرف بصره سريعاً ولا يتمادي في النظر .

يتبع إن شاء الله تعالى ...

في عالم الأعمال اليوم، أصبح العمل الجماعي أكثر أهمية من أي وقت مضى حيث تعتمد المؤسسات الناجحة على قدرة فرقها على العمل معاً بفعالية لتحقيق الأهداف المشتركة ويعتبر العمل الجماعي أحد أهم العوامل الرئيسية التي تسهم في تحقيق الأهداف وتعزيز الإنجازات.

ويشير مصطلح إدارة الفريق إلى عملية تخطيط وتنظيم وتوجيه وتحفيز الأفراد الذين يعملون معاً لتحقيق هدف مشترك وهي جزء أساسي من الإدارة الفعالة، حيث تلعب دوراً مهماً في تحقيق الأهداف الاستراتيجية للمؤسسة. وتتمثل أهمية إدارة الفريق إلى تحسين الإنتاجية وذلك من خلال استغلال مهارات وقدرات أعضاء الفريق بشكل متكامل مما يعزز الإنتاجية للمؤسسة وتسهم بشكل كبير في تعزيز الرضى الوظيفي وذلك من خلال توفير بيئة عمل إيجابية وتحفيزية .

ومن أهم النقاط التي تلعب دوراً حيوياً هي تنوع الخبرات والمهارات حيث يتعلم أعضاء الفريق من بعضهم مما يرفع من كفاءاتهم وقدراتهم الوظيفية والشخصية. ولا شك أن لإعضاء الفريق مجموعة من المهارات والقدرات يجب ان يتمتعوا بها ومنها؛ المهارات القيادية، حيث تتطلب إدارة الفريق مهارات قيادية مثل القدرة على التحفيز واتخاذ القرار، مهارات التواصل يجب أن ندرك أن نجاح إدارة الفريق يعتمد على التواصل الفعال، سواء كان شفهيًا أو كتابيًا، مهارة حل المشكلات، حيث تحتاج إدارة الفريق إلى القدرة على حل المشكلات بشكل فعال، أخيراً بناء الثقة، الثقة مهمة جداً بين أعضاء الفريق حيث تؤثر بشكل كبير على الإنتاجية والراحة في بيئة العمل.

إدارة الفريق

بقلم : د. عمر عثمان

كما تحدثنا سابقاً إدارة الفريق هي القلب النابض الذي يمنح الحياة والروح لأي منظمة تسعى إلى النجاح والتفوق و تكمن قوة هذه الإدارة في قدرتها على تحويل مجموعة من الأفراد إلى فريق متكامل يعمل بروح واحدة نحو تحقيق الأهداف المشتركة وعندما يتم تحقيق إدارة الفريق بنجاح، يكون لها تأثير عميق على الأداء الشامل للمنظمة فهي لا تقتصر فقط على توزيع المهام وتحديد الأدوار، بل تتعدى ذلك إلى بناء علاقات قائمة على الثقة، وتحفيز الإبداع، وتحقيق التوازن بين الفعالية والفعالية و في سياق التنافس الشديد والتحديات المستمرة، يعتبر الفريق المتماسك سلاحاً قوياً يسهم في تحقيق النجاح للمؤسسة إذ يعزز إدارة الفريق الابتكار، ويعمل كمولد لأفكار جديدة، ويتيح للأفراد التعلم المستمر وتطوير مهاراتهم.

في النهاية، يكمن السر في قوة الرؤية القائدة التي تدرك أهمية بناء فريق قائم على التحفيز والتعاون، وفي تفهمها لأن القيادة الناجحة لا تقتصر على إدارة الأفراد بل تكمن في تحفيز الفرق نحو تحقيق أعلى إمكاناتها، إدارة الفريق ليست فقط تكتيكا إداريا، بل هي أسلوب حياة تنمي الروح الجماعية وتجعل النجاح ليس مجرد هدف بل سلوكا يتجسد في كل جوانب العمل والحياة.

إدارة الفريق

بقلم : د. عمر عثمان

بالعلم نصنع الأمل .. ونبني فضاءات الحياة

العارف بالله تعالى الشيخ د. أوس العبيدي

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين حمداً كثيراً طيباً مباركاً ، والصلاة والسلام على سراج الحُبِّ و قِبلة المُحِبِّين؛ نور الأنوار ومنبع الأسرار الحبيب المُختار قبل خَلقِ السموات والأراضين؛ الموصوف بأفضل الأخلاق والشَّيَم؛ سيِّد الجُود والكرم وسيِّد العرب والعجم؛ سيدي وحببي محمد وعلى آله وصحبه الكرام أجمعين.

صدق من قال أن العلم نور والجهل ظلام يُظلم القلب والحياة ، إننا نرى الجاهل يتخبط في كلِّ مجريات حياته لفقدِه هذا النور والدلال الذي يعينه في حياته ويأخذ بيده ، لذلك كان العلم في شريعتنا الإسلامية فرض على كل مكلف ؛ لأنَّ من شأن الشريعة أن ترتقي بالمجتمع وتصنع الأمل الذي تحتاجه الشعوب .

كلّما قرأنا كيف ازدهرت الحضارة الإسلامية في القرون السابقة ومن بحث وجد ازدهارها مُرتبطٌ بكثرة العلماء في شتى فروع العلم ، وجد كثرة المدارس وكفالة طلاب العلم والسعي لإنتاج جيلٍ عالمٍ مثقف ، قادر على الوقوف أمام ظلمة الجهل ، ذوي قلوبٍ أثارها العلم ، فأثار من حولها كلَّ شيء .

قال الله تعالى في سورة الزمر : (أَمَّنْ هُوَ قُنِيتُ عِانَاءَ اللَّيْلِ سَاجِدًا وَقَائِمًا يَحْذَرُ الْآخِرَةَ وَيَرْجُوا رَحْمَةَ رَبِّهِ ۗ قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولَؤُا الْأَلْبَابِ (9)) ، نعم لا يستوي ، وكيف يستوي من خرج من ظلمة الجهل وأصبح قادراً على نفع المسلمين والمجتمع مع الذي ما زال يتخبط في جهله وغفلته ، حتى أنّ الحق تعالى أمر نبيّه الكريم صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم طلب الاستزادة من العلم : (وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا) طه 114 .

باختصار :

- الأمل يحتاج العلم
- الصلاح يحتاج العلم
- التغيير يحتاج العلم
- الانتصار يحتاج العلم
- وذاتنا البشرية تحتاج العلم .

فهذه دعوة للعودة إلى طلب العلم والسعي لبناء جيلٍ عالمٍ .

بسم الله الرحمن الرحيم

نتابع أعزائي حديثنا عن مرض طنين الأذن في محاولة لتوعية الناس عن هذا المرض لتجنب الإصابة به .

سنتحدث عن عوامل الخطر :

وهي العوامل التي تزيد من خطورة الإصابة بالمرض:

• التعرض لأصوات مرتفعة:

الضوضاء العالية، مثل التي تصدر عن المُعدّات الثقيلة، والمناشير الجنزيرية والأسلحة النارية، يُعد من المصادر الشائعة التي تتسبب في فقدان السَّمع المُرتبط بالضوضاء.

ومن الممكن لأجهزة تشغيل الموسيقى المحمولة، مثل مُشغلات MP3، أن تتسبب في فقدان السَّمع المُرتبط بالضوضاء في حال تشغيلها بصوتٍ عالٍ لفتراتٍ طويلة.

فالأشخاص الذين يعملون في بيئات صاخبة (مثل عمال المصانع والبناء والموسيقيين والجنود) هم أكثر الفئات المعرضة لخطر الإصابة بالطنين.

• العمر:

كلما تقدم العمر، انخفض عدد الألياف العصبية العاملة في الأذن ، مما قد يتسبب في حدوث مشكلات في السَّمع تكون غالبًا مرتبطة بالطنين.

• الجنس :

الرجال أكثر عُرضةً للإصابة بطنين الأذن.

• تناول التبغ والكحوليات :

المدخنون معرضون بشكل أكبر لخطر الإصابة بطنين الأذن ، كما يزيد تناول المشروبات الكحولية أيضًا من خطر الإصابة بطنين الأذن.

• مشكلات صحية معينة :

مثل السمنة ومشكلات في القلب والأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم والتهاب المفاصل أو إصابة الرأس كلها عوامل تزيد من خطر الإصابة بطنين الأذن .

نتابع في العدد القادم حديثنا عن الوقاية من الإصابة بمرض طنين الأذن ، فانتظرونا .

الطنين - ٢

د. نضال ترمانيني



علم روحانيات العدد

https://t.me/hanibal_divine_love

بدأت هيئة الإف جي العلمية العالمية لتنمية الخوارق
والقدرات الإنسانية الدورة الخاصة :

علم روحانيات الأعداد (المستوى الأول)

حيث تقدّم أسراراً عميقة في علوم الأعداد ، وجملة من
العلوم التي تمكّن دماغك من تفعيل قدرة خاصة في فهم
أسرار حقائق العدد المعرفية .



S C R E E N S H O T

WORK





noor_al.aalam

https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

أشار سماحة الحكيم العارف بالله تعالى الشيخ الدكتور هانيبال يوسف حرب إلى حقيقة قيام العبد بربه، وحث متابعي الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية على الانستغرام إلى اغتنام هذا القرب الرباني والتمتع به ، والشكر على نعمة القرب الأعظمي ، ومناجاة الحق بأطيب كلمات الحب والامتنان.

كما أجب سماحته على سؤال كيفية الوصول إلى مقام الخلوة ، حيث ذكر من خلال منشور (عزلة الأنبياء عليهم الصلاة والسلام) أن سيدنا موسى عليه السلام كلمه الله تعالى على جبل الطور ، فكان كلّم الله بعد اعتزاله قومه أربعين يوماً ، فالقلب هو محط العزلة ، ولم يكلم الله إلا حين كان في عزلة مع الله تعالى .



S C R E E N S H O T

WORK



WORK

WORK

WORK

WORK



noor_al.aalam

https://www.instagram.com/noor_al.aalam/

كما أن روح العارف تفيض بالكثير من العلوم والمعارف
اللدنية النادرة من نصح وإرشاد وحقائق لدنية بديعة ..

بارك الله بسماحة د. هانيبال يوسف حرب وبالغ في إكرامه
وزاده ألقا وإشراقا وعزا في العالمين.

إعداد : منال جبيلي

وكان للحب بعين العارف ألق خاص من كتابه البديع (قواعد
العشق الهانيبالية) حيث قال :

قَاعِدَةُ رَقَائِقِ عِشْقِ بَلَائِيَّةٍ بَعْدَ رَقَائِقِ عِشْقِ عَنَائِيَّةٍ :

- بَلَاءَاتُ الْعَاشِقِينَ مُقَدِّمَاتٌ لِلتَّمَكِينِ ..

فَمَنْ أَرَادَ اللَّهُ تَمَكِينَهُ فِي الْإِمَامَةِ مِنْهُمْ .. ابْتَلَاهُ .

فَالْبَلَاءُ هُوَ إِدَابَةٌ لِلْعَاشِقِينَ بِتَجَلِّيَّاتِ سَطَوَاتِ الْجَلَالِ ..

تَمَكِينًا لَهُمْ وَاصْطِفَاءً ..

فَلَا يَوْمُ الْعَاشِقِينَ نَاقِصٌ ..

فَكَمَا عَشِقُوا الْحَقَّ تَعَالَى فِي أَوْجِ الْجَمَالِ ..

يُكَمِّلُهُمُ الْحَقُّ بِالْإِبْتِلَاءِ ..

فَيَعِشِقُونَ الْحَقَّ تَعَالَى فِي حَضِيضِ قَهْرِ الْجَلَالِ ..

فَكَمَا أَنَّ تَجَلِّيَّاتِ الْجَمَالِ تَرْفَعُهُمْ ..

فَإِنَّ قَهْرِيَّاتِ الْجَلَالِ تَخْفِضُهُمْ ..

وَالْعَاشِقُونَ الْحَقِيقِيُّونَ هُمُ الْمُتَمَكِّنُونَ مِنْ عِشْقِهِمْ لَهُ فِي الرَّفْعِ

وَالْخَفْضِ ..

وَلِهَذَا الْاِكْتِمَالِ فِيهِمْ يَنَالُونَ الْإِمَامَةَ عَلَى الْعَاشِقِينَ .

S C R E E N S H O T

WORK



رحلة في كلمة مغفرة

بقلم إبريز العاشقين في
بلاد الشام د. سارة الجعبري

أمسية قَدِّمت على

مجموعة التليغرام:

FG-Group Academy -Turkey

أكاديمية مجموعة أجيال العائلة

أهلاً بكم أحببنا جميعاً في أمسية مفعمة
بالحب ، أمسية ننويها قياماً لله تعالى في
حياض آياتٍ كريمة من القرآن الكريم.
بل في حياض كلمة كريمة شريفة واحدة
من القرآن الكريم ، أمسينا الخاصة
بعنوان:

رحلة في مغفرة...

لطالما كان القرآن الكريم نباعاً ولطالما
سيكون ، ولطالما كانت هناك بحور لا
ينفذ ماؤها وأسرار عريقة لا تقدر بثمن في
خزائن حروفه المسطورة.
فنحن اليوم سنذهب في رحلة في كلمة
واحدة

رحلتنا اليوم في كلمة من كلمات القرآن
الكريم رحلة ترجمانية من عالم
ترجمان الحب..

رحلة تروحها الروح المشتاقة للقرب ..
التواقة للحب ، لتشعر أيها المحبّ ...
كيف أن كلمة واحدة كنزت حبا فياضاً..
أنت بحاجته ، رحلتنا اليوم رحلة في
كلمة مغفرة في القرآن الكريم .

حزمت متاع قلبي من المشاعر
والعواطف السائحة حبا لله تعالى ...
وركبت مركبي العاشق في بحر حروفه
الشريفة لأبدأ رحلة جديدة ، رحلة حب
تروي ظمأ قلب يلتذ بماء المعرفة ..
ورحت رحلة في كلمة مغفرة.

فانطلقت ... لتستقبلني شيطان الحب في
ترجمان الآية الشريفة :

(الشَّيْطَانُ يَعِدُكُمُ الْفَقْرَ وَيَأْمُرُكُم بِالْفَحْشَاءِ
وَاللَّهُ يَعِدُكُم مَّغْفِرَةً مِّنْهُ وَفَضلاً وَاللَّهُ وَاسِعٌ
عَلِيمٌ) سورة البقرة.

إن الطريق الذي تسلكه لأجل طاعة الله .. لأجل حب الله...
له (جزاء) .

ففي الآية الشريفة قال تعالى : (وَاللَّهُ يَعِدُّكُمْ مَغْفِرَةً مِّنْهُ) .
فإن اتباع سبيل الله ... فيه مغفرة .

-اختيارك للحق ... يعطيك مغفرة ... وذلك وعد من الله والله لا يخلف
الميعاد .

-وعد الله أحبابه بالمغفرة...

فلما تفكرت فيها أكثر .. وجدت أن العبد :
إما أن يختار الشيطان أو أن يختار الحق .

فإن اختياره للحق ... يعطيه مغفرة...

وذلك للمحب في ترجمانه علامة..

فاختيار القلب للحق تعالى ... يعني أن لك باختيارك مغفرة .

وربما يخطأ العبد ويقترب الذنوب ... إلا أن قلبه يريد الحق أصلا ،

ويجاهد نفسه على أن لا يتبع الشيطان ...

-هذا الجهاد ثمرته مغفرة ... فلا تضره الذنوب

فنظرت لأهمية مشيئة القلب في هواه ...

فإن رأى القلب ربه ولم يرد أن يرى معه غير ، و كان الحب

خالصا له عز وجل...

فإن للعبد المحب مغفرة

-فأحبه أيها العبد وتوكل..

-هذه المعرفة أنس لطيف للمحب ... وبشرى بالوعد مفرحة .

ثم تابعت رحلتي لأجد الآية الكريمة التالية:

(وَسَارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ

لِلْمُتَّقِينَ) سورة آل عمران

وكأنني أكملت معرفتي من المحطة السابقة ..

أيها المحبون سارعوا إلى المغفرة...

في ترجمان الحب:

سارعوا إلى حبه ..

فأنت إن أحببته ستستغفره ... وتطلب رضاه وترجوه ... فتتقيه ..

فكما قال في الآية أن نسارع إلى مغفرة وجنة أعدت للمتقين .

-فسارع إلى حبه ... تسارع إلى مغفرته....

-وهو إن أحبك غفر لك ... فقد وعدنا بالمغفرة...

فسارع إلى حبه ... حتى يحبك ..

عَنِ النَّبِيِّ ﷺ يَرْوِيهِ عَنْ رَبِّهِ، قَالَ: إِذَا تَقَرَّبَ الْعَبْدُ إِلَيَّ شَبْرًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ

ذِرَاعًا، وَإِذَا تَقَرَّبَ مِنِّي ذِرَاعًا تَقَرَّبْتُ مِنْهُ بَاعًا، وَإِذَا أَتَانِي مَشِيًّا أَتَيْتُهُ

هَرْوَلَةً .

وفي حديث قدسي شريف آخر قال : وما تَقَرَّبَ إِلَيَّ عَبْدِي بِشَيْءٍ أَحَبَّ إِلَيَّ

مِمَّا افْتَرَضْتُهُ عَلَيْهِ، وَمَا زَالَ عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالنَّوَافِلِ حَتَّى أَحْبَبْتُهُ...

- سارع بالنوافل .. فهي طريق مغفرة وحب.

الله ... ما أجمل هذه المعرفة التي وجدتتها :

- النوافل في ترجمان الحب : مسارعة إلى الحب والمغفرة.

فتقرب وسارع يا قلبي....

ثم انطلقت وأنا أتفكر بأهمية النوافل والمغفرة التي تلحقك على إثرها...

لأجد عددا من الآيات الشريفة تخبرني أن المغفرة لمن آمن وعمل

الصالحات...

فقد قال تعالى :

وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ عَظِيمٌ.

وقال : إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَئِكَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ

كَبِيرٌ.

وقال تعالى : فَأَلَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ كَرِيمٌ.

وقال تعالى : لِيَجْزِيَ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَئِكَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ

وَرِزْقٌ كَرِيمٌ.

فنظرت أن الأمر واضح : من آمن وعمل الصالحات ...

والنوافل أعمال صالحات!

فكأنني وجدت الدليل .. سبحانه ربي ..

ففهمت أن:

- النوافل دليل على الحب والصدق ..

في ترجمان الحب : من آمن أي صدق قلبه بحب الله تصديقا كاملا

وبرهن على صدق حبه بالعمل الصالح ... نال مغفرة

شعرت أن روعي امتلئت من فيض الحب من هذه المعرفة الجميلة ...

تابع المركب السائح سباحته ... بين أنوار المغفرة الطاهرة ..

ليعلمني الحق شيئا جديدا ..

- أن المغفرة هي أصلا ستر ...

ومن ستر على مؤمن ستر الله عليه يوم القيامة ...

- فبسترك على المؤمنين أي (سترك على قلوب لها نصيب من الحب

(يعني أنك ستنتال من المغفرة يوم القيامة.

- فمن ستر على قلب يحب الله .. ستره الله جزاءا لاحترامه الحب في

تلك القلوب ولأن الجزاء من جنس العمل:

- فسترك على محب ينالك منه نصيب فيه حب.

فوجدت أن الاسلام يبني مجتمعا يقوم على الحب في أساساته...

إسلامنا دينُ محبة.

فتخيل لو عمل المحبون الصالحات وأقاموا نهج دين الحب على الحقيقة

.. فتخيل عظمة حضارتنا وأمتنا!

تلك معرفة مجتمعية بسيطة لكنها ... راقية...

وهكذا امتلئت من أنهار الحب ما يسيل في جوفي ويروي ثناياي ..

فحمدت الله تعالى على هذه الرحلة الطيبة المليئة بالغفران والحب...

وحمدت الله أن ساق للقلوب المحبة من هذا الرزق أشارككم اياه ،

نتمتع به معا.

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صل وسلم وبارك على قائد الأمة في كل زمان ومكان محمد وآله وصحبه وسلم في كل وقت وحين .

الجهاد هو وقود الإسلام وبه تتحقق الخلافة الإسلامية على الأرض لقول القائد العظيم محمد عليه الصلاة والسلام لمعاذ بن جبل : " أَلَا أُخْبِرُكَ بِرَأْسِ الْأَمْرِ وَعَمُودِهِ، وَذُرْوَةِ سَنَامِهِ " قلت: بلى يا رسول الله! قال: " رَأْسُ الْأَمْرِ الْإِسْلَامُ، وَعَمُودُهُ الصَّلَاةُ، وَذُرْوَةُ سَنَامِهِ الْجِهَادُ " .

ومن إكرام الله تعالى لأهل الجهاد الذين فدوا بأرواحهم في سبيل الله ، وهم الذين لم يرجعوا إلى مساكنهم ولكنهم رجعوا إلى الجنة ، جنة الإستقرار، هم الشهداء ، ومن هذا الإكرام الإلهي :
عن ابن عباس رضي الله عنهما قال : قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : " الشهداء على بارق نهر على باب الجنة، في قبة خضراء، يخرج إليهم رزقهم من الجنة بكرة وعشيا " .

وأيضاً قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "لِلشَّهِيدِ عِنْدَ اللَّهِ سِتُّ خِصَالٍ: يُغْفَرُ لَهُ فِي أَوَّلِ دَفْعَةٍ، وَيُرَى مَقْعَدَهُ مِنَ الْجَنَّةِ، وَيُجَارُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَيَأْمَنُ مِنَ الْفَرْعِ الْأَكْبَرِ، وَيُوضَعُ عَلَى رَأْسِهِ تَاجُ الْوَقَارِ، الْيَاقُوتَةُ مِنْهَا خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا، وَيُزَوَّجُ اثْنَتَيْنِ وَسَبْعِينَ زَوْجَةً مِنَ الْحُورِ الْعِينِ، وَيُشَفَّعُ فِي سَبْعِينَ مِنْ أَقْرَبِهِ " .

إكرام الشهداء في الجنة

د. عائشة
العناكوة

وعن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: " إنَّ فِي الْجَنَّةِ مِئَةَ دَرَجَةٍ، أَعَدَّهَا اللَّهُ لِلْمُجَاهِدِينَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، مَا بَيْنَ الدَّرَجَتَيْنِ كَمَا بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ، فَإِذَا سَأَلْتُمْ اللَّهَ فَاسْأَلُوهُ الْفِرْدَوْسَ، فَإِنَّهُ أَوْسَطُ الْجَنَّةِ وَأَعْلَى الْجَنَّةِ - أَرَاهُ قَالَ: وَفَوْقَهُ عَرْشُ الرَّحْمَنِ، وَمِنْهُ تَفَجَّرُ أَنْهَارُ الْجَنَّةِ " .

وعن أنس بن مالك رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: " مَا أَحَدٌ يَدْخُلُ الْجَنَّةَ يُحِبُّ أَنْ يَرْجَعَ إِلَى الدُّنْيَا، وَلَهُ مَا عَلَى الْأَرْضِ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا الشَّهِيدُ، يَتَمَنَّى أَنْ يَرْجَعَ إِلَى الدُّنْيَا، فَيُقْتَلَ عَشْرَ مَرَّاتٍ لِمَا يَرَى مِنَ الْكِرَامَةِ " .

ومن كرامات الشهيد أنه لا يجد ألم للموت عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال عليه الصلاة والسلام : الله " مَا يَجِدُ الشَّهِيدُ مِنْ مَسِّ الْقَتْلِ، إِلَّا كَمَا يَجِدُ أَحَدُكُمْ مِنْ مَسِّ الْقَرْصَةِ " .
وهنا قول لابن القيم رحمه الله :

" لا يجد الشهيد من الألم إلا مثل مس القرصة، فليس في قتل الشهيد مصيبة زائدة على ما هو معتاد لبني آدم، فمن عد مصيبة هذا القتل أعظم من مصيبة الموت على الفراش فهو جاهل، بل موت الشهيد من أيسر الميئات، وأفضلها، وأعلاها " .

والصدق في سؤال الشهادة لوجه الله ، ومن المنازل وكرامة لشهداء ، وهي النية

لقال القائد العظيم عليه الصلاة والسلام قال : " مَنْ سَأَلَ اللَّهَ الشَّهَادَةَ بِصِدْقٍ بَلَغَهُ اللَّهُ مَنَازِلَ الشُّهَدَاءِ، وَإِنْ مَاتَ عَلَى فِرَاشِهِ " .

والله يقول الحق ويهدي السبيل والحمد لله رب العالمين .

إكرام الشهداء في الجنة

د. عائشة
العناكوة

بسم الله الرحمن الرحيم

سأتابع معكم في هذا المقال حول التطبيقات لتقنية الحوسبة الوجدانية:

التعليم :

من المهم جداً استخدام هذه التقنية في التعليم فهي تساعد المعلمين في التعرف على حالة المتعلمين و التحكم بها من خلال تعابيرهم ، فيمكن للمدرس استخدام نتيجة هذا التحليل لفهم الطالب و مدى تقبله للمادة و أسلوب التدريس الذي يتبعه المدرس فيصيغون خطط جديدة و نهج جديد في التدريس و تحسين نفسية الطالب و مساعدته .

الرعاية الصحية:

الحوسبة العاطفية جعلت المستشفيات مستشفيات ذكية حيث تستخدم أجهزة استشعار لا تلامسية و التعرف على المشاعر العاطفية للمريض من خلال الاستشعار فتجمع بيانات من اجل تشخيصه ، فيمكن تطبيق الحوسبة العاطفية في تطوير تقنيات التواصل مع مرضى التوحد و مرضى ذوي الاحتياجات الخاصة ايضاً

الأمان:

للحوسبة الوجدانية تطبيقات في التفاعل الإنساني و الحاسوب فمثلاً يمكن للسيارة مراقبة انفعال الركاب و تدبير الامان الأنسب لانفعالاتهم كتنبئيه المركبات الأخرى في حال كان السائق في حالة غضب ، فعملوا على المراقبة الاجتماعية.

في الإعلانات:

من خلال تتبع ردود المشاهدين للإعلانات و مقاطع الفيديو و من خلال تقنية الحوسبة سيتم تحليل ردود فعل المشاهدين و تعديل الفيديو وفق ردود الفعل التي بدت لهم و حال ابدأ المشاهد ردة فعل إيجابية تجاه الإعلان فيتم استهدافه بإعلانات مشابهة لمنتجات مشابهة . إن تقنيات الحوسبة الوجدانية لها مخاطر و مشكلات فمثلاً هل من الصواب السماح لمريض الخرف الاعتماد على رفيق آلي يتسم بالذكاء و كأنه يتمتع بحياة عاطفية و هو ليس كذلك وهل يمكننا إدانة شخص ما بناءً على قرار الذكاء الاصطناعي بتصنيفه أنه مذنب؟ فمثلاً كمثل أي تقنية أخرى لها معارضين فقد كشف أحد الباحثين في جامعة جنوب كاليفورنيا أن تقنية التعرف على الوجه من السهل خداعها ، وإن الناس كثيراً ما يفهمون بعضهم البعض و يفسرون تصرفات بعضهم بالطريقة الغير صحيحة و أن الأجهزة المبرمجة من قبلهم لا تقدم ما هو أفضل منهم و لكن إذا كانت هذه الأجهزة بُرِمجت بالشكل الصحيح و الفهم الصحيح وفق العلوم الصحيحة فقد تؤدي عملها بصورة جيدة .

الحوسبة

الوجدانية - ٢

أ. نور هرشو

غرق البشرية في المادية

العارف بالله تعالى
الشيخ د. سفيان الجعبري

بسم الله الرحمن الرحيم
يغيب إشراق الروح من سماء
الكوكب ، وتظل غيوم هذا الغياب
أعناق البشر ليزيد الطين بللا ،
ويغوص الناس في الطين إلى حد
الغرق التام .
لا يمكن أن تنجح الأمة في
التخلص من مشاكلها وهي في
طور ماديّ ثقيل ، لا بد من أن
تصحوا من غرق المادية والطين
وأن ترتفع وتسموا إلى فضاءات
الروح .
الروح مطلقة مدركة فعالة تحمل
الهم كله وتستطيع ، أما المادية
فهي ثقيلة بطيئة ، وتتعلل تماما
في حال غياب الروح ولو لبعض
الوقت كما في حال النوم .
اهتم الإسلام بالروح أيما اهتمام ،
وأطلق اسم الروح على عظام
أركانها ، فهذا جبريل سيد الملائكة
اسمه الروح..

وهذا عيسى نبي الله إنما هو روح الله وكلمته ، وهذا القرآن العظيم
اسمه الروح ، وفي هذا بيان لأهمية الروح ودورها في الكيان البشري .
أما أهل المادية فقد تاهوا وضلوا طريق الحقيقة ، فجاسوا وبحثوا عن
مادة وطين ومزيد من ضياع ، ثم بدأوا بتأليف أسماء لا أساس لها
لوصف ما عجزوا عن فهمه من أحداث كونية وصفات بشرية ، بل حتى
عن أبسط الأحداث اليومية .
بين التشريع الفرق بين الروحانية والمادية ، ونظم أسسها ، وسن
تشريعاتها ، وفصلها كل التفصيل في آيات القرآن الكريم ، ودعا الناس
لأن يتبعوا أهل الذكر ليتعلموا منهم هذه القوانين وهذه الأسس ، وسرد
قصة جميلة كاملة تامة في سورة الكهف تبين حقائق العلم وحقائق
أسس العلم ، وقدم الفهم الكامل في حوار علمي تجريبي واقعي بين نبي
الله موسى عليه الصلاة والسلام وبين الرجل الصالح المسمى "الخضر"
" ، حيث أظهر أهل الروح أسس بناء العلم الحقيقي الكامل الشامل لأهل
العلم المادي المعقول .
ثم بين الحق سبحانه وتعالى ودعانا لأن نتعلم ونتحقق بالعلم الرباني
قائلا عز وجل " ولكن كونوا ربانيين بما كنتم تعلمون الكتاب وبما كنتم
تدرسون " ال عمران آية 79.
الحقيقة إذا في الروح وعلوم عند أهل الروح ، لا بد لنا أن نتبع أهلها
ونتعلم منهم وندرس ، وإلا فإن المادية ثقيلة بما يكفي لأن تغرق
الكوكب كله .
وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين .

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد الخلق والمرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

نطل عليكم أحبائنا في الله من جديد بموضوع جديد، بل بالأحرى هي رسالة للأمهات والأباء ولكل من يؤدي رسالة تربوية أو أسرية في المجتمع ... ألا وهي توعية أولادنا وأطفالنا بما يحاك من مخططات كيدية وتدميرية لقضايا الأمة الإسلامية والعربية .

ومن هذه القضايا .. القضية المحورية والمركزية والتي تعتبر أيضا قضية عقائدية وهي قضية فلسطين والمسجد الأقصى أولى القبلتين وثالث الحرمين ... قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : (لا تشد (وفي لفظ: لا تشدوا) الرحال إلا إلى ثلاثة مساجد: مسجدي هذا، والمسجد الحرام، والمسجد الأقصى) رواه البخاري.

مع ما تتعرض له أمتنا العربية والإسلامية من تشويه وتزييف للحقائق ولا سيما عبر المواقع الإلكترونية ووسائل التواصل الإجتماعي وجب علينا توعية أولادنا بالحقائق التاريخية والدينية بما يخص فلسطين بشكل عام وعن الأقصى المبارك والمدينة المقدسة (القدس) بشكل خاص .

ولنأتي بالحقيقة مع الأدلة ونوضحها لهم قبل ان يتعرضوا لعملية (غسيل دماغ) لقلب الحقائق ، فنحن مصدر ثقة لهم ومدرستهم الأولى في هذا الكوكب ، لهذا من المهم ان يعرفوا أن فلسطين عربية بشكل كلي وما انتزع منها عنوة وبالقوة لا يعني أبدا انسلاخها عن أمها (الوطن العربي) فلنسرده لأولادنا وأطفالنا حكاية فلسطين بأسلوب يتناسب مع أعمارهم ولكن بحقيقة كاملة..

رسالتي لكم

أ. هدى زايد

ولنحكي لهم حكاية المسجد الأقصى المبارك وحقيقته الإسلامية والتي حدثنا بها الحق في كتابه العظيم حيث قال سبحانه وتعالى :

(سُبْحَانَ الَّذِي أَسْرَى بِعَبْدِهِ لَيْلًا مِّنَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ إِلَى الْمَسْجِدِ الْأَقْصَى الَّذِي بَارَكْنَا حَوْلَهُ لِنُرِيَهُ مِنْ آيَاتِنَا إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ) (الإسراء ١) ..

نعم يا سادة يا كرام هذه هي الحقيقة والتي من واجبنا أن ننقلها لأولادنا ولتتناقلها الأجيال ، جيلا بعد جيل حتى تبقى هذه الحقيقة راسخة وثابتة كثبات أشجار الزيتون المعمرة والتي تشهد على عروبة فلسطين وقدسيتها بيت المقدس ، وحتى لا تضيع الحقيقة في خضم التزيف الحاصل للحقائق في عالم ينظر بعين واحدة ويفاخر في ازدواجية المعايير ويعين على نصره الظالم .

ولكن الحقيقة ثابتة وواضحة وضوح الشمس في يوم غائم .. فرى الشمس تظهر بلونها الذهبي من بين الغيوم المتراكمة لتقول أنا هنا ...

وفي الختام نقول أولادنا أمانة في أعناقنا وهذه الأمانة يجب أن نعتني بها ونقوم بحمايتها من أي طارئ.

دمتم سندا وراعيا أمينا لكل من تعولوا .

انتهى حديثنا... ولكن ما زال لدينا الكثير لنحدث عنه.. فانتظرونا

والله يقول الحق وهو يهدي السبيل والحمد لله رب العالمين

رسالتي لكم

أ. هدى زايد

الخيول ثلاثة

الشيخ الدكتور المقرئ
عبد الله كشكوش المقدسي

بسم الله الرحمن الرحيم
والحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله
وصحبه أجمعين.. أهلاً بكم أحببتنا قراء مجلتنا (هاهو)..

نكمل اليوم مع سلسلة تفسير أحاديث قدروية.. المنتقاة من
أحاديث المصطفى صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم..

نتفكر اليوم في حديث رسول الله صلى الله عليه وآله وصحبه
وسلم التالي:

عن عبدالله بن مسعود رضي الله عنه قال: قال النبي صلى الله
عليه وآله وسلم قال:

الخيول ثلاثة: فرس للرحمن، وفرس للإنسان، وفرس للشيطان، فأما
فرس الرحمن: فالذي يربط في سبيل الله، فعلفه وروثه وبوله - وذكر ما
شاء الله -، وأما فرس الشيطان: فالذي يقامر أو يراهن عليه، وأما فرس
الإنسان: فالفرس يرتبطها الإنسان يلتمس بطنها، فهي تستر من فقر.
التخريج: أخرجه أحمد في مسنده، والشاشي في ((المسند))،
والبيهقي.

هذا الحديث الشريف يبين لنا أهمية الخيل عند العرب والمسلمين
عموماً، فالعربي كان يعتمد على الخيل بشكل كبير في حياته اليومية،
وفي شؤونه العسكرية، فكان يعتبر الخيل آلة الحرب الرئيسية، ولقد كان
للخيول والخيال مكانة كبيرة في جيوش المسلمين، التي فتحت مشارق
الأرض ومغاربها، لنشر كلمة الله في الأرض.

وقد جاء هذا الحديث ليبين لنا جانب قدروي مهم يمكن للإنسان ان
يستثمره في الخيل، ألا وهو الستر من الفقر كما بين النبي صلى الله
عليه وآله وسلم في هذا الحديث الشريف.

فالنبي صلى الله عليه وسلم يبين أهميتها كما بين كيفية اقتنائها؛ لتكون
أجراً لصاحبها، وتكون في سبيل الله، فقال: "الخيول ثلاثة"، أي: ثلاثة
أنواع في حكمها عند الله تعالى، "فرس للرحمن"، "وفرس للشيطان"

الخيول ثلاثة

الشيخ الدكتور المقرئ
عبد الله كشكوش المقدسي

"وَفَرَسٌ لِلْإِنْسَانِ"، ثم فَصَّلَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ أَحْوَالَ هَذِهِ الثَّلَاثَةِ، فَقَالَ: "فَأَمَّا فَرَسُ الرَّحْمَنِ" وهنا الإضافة للرحمن للتشريف "فالذي يَرْتَبِطُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ"

أي: مَوْقُوفٌ عَلَى الْحَرْبِ وَالْجِهَادِ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَإِعْلَاءِ كَلِمَتِهِ، "فَعَلْفُهُ"، أي: طَعَامُهُ "وَرَوْثُهُ وَبَوْلُهُ"، أي: فَضَلَاتُهُ "فِي مِيزَانِهِ"، أي: فِي كِفَّةِ حَسَنَاتٍ مَنْ ارْتَبَطَهُ تَكُونُ أَجْرًا لَهُ، وَهَذَا مِنَ الْمُبَالَغَةِ فِي احْتِسَابِ الثَّوَابِ؛ "وَأَمَّا فَرَسُ الشَّيْطَانِ، فَالَّذِي يُقَامِرُ أَوْ يُرَاهِنُ عَلَيْهِ" وَذَلِكَ عَلَى مَا كَانَ عَلَيْهِ أَمْرُ الْجَاهِلِيَّةِ بَأَن يَتَّفِقَا بَيْنَهُمَا عَلَى قِيَمَةٍ مُعَيَّنَةٍ يَسْتَحِقُّهَا السَّابِقُ مِنْهُمَا، وَهَذَا بِخِلَافِ الْمُسَابَقَةِ بَيْنِ الْخَيْلِ وَغَيْرِهَا مِمَّا هُوَ مِنْ عُدَّةِ الْجِهَادِ، وَقَدْ سَابَقَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ بَيْنَهَا وَجَعَلَ جُعْلًا لِلْسَّابِقِ مِنَ الْفُرْسَانِ، كَمَا عِنْدَ أَبِي دَاوُدَ: "لَا سَبَقَ إِلَّا فِي خُفٍّ أَوْ نَصْلٍ أَوْ حَافِرٍ".

"وَأَمَّا فَرَسُ الْإِنْسَانِ، فَهِيَ الْفَرَسُ يَرْتَبِطُهَا الْإِنْسَانُ يَلْتَمِسُ بَطْنَهَا"، أي: يَطْلُبُ بِهَا النَّتَاجَ، "فَهِيَ سِتْرٌ مِنَ الْفَقْرِ"، أي: تَحُولُ بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْفَقْرِ؛ لِارْتِفَاقِهِ بِهَا بِالْبَيْعِ وَالْمُتَاجَرَةِ، وَهَذَا مِنْ تَوْجِيهِهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ لِلنَّاسِ وَمَنْ بَابَ أَنَّهُ يَدْلُهُمْ عَلَى مَا يَقِيمُونَ بِهِ مَعَاشَهُمْ فِي هَذِهِ الدُّنْيَا، وَهُوَ الصَّادِقُ الْمَصْدُوقُ.

اللهم اجعلنا من أولي الألباب الذين يستمعون القول فيتبعون أحسنه...
وارفع درجاتنا عندك في عليين يا رحيم يا ودود..

نلتاقم في عدد قادم ان شاء الله تعالى...
دمتم طيبين..

البيوتين

بقلم

د. سماء الجعبري

أمسية قَدِّمت على

مجموعة التليليغرام:

FG-Group Academy -Turkey

أكاديمية مجموعة أجيال العائلة

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام
على سيدنا اشرف الخلق و المرسلين
محمد صل الله عليه و على اله و صحبه
و سلم.

سنشرح شرحا وافيا عن البيوتين و
فوائده..

للبيوتين جزء من عائلة فيتامين ب
(خاصة فيتامين ب 7)، ولكن يشار إليه
أحيانا باسم فيتامين H

إنه فيتامين قابل للذوبان في الماء، مما
يعني أنه على الرغم من امتصاصه في
نظامك عند تناوله، فإنه لا يتم تخزينه في
الجسم.

ما هي فوائد البيوتين؟

إن أبرز فوائد البيوتين تمثلت
في ما يأتي:

تعزيز وتحسين عمليات الأيض
يُعد البيوتين أحد الفيتامينات الهامة
والضرورية لإنتاج الطاقة في الجسم،
فهناك العديد من الأنزيمات التي تحتاج
البيوتين حتى تقوم بعملها على أكمل
وجه.

تدخل هذه الأنزيمات في عمليات الأيض
وهضم الكربوهيدرات والدهون
والبروتينات المختلفة، حيث تقوم بتحفيز
ما يحدث في المراحل الأولى من عمليات
الأيض من تكسير للأحماض الأمينية،
وتصنيع الغلوكوز الضروري لتوفير
طاقة للجسم

تقوية الأظافر الضعيفة

من فوائد البيوتين تقوية الأظافر الضعيفة، وهي تلك التي تكون قابلة للتشقق والتكسر بسرعة، وهي حالة يُصاب بها ما نسبته 20% من البشر حول العالم.

بدأت الدراسات تظهر أن البيوتين قد يساعد على تقوية الأظافر الضعيفة، ففي دراسة قام الباحثون بإجرائها تم من خلالها إعطاء 35 شخص البيوتين يوميًا لمدة 6 شهور، ووُجد أن نسبة حدوث تشقق وتكسر في الأظافر قد انخفضت عند المشاركين.

لكن لا يزال هذا الأمر قيد البحث فمعظم الدراسات التي أجريت كانت على نطاق صغير وضيق.

تعزيز صحة الشعر

على الرغم من ظهور العديد من المنتجات والإعلانات التي تروج لفوائد مذهلة للبيوتين عندما يتعلق الأمر بصحة الشعر، إلا أن الدراسات العلمية في هذا الشأن لا زالت قليلة ومبكرة، ولا زالت فوائد البيوتين للشعر لدى الأشخاص الأصحاء أمرًا قيد البحث.

لكن من الجدير بذكره أن الإصابة بنقص البيوتين قد يؤدي إلى تساقط ملحوظ في الشعر، ما يعني أن البيوتين فيتامين مهم للشعر، لكن تناوله على هيئة مكملات غذائية قد لا يحدث فرقًا كبيرًا في حالات تساقط الشعر إلا لدى المصابين فعليًا بنقص البيوتين.

المساعدة على خفض سكر الدم لدى مرضى السكري

وجدت بعض الدراسات أن تناول مكملات البيوتين الغذائية قد يساعد مرضى السكري من النوع الثاني على تنظيم مستويات السكر في الدم، وتقليل مقاومة خلايا الجسم للأنسولين، شرط أن يتم تناولها مع مكملات غذائية أخرى، مثل: مكملات الكروم الغذائية.

تعزيز صحة البشرة

لا زال الدور الذي يلعبه البيوتين في صحة ومظهر البشرة قيد البحث، لكن ما نعرفه حتى الآن هو أن نقص البيوتين قد يتسبب في ظهور قشور حمراء وطفح جلدي على البشرة.

قد يعود الدور المحتمل الذي يلعبه البيوتين في صحة البشرة إلى كون البيوتين يدخل في عمليات الأيض المتعلقة بالدهون، والتي تنعكس إيجابًا على البشرة إذا كانت تتم على أكمل وجه.

تحسين صحة مرضى التصلب المتعدد

يُعد التصلب المتعدد أحد أمراض المناعة الذاتية، ويحدث عندما تصاب الأغشية المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي والعيون بضرر أو تلف، ويعتقد الباحثون أن البيوتين أحد العناصر الهامة التي تدخل في عمليات تكوين هذه الأغشية.

ما هي أضرار البيوتين؟

يُعد البيوتين آمناً وحتى الجرعات العالية منه غالباً لا تسبب أي ضرر؛ لأن البيوتين أحد الفيتامينات التي تذوب في الماء، فإن أي كميات إضافية منه لا يحتاجها الجسم يتم إخراجها عن طريق البول بشكل طبيعي، ويمكن اعتبار هذا فائدة أخرى من فوائد البيوتين.

لكن في حالات قليلة وُجد أن تناول البيوتين بجرعات عالية قد تسبب خلل في نتائج بعض الفحوصات، مثل: فحوصات الغدة الدرقية، لذا يُنصح توخي الحذر واستشارة الطبيب وإعلامه بأنواع المكملات الغذائية التي يستخدمها الشخص

ما هي أفضل طريقة لتناول البيوتين؟

تشمل الأشكال المختلفة للمكملات مثل الحبوب ، والتركيبات السائلة، وحتى مكملات البشرة والأظافر. يمكن أيضاً تحقيق فوائد مباشرة لنمو الشعر من الشامبو ومنتجات العناية بالشعر الغنية بالبيوتين.

قد وجدت دراسة صغيرة أجريت على مجموعة من مرضى التصلب المتعدد أن ما نسبته 89% من المرضى طرأ تحسن على حالاتهم عند تناول جرعات عالية من البيوتين، ما قد يدل على دور البيوتين في عكس أثر التصلب المتعدد وتقليل الأضرار الدائمة التي تحدث بسببه.

ما هي مصادر البيوتين؟

يُعد البيوتين من الفيتامينات الذائبة في الماء ويعني ذلك عدم قدرة الجسم على تخزينه، مع إمكانية تصنيعه عن طريق بكتيريا الأمعاء التي تقوم بإنتاج البيوتين في الجسم، ما يجعل الحصول عليه من مصادره الغذائية أمر ضروري لتجنب نقصانه.

تواجد البيوتين في العديد من الأطعمة التي نتناولها يومياً، ما يجعل حصول نقص فيه أمراً نادر الحدوث، ومن أهم الأطعمة التي تحتوي على البيوتين ما يأتي:

- اللحوم والكبد والكلى.
- الجبنة.
- الخميرة.
- صفار البيض.
- القرنبيط.
- الفطر.
- المكسرات.
- البقوليات، مثل:
- فول الصويا ، والفول السوداني.

بسم الله الرحمن الرحيم

{ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ
وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا }

سورة الأحزاب

شاركونا عدد صلواتكم خلال الأسبوع
بإرساله كل يوم جمعة
عبر تطبيق التليغرام على مجموعة:

الطريقة الشاذلية المجددية الكمالية

<https://t.me/mujadydiy/229>

صلاة عائلته



H.H Creative Arts

For Graphics, visuals, and video

H.H Creative Arts

HAHO Magazine

مجلة
هاهو

شهرية 1445 / 2024 - العدد (48)

تصدر من هيئة FG العاجية العالمية - القسم العربي

www.fg111.net ... 1445 جمادى الآخر : الموافق : 2024 - يناير 1 كانون الثاني

